



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG209270	ImageGroup:	I2KG209294
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དཔལ་རྟ་མགྲིན་པདྨ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བློ་པའི་ཆོས་སྒོར། dpal rta mgrin pad+ma dbang chen yang gsang khros pa'i chos skor/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	solukhumbu, nepal
Publisher:	thupten dongak choeling monastery
Date:	2017
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 1/2020



༡༡། །དཔལ་ཏྲ་མ་གྲིན་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་པོད་གཉིས་པ། །ཁོ། བཅུ་གསུམ་སོ།།

I would like to offer my sincere and heartfelt thanks to TSADRA FOUNDATION for generously assisting with and funding the collected writings of Laya Ven. Ngawang Kalsang Norbu, also known as Gen Lobsang Chogyen – a close disciple of the late H.E. Kyabje Trulshik Rinpoche.

Gelong Ngawang Choekyong

Thupten Dongak Choeling Monastery (Publications)

Dudhkunda Municipality-1, Solukhumbu District, Sagarmatha, Nepal +977-9741519809

རྒྱ	༡། དཔལ་རྟམ་གྱིན་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་པོ་ད་གཉིས་ལས། སྒྲེགས་བམ། ཁྱོད་པ་ལ། རྟམ་གྱིན་ཡང་གསང་གི་	
	བླ་བ་རྒྱུད་ཁ་སྒྲོང་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་ལ་ལྟེན་པ་ 1-14 རྟམ་གྲོལ་གཙང་གི་གདུང་རབས་རིམ་བྱོན་རྟམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་པ་ 15-22 དབང་ཆེན་དཔལ་པོ་གཅིག་	
	པའི་མདོན་རྟེན་གསལ་ལྟེན་པ་ 23-30 དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་སྐྱབ་མན་ངག་ལ་ལྟེན་པ་ 31-42 པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དབང་ཆེན་	
པ	དགྲེས་པའི་གད་རྒྱུད་སལ་ལྟེན་པ་ 43-130 དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་ལས་བྱུང་སྒྲིང་པོ་བཅུད་བསྐྱུས་ལ་ལྟེན་པ་ 131-150 རྗེས་ཆོག་གི་མཆོད་བསྐྱོད་ལ་ལྟེན་པ་ 151-152 རིག་འཛིན་སྒྲིབ་སྐྱུལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱོད་བ། དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ་སྐྱུལ། ཆོས་སྒྲོང་སྒྲིབ་སྐྱུལ་བཙས་ལ་ལྟེན་པ་ 153-164 དཔལ་རྟམ་གྱིན་གྱི་ཆོ་སྐྱབ་ལ་ལྟེན་པ་	—
	165-176 རྟམ་གྱིན་གཟུ་དཔང་རིག་འཛིན་དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ་སྐྱུལ་ལ་ལྟེན་པ་ 177-190 ཡི་དམ་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་སམ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་བ་རྒྱེག་ལ་ལྟེན་པ་ 191-	
ཆུག		

རྒྱ་	༡༡། །མགྲིན་གཏོར་བསྟོར་དུ་དོན་ཚད་ལ་ལྟེན་ན 485-448 བསྟན་སྤང་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་བཤགས་ལ་ལྟེན་ན 489-514 དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་མཆོད་	
	བསྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་འབྲིགས་ཆགས་ལ་ལྟེན་ན 515-540 ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་པ་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་བདུད་འཛམས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིགས་མ་ལ་ལྟེན་ན 541-552 བཅོམ་	
གཉིས་ཁྲོད་།	ལྟན་འདས་བསྟོད་བར་ཆེན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་བསྟོན་ཡིག་ཟབ་གསལ་ལ་མེ་ལོང་ལ་ལྟེན་ན 553-616 ཡི་དམ་བསྟོད་བར་ཆེན་ཀྱི་བསྟོན་སྤྱབ་ལས་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་བླ་མའི་མན་	
པ	ངག་ལ་ལྟེན་ན 617-640 ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་དམ་སྤྱི་མནན་པའི་ཆོ་གའི་བེན་བྲིས་ལ་ལྟེན་ན 641-690 བཅས་ལྟེན་གྲངས་ ༣༧ བཞུགས་	
	སོ། ། ། ། ལྷག་བསམ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡིས། །སྟོག་གྲང་འཕྱལ་སྤར་གསར་བཞེངས་དག། །འགྲོ་ཀུན་རྗེ་གསུང་འཛོལ་ཕྱིར་དང་། །བསྟན་དར་བསྟན་	
ཆུག	འཛིན་ཞབས་པད་བཏན། །འགྲོ་བམས་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ། །རྗོགས་ལྟན་གསར་པའི་དཔལ་འཛོལ་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་བསྟོ། །བཀྲ་ཤིས་	

དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུང་ཤོག | ལྟོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དང་བཀུར་སྤྱི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་
 རིང་གནས་གྱུར་ཅིག | རབ་འབྱུང་མས་རྩ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་གླུ་མ་ཡིས། །དག་མཚན་གིས་པའི་མེ་ཏོག་བདུད་རྩི་རི་ཆར། །ཐབས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཟག་མེད་བདེ་བ་
 ཆེ། །ཁ་དོད་མའི་གཏན་བདེ་ཟེན་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཨོལ་རྩྭ་ཏེ་ཏུ་པ་ལྷ་མ་ཏེ་ཏུ་རྩྭ་ཏུ་པ་གཏོ་བྱ་བ་ད་ཏ། ཏེ་པུ་ཁུ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨོ་མི་བུ་རྩི་མ་རྩ་བྲ་མ་ཆ་ཡོ་སྤྱོད། ཨོ་སྤྱོད་
 པ་ཏེ་པུ་བུ་ཡོ་སྤྱོད། །

ལྟ

ལྟ

ལྟ

༡། བོག་མའི་གྲོང་བརྗོད་དང་། སྤར་བྱང་སྟོན་ཚིག་བཞུགས་སོ། །

༡༩། ཁ་མེ་གུ་རུ་ཕུ་ས་ར་ཇོ་མ་རྩ་ཏུ་གྱི་ཕ་གྱི་ཡེ། དོན་དམ་ཆོས་སྐུ་འཛིན་མཐའ་འོད་དཔག་མེད། ཁ་དེ་ཆེན་ལོངས་སྐུ་འཛིན་རང་
 གཟུགས་སྐུ་ར་ས་གཟིགས། གྲངས་མེད་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་། རྒྱལ་སྐུ་གསལ་བཀའ་བབས་ཅི་རོའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཁྱི་
 མགོན་ཡང་གསང་པར་ཏེ་རུ་ཀ། མཐུ་སྟོབས་ཉིན་བྱེད་བྱིང་ལྷ་གཟའ་གདོད་ལྷ། རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མ་རྩལ་སྟོག་གི་བདག་ ཁ་ཏེར་
 བདག་རྣམ་གསུམ་རྣམས་གྱིས་གནང་བ་སྟོལ། ཅེས་མཆོད་བརྗོད་སྟོན་དུ་བཏངས་ནས། དཔལ་ཏྲ་མགོན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་ཆོས་འཁོར་

༡༡། རྣམས་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་གྲོང་བརྗོད་དང་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ལ། ཡ་སྐབས་ཇེ་ལུག་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྟོབ། ལ་ཡ་
 བ་དགོ་སྟོང་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་ནོར་བུའམ། སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱས་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་གསུང་བཞིན་གྱི་བ་ལ། དང་པོ་ཆོས་འཁོར་འདི།
 གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་ལ་བསྐལ་ནས་ད་ལྟ་བར་བརྒྱད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཟམ་མ་འཆད་པར་གནས་པའི་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་
 པའི་གསང་བའི་ཟབ་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། མཁའ་ལ་དོ་རྩེ་སྤང་བའི་གུར་མ་ཞིག ས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་པའི་བཀྲ་ག་མ་

ཡལ། བར་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཐུལ་ལེ་བ། བྱིན་རྒྱབས་ན་བུན་གྱི་བྱིལ་མངར་ཅི་ཡང་འཕྲོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ཡུལ་གཙང་སོ་རྣམ་གྲོལ་གཙང་གི་
 བྲག་སྒྲེ་རྩོད་མར་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྤུས་རིམ་བྱོན་བརྒྱུད་ནས་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་རྟེན་གྱིན་ཡང་གསང་གནང་བ་མ་ཟད། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ནས་རོ་ལངས་བརྟུལ་
 པའི་རྟགས་མཚན་སོགས་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ལས་ལུང་དོན་གྲུབ་གླིང་དགོན་པ། རུབ་དགོན་བསམ་གཏན་གླིང་དགོན་པ། དགོན་ཆུང་དགོན་པ་
 སོགས་ཚང་མའི་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ཞུས་ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོར་རྩིལ་མཁན་ཁོན་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་།
 གནས་ཡུལ་ནི། པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཉེ་བའི་གནས་མཚོག་སྟེ། དེ་ཡང་། གནམ་ས་གཉིས་ནི་འཁོར་ལོ་པརྒྱ་འདྲ། །ཤར་རི་དམའ་པ་དར་དཀར་
 ཡོལ་བ་འདྲ། །ཕྱོའི་ལྷ་མོ་གར་ལ་ཆས་པ་འདྲ། །རུབ་རི་མཐོ་བཟིང་ནགས་ཚལ་འཕྲག་པོས་བརྒྱན། །བྱང་རི་དཔའ་བོ་གྲུལ་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ། །མདུན་ན་གཙང་

ལྟ

གཞུགས་

ལྟ

ལྟ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞིང་ས་བརྒྱུན་པ་འདི། ཁྱེད་མཆོའི་གྲིང་ལ་ཞོར་བུ་ལེན་དང་འདྲ། ལུན་ཆོག་ས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་གནས་མཆོག་འདི། ལྟ་ཡང་གསང་སྒྲུབ་
 པའི་གནས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་འདིར་བསྐྱལ་པ་རིང་པོའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསྐྱུན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་དང་མནན་སྟེག་འཕྲོང་
 གསུམ་གྱི་ལས་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་ཏོམ་གྱི་རྩ་ལུགས་ལེན་སྦྱོལ་སྟོགས་གྱི་མན་ངག་གིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ལ་མཆོན་པའི་རྟ་གས་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་ཡོད་པ་རང་ལུགས་གྱི་ཆོ་ག་ལྟག་ལེན་སྦྱོ་
 དང་། རྟེ་ལྟག་གར་ཐིག་དབྱངས་རོལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ལྟག་བཞེས་བརྒྱུད་པ་བཟང་པོའི་མན་ངག་གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཐུལ་ལེ་ཡོད་ཁར། རྟེ་སྒྲུབ་
 ཆེན་དམ་པ་དུ་མས་མ་འོངས་མ་འོན་གཞིགས་གྱིས་ལྟུང་བསྐྱུན་དང་བཀའ་སྟོབ་གནང་དོན། ལྟ་སྒྲུབས་རྩེ་རྩེ་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་གོང་མའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། བྱེད་རང་གཙང་པོའི་
 ལྟ་པ་རྣམས་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་རྣམས་ལེན་བྱེད་དགོས། བཀའ་བབས་ཡོད་གསུངས། དེ་བཞིན་ལྟ་སྒྲུབས་རྩེ་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གུང་། བྱེད་

རང་རྟེན་མཁྱིལ་ཡང་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་བའི་བཀའ་སློབ་བཞིན་དུ། དམ་པ་གང་ཉིད་པོད་ལ་གཉེན་འཕྲད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རང་ཡུལ་
 གྱིད་གོན་པ་སོགས་ནས་རྟེན་མཁྱིལ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཁྱུང་ས་མ་སྟོང་ས་ཙམ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས། ལྟ་བུ་ལྟུང་ཞིག་རྩོམ་རྩོམ་ལ་རྟེན་མཁྱིལ་ཕྱག་དཔེ་ཡོངས་རྩོགས་གཟིགས་
 འབྲུལ་ཞུས་པས། བཀའ་སློབ་ལ་འབྲུལ་དཔར་གསལ་བཞེད་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཉིན་རུ་ལེགས། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ལ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་ན་ལེགས་བཞེས་བཀའ་ཐེབས།
 དེ་བཞིན་དུ་དམ་པ་དེ་རང་ལ་སྟོན་པོད་དུ་བྲག་དཀར་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རི་བྱུང་ནས་རྟེན་མཁྱིལ་ཡང་གསལ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། རྟེན་པོད་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་བྲིད་ལུང་ཐོབ་པ་
 དང་། ལྷག་པར་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྐབས་རྩོམ་རྩོམ་ལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་རྟེན་མཁྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐེངས་ཁ་ཤས་དང་འབྲེལ་བྲིད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ཐོབ་པས་
 ཉམས་ལེན་བསྟེན་སྐབས་ཀྱང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱང་འབྲེལ་མནན་བསྟེན་འཕང་བའི་ལས་སྟོར་སོགས། སྟོར་དངོས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་ཡིག་དང་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་

༥	༡༡། གསུངས་རྣམས་ཚད་དུ་འབྱོལ་པར་བསྐྱབས་ནས། རྩོགས་ཆེན་རིག་པའི་ངོ་སྤྲོད་གྲུང་ཐོབ་པའོ། བྱེད་རང་ཡང་དང་པོ་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མའི་དུང་ནས་དབང་	
	ལུང་བྲིད་གསུམ་ལེགས་པར་ཁུས་པའི་ཐོག་ དུས་གྲངས་རྟགས་གསུམ་བསྟེན་པ་ཚད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་བྱུང་ན། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་	
	འགྲོའི་བཀའ་ཆད་མི་ཡོང་བས། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ནད་གདོན་བར་ཆད་སྤྲིག་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཁུས་པ་དང་ལྡན། མཐར་ཐུག་སྒྲ་མེད་རྩོགས་བྱུང་ལ་རེག་པ་	
༦	འབྱུར་རོ། བྱུག་དཔེ་འདི་རྣམས་གསལ་དུ་དཔར་འདེབས་བྱུང་གོས། རང་གི་མ་ཡུལ་དགོན་པ་རྣམས་སུ་ད་ལྟ་ཡང་སྐྱབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།	
	བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་རྟོག་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་གསུང་བཞིན་བྱུག་དཔེ་འདི་རྣམས་འགྲེམ་	
༧	སྤེལ་བྱ་རྒྱུའི་ལྷག་བསམ་གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་དགོ་མཚན་དུ་བྱུག་དཔེ་འབྲུལ་སྤར་དུ་གསལ་དུ་སྐྱབ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་བ་	

ལྷོ་མཚུངས་མེད་དེར་རི་དགོན་པ་ལུག་དཀར་བ་དགོ་སྟོང་རྩུལ་བྱིས་ས་རྒྱན་མཚན་ལགས་མཆོག་ནས། ལྷོ་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་ལུས་དག་ཆ་ཚང་གནང་བ། ཕྱི་བས་
 རིའི་ལོ་པའ་མཆོག་སྤུལ་དག་དབང་མཆོག་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལུག་དཔེ་སྟོན་གྲུབ་ནང་བཅུག་སྟོན་གི་འགྲོ་གྲོན་གནང་བ། ལོང་ལ་རྒྱའི་དགོ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་བྱམས་
 ཆེན་མཆོག་གིས་སྤུལ་འགྲོམས་ཀྱི་སྟོན་བདག་གནང་བ་བཙས་ཚང་མ་ལ་སྟོང་ནས་བཀའ་བྲིན་དང་ལུགས་ཇེ་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ། པོད་གངས་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་
 ཆོས་སྟོན་དུ་སྤེལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སུན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་དང་།
 གྲེ་བྲག་སྤུ་འབྱུར་མཆོ་སྟོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེར་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲེན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་གངས་
 ཙན་ལྷ་གཅིག་སྟོན་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་པ་གོང་ས་པ་སྤྱུ་བས་མགོན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་དབུས། རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་སྟོས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞབས་

ལྟོ

༄༅། ལང་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་།

ཕྱོགས་བཅུ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བསྐྱབ་གསུམ་མཛེས་པས་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱས་པ།

ལྟོ

འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་མུག་མཆོན་འབྲུག་སོགས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཞི་ནས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱོང་གྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་།

ལྷག་པར་བོད་རང་དབང་གཙང་

མའི་བདེན་མཐའ་ལྟར་དུ་གསལ་ནས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་བ་དང་།

མཐར་ཐུག་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་

ཆེ་སྦྱེས་ནས་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། ལྟོ

ལྷག་བསམ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡིས།

ཁྲོག་གྲང་འཕུལ་སྤར་གསར་

བཞེད་ས་དག །འགྲོ་ཀུན་རྫོགས་བྱང་འཕྲོ་བ་ཕྱིར་དང་།

།བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན།

།འགྲོ་ཁམས་བདེ་སྦྱོང་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ།

།རྫོགས་ལྟན་

ལྟོ

གསར་པའི་དཔལ་འཕྲོ་བ་ཕྱིར།

།འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་བསྡོ།

།བཀྲ་གིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུང་གོག ། ལྟོ

དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་ཐར་པལ། །

༩

སྒྲིག་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྒྲིག་ཅིང་། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་པའི་མོས་གུས་གྱིས། གྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། བདག་ནི་སྒྲིབ་ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། འཇིགས་བཟང་སློབ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སླིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་གྲོ་མ་ལ་གུས་ལྡན། འདུལ་ལྡན་གྲོ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་སྒྲུན་གཅིག་དུ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྐྱུན་པ་རྒྱེད་དང་བཀུར་སྒྲིབ་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། ། རྩ་རབ་འབྱུམས་
 ཅུ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་གྲོ་མ་ཡིས། འདུག་མཚན་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་བདུད་ཅིང་ཆར། བསམས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། གཏོང་མའི་གཏན་བདེ་བེན་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་སྤར་བྱང་སློན་ཆོག་འདི་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་གསུང་སྒྲིབ་པར་ལེན་པ་པོ། རྗེ་དཔལ་ལ་ཡ་བ་དག་དག་དབང་ཆོས་སྒྲིབ་ནས་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་
 རུང་ཁ་ཤོར་ཏེ་འགྲམ་དུ། གནས་གྱི་དུས་ཆེན་ཆེན་མོ་མོ་མོ་བྱ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ འོ་སྤྱི་བའི་ཡར་ཆོས་དག་བའི་ཅིན་གྲིས་པ་སྟེ། དང་གུས་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་

༡༣། ལའི་ངལ་བའི་ཁྱུར་འདིས་གྱང་། བསྟན་འགྲོའི་དག་མཚན་གྱི་ཉིན་བྱེད་ཕྱོགས་གྱི་མཐའ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པར་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་
 བ་སྒྲུས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སང་མཚན་ལོ། ཞོ་ཡེ་རྩམ་ཏེ་ཏུ་པ་རྩ་ཕ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ལྷན་ཏུ་ཐུ་གཏོ་བྱ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ལྷན་ལའི་རོ་རྩ་ལེ་ཕྱོ་རྩེ་
 མདུ་བྱ་མ་ཏེ་ཡེ་སྒྲུ། ཞོ་སྒྲུ་ཏེ་ལྷན་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། ॥ ॥

༡༡། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་སོགས་སྤྱི་བོར་པར་འཛིན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་ངེན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་
 རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྤྱར་འདས་ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྤྱད་ནས་འབྱོར། །རྒྱལ་བ་
 དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་རིག་པ་བརྒྱད། །གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད་བླ་མ་དམ་པ་ལ། །བདག་ཉིད་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱལ་ལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྤྱི་འགག་གནས་

ཐ། །གསུམ་གྲུལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །བཟོད་མེད་ཇི་མེད་དོན་དང་ལྡན་གྱུར་པའི། །རང་རིག་རང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་
 བའི་སྐྱ། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྲུལ་པརྒྱའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྦྱང་ནས་འབྱུང་མཛད་པའི། །ཐོས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པ། །འོངས་སྐྱ་པརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་

གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཁངས་རྒྱས་བསྐྱར་པའི་སྒྲིན་མེ་འགོ་བའི་མགོན། པརྒྱའི་སྒྲིང་ལས་བཟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞེས། རྩོ་
 རུབ་མཆོམས་སུ་སྤྱིན་པའི་ཁ་གཞོན་མཛད། སྤྲལ་སྤྲུ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། གཉུག་མའི་དོན་རྟོགས་འདྲ་གསལ་རྒྱན་མི་འཆད། གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་འཕགས་གཞན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 བཞེས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རྩོངས་པའི་སྤྱིན་བྲལ་ཤེས་བྱའི་ནམ་མཁའ་ལ། ལུང་རིགས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆ་བཟེར་ཅན། རབ་རྒྱས་ལེགས་ལཤད་གསུང་
 གི་བདུད་རྩིས་སིམ། མི་ཤེས་ཐུན་སེལ་བོདོང་པ་ལ་འདུད། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་

༄༅། །གསོལ། །རྣམ་དག་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་པའི། །རབ་གུས་གདུལ་བྱའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྦྱོང་མཛད་པ། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 འཛིན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ །གཉིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །བདག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་ལེགས་སྦྱོག་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་འགྲོ་
 བའི་དཔལ་དུ་ཆེ། །མཚུངས་མེད་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 བསྟུལ་དུ་གསོལ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྤྱོད་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་ས་སྤྱལ་པ་བྱེ་བ་འགྱེད། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། །འོན་
 ཆེན་དོན་ལྡན་གྱི་མཁའ་མཁའ་ལ་འདུད། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །མཁའ་བཙུན་ཡོན་

ཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །སྒྲིལ་གྱི་ཕྱི་རེ་འདོད་སྒྲོང་མཛད་པའི། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱིད་ཞིའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །རྣམ་མཁུན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སྒྲོན་བསགས་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་མཛད་པའི། །སྒྲིགས་མའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་མཛད་ཕྱིར། །བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་གཙུག་ཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ། །རྫོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སྒྲུལ་ལྡན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་མཛད་
 ཅིང་། །སྒྲུལ་མེད་གདུག་པའི་རྫོགས་པ་ཚར་གཅོད་པ། །གསལ་བ་གསུམ་དང་འཆོངས་པ་སུམ་ལྡན་པས། །སྒྲོལ་ཆད་རབ་ལྡན་སྒྲ་ཆེན་དཔལ་ལ་འདུད། །
 འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །བྱམས་པས་འགྲོ་གྱུན་བུ་ལྟར་སྒྲོང་མཛད་པའི། །མི་འགྱུར་

20

༡། ལྷན་གྱི་ཐོག་ནི་སྐུ་མངའ་བ། རྒྱལ་མཚན་ཏིག་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་མཛད་པའི། མཚུངས་མེད་ཐོག་ནི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དཔལ་ཆེན་ཏུ་མཆོག་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་མཆོག་དེས། ཟབ་མོ་མཁའ་ཁྱབ་གདུལ་བྱ་སྤྲིན་མཛད་པ། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལ་འདུད། འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་བྱམས་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན། རྣམ་དཀར་ཆོས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོས་ཐུག། ཟབ་ལམ་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཛོད་འཛིན་པའི། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ནབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལྷག་བསམ་དག་པའི་བྱམས་པས་འགོ་ཀུན་སྦྱོང་། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་སློ་གྲོས་ཐོགས་

མེད་ལྟར། །དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཛོད་འཛིན་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཡི། །མཁུན་རབ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིས། །རྣམ་
 དཀར་འགོལ་བྱམས་པའི་དཔའ་རྩལ་མཁས། །རྣམ་མང་མཛོད་པ་བཟང་པོས་བརྒྱན་དེར་འདུད། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བྱམས་པའི་ཞབས་རྩལ་གྲུས་ལེན་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ། །ཡུ་གྱའི་བསྟན་ལ་མི་ཐུང་དད་དང་ལྷན། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་
 པའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག་ །ཡུ་གྱའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དབང་ཆེན་རྟ་མཚོག་དཔལ། །མང་དུ་ཐོས་པ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །བྱམས་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་དག་སྤོང་རྩི་འཛིན། །

༡༡། །བུམས་པ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། །དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རིག་པ་འཛིན། །པརྒྱའི་གདུང་གསོབ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་པ། །གསང་མཚན་དོན་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩ། །པརྒྱ་
 འཕྲིན་ལས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱེའུ་རྒྱུར་བསྐྱར་
 པ་མཆེད་པའི་གངས་རི་ལས། །སྤྲིན་གྲོལ་བཅུད་ལེན་འབུམ་དང་བཀའ་གཏེར་རྒྱན། །ཞིང་སར་རབ་འདྲེན་གཉགས་བཞུགས་རིག་པ་འཛིན། །པརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པ་པརྒྱ་ཀར་ཡི། །
 གསང་སྤྲུགས་བསྐྱར་པ་འཛིན་པ་མངའ་མཛད་པའི། །གསུམ་ལྷན་དོན་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱར་པ་འཛིན་པ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་

རྒྱུ་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་རབ་བརྟགས་པ། །དཔལ་ལྷན་
 གཤིན་མེད་དམར་པོའི་མེས་སུ་བཟུངས། །རྩི་ཐེག་ལ་མོས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་རྩི་ཐེག་གསལ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་ནི་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་བཟང་ཀུན་གྱི་གཉིན་མཆོག་སྒྲ་བ་དབང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབྱེད་མཛད་ཉི་མའི་
 མགོན། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛད་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྩི་བཅུན་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཆད་མེད་ཐུགས་མེད་གཏེར་ཆེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གཉིག་བསྐྱེད་པ། །
 རྩི་མེད་འོད་གསལ་རྒྱས་པའི་རང་གཟུགས་ཉིད། །ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་

མཆོད་དུ། གསོལ།	༡༣། མཆོད་དུ། གསོལ། མཆོད་དུ། གསོལ། མཆོད་དུ། གསོལ།	༡༤། མཆོད་དུ། གསོལ། མཆོད་དུ། གསོལ། མཆོད་དུ། གསོལ།	༡༥། མཆོད་དུ། གསོལ། མཆོད་དུ། གསོལ། མཆོད་དུ། གསོལ།
མཆོད་དུ། གསོལ། མཆོད་དུ། གསོལ། མཆོད་དུ། གསོལ།	༡༦། མཆོད་དུ། གསོལ། མཆོད་དུ། གསོལ། མཆོད་དུ། གསོལ།	༡༧། མཆོད་དུ། གསོལ། མཆོད་དུ། གསོལ། མཆོད་དུ། གསོལ།	༡༨། མཆོད་དུ། གསོལ། མཆོད་དུ། གསོལ། མཆོད་དུ། གསོལ།

ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཁྱིམ་རྒྱ་བས་རྩ་བ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་
 དང་། མཐུ་སྟོབས་རྩ་བ་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་ལ། བདག་ཉིད་སྟོག་སུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡི། ཆོས་རྣམས་གང་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དེའི། བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ། བདག་སོགས་གྲུས་པའི་ཡིད་གྲིས་གསོལ་བ་འདེབས། གང་ནི་གང་དང་པས་སྒྲ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། ཆོ་འདིར་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདི་བཏབས་
 པས། བདག་སོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་མ་བྱེད་རྣམས་གྲིས། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཁྱིམ་རྒྱ་བས་འཇུག་པར་ཤོག། ལཱ་མ་རྒྱ་ལོ། ། ། ། ལྷག་བསམ་
 ཐུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིས། མྱོག་གྲུང་འཕུལ་སྤར་གསར་བཞེངས་ངག་ འགོ་ཀུན་ཐོག་ས་བྱང་འཕྲོག་སྤྱིར་དང་། བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་

ལྷོ། །བརྟན། །འགྲོ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ། །ཐོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་འཕྲོ་བ་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་
 བསྒོ། །འགྲ་གིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུང་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྲོན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྒྱེད་
 དང་བཀུར་སྦྱིད་དུ། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་ཡེ་རྩྭ་ཏེ་ཏུ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཏེ་ཏུ་རྩྭ་ཏེ་སྤྱ་གཏོ་བྱ་བ་ད་ཏ། །ཏེ་རྩྭ་ཡེ་ནི་རོ་རྩྭ་ཨོ་ཕྱོ་བྱ་དྲི་མ་དུ་བྲམ་
 ར་ཡེ་སྤྱ་ཏེ། །ཨོ་སྤྱ་ཏེ་རྩྭ་བརྒྱ་ཡེ་སྤྱ་ཏེ། །

		༄༅། རྣམ་གྲོལ་གཙང་གི་གདུང་རབས་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །		
--	--	---	--	--

༡༡། |ཨོྲཱ་ཧྲཱི། བ་རྩྭ་བྱ། |ཁ་བའི་རྩལ་མངས་བརྩེགས་པའི་ཀུན་བཟོད་ལྟོར། |ཐུབ་བསྟན་སྟོག་འཆོའི་བྱེད་པོར་རྒྱལ་བ་
 ཡིས། |ཡུང་བསྟན་ཇི་བཞིན་རིགས་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྲུལ། |རྣམ་འདྲན་རིམ་པར་བྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཤར་སྟོགས་རྒྱན་ག་
 རིགས་ལྷན་གྱད་ལྷད་གཤ། |རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་མཛད་ཆེ་མན་རྒྱུ་ཏ། |པརྩ་ཡང་གསང་བཀའ་བབས་རྣམ་ཆེན་ཞབས། |བསྟན་འཛིན་
 རྩེས་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཕྱི་ཡུར་བསྟན་པ་སྟོག་འཛིན་གཙང་རབ་གསལ། |དུར་སྟོག་འཆང་བསྟན་རྒྱས་མཛད་ཤེས་

༡། རབ་སེན། མི་བདག་གཙུག་གི་མཛེས་ཀྱན་སེངྒེ་བཟང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་རྩེར་སོན་ཀྱན་རིན་པ། གྲུབ་རིགས་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་མཆོན། རྒྱལ་བའི་གདུང་ཚབ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་གནས་ཇེ། བན་བདེའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་སེངྒེའི་ནབས། རིག་པ་འཛིན་མཆོག་གཙང་དཔོན་རྩོམ་མེ་ཇེ། ལོག་འདྲེན་བདུད་སྒྲེའི་དབྱང་འཛེམས་ཡོན་ཏན་མགོན། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ུ།

10

དེ་ཆེ་འཆང་དངོས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་བཟང་། ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཆོའི་གཏེར་མངའ་སེར་བ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་དེ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མདོན་གྱུར་སྒོ་གྲོས་བཟང་། གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་ཆོས་སྦྱོར་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་རིག་
 འཛིན་ལེགས་པའི་མཆོན། ཡོངས་འཛིན་སྒྲམ་དགསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་འབྲེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཞབས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ལྷ་
 དགའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ཆེ། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིགས་བརྒྱའི་མགོན་པོ་བྱུང་བདག་ནམ་
 མཁའི་མཆོན། གཏན་བདའི་དངོས་པོ་མཆོག་སྦྱོལ་དབང་གི་རྒྱལ། འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་བསོད་ནམས་བཟང་། བསྟན་མེད་སྟོབས་མགོན་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱིད་ཀྱི་མཆོན་གྱི་ཁ་གསོ་ཆོ་དམར་བ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་གསུང་། ཞིའི་དཔལ་མགོན་མི་འགྱུར་དེ་ཆེའི་ཞབས། ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་པདྨ་དེ་ཆེ།

གཞི་བཤུ་བ་
 གཞི་བཤུ་བ་
 གཞི་བཤུ་བ་

༡། །དཔལ། །སྒྲིང་པོའི་དོན་གཟིགས་གྲུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོག་ས་ཆད་མཐར་ཕྱིན་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མགོན། །མཁུན་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་དང་། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ལོར་བུའི་ཞབས། །བཀའ་བློན་མཉམ་
 མེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཕུག་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །སྤྱང་སྤྱིད་དབང་སྤྱད་ཆོ་དབང་འཛིགས་མེད་དང་། །སྤྱ་སྤྱས་སྤྱེ་སྤྱལ་གཏེར་
 སྟོན་འགྲོ་འདུལ་གླིང་། །མཚུངས་མེད་འགྲན་བྲལ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱ་བའི་སེང་གོ་བརྒྱ་ཆོ་དབང་ཞབས། །གདུལ་ངོར་གང་སྤྱར་སྟོན་མཛད་སྤྱ་
 དགོའི་མཆོན། །འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་འོད་གསལ་ཀླུ་བེ་ཇས་གསུངས། །གདོད་མའི་
 མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་བཙུང་། །འགྱུར་མེད་ཀ་དག་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ནས། །ཕྱུན་གྲུབ་སྤྱང་བཞིའི་དེ་ཉིད་དོན་སྟོན་པའི། །འོད་གསལ་བསྟན་

ཕའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་གྲོལ་གཙང་གི་གདུང་དུ་ཡོངས་འབྱུངས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཐར་ལམ་འགོད། རང་སེམས་ཆོས་སྒྲིལ་
 རོ་བོར་སྒྲིན་མཛད་པའི། དབང་གཤམ་དཀར་རྒྱུད་རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགོངས་པ་མདོན་གྱུར་སྒྲིལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། དེས་པའི་དོན་
 ཉོགས་སྒྲིལ་བཟང་ལྷན་གྱུ་བདེལ། བསྟན་འགྲོའི་མགོན་སྒྲུབས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་དཀའ་བའི། འགྲན་གྱི་རྒྱ་མཐོང་རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསང་བའི་
 མཛོད་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་རྗེ། ཆགས་མེད་སྒྲིལ་བུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཆོའི་དཔལ། ལས་ཅན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཐར་ལམ་དུ། འདྲན་པའི་དཔལ་མགོན་
 གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་རབ་བསྐྱུགས་ཤིང་། མཁའ་དང་གྲུབ་བརྟེས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོགས། གྲངས་ལས་རབ་འདས་
 ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་གྲོལ་བའི། གདུང་རབས་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་འཁོར་ལོའི་མགོན། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་

དཔལ་					
གཅིག་			༡༣། །དབང་ཆེན་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ། །		
གཅིག་					

༡། དཔལ་ཏྲ་གྱི་ཕ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་མཛོན་རྟོགས་བསྐྱེལ་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུ་བས་སུ་འགོ་བཙའི། རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་ཆེན་པར་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་མཁའ་བྱུང་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པར་གྱུར། བདག་གཞན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགོ་བ་ཀུན། །དེར་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པའི། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་

༄༅། །རྒྱལ་ལོ་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཆེད་དུ་རྩ་མ་ཆོག་ལམ་རིམ་བསྐྱོམ། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལྡན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་དང་བྲལ། །
 བདེ་ལས་མི་ཉམས་བཏང་སྒྲོམས་ངང་གནས་ཤོག །ལན་གསུམ་དང་། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ལོ་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩ་མ་གྲིན་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་བརྒྱལ་བསྐྱོམ་བྱ་སྒྲུལ་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཅས་དང་། དེ་ནས་མཛོན་རྟོག་སྟེ།
 ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུལ་རྩལ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུལ་པའི་ཤུལ་རྩལ་ཉི་ཉྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པསྒྲུ་འདབ་

མ་བརྒྱད་པ་དམར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བས་མ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་གཅིག་བསྒྲུམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐིམས་པས། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་
 པས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲངས་ནས། སྤྲུལ་ཡང་འོད་ཟེར་རྩི་ལ་བསྒྲུ། རྩི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱི་ན་སྤྱུ་མཛོག་དམར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ན་ཅན་དན་གྱི་བོ་ཅན་བསྐྱམས་པ། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྤྱི་གཙུག་ན་ཏྲ་མ་གོ་
 ལྷང་གུ་ཏྲ་སྒྲིད་འཆོར་བ་དང་བཅས་པ། སྤྱུལ་རིགས་ལྷ་དང་རྩྱའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པ། སྤྱུ་སྒྲིད་ལ་སྤྱག་སྤྱགས་
 ཆོན་པའི་ཤམ་ཐབས་དགྲིས་པ། སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱུ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་དང་ལྷན་པའི་དབང་ཆེན་དུ་བདག་ཉིད་བསྒྲུམ། རོན་པ། རང་གི་སྟོང་གར་བརྩའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་

པཱ་

༄༅། །འཁོར་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་པོ་རྩི་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྟོར་བར་བསམ་མོ། །དེ་སྟོག་པའི་ཚུལ་དུ། ཨོ་རྩི་བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྩ་བྱི་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་མཐ།

ཅེས་སྤྲུགས་བརྒྱད་པ་སྟེང་ལ་སྟོགས་པ་རྩུལ་ཚད་བརྒྱ་ཞིང་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡང་ཡང་བྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྤྱ་ཆ་ཤས་ཙམ་མཐོང་བ་འམ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དག་པ་གཤམ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་ཅིང་དང་ངས་

སྤྲུག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བསམ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བརྟུ་འབར་བས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བྱ་སྟོ་མེ་ལ་ཤོར་བ་བཞིན་བསྟེགས་པར་བསམས་ལ། །དེ་ནས་བརྒྱས་པའི་འཕྲོ་འཛོག་ན། །རྩི་ །རྩལ་བ་ཀུན་བདག་ཆེས་སྤྱ་

པ་རྩི་གདུང་། །ཆོས་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྩེ་རྩེ་ཆོས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱལ་རྩི་ལས་རམས་ཆེན་སྤྱ། །རྩ་མ་གྱིན་རྩ་སྤྱད་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་ལྷ་བ་

གྱི་དངོས་གྲུབ་གླུང་བཞི། །རྩི། །འོ་རྩལ་རམས་ཆེན་རྩ་མ་ཆོག་དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་མ་ཆོག་ལས། །མ་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག་ །དུས་འདིར་

རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤྱལ། །ཨོ་པ་རྩ་རྩ་གྱི་ཏ་པ་རྩེ་ལུ་རྩི་མ་རྒྱ་གྲོ་རྩ་བྱི་མ་མ་མ་རྩོ་དུན་ཏི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ །སྤྲུགས་བརྒྱན་རྣམ་ཅིར་གཅིག་ཙམ་དང་། །ཨོ་པ་རྩ་གྲོ་རྩ་ཀུ་ལ་སྤྱ་གཅིར་

པཱ་

པཱ་

[illegible]

ལྷན་སྐྱོང་པོ་						
ལྷན་སྐྱོང་པོ་			༄༅། །དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་སྤྱབ་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །			
ལྷན་སྐྱོང་པོ་						31

ལྟོ། །བསྐྱེལ། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལྷན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་དང་བྲལ། །བདེ་ལས་མི་ཉམས་བཏང་སྟོམས་དང་གནས་ཤོག །
 ལན་གསུམ་དང་། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ནི། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུངས་ཆུང་སྤྱ་བྱ་མ་གྱི་ཤུངས་ཉི་ཉོ། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་སྤྱབ་པ་པོར་དེ་ཉིད་སྤྱི་དམར་པོ་
 དང་སྤྱི་སྤྱོན་མོར་བསམས་ནས། དགུ་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་ནིས་བརྗོད། དེ་ནས། སྤྱི་ར་ཆ་པལ། ཅེས་བརྗོད་པས། སྤྱི་དང་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱི་གས་བཅུར་
 འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། འོད་ཟེར་དེ་སེམས་ཅན་

पञ्चमः

[illegible]

༩

༡༡། གླུ་པོ་ལྷ་ས་དབུ་བརྒྱན་པ། ཕུག་དུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་པར་དམར་པོ་འདུལ་མ་བརྒྱན་པ། གཡེན་གྱི་དང་པོ་ན་པར་ལྷ་ས་གྱི་པར་པ་ན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། གཡས་གྱི་མཐའ་མ་ན་ཙུན་གྱི་བེ་ཙན།
 གཡེན་གྱི་མཐའ་མ་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། གདན་པར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བདུད་པོ་བདུད་མོ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་ན། ཞབས་གཡེན་གཉིས་གཡས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམས་དུ་
 བཞུགས་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་གཤེག་པ་ཙན། སྤྱལ་རིགས་བཞིས་སྤྱལ་བརྒྱན་པ། སྤྱེ་སྟེང་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྩོན་གསོལ་པ།
 སྤྱེ་སྟེང་ལ་སྤྱག་སྤྱགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་པ། མི་མོ་སྐམ་རྩོན་རད་གསུམ་གྱི་འཕྲེང་བ་ཆོར་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་ཙན། ཞག་གི་ཟླ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ།
 རྟུའི་ཐིག་ལེ། དེ་ལྟ་བུའི་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུངས་པ། རྟོན་པ་གཤེག་དངོས་སུ་འཛིགས་པར་བྱེད། ཕུགས་

༡༥༩

རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། འིན་རུ་རྩམས་པ། ཐུགས་ཞི་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། རེ་ནས། ཨོྫ་རྩུ་གྱི་རྩི་ལྷུ་རྩི་རྩི་པ། ཅེས་བརྗོད་ལ།
 ཡུལ་པར་གར་གྱི་དབང་ཐུག་མ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། གཡས་པ་མི་སྒྲིང་རྩོན་པ་བསྐྱམས་ཏེ། ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཡོན་ཐོང་
 པ་ཐུག་གིས་བཀངས་ནས་གཅོ་བོའི་ཞལ་དུ་སྒྲོབ་པ། ཞབས་གཡོན་ཡབ་གྱི་བརྒྱ་གཡས་པ་ལ་འབྲིལ་བ། གཡས་པ་ཡབ་གྱི་ཞབས་གཡོན་པ་དང་བཞི་བས་ནས་
 བརྒྱུད་པ། ཞལ་བཟང་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཐུན་གསུམ་ཐུག་གི་ཕུང་པོ་ལྟར་དམར་ལ་རྒྱུམ་པ། དབུ་སྐྱེ་ནག་པོ་ལྟར་ལྟར་བཏིབས་པ། དུར་ཐོང་གྱི་ཆས་
 བརྒྱུད་པ་ཡབ་དང་འབྲེལ། གྲུ་སྐྱེད་ལ་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱུ་གྲུ་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་པ། ཡབ་ཡུལ་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་གྲོང་ན། སྐྱེ་ཉི་མ་སྒྲོང་
 ལས་ལྟ་ག་པའི་གཟི་བརྒྱེད་དང་ལྷན་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། རེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུན་དང་བཞི། ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོང་བེར་ལྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས།

[illegible]

གཡོན་དུ་རྩ་ལྟར་གྱུ་བསམ་ཞིང་བཟོད། དེ་ནས། རྩྭ་བཟོད་ཅེ་རུ་ཀ ཡོ་བཟོད་ཅེ་རུ་ཀ ལྷ་རྩྭ་ཅེ་རུ་ཀ ཡོ་པཟོད་ཅེ་རུ་ཀ རྩ་ཀམ་ཅེ་རུ་ཀ ཞེས་བཟོད་པས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ལ་སོགས་པར་ཐིམ་ས་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྷན་འདས་བཟོད་ཅེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་གཡས་རྩོམ། བཟོད་ཅེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། རྩྭ་ཅེ་རུ་ཀ་སེར་པོ་གཡས་རིན་ཆེན།
པཟོད་ཅེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་གཡས་པཟོད། ཀམ་ཅེ་རུ་ཀ་ལྟར་གྱུ་གཡས་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་པ། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། གཙོ་བོ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཅེ་རུ་ཀ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ། ཨ་མྱི་འི་ཕུ་རྩྭ། ཨ་མྱི་འི་ཕུ་
ཡོ། ཨ་མྱི་འི་ཕུ་རྩྭ། ཨ་མྱི་འི་ཕུ་རྩྭ་ཅིེ་ ཨ་མྱི་འི་ཕུ་ལྷེུ་ དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བུ་བཞི། ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་པཟོད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ་བ་ལ་རྩེ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་
མདུན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། གཡོན་སྟོར་དུ་བཀོད་པ། གཡས་སྟོར་དུ། ཡོ་རྩེ་བཟོད་མ་རྩྭ་གོ་རྩྭ་ཕྱི་མ་རྩྭ་ལུ་རྩྭ་ལུ་རྩྭ་པཎ། ཡང་ན་ཡོ་མ་རྩྭ་གོ་རྩྭ་བཟོད་ཀྱང་ཚོགས་པོ་ ཡོ་གྱི་དོང་ལ་རྩེ་བརྒྱུ་

༡༩༩ ལཱ་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐོབ་པ་འདྲ་འཕྱུར་སྒྱུ་ལ་མཛད་པ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱུ་ཅུ་བཟུང་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱ་གྲོ་རྒྱ་དང་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ལས་གསུངས། དེ་ལྟར་བརྒྱུས་པ་བྱས་
པས་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱིན་དང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་
དང་། གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། སྒྲུར་བ་དང་། སྒྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུལ་པར་བསམ། འོད་ཟེར་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་
དབང་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐིམས་པས། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་དང་རྩྭ་ལྷ་དང་པར་བསམ་ཞིང་བརྒྱུས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲུགས་དང་
འཁོར་ཡང་ཅི་རིགས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། གདོན་བགོགས་བསྐྱད་དགོས་པ་བྱུང་ན། རང་པོ་དབང་ཆེན་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲུལ་པའི་བྱོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུགས་ན་མཆོད་ཆ་བསྐྱུམས་པ། མེད་

༩	ལྷོ། འབང་ཆེན་སྐུ་རུ་གྱུར། ཅེས་ཐུན་མཚམས་གི་ལྷར་ལྷངས་ཏེ། སྐུང་བའི་རྒྱལ་གདབ་བའི། གནས་ལྷར་བྱ་བྱུང་གི་ཕུག་རྒྱལ་རེག་སྟེ། ཏུ་གྲི་ལ་རྩི་གཤ། བ་མོ་རྩ་ཡ་
ཐུག་	རྩི་གཤ། བརྩ་བརྩ་རྩི་གཤ། ཅན་རྩ་རྩི་གཤ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩི་རྩི། རྩི་ལམ་གདབ་བའི། དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་ལོགས་སེམས་ཅན་རྩམས། བརྩ་རྒྱལ་བའི་
ཐུག་	གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་ནས། མ་རིག་ལྷོངས་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། འོ་ལ་པའི་རྩ་སྐད་ཕྱོགས་བརྩུར་སྒྲོག་པར་ཤོག། ཅེས་དག་བའི་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོས་ཏེ།
ཐུག་	ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷོངས་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་གནས་བ་བྱོལ། བརྩ་རིགས་གི་ཐོ་རྒྱལ་མཚོག། འབང་ཆེན་ཡག་ཡུམ་རྒྱུང་སྐུ་བ་གི། འདོན་བྲིགས་རིམ་བཞུར་བདེའི་ཕྱིར། རྩ་གཞུང་ལས་བརྩས་བྲིས་གྱི། འགོ་ལོ། །
ཐུག་	ལྷོག་བསམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིས། སྒྲོག་གྲྀད་འཕུལ་སྐར་གསར་བཞེངས་དག། འགོ་ཀུན་རྩོགས་བྱུང་འཐོབ་ཕྱིར་དང། བསྐྱར་དར་བསྐྱར་འཛིན་
ཐུག་	ཞབས་པད་བརྩན། འགོ་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ། རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་འཐོབ་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོ། །

ལམ་				
གཟིགས་		༄༅། །པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བློས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོན་ལས་དབང་ཆེན་དབྱེས་པའི་གད་རྒྱུད་སྟེན་གྱི་བ་བཞུགས་སོ།།		
བྱང་				

༡། ཨོྫེ་བཟླ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་ཡ་གྲི་ཕ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ཕུ། ཨོྫེ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་ཕུ་རྩ་ཕུ། བྲམ་དང་བཙམ་ལུན་འདས་པར།
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཛེལ་ལོ། །ས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་དེ་ཆེ་རྩ་ལི་གྲུ་ས། །འཁོར་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབང་སྤྱད་པ། །གསུང་མཆོག་པར་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
མཆོག་ །ཡང་གསལ་བྲོས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྱི་བོས་བརྟད། །འདིར་བཀའ་གཏེར་གཉིས་འདུས་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསལ་བྲོས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྒྱུན་ནས་བཤད་པའི་གནས་མཆོན་
ཉིད་དང་ལུན་པར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་སྤྱབ་པ་པོས། དགྲིལ་འཁོར་གཏེར་མཆོད་སྤྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱབ་པ་དང་འཛེལ་ས་པར་འདུག་ལྟར། སྤྱབ་ཐབས་དཔོན་ལ་

༄༅། །གསུམ། སྤོན་འགྲོའི་ལས་བྲིགས། དངོས་གཞིའི་ལས་བྲིགས། མཐུག་གི་ལས་བྲིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱད་འདེབས་ཕྱི་གཏོར་སྐབས་སེམས་ཚོགས། །བགེགས་
བརྒྱད་མཚམས་བཤགས་ཕྱིན་མཚོན་བརྒྱབ། །ཅེས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། ༡། འབྱུང་ལྷགས་ནི། ཨོ་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར། བི་མ་ན་ས་ར་མ་དྲ་ཇ་བ་རྩྱ། ཨོ་
སྐྱུར་སྐྱུར་བི་མ་ན་སྐྱུར་མ་དྲ་ཇ་བ་རྩྱ། །ལན་གསུམ་བཅོད། ཨོ་རུ་ཅོར་མ་ཁི་བྲ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ལེ་རྩྱ། །འཕྲེང་བ་ཕྱིན་བརྒྱབས་ལན་གསུམ་བརྒྱ། །གཉིས་པ་ཕྱི་གཏོར་བྱ།
གསུམ་པ་སྐབས་སེམས་ནི། བདག་སེགས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བརྒྱད་ས་ཏེ་ནམ་ཇི་སྤིང་བྱང་རྒྱབ་

སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། ། རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། ། དམ་
པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། ། རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། ། སྒྲུབ་བས་འདས་པའི་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། ། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། ། སྒྲུབ་ནས་འབྱོན་པའི་གྲུ་མ་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། ། རིག་འཛིན་རིག་པ་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། །
གང་ཟག་སྒྲིང་ལྷན་ཁུང་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། ། ཆོས་སྐུ་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། ། ཡོངས་སྐུ་པར་དབང་ཆེན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་
ལོ། ། སྐུ་ལ་སྐུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། ། དཔལ་ལྷན་གྱི་བཅོམ་འདར་འཕུར་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། ། ཆོས་རྒྱལ་བོ་དོང་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

༡། འོ། མཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་སེང་གོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་
 སེང་གོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། རྣམ་མཁྱེན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། ཁྱིམ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། མཚུངས་མེད་རིན་
 ཆེན་གློ་གྲོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། སློ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། འདྲན་མཆོག་རྩི་རྩི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། མཉམ་མེད་དགོན་
 མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། བྱང་སེམས་ལེགས་པའི་མཆོན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། འིན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། མཉམ་མེད་ལྷག་བཀའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། བྱམས་མགོན་འཕྱིན་ལས་དར་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། རྩི་བཅུན་དག་གི་དབང་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་
 འོ། འིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྩི་རྩི་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། འིག་འཛིན་པདྨ་རྩི་རྩི་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། རྩི་

བཅུན་དབང་ཕུག་རྩེ་རྩེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱུན་འགྲོ་འདུལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། འོད་གསལ་ལ་ཀམ་བཟུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། རིག་འཛིན་པར་
 དབང་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། །ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་མཆོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། །དབང་དྲག་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། རིན་ཆེན་ཅ་
 པའི་བྲམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། །ལྟོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསལ་བྲོས་པའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་
 ལོ། །ཆོག་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་པའི་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་གསལ་གྱི་མཆོག་
 རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱོད་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་

ཐུ

༄༅། །ཤོག །སོགས་སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ་བྱ། །ཞེས་པ་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བར་ཚོགས་རྒྱུན་ལྟར་བཞིན། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ།
 དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་མཐོ་བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་བྱ། །ཡང་སྒོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་
 ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་
 དང་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་རྒྱུར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་དོན་རྣམས་གྱི་ཕྱིར་དུ། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་ཀ་ངེ་མ་མེད་པ་ལ་བསྐྱལ་ནས། །ཡིད་མ་པར་དབང་ཆེན་གྱི་བསྒོམ་པ་དང་བརྒྱས་
 པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱེའོ། །འཇི་བ་ཚོགས་བསགས་ནི། །པར་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆམ་ཞིང་། །ཕྱི་

ཐུ

ཐུ

ལྟ	༄༅། །བརྒྱུད་བསྐྱམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་གྱིས་ཀར་རྩྭ།
ལྟ	རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། འོག་མིན་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། བཟླ་སྐྱེ་མཛེས་ རྩྭ་བོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་རྩྭ་བཟླ་མ་རྩྭ་གྲོ་རྩྭ་ལ་གྱི་ཕ་རྩྭ་ལྟ་རྩྭ་
ལྟ	ལྟ་རྩྭ་པར། རྩྭ་གྱལ་བ་ཀུན་བདག་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱེད་གཏུང་། ཆོས་རྩྭ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྩྭ་ཆོས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱི་ལ་རྩྭ་ལས་རྩྭ་མཛེས་སྤྱི་ལ། །རྩྭ་
ལྟ	མགྱིན་རྩྭ་སྤྱན་བཞུགས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ། རྩྭ་དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །འབར་བའི་བྲོ་བོ་མེད་པུང་འབར། །གཏུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྱི་
ལྟ	ཆོགས་བསྐྱམས། །བགེགས་དང་ལོགས་འདྲེན་རྩྭ་རྩྭ་ཆོག །དབང་ཆེན་མེད་པུང་དམར་ནག་འབར། །བསྐྱེད་པ་རྩྭ་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ། །དབང་དྲག་མཆོན་ཆ་
ལྟ	ཐག་ལྟར་གཏམས། །གང་ལ་བབས་གྱུར་གཅོད་ཅིང་སྤྱོད། །དབང་ཆེན་བྲོ་བོ་མི་བཟད་རྩྭ་སྤྱི་ །སྤྱིད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འབྲིགས། །དབང་ཆེན་མཆོན་ཆ་ལ་

གང་འདྲའ་བ། །རྟུ་ལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བྱ། །ཞེས་བཀའ་བསྒྲོམ་ལ། །ཨོ་སྤྱུ་མི་སྤྱུ་མི་ཏུ། །གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་ཏུ། །གྲི་རྩ་པ་ལ་གྲི་རྩ་པ་ལ་ཏུ། །ཡུ་ན་ལ་ཏེ། །ཐུ་
 ག་སྤྱ་ན་བེད་རྩ་རྩ་ལ་ཏུ་པཎ། །མཚམས་གཙོན་སྤྱང་འཁོར་ནི། །ཏིེ། །སྤྱང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མ་ལུས་བྱོ་བོ་དང་། །རྫོ་རྫོ་ར་བ་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བས། །འབར་
 མཚམས་མཛད་པར་གཏམས་པའི་གུར་ཁང་གི། །སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་མཚམས་ལས་མ་འདྲའ་ཞིག། །ཨོ་བཟླ་རྩ་གྲི་རྩ་རྟུ་བཟླ་རྩ་ལ་རྩ། །ཏིེ་རྟུ་མི་ལུ་བཟླ་རྩ་ལ་རྩ།
 པཎ་པཎ་རྩ་རྩ། །རྟུ་ག་པ་ལག་གསལ་བ་བྱ་ནི། །ཏིེ། །པཎ་པཎ་མཚལ། །ཡུ་ཙུ་མཚལ། །མ་སྤྱུ་མཚལ། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་བླ་མ་དང་ཁྱེད་
 འཕྱང་དབང་ཆེན་ལྷ་བཅུའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟླ་སྤྱུ་རྩ་ཏེ། །ཏིེ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །
 གུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་དབང་ཕྱག་གོ་འཕང་དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྫོ་རྫོ་བ་དཔོན་ལ། །འདྲའ་བར་མི་བཤྱིད་བསྤྱང་བར་དམ་བཅས་ཏེ། །ལས་ངན་དབང་གུར་སྤྱོ་བོ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

༄༅། །བདག་འདྲ་བ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་དུ་གྱུར། །སྒྲུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡི་དམ་སྒྲུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་མ་
གསལ་ཏེ། །ཕུག་རྒྱ་རྒྱུ་བཞི་གཞུང་བཞིན་མ་གསལ་པས། །སྒྲུགས་དང་བཟླས་བཟོད་བསྟོན་པའི་གྲངས་ཀྱང་ཆག །བསྟོན་སྒྲུབ་བསྐྱང་བ་དུས་ཀྱི་ཚིག་ཆག །
ཉ་བཞི་དུས་དུག་མཚོད་པ་ལོ་རྒྱུར་འདས། །ཁས་སྒྲུངས་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མ་བཀྲིས་ཏེ། །གསྐྱུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོན་ཁྱུངས་བརྒྱད་
ནས་ཕུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྒྲུ་སྒྲུ་དགས་བའི་མན་ངག་གཉེར་གཏད་པ། །སྒྲུ་ལམ་ཕྱིར་སྐྱུངས་པས་མན་ངག་གཉེར་མ་ཐུབ། །ཉམས་ཤིང་ཚིགས་ཆག་ཉམས་
པའི་ཚིགས་དང་འདྲེས། །ཕུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྒྲུང་གསལ་སྟོན་མེ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་དང་། །དམ་ཚིག་གསྐྱུངས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཡུམ་
རྒྱུས་ལ། །སྟོང་ནས་སྒྲུ་ཅིང་ཕུགས་དང་འགལ་གྱུར་པ། །བཀའ་ཆད་གནས་སུ་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བས་འབྲེལ་བའི་མཚེད་ལུ་མ་

ལ། །བསྐྱལ་བརྟུང་འགྲན་སེམས་ཞེ་སྒྲུང་བརྟུང་ལ་སོགས། །རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པར། །ལྟུང་བ་ལྷག་གུ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུན་ཐག་ཆོད། །
 དབྱིངས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པ་གསོལ་ནས་ཆོངས་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཆོངས་པ་འཕྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །
 བརྒྱའི་རིགས་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ཡང་ཅི་རུས་བཟོད། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྟོ་ །དགྱིལ་འཁོར་རང་ལ་ཐིམས་པར་གྱུར། །བརྟན་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། །སྒྲུང་ཡང་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་
 དང་བཙས་པའི་བྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ། །ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲགས་གྱི་སྒྲ་དང་བཙས་ཆར་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས། །བདག་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཐིམས་
 ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། །རྩྭ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ །ལྷ་ག་ལྷ་ན། །ས་མ་ཡ་རྟོ་ །ས་མ་ཡ་སྟྲ། །འཕགས་མཆོག་བྱགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབས། །བྱུང་པར་སྟོན་པའི་
 དུས་ལ་བབས། །མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དབྱ་བགེགས་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དམ་ཆོག་སྟོང་བའི་

ཐཱ་	༄༅། ཁྱེད་ལ་བཅས། མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྤྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས། འདས་ཆེན་དབང་སྐར་བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱིན་ཆེན་བྱིན་པོ་བཅས་བཅོམ་ལྡན་	
ཐཱ་	འདས། རྒྱུ་ལ་མཆོག་སྤྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆིས་པ་མཛོད། ཞོ་བཟླ་ཞོ་གུ་ཤེང་། བརྒྱད་པ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ལ། དང་པོ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་རྩ་སྤྱོད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་མཆོད་ཐུས་ཀྱི་མ་དག་པའི་དྲི་མ་བསྐྱེགས་	
ཐཱ་	ཤིང་སྤྱོད་པ། ཞོ་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་སྤྱོད་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། རྩ་ཡི་ཁྱིམ་ལས་མེ་རྒྱུ་རྒྱ་གསུམ་གྱུར། བྱི་	55
ཐཱ་	ཡི་མཆོད་པའི་དྲི་མ་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྲམ། ཞུ་རྒྱ་ལུ་ཞུ་ག་ན་ཤ ས་མ་ཡ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཆ་མཁུ། སྤྱོད་ཆ་རྒྱུ། ས་བོན་ལས་གྲུབ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། རྒྱ་ དང་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་ལོགས་སྐྱོགས་པ། རྒྱ་ཆེན་དབང་གིས་བྱིན་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དོན་གུན་གྱུས། སྤྱིད་ཞིའི་འདོད་པའི་	

ཡོན་ཏན་ཆོག་ལ་ཀུན་བསྐྱེད་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ། ཨོྃ་ཨུ་རྩ་རྩ་ཨུ་རྩ་རྩ་ཨོྃ། ཨོྃ་བརྩ་རྩ་ཨུ་རྩ་ཨོྃ། ཨོྃ་བརྩ་ཕྱེ་ཨུ་རྩ་ཨོྃ། ཨོྃ་བརྩ་ཨུ་རྩ་ཨོྃ།
 ཨོྃ་བརྩ་ཨུ་རྩ་ཨོྃ། ཨོྃ་བརྩ་ཨུ་རྩ་ཨོྃ། ཨོྃ་བརྩ་ཨུ་རྩ་ཨོྃ། ཨོྃ་བརྩ་ཨུ་རྩ་ཨོྃ། ཨོྃ་བརྩ་ཨུ་རྩ་ཨོྃ། ཨོྃ་བརྩ་ཨུ་རྩ་ཨོྃ། ཨོྃ་བརྩ་ཨུ་རྩ་ཨོྃ།
 བསའ་ས་ཤོད་ཕྱེད་ས་པ་ནི། སྒྲོད་འཁོར་ལོ་རྩིས་ས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བར་པར་འདབ་མ་བསྐྱེད་པ། ཤར་དུ་ཉི་མ། སྒྲོར་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ།
 ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ།
 ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ།
 ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ།
 ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ། ལུ་དུ་རྩ།

ཐུ

ལྷོ། ཁྱིམ་རྒྱ་བས་བསྐྱུས། ཡབ་གྱིས་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ཞུ་ནས། ཡུམ་གྱི་པར་རྒྱུ་འཕྲོས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་
 དེའི་མེས་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་ཞུ་ནས་བདུད་རྩི་མུ་ཏིག་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ། ལས་གྱི་རྩ་མ་གྱིན་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ།
 གཡས་པར་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་མ་བསྐྱོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། དེའི་མདུན་རྒྱབ་རྩུར་རྣམས་སུ་མི་འཕམ་མ་དཀར་མོ་ཐུགས་ཀྱང་འཛིན་པ། ཁྱོ་
 གཉེར་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རལ་གཅིག་མ་དམར་མོ་ཐུགས་སྐྱོག་འཛིན་པ། རོ་ལངས་མ་ལྗང་གུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཁྱོ་
 གཙུག་གི་རྩ་མ་གོ་ལྗང་གུའི་སྟེང་ན་རྩྱེ་དམར་ནག་གསལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གཉིས། ཨ་ལས་ཟླ་བ་དང་། མ་ལས་ཉི་མའི་བར་དུ་བབྱུངས་ཏེ། ཨ་
 སུ་མ་དུ་པུ་ཨ་མྱི་ཏུ་རྩྱེ་ཐ། ལན་གསུམ། བཞི་པ་གཏོར་མ་ཁྱིམ་བརྒྱབ་པའི། རྩི་ཡི་ཁྱོ། གཏོར་མ་སྟོད་དང་བཅས་པ་བསངས་ཤིང་སྐྱུངས་པ་ལས། བརྒྱའི་སྟོད་ཡངས་

ཐུ

ཐུ

ཨ

ཨ	ཨྲ། །ལྟར་ན་ཚེས་ཉིད། །གསང་བ་ལྟར་ན་ཡུམ་གྱི་པར་རྟ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། །ཨོམ་རྩ་པར་རྟ་རྩ། །ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་བྲིགས་ནི། །དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དགུག། །ཕུག་འཆལ་བཞུགས་གསོལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། །འཛབ་བརྒྱས་བཅས་ཏེ་བདུན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཉིང་ལོར་ན་མ་གསུམ་བསྟོམ་པ་ནི། །རྩ། ཚེས་ཉིད་ན་མ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །ཚེས་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་རང་ཤར་བ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གུན་ལ་བྱབ། །སྒྲིང་པོ་ཡི་གོ་རྩྱི་གི་དུ་བྱིབས། །ཨོ་ཤུ་རྩ་རྩ་བརྒྱ་རྩ་སྐྱ་རྩྱི་རྩྱ། །ཨོ་རྩ་རྩ་རྩ་སྐྱ་རྩྱི་རྩྱ། །ཨོ་རྩ་རྩ་བརྒྱ་སྐྱ་རྩྱི་རྩྱ། །གཉིས་པ་རྗེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྩྱ་ཡི་རྩྱ་ལས་ཨེ་ཡི་རྩྱ། །ཁོ་སྐྱ་གོ་དང་ཐུ་ཡིག་འཕྲས། །ཆེན་པོ་ལྟ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལས། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་དུངས་མ་ཆགས། །ཨེ་ཨུ་ག་ཤ་མཆུ་ལ་རྩྱ། །ཨེ་ལས་ན་མ་མཁའ་སྐྱ་སྐྱ་ག་གསུམ་པ། །ཡི་བྱ་ཡི་བེ་མཆུ་ལ་རྩྱ། །ཡི་ལས་རྩྱ་གི་དུ་གྱི་ལ་འཁོར་རྒྱ་གམ་དུད་ཁ། །རྩྱ་བརྒྱ་ལ་མཆུ་ལ་རྩྱ། །རྩྱ་ལས་མའི་དུ་གྱི་ལ་འཁོར་
---	---

ཐཱི

༡། །དམར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་བྱ་ག་གིས་མཆོད་ཐུས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ། བད་ཐོད་སྐམ་གྱིས་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷན་
 ཞིང་། ཐོད་ཆོན་གྱི་ཀ་གཞུ་ཡོད་པ། སྟེང་པརྩའི་གདུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲེས་ཤིང་མཛེས་པར་ཐུབས་པ། དབུས་ཕུར་ཕུར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་པརྩའི་ཏྲོག་
 གིས་མཛེས་པ། སྟོ་བཞིའི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་ཡིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྐམ་བུ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་ན། པརྩ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གདུགས།
 རི་དྲགས། བ་དན་དང་། གཞན་ཡང་གོས་དང་། འཕན་དང་། མེ་ཏྲོག་གིས་འཕྲེང་བ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱུང་གིས་སྦྱོད་པའི་རྩ་ཡབ་ཞོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩྱེ་རྩྱེའི་ར་བ་དང་བྱ་བ་མེ་རི་ར་བ་རྟ་འབར་བས་བསྐྱོར་བ་དང་བཙུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབུས་སུ།
 གདན་བསྐྱེད་པའི། སྔ་པརྩ་མཆྐ་ལ། ལ་ཅུ་མཆྐ་ལ། མ་སྐུ་མཆྐ་ལ། མ་རྩུ་བྱ་བྱ། དེ་བ་བྱ། ཡ་མ་བྱ། རྒྱ་ག་བྱ། ཡ་ལྷ་བྱ། ཞེས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་

ཐཱི

ཐཱི

བཅུ་འུ་གཏན་རྒྱལ་ས་སུ་གྱུར། རྩི་ ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཁོས་གྱིད་གྱིད་ས་གྱི་གནས་ཆེན་པོ། འཁོར་ལོ་དབང་ཆེན་པོ་བྱང་ལྷན། བྱིན་
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་གསལ། འདུས་གྱི་གཏན་གྱི་སྤེང་དུ། བཅུ་འུ་འུ་འུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་གོ་རྩི་མཐིང་ནག་དབུས་གྱི་གཏན་དུ་བབས་པ་ལས།
 རྩི་དམར་ནག་དང་། རྩི་སྤོན་པོར་གྱུར། གསུམ་པ་བཏེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲ་ར་ཆ་པཎ། སེང་ར་ཆ་རྩི། ཉིལ་བཟླ་རྩི། ཡོ་རྩི་བཟླ་མ་རྩི་གྱི་རྩི་གྱི་མ་རྩི་ལུ་རྩི་ལུ་རྩི་
 པཎ། ཅེས་པས། བདག་ཉིད་པར་དབང་ཆེན་སྤྲ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཞལ་གཡས་དཀར། གཡེན་ལྷང་། དབུས་དམར་ནག་ ཞལ་
 བཟླ་དེ་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྤོན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱལ་པ། སྤོན་མ་སྤྲ་ར་ཡག་ཆོམ་མེ་ལྷར་འབར་བ། དབུ་སྤྲ་ཁམ་ནག་གྱིན་དུ་བཟེས་ཤིང་། སྤྱི་གཙུག་ན་རྩི་
 མཔོ་ལྷང་གྱ། ཉུར་དཀར་པོ། སྤྱི་སྤྱི་སེར་པོ། རོག་མ་དམར་པོ། རྩི་སྤྲ་ཕྱོགས་བཅུར་འཆོར་བ། ཕྱག་དང་པོ་ན་པར་དང་བཅ་རྩ། བར་པ་གཉིས་ན་ལྷགས་

མཐུ་	༄༅། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུན་སྐུ་ཀྱི་པར་འཕྲོས་པ་ལས།	ཏྲླ་ཏྲླ་
ཏྲླ་ཏྲླ་	ཏྲླ་ཏྲླ་ཏྲླ་ཏྲླ་ཏྲླ་ ཨོ་བརྟེ་ཤུར་གྱི་རྩ་ཏྲླ་པ། ཅེས་པས། འཁོར་ལའི་ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་དྲི་ཟེ་གདན་ལ་དོ་རྗེ་དབང་ཆེན་དཀར་པོ་གཡས་དོ་རྗེ་དང་།	གཡེན་
ཏྲླ་ཏྲླ་	དཔུག་ཐོ་བསྐྱམས་པ། ཨོ་རྟེ་ཤུར་གྱི་རྩ་ཏྲླ་པ། ཅེས་པས། འཁོར་ལའི་ལྷེ་ཕྱི་བས་ལ་གྲུ་ལ་བུམ་གྱི་གདན་ལ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་།	
ཏྲླ་ཏྲླ་	གཡེན་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ། ཨོ་བརྟེ་ཤུར་གྱི་རྩ་ཏྲླ་པ། ཅེས་པས། འཁོར་ལའི་ཞུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་ལ་གྲུ་ལི་གདན་ལ་པར་དབང་ཆེན་དམར་པོ་གཡས་པར་དང་།	གཡེན་
ཏྲླ་ཏྲླ་	ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། ཨོ་ཀམ་ཤུར་གྱི་རྩ་ཏྲླ་པ། ཅེས་པས། འཁོར་ལའི་བྱང་གི་ཕྱི་བས་ལ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདན་ལ་ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལྷུང་ནག་གཡས་རལ་གྱི་	
ཏྲླ་ཏྲླ་	དང་། གཡེན་པར་ཀ་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞལ་བཟང་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཐུན་གསུམ་དམར་ལ་བླུ་པ། དཔུ་སྒྲ་ཐམ་ནག་གེན་དུ་འབྲིལ་བ།	

དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྔ་མེད་། བྱོ་བོའི་སྤངས་སྤངས་གྱིས་བཞུགས་པ་གྱུར། ཡོ་བཙྴ་ཨོཾ་ཀུ་ཤེཾ་ལས། ཤར་སྒོར་ལྷགས་གྱུ་མ་དཀར་མོ་བྲག་གི་རལ་པ་
ཅན། ཡོ་བཙྴ་ལྷ་ཤེཾ་ལས། སྒོར་སྒོར་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་གཡུའི་རལ་པ་ཅན། ཡོ་བཙྴ་སྒོར་བོ་ལས། ལུབ་སྒོར་ལྷགས་སྒོག་མ་དམར་མོ་མཐིང་གི་རལ་པ་
ཅན། ཡོ་བཙྴ་གཙུག་ཏེཾ་ལས། བྱང་སྒོར་དྲིལ་བུ་མ་ལྗང་གུ་གསེར་གྱི་རལ་པ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་རང་རང་གྱི་ཕྱག་མཚན་
དང་། གཡོན་སྒྲིང་འཛིན་པ། བྱོ་མོའི་གར་སྤངས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་འབྲུམས་རྣམས་ལ། སྒོག་གཅིང་གྱིང་ཆེན་ལྷ། དྲེགས་
པ་གཟའ་གདོང་ལྷ་ཁྲུལ། དཔལ་ལྔ་མེད་སྒྲིང་ལྷ་སྒྲིང་བཀའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་དང་ལྔ་མེད་བཞིན། གཙོ་བོ་ལས་བཀའ་འོང་
པའི་རྩྭ་ལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། གདན་སྒྲིང་སྐུ་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་རབ་རུ་བྱ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྒོར་པ་ལས། །སྤུལ་བའི་

༡༡། །དགྱིལ་འཁོར་རབ་རྩ་གསལ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དང་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་དབྱིངས་མེ་རི་འབར་བའི་དུར་བྱོད་
 ལ་སོགས་པ་ནས་དཔལ་པརྩ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཀའ་སྡོད་ཐུག་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ རོལ་མེའི་སྒྲུ་དང་བཅས་ཏེ། རྩི་
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་སྒྲུར་བཞེངས་ཤིག །དབང་ཆེན་བྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞེངས། །དབུས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །པརྩ་རྩ་མཆོག་བཞེངས་སུ་གསོལ། །
 མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ནས། །ཡུམ་ཆེན་བྱོ་མོ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཞི་འཁོར་ལའི་རྩེ་བས་སྟེང་ནས། །སྤྱལ་པའི་བྱོ་རྒྱལ་བཞེངས་སུ་
 གསོལ། །སྟོ་བཞི་གནས་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྟོ་མ་བཞི་རྣམས་བཞེངས་སུ་གསོལ། །དུར་བྱོད་རོལ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །དབང་ཆེན་བྱོན་གཡོག་
 བཞེངས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཧཱི་ཧཱི་གཞུ་ན་མ་རྩ་ཀ་རུ་ཆི་ཀུ་འི་འུ་རྩི་འུ་རྩི་ ས་མ་ཡ་ཇོ་ ས་མ་ཡ་སྟོ། །གསུམ་པ་ཐུག་འཆལ་བཞི། རྩི་ །དཔལ་ཆེན་བྱོ་བོ་མི་བཟང་

ཕ་ རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བློ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བློ་རྒྱལ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བློ་སྤང་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཀའ་སྤྲོད་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨཱ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ སྤྲི་རྩུ་རྟོ་ བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩེ་ དམ་ཆོག་དབང་གིས་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་དགྲིལ་
 འཁོར་མཆོག་ ཤོ་བྲང་དམ་ཆོག་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། དབྱེས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩེ་རྩེ་བློ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་སྤྲི་ཏུ་ལྟན། ལུ་མཆོད་པ་འབུལ་
 ལ་བདུན། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྤྲོད་དང་སྤྲོལ། ཁའོར་མ་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་ལོ། ཞེས་པའི་དང་པོ་སྤྲི་སྤྲོད་ཉེར་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། རྩེ་ མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྤོས་
 སྤང་གསལ་ཞུགས་ཐོག་སྤྲོ། ཞལ་བས་ངེ་ཆབ་འདི་རྣམས་གྲང་། བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ལ། བདག་ཅག་དང་པས་འབུལ་ལགས་གྲིས། བྱགས་རྩེས་
 དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲེ་སྤྲོ་ཏ་སྤྲོ་ག་ཏ་མ་རྩེ་ལྟར་ས་པ་རི་སྤྲོ་ར་ཨཱ་ཏི། སྤྲོ། སྤྲོ། རྩེ་ལ། ཨཱ་ལོ་ག། བཞེ། རྩེ་ལྟོ། འབྲེ་སྤྲི་རྩེ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་མཆོད་པ་ནི།

༡། ལུང་མེ་གླ་ས་ལུང་སྤར་ཅ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། གཉིས་པ་ནང་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། མཐེབ་སྒྲིན་སྤར་པས་ནང་མཆོད་འཐོར་ལ། ཧྲིཾ རང་བྱུང་འདོད་ནས་རྣམ་པར་
 དག ཚུ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྤར་པའི་སྒྲན། རིགས་ལུང་མཆོག་ལུ་ཡི་དངོས། ཡེ་ཤེས་ལུ་རྩོགས་གྲུབ་པའི་རྩམ། རྒྱུད་རྒྱུག་སེམས་ཅན་ཀུན་སྟོལ་བའི།
 དུག་ལུ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་འདི། རི་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་ལ། བདག་ཅག་དང་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས།
 ཐུགས་རྩེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་དབྱེས་མཛོད་ལ། གླེ་མེད་འཕུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཁ་རྩ་བུ་
 ཧྲིཾ སྤར་བས་འདས་པའི་གླེ་མའི་ཞལ་དུ་ཁྱུ་ཧྲི། སྤར་ནས་འཕྱོན་པའི་གླེ་མའི་ཞལ་དུ་ཁྱུ་ཧྲི། ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་གླེ་མའི་ཞལ་དུ་ཁྱུ་ཧྲི། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱད་
 པའི་གླེ་མའི་ཞལ་དུ་ཁྱུ་ཧྲི། རིག་འཛིན་བརྩ་ཡི་བརྒྱད་པའི་གླེ་མའི་ཞལ་དུ་ཁྱུ་ཧྲི། གང་ཟག་སྒྲན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་གླེ་མའི་ཞལ་དུ་ཁྱུ་ཧྲི། ཆོས་སྤྱོད་བཅས་ལས་

ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། ལོངས་སྐུ་པར་དབང་ཆེན་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། སྐུ་ལ་སྐུ་པར་འགྲུང་གནས་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། དཔལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། ཆོས་རྒྱལ་བོ་
 རོང་རིན་ཆེན་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། མཉམ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོན་ཅན་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། ཀུན་མཁུན་དཔལ་ལྷན་སེང་གའི་ཞལ་
 དུ་ཁྱེ་ཉི། མཚུངས་མེད་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། སླ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། འདྲན་
 མཆོག་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཆོན་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། མཉམ་མེད་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། བྱང་སེམས་ལེགས་པའི་མཆོན་ཅན་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། རིན་ཆེན་བསོད་
 ནམས་ལྷན་གྱུ་བ་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། མཉམ་མེད་ལྷ་བཀའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། བྱམས་མགོན་སྤིན་ལས་དར་རྒྱས་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། རྟོ་བཅུན་དག་གི་དབང་པོའི་ཞལ་དུ་
 ཁྱེ་ཉི། རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེའི་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། རིག་འཛིན་པར་རྟོ་རྟེའི་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཞལ་དུ་ཁྱེ་ཉི། རྟོ་བཅུན་དབང་ལྷག་རྟོ་

པམ་

༄༅། ། རྫོའི་ཞལ་དུ་ཁྱུ་རྟི། རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱུན་འགྲོ་འདུལ་ཞལ་དུ་ཁྱུ་རྟི། འོད་གསལ་ལ་ཀམ་བཟྱའི་ཞལ་དུ་ཁྱུ་རྟི། རིག་འཛིན་པར་དབང་རྒྱལ་ཞལ་དུ་
 ཁྱུ་རྟི། ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མཆོའི་ཞལ་དུ་ཁྱུ་རྟི། དབང་དག་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་ཞལ་དུ་ཁྱུ་རྟི། རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་འི་ཞལ་དུ་ཁྱུ་རྟི། ། འཆི་མེད་
 བདུད་རྩི་ར་ས་ཡུ་ན་ཡི། ། དམ་ཇུས་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི། ། བློ་རྒྱལ་པར་དབང་ཆེན་ལ། ། བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། ། བྱུགས་རྫོའི་
 དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། སྤྲུལ་འབྱུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཨོ་སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་ཨོ་སྤྲུལ་ཏེ། ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ར་ས་ཡུ་ན་ཡི། ། དམ་ཇུས་བདུད་རྩི་
 མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི། ། ཡུམ་ཆེན་བློ་མོ་གར་དབང་ལ། ། བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། ། བྱུགས་རྫོའི་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། སྤྲུལ་
 འབྱུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཨོ་སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་ཨོ་སྤྲུལ་ཏེ། ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ར་ས་ཡུ་ན་ཡི། ། དམ་ཇུས་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི། ། བློ་རྒྱལ་

དབང་ཆེན་བཞི་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱིས། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྒྲམ་མེད་འཕྱུང་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཨོ་
 སུ་མ་རྒྱ་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྟེ། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ར་ས་ཡུ་ན་ཡི། །དམ་ཇུས་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི། །སྒྲོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་དད་
 པས་འབྱུང་ལགས་གྱིས། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྒྲམ་མེད་འཕྱུང་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཨོ་སུ་མ་རྒྱ་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྟེ། །གཞན་ཡང་།
 ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །ཡི་དམ་གྱིས་ཞལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་། །སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 འབྱུང་ལོ། །དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་འོག་དུ་ཚུད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་ཆོག་ས་དང་བཅས་
 པ་ལ་འབྱུང་ལོ། །འགལ་རྒྱུན་སྟོངས། །མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་། །གཞི་བདག་གི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །འོངས་ན་བསུ།

པ

མཐུག་པའི་	༄༅། །འགྲོན་སྒྲོལ། །གནས་འགྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྤངས། །གཞིས་དར་བ། །གཞིས་ཚེས་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདུད་རྩི་དངོས་གྲུབ་	
མཐུག་པའི་	ཆེ། །ཡེ་ཤེས་བློ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་གྱི། །སྤྲུག་སྤྲུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཚེག་ །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐིམས། །གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་བརྟན་པ་	
མཐུག་པའི་	ཆེ། །ཀླུ་ཡ་སྒྲིལ་ཨོ། །སྤྲུག་སྒྲིལ་ཨུམ་ །ཅི་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཨོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་ནན་ཏན་གྱི་མཚོད་པ་ནི། །རྣམ་དག་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ། །གསང་བ་བདུད་རྩི་མཚོད་	
མཐུག་པའི་	པ་འདི། །པརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་མ་རྒྱ་པརྒྱ་ཨུམ་ཏཱ་ཁཱ་ཁྲཱ་ཏི། །རྩལ་མཚོད་པ་ནི། །ཆེ། །སྤྲུག་སྤྲུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཚེག་ །རྣམ་དག་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ། །གསང་བ་བདུད་རྩི་མཚོད་	73

མཚོད་པ་འདི། །པརྩ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་སུ་ཁ་བོ་རྩི་ཅོར་སྒྲུ་རྒྱ། །ལུ་པ་བསྒྲུལ་མཚོད་ནི། །ཏིང་ཅོང་ཅོང་ །ཏྲུ།
 སྒྲུལ་པའི་བྲོ་བོ་འབར་བ་ཡིས། །ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་སྒྲུལ་ནས། །དུག་ལུ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ་བར་བྱ། །ཨ་མུ་ག་མུ་ར་
 ཡོ་པའ། །ཞལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། །ཏྲུ། །ཞིང་གྲུར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བསྒྲུལ། །ཤེས་པ་སྤྲོ་བ་དབྱགས་མཚོད་པ་འདི། །པརྩ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མཚོད་
 པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་མུ་ས་ཁྲུ་ཏི། །མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྲུ་ཏི། །མ་རྒྱ་ཅོར་ཁྲུ་ཏི། །མ་རྒྱ་བ་སུ་ཏ་ཁྲུ་ཏི། །མ་རྒྱ་གོ་རི་ཏི་ཁྲུ་ཏི། །མ་རྒྱ་ཀོ་རི་ཏི་ཁྲུ་ཏི།
 དུག་པ་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་ནི། །ཏྲུ། །བྱད་པར་འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་མཚོག་ །ཤེས་པ་གོ་རུས་གཏོར་མ་འདི། །ཁྲོ་རྒྱལ་རྩ་མཚོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་རྩེས་
 དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲུ་ཏི། །བྱད་པར་འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་མཚོག་ །ཤེས་པ་གོ་རུས་གཏོར་མ་འདི། །ཡུམ་ཆེན་བྲོ་མའི་

ཨྲ། ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། འོ་རྒྱལ་བཞི་ཡི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། འོ་མ་བཞི་ཡི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། འོ་ག་གཙོང་གིང་ལྷའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། འ
 གཟའ་གདོང་ལྷམ་ལྷལ་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོས་སྦྱོང་ལྷམ་སྤིང་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། བསྟན་སྤྱང་ཡོངས་ཀྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ཞོ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁར་བྱ་ཏི།
 དམ་ཐུག་ལྷའི་མཆོད་པ་ནི། ཏྲླ། ག་ལྷག་རུས་པ་ནང་འོ་ལ་མཁྱིམ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དང་། འང་རྒྱལ་ལྷག་དོག་མཆོད་པར་འབུལ། ལྷག་སྤྱང་
 ལྷགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྱིན་ལས་དངོས་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞོ་མ་རྒྱ་བ་ལྷུ་ཨ་ལྷུ་ཏ་བྱ་ཏི། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་བྱ་ཏི། མ་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་ཏི། བདུན་པ་འདོད་ཡོན་ཀྱི་
 མཆོད་པ་ནི། ཏྲླ། ག་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུ་མོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར། ལྷག་ན་ག་ལྷགས་སྤྱག་ཡོངས་སྦྱོང་བསྐྱམས། འབང་ཆེན་ལྷུ་ཡི་སྤྱན་ལ་འབུལ། ག་ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། ཨྲ་ལ་ལ་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ། ཨྲ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་མཛོད། ལྷུ་ཡི་ལྷུ་མོ་སྐྱུ་མདོག་སྤོ། ལྷག་ན་སྐྱུ་སྤྱན་ཡོངས་སྦྱོང་བསྐྱམས། འ

དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་འབུལ། སྒྲུ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡལ་ལ་ལྟོ་མཆོད་པ་འབུལ། ཡལ་ལ་ལྟོ་དགེས་པར་མཛོད། གྲི་ཡི་ལྷ་མོ་སྒྲུ་མདོག་
 སེར། རྒྱག་མཚན་གྲི་ཡི་ལོངས་སྟོང་བསྐྱམས། དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་འབུལ། གྲི་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡལ་ལ་ལྟོ་མཆོད་པ་འབུལ། ཡལ་
 ལ་ལ་ལྟོ་དགེས་པར་མཛོད། རོ་ཡི་ལྷ་མོ་སྒྲུ་མདོག་དམར། རྒྱག་མཚན་རོ་ཡི་ལོངས་སྟོང་བསྐྱམས། དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་འབུལ། རོ་ཡི་མཆོད་པ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། ཡལ་ལ་ལྟོ་མཆོད་པ་འབུལ། ཡལ་ལ་ལྟོ་དགེས་པར་མཛོད། རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་སྒྲུ་མདོག་ལྗང། རྒྱག་ན་ན་བཟའི་ལོངས་སྟོང་
 བསྐྱམས། དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ལ་འབུལ། རེག་བྱའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡལ་ལ་ལྟོ་མཆོད་པ་འབུལ། ཡལ་ལ་ལྟོ་དགེས་པར་མཛོད། ཆོས་ཀྱི་
 ལྷ་ཡི་སྒྲུ་མདོག་དཀར། རྒྱག་ན་ཆོས་ཀྱི་དུསྟེ་བསྐྱམས། དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ལ་འབུལ། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡལ་ལ་ལྟོ་མཆོད་པ་

པ

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

༄༅། |འབུལ། |ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དབྱེས་པར་མཛོད། |རྟུག་པ་བསྟོད་པའི་སྟོན་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། རྒྱས་པར་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་སྟགས་སྒྲུ། མདོར་བསྟུན།

ཨྲེེ རོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གུང་། |བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྣམ་སྤྲུལ་པ། |སྒྲ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་སྒྲར་སྟོན་པ། |རྟ་མཚོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་

བསྟོད། |སྟོས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་པའི། |ཆགས་ཅན་ཆགས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། |བྱང་མེད་སྤྲུལ་མའི་རྩལ་འཛིན་པ། |བྲོ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། |

ཟག་བཅས་སྤང་པོ་གནས་གྲུར་པ། |ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། |འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྫོགས་མཛོད་པ། |བྲོ་རྒྱལ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། |རྟག་ཆད་

བདག་འཛིན་རྣམ་དག་ཅིང་། |བསྐྱུ་དངོས་ཚད་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། |དགུག་གཞུག་བཅིང་དང་དབང་མཛོད་མ། |སྟོམ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། |གཏུག་པ་ཅན་

རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། |རབ་བྲོས་རྣམས་ཤིང་མི་བཟད་པ། |འབར་བའི་འཕྲེང་བ་རབ་འབྲིགས་པ། |བཀའ་སྟོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། |རྟེན་འབྲེལ་

བཅུ་གཉིས་རྣམ་དག་ཅིང་། ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་རང་བཞིན་ཅན། ། བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོར་བ་ཚྲོགས་པ། ། བཞུགས་མེད་ཁང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། བཞིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་རྩི་ཆེ་ཡི། ། ས་གཞི་རྩ་བ་སྒྲུ་རེ་གུར། ། ཡེ་ཤེས་མེད་ཕུང་རབ་འབར་བ། ། སྐྱུང་བའི་འཁོར་འཁོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། བྱོད་ལ་བསྟོད་པ་བགྱིས་པ་ཡིས། །
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་ལེགས་བསལ་ནས། ། ཆོ་འདི་ཆོགས་གཉིས་རབ་ཚྲོགས་ཏེ། ། སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཤོག། ། བདུན་པ་འཛུགས་བཞུགས། ། རྩྱུ་བདག་ཉིད་ཐོ་
 རྒྱལ་རྩྱུ་མཆོག་དཔལ། ། བྱུགས་ཀར་པར་འདབ་བརྒྱུད་གྱི། ། གེ་སར་ལ་ནི་སྒྲིང་པོ་རྩི་ཅེ། ། འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱགས་གྱིས་བསྟོར། ། འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་
 རྣམས་ལ་ཐིམས། ། བྱིན་གསང་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། ། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྟུ། ། ཤེས་ཅན་སྟོན་གསུམ་རྩི་མ་སྐྱུངས། ། རྣལ་འབྱོར་ལུས་དག་
 ཡིད་ལ་བསྟུ། ། ཞེས་ཏིང་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ། ཨོ་རྩི་ཅེ་བཟོ་མ་རྩྱུ་གོ་རྩྱུ་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་རྩྱུ་ལུ་རྩྱུ་ལུ་རྩྱུ་མཇུ། ། ཅེས་པ་ཡབ་སྐྱུགས་ཉིད་གཙོ་བོར་བཞག། ། ཨོ་མ་རྩྱུ་གོ་རྩྱུ་ལུ་རྩྱུ་མཇུ། ། ལུ་མ་

ཡིས་རབ་བརྒྱུད་ཏེ། །དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཏུ་པཛྙེ་ཤུར་ས་པ་རི་ལྷུར་ཨཱཿ་པུ་ཏྱི་པུའེ་ཏུ་པེ་ཨུ་ལེ་གེ་གཞུ་ནི་མི་དུ་ཤུ་པུ་ཏྱི་ཏུ་ཡེ་ཏྱི།
 ཏྱི། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྱི་དང་རོ། །རེག་བྱ་ཚེས་གྱི་མཚོད་པ་འདི། །པར་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མཚོད་པོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལཱི་པ་ཕྱི་ཐག་ཏུ་
 འབུལ་བཞི། །ཚོགས་སུ་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ཏེ་རིམ་པར་འབུལ་བཞི་དང་པོ་བསྟོད་དེ་འབུལ་བཞི། ཏྱིེ། །སྒྲེག་པ་དཔའ་བོ་འཛིགས་སུ་རུངས་པ་དང་། །དགོད་དང་གཤེད་དང་འཛིགས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། །སྒྲིང་རྩེས་རྩམས་དང་ནི་བལ་སོགས་པ། །སྒྲུ་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱར་བཞི། །གར་བཙས་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གར་གྱི་དབང་ཕུག་གཙོ་བོ་
 ཆེ། །སྒྲིབ་ལ་སོགས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ལྷོ་ས་ལ་སོགས་རོ་མཚོག་གསོལ། །མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་ཅན་དན་ཏྱི། །བཟང་དགུ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མི་མོ་
 རྣམས་གྱི་རེག་བྱའི་མཚོག་ །བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲུབ་པའི་རྩམ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཏྱི་དང་པུ་གྱིས་ལྷན་པར་མཛོད། །ཨོྲཱ་ཏུ་པཛྙེ་ཤུར་ས་

ལྟོ

ཉི་ཤུ་ཅུ་པའི་གྲིང་པོ་

ལྟོ

༡། །པ་རི་ལྟ་ར་ག་ཅ་ཅ་ཀྱ་ཁ་རི་ཁྲ་རི། །མ་དུ་བཤགས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། །རྩི་ །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁད་ག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་
 །དག་སེམས་ཀྱི། །ཁག་མེད་རྩལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །པར་དབང་ཆེན་ཐུགས་ལས་འགལ་གྱུར་པ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །
 །བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་ཆོངས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཆོངས་པ་འཕྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱ། །མཐའ་མ་བསྐྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། །མདོན་སྤྱོད་གྱི་ལས་
 །དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་བསྐྱལ་ཐབས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་བའི་བྱེ་བྲག་ཕྱི་ལྟར། །ཡིན་དག་བཤགས་སུ་བསམས་ཏེ་བསྐྱལ་པས་འཆོངས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་བྱེར་སྒོམ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་པལ་བདུན་ལས། །དང་པོ་ནི་སྐབས་ཡིང་
 །བསྐྱེད་པ། །ཨོ་ཧྲོ་ཞེས་པས། །ཨོ་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཁང་སྒོམ་ནང་མཆོན་ཆའི་རང་བཞིན་ལ། །ཕྱི་མཐའ་འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། །ཐར་པ་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་
 །པོའི་ནང་དུ། །གནོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཡིན་དེ་ཉིད། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རིད་པ། །སྒྲ་དང་ཁ་སྐྱ་བྱེན་དུ་གཡེང་བ། །ཤུ་བའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། །བྱང་

པ

འཕྲ

ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་

ཨྲ

༡༡། །བར་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕོབས་ཤིག། ཁྱིའི་ཕྱི་རྩེ་ སྤྱ་བེལ་ཡ་མཁུ་ ཡལ་ཕེལ་
 ཡལ་ཕྱུ་ བཟླ་ཡལ་ཕེལ་ བཟླ་ཕྱུ་ཕེལ་ བཟླ་སྟོན་པ། བཟླ་གཞེ་རྟོ་ གསུམ་པ་ཕོ་ཉལ་རིམ་པ་སྟོ་བཞི། རྩེ་ དམ་ཆེན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །དཔལ་ཆེན་
 བྱུང་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ག། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུར་བྱོད་འབར། །བཟུང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཤ་བྱུང་ཆོགས། །གཟུགས་
 སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ག། །མི་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་དྲི་ལ་འཁོར་ནས། །བཙོམ་ལུན་པ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ག། །ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་ཅིང་ག་ཤེགས་
 སུག་ཤོལ། །རྩེ་ ཡབ་གཅིག་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ནི། །རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལ་རྩེ་གས། །ཐུག་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་ནས་སྟོང་། །ཐུགས་ཀྱི་ནག་པོ་གཡས་
 ན་བསྐྱུམས། །སྟོལ་གིང་ཆེན་པོར་དམ་བཅས་པ། །ནག་པོ་འབུམ་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །བྱོ་བོ་འབུམ་གྱི་དབུས་ན་འགྱིངས། །མི་རོ་འབུམ་གྱི་བྱི་སྟེང་ན། །རྩེ་

འབྲུམ་ནི་གཙང་དུ་བཀྲམ། |ཟས་སུ་དེ་ནི་ལ་ཆེན་ཟ། |སྒོམ་དུ་དེ་ནི་རྟ་འབྲུང་། |མཐའ་དག་བསྒྲུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། |འདི་ཡི་སྒྲིང་པོ་འབྲུམ་བརྒྱུ་ན། |
གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་དག་ལ་འཇབས། |གཉིས་སུ་དེ་ནི་བག་གས་ལ་འཇབས། |སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲུལ། |དག་བག་གས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། |༥༖
དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། |སྒྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། |ཕྱག་གཉན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། |བྲན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། |བྱོང་གི་དམ་
ཆོག་དུས་ལ་བབས། |མཐུ་རྩལ་དཔྱད་བའི་དུས་ལ་བབས། |བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། |དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་གསོབ་པ། |རིག་འཛིན་
བདག་ཙམ་རྣམས་ལ་ནི། |གཞོན་ཅིང་གདུག་པའི་དག་དང་བག་གས། |བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། |དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཆོ་བ་རྣམས། |བྱོ་བ་ཆེན་པོའི་
བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། |ཡུང་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་བྱག་ལ། |མདོན་སྒྲོང་རྩལ་གྱིས་བསྒྲུལ་བར་མཛོད། |ལུས་དག་དུལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། |བྱངས་ཤིག་སྒྲུལས་

ལས་

ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་

ལྟོ

༄༅། །ཤིག་རྣམ་པར་ཆིངས། །རྟོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །ཤོབས་ཤིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་
 གྱིས། །ཁམས་དུ་རྣམ་ཡང་གཏང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཏང་བར་བྱ། །ང་ཡི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཤོག། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ཐོ་ཉི་མེ། །ཕྱོ་ །གཞོད་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་
 བྲོས་པའི་སྤྱལ། །ཡུངས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་མདའ། །ཐུགས་རྗེའི་གྲོད་རྣམ་པར་འཕངས་པས། །དགྲ་བོའི་གཟུགས་སུང་འབེན་ལ་རྒྱུ་བས། །དཀར་ནག་སྒྲིང་
 སྤིང་གྱི་ལ་དུ་རྒྱུ་བས། །ཤིག་ཤིག་དུ་དུ་ཉི་མ་ཉི་མ་རྒྱུ་བས། །ཐོ་རྒྱུང་གཏམས་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །དེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་མདའ། །ཁིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། །ཡེངས་པ་མེད་པར་འཕངས་པ་ཡིས། །དགྲ་བོའི་ནང་ཁྲོལ་འབེན་ལ་རྒྱུ་བས། །དུམ་བུ་རུལ་བད་དུམ་རྒྱུགས་བད། །ཕྱོ་ །ཡན་ལག་འཆིང་བའི་
 ཡུངས་ཀར་འདི། །ཐུག་རྒྱུ་རོལ་པའི་མདའ་རྒྱུང་སྟེ། །འཕྲོ་འདུ་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་མདའ། །དགྲ་བོའི་ཡན་ལག་འབེན་ལ་རྒྱུ་བས། །ཕྱོ་རིལ་ཕྱོ་རིལ་ཕྱོ་ །ཕྱོ་

ལ་ཡའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་རྩེ་རུ་ཀ་ཨ་མྱི་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པས། བརྒྱ་རྩེ་རུ་ཀ་ས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། ཨ་རྒྱ་ནས་ཤུ་བར་དང་། སྤྱན་རྒྱ་གཉིས་གསུམ་ཡང་འབུལ། བསྟོད་པ་དང་། རྩོ་ བོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྤྱས་མཆོག་གི་ལ་ཡ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཚྲོགས་པའི་
 དཔལ་དང་ལྷན། །ལས་ངན་དག་བགོགས་མ་ལུས་སྟོལ་མཛད་པའི། སྟོལ་བྱེད་ལུར་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཨོ་པརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩི་ལྷ་ཙྰ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨོ།
 ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས། ལུར་པའི་དཔལ་བར་ཐེམས། ལུར་པའི་
 སྤྱི་སྟོན་སྤྱི་ལམ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྟོལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཨོ་པརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩི་ལུར་པ་རྩི་ལུར་པ་ཨུམ་ ཞེས་པས། ཐོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས། ལུར་པའི་མགྱིན་པ་ཐེམས་པས། ལུར་པའི་གསུང་

ལྟོ

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ

༡། །གི་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྒོལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཞོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་བརྒྱ་སུ་རྒྱ་ག་རྒྱ། ། ཞེས་པས།

སྒྱུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་སྒོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྟུས། ། སུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐམས་པས། ། སུར་

པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྒོལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། རྒྱ། ། ཐུགས་སམ་ནག་པོའི་ཤིང་དག་ལ། ། སུར་པ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་ཟུར་

གསུམ། ། ཁོ་གས་ལ་དྲག་པོའི་ལྷ་བཀོད་དེ། ། སྒོད་ཁོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལུང་བསྟན། ། བསྟུབས་པས་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་ལྷོག། ། དྲག་མཛད་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་

བསྟོད། ། ཞོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཏ་ལ་བརྒྱ་ཏ་ལ་སང་དུ་རྒྱན་སྐྱར་ཡ་མཉ། ། ཞོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སང་སྐྱ་པོ་རྒྱ་མཉ། ། ཞེས་པས། ། སུར་པ་སྒྱུགས་བཅུར་བསྒྲིལ་ཏེ་སྒྲིང་གར་

བཏབས་པས། ། བསྒྲུལ་བྱའི་སྒྲིང་གི་མ་སྒྲེན། ། ཆོའི་ལྷག་མ་དཀར་ལ་འཆོར་བ། ། སྒྲུལ་ལ་འདྲེལ་བ། ། ལུངས་འབྱུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བདག་དཔལ་ཆེན་པོར་

གསལ་བའི་ཤངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ནས་ཡར། ཡོ་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་མི་རྩི་ཀུ་རྩི་རྩི། ཞེས་པས་དངས་ཏེ་བྱགས་ཀའི་ཆོ་རྩོན་ལ་བསྐྱེམས་པས་སྒྲོལ་བ་པོ་ཉིད་བསྐྱལ་བུའི་ཆོ་རྩོན་གྱིས་འཆོངས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ཆོ་ལུང་། ཡང་ལུང་པ་བརྟུགས་པས། བསྐྱལ་བུའི་ལས་ཉོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་བཀྱས་པས། བསྐྱལ་བུ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ན་བུན་རྒྱ་རྒྱུ་གིས་གཏོར་བ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་པས་འཆོངས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་བྱུས་ལུང་། ཡང་ལུང་པ་བརྟུགས་པས། བསྐྱལ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིམ་ཏི་དེ་ཉིད་རྩི་ལས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་རྩི་བསྐྱེད་ནས། ཡོ་ཡོ་ཡུ་ཏི་རྩི་རྩི་པར། ཅེས་པས། འོག་མིན་དུ་དཔལ་རྩི་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་གནས་སྤར་པས། བསྐྱལ་བུ་ཉིད་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པར་གནས་འཕོས་པས་འཆོངས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པས་གནས་ལུང་རོ། །བྱགས་སྤེ་དུག་སྤེ་རྩི་སྤེ་དང་། །མིན་པའི་ཆང་ལ་སྤར་བུས་ནས། རྒྱག་ལས་སྤྱས་པའི་གཏོར་མ་འདིས། །འགལ་བྱེད་རྒྱག་ཏུ་སྤྱག་པར་བྱེད། །བའི་ཏུ་ཆེ་གེ་མོ་སྤྱར་ཡ་ནད། ཅེས་བཅོམ་ཏེ། ཏུག་པར་ལ་གྱིའི་བསྐྱེད་ཆོག་ནི།

ལས

ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་

ལྟ

༡༡། །ཨོྫ་རྩ་ལུ་རྩ་ཏ་རྩ་ན་བརྩ་སྤ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉི་རྩ་ ཉི་ར་པར་གྱུར། ཉི་ར་པའི་ངང་ལས་པརྩ་དང་ཉི་མའི་སྤེང་དུ། རལ་གྱི་འདི་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པ། དུར་ཐོད་ཀྱི་ཆས་བརྩུད་ཀྱིས་བརྩུན་པར་གྱུར།
 དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ཨོྫ། མ་གྱིན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་
 དངས། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་ གཉིས་སྤ་མེད་པར་གྱུར། རྩྭ་བརྩ་རྩེ་རུ་ཀ་ཨ་ལྷི་ཉི་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་པས་ཐོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྩུན་པར་གྱུར། ཨོྫ་
 ས་པའི་ལྟར་ཨ་རྩྭ་ནས་འབྱུང་ལྷུང་རྩྭ། ཨོྫ་སརྩ་མ་རྩྭ་པལྷ་ཨ་ལྷི་ཏ་ལྷ་རྩྭ། མ་རྩྭ་བ་ལྷི་ཏ་ལྷ་རྩྭ། མ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ། ཞེས་ཐུ་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། གཤེན་རྩེའི་སྤྱི་ལུས་
 འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་མས་རབ་བརྩུན་ཅིང་། །འཛིག་རྩེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོན་སེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱོད། །རྩྭ། གཡས་པ་ཡ་མ་

རྒྱ་རྒྱ་ནི། །གསོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་བྱས་ཏེ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆ་རྣམས་པོ་ཡིས། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་སྒྲོལ་པར་བྱེད། །ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨི་གི་ཏ་ཙ་ན་རྩྱུ། །ལྷགས་ཕྱེ་
 བངས་ཕྱེ་རྟོ་ཕྱེ་དང་། །མོན་པའི་ཆང་ལ་སྦྱར་བྱས་ནས། །ཐག་ལས་སྦྱས་པའི་གཏོར་མ་འདིས། །འགལ་བྱེད་ཐག་ཏུ་སྦྱག་པར་བྱེད། །ཆེ་གོ་མོ་སྒྲུར་ལ་བྱེད། །ཏ་
 མགིན་དབང་ཆེན་ཐུགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆ་ལྷ་ཡི་ཆར་འབེབ་པས། །གསོད་ཅིང་གཏུག་པའི་དགོད་དང་བག་གས་གྱི་ཆོགས། །གང་ཡིན་རྩལ་
 སན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེད། །ཏྱུྃྱུྃ། །ཨོྲཱིྱུྃ། །ཏྱུྃྱུྃ། །ཏྱུྃྱུྃ། །ཏྱུྃྱུྃ། །བདུན་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། །ཏྱུྃྱུྃ། །དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དྲིལ་འཁོར་ནས། །བཙམ་
 རྒྱན་པར་དབང་ཆེན་ནི། །དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞིབས་བཞི་བཟུང་། །ཕྱག་དྲུག་མཆོན་ཆས་རྒྱུད་དྲུག་སྒྲོལ། །ཞལ་གསུམ་རམས་པའི་ཞལ་གཏོངས་ཤིག། །ཞལ་
 རི་རྩམ་བྱང་གངས་པ་འདྲ། །ལྷགས་ནི་རྩམ་གཟར་བརྒྱུདས་པ་འདྲ། །མཆོ་བ་བངས་སུར་གཤེགས་པ་འདྲ། །ཆོམས་ནི་གངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ། །ཉམས་པ་

པ

ལས

ཉི་ཤུ་ཆ་བཅུ་དྲུག་

ལྟ

༄༅། |བསྟུན་པོ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི། |ཉམས་པ་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག |ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་ཞལ་གདོངས་ཤིག |གར་གྱི་དབང་ཕུག་ཞལ་དུ་བསྟུན། |
 ཞལ་ནི་རྟོམ་བྱུང་གདངས་པ་འདྲ། |ལྷགས་ནི་རྟོམ་གཟར་བརྒྱུདས་པ་འདྲ། |མཆེ་བ་བྱངས་ཕུར་གཤིབས་པ་འདྲ། |ཆོམས་ནི་གངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ། |
 ཉམས་པ་བསྟུན་པོ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི། |ཉམས་པ་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག |རྫོང་ཁེ་རིགས་མཆོག་ཞལ་གདོངས་ཤིག |མཐུ་ཆེན་རྩམས་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུན། |ཞལ་ནི་
 རྟོམ་བྱུང་གདངས་པ་འདྲ། |ལྷགས་ནི་རྟོམ་གཟར་བརྒྱུདས་པ་འདྲ། |མཆེ་བ་བྱངས་ཕུར་གཤིབས་པ་འདྲ། |ཆོམས་ནི་གངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ། |ཉམས་པ་
 བསྟུན་པོ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི། |ཉམས་པ་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག |རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཞལ་གདོངས་ཤིག |ལེར་ནག་རྩམས་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུན། |ཞལ་ནི་རྟོམ་
 བྱུང་གདངས་པ་འདྲ། |ལྷགས་ནི་རྟོམ་གཟར་བརྒྱུདས་པ་འདྲ། |མཆེ་བ་བྱངས་ཕུར་གཤིབས་པ་འདྲ། |ཆོམས་ནི་གངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ། |ཉམས་པ་བསྟུན་པོ་

95

ཁར་ཁྱ་ཉི། ཉམས་པ་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཞལ་གདོངས་ཤིག འཕྲུལ་ནག་རྩམས་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། ཞལ་ནི་རྟོམ་ཁྱུང་གདངས་པ་འདྲ། ལྷགས་ནི་རྟོམ་གཟར་བརྒྱངས་པ་འདྲ། མཆེ་བ་ཟངས་ཕུར་གཤེགས་པ་འདྲ། ཆོམས་ནི་གངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ། ཉམས་པ་བསྟུབ་པོ་ཁར་ཁྱ་ཉི། ཉམས་པ་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཞལ་གདོངས་ཤིག ལྷུང་ནག་རྩམས་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། ཞལ་ནི་རྟོམ་ཁྱུང་གདངས་པ་འདྲ། ལྷགས་ནི་རྟོམ་གཟར་བརྒྱངས་པ་འདྲ། མཆེ་བ་ཟངས་ཕུར་གཤེགས་པ་འདྲ། ཆོམས་ནི་གངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ། ཉམས་པ་བསྟུབ་པོ་ཁར་ཁྱ་ཉི། ཉམས་པ་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག བྱོམ་རིགས་བཞི་ཞལ་གདོངས་ཤིག སྤྱིང་མོ་བཞི་ཡི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། ཞལ་ནི་རྟོམ་ཁྱུང་གདངས་པ་འདྲ། ལྷགས་ནི་རྟོམ་གཟར་བརྒྱངས་པ་འདྲ། མཆེ་བ་ཟངས་ཕུར་གཤེགས་པ་འདྲ། ཆོམས་ནི་གངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ། ཉམས་པ་བསྟུབ་པོ་ཁར་ཁྱ་ཉི། ཉམས་པ་

པ

ཐ

ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་

ཏྲ

ལྟོ་ལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ཆོས་འཁོར་བསྟན་པ་བཞིག་པ་དང་། འདེན་གནས་གཉན་པོ་འཛམ་ས་བྱེད་སོགས། བསྟན་པ་བའི་ཞིང་བཅུར་
 གུར་པ་ཡི། གཟུགས་ཆེན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བགོགས། འབང་ཆེན་ཏྲ་མགོན་ལྷ་ཆོག་སྟེ། ཞལ་དུ་བསྟན་པོ་ཁར་ཁྲ་ཏི། ཁ་རྒྱ་ལྷ་ཁྲ་ཏི། མ་རྒྱ་
 རྒྱ་ཁྲ་ཏི། མ་རྒྱ་ཅི་ཏྲ་ཁྲ་ཏི། མ་རྒྱ་བ་སྟུང་ཁྲ་ཏི། མ་རྒྱ་གོ་རི་རི་ཏི་ཁྲ་ཏི། མ་རྒྱ་གོ་རི་ཅན་ཁྲ་ཏི། མཛོད་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱས་པའི་སྐབས་དེ་བཞིན་དང་། ལང་
 ཆོག་ས་མཛོད་དགྲུས་མ་ལྟར་ན། ཆོག་ས་མཐའ་མ་ལ་དམིགས་ཏི། ཨེ་རེ། སེར་རེ། ཏྲ་ལ་རེ། རྗེ་ཇོ། ཏི་ཇོ། བ་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོད་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། རིག་འཛིན་ཞི་ཁྱོ་ལྷ་
 འཕྱུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ལྷལ་པ་ཡང་ལྷལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་

97

རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་གསལ་

བསྐྱེད་པའི་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་ཐུས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། རྩི་ཡི་ངོ་། རྩི་བརྒྱ་ཡུལ་གསལ་། རྩི་
 ཡི་ངོ་། རྩི་བརྒྱ་ཡུལ་གསལ་། ཅེས་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱས་བཀུགས་ལ། རྩི་རྩི་བོ་རྩི་རྩི། སྤྱུལ་པའི་ཁྱོ་བོ་འབར་བ་ཡིས། ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་
 བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཤལ་ནས། རྟུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལམ་ལྷ་རྩ་རྩུ་ར་ཡ་མཁ། རྩི། ཞིང་གྱུར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། འཕྲིན་ལྷོ་ག་
 དཔུགས་མཆོད་པ་འདི། ལྷ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷོ་མ་རྩ་རྩི་ས་ཁྲ་རྩི། མ་རྩ་རྩ་ཁྲ་རྩི། མ་རྩ་ཅི་རྩ་ཁྲ་རྩི།
 མ་རྩ་བ་སུ་ཏ་ཁྲ་རྩི། མ་རྩ་གོ་རོ་ཅན་ཁྲ་རྩི། མ་རྩ་གོ་རི་རི་ཏི་ཁྲ་རྩི། མ་རྩ་བཅུ་ཡུལ་ཏ་ཁྲ་རྩི། ཞེས་བསྐྱེད་པོ། ལུགས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱས་ལོ། རེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩུང་དུ་
 ཆོགས་འབུལ་བ་ནི། ཆོགས་བཏེགས་ལ། གང་གི་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཅིང་། ལྷ་དཔེ་ཅིག་ཅིང་ལ་འཆར་བ་གང་། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྤྱ། རི་རྩི་ཅན་ཞབས་པད་ལ།

ཨ	༄༅། །འདུད། །རབ་དྲུངས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ནི། །མཁའ་དང་མཉམ་པ་དུ་མ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
ཨ	མཆོད། །དམན་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་མཆོག་ །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཐུས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཅིའི་མཆོག་གི་མཆོད་པ་
ཨ	བཅི། །སྤྱི་བ་པའི་བྲི་མ་ཀུན་བསལ་ནས། །ཁྱོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །བློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ །བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ །ཨོ་ག་ཏ་
ཨ	ཙ་ཡུ་ཇ་ཁྲུ་ཏི། །འདིར་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་གཙང་ལྷག་ཟུར་དུ་བཞག་གོ། །ལྷ་པ་ཆོག་ས་ལ་རོལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པ་ནི། །རྟོ། །བདག་ཙག་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་དང་། །འདིར་འདུས་ཤིང་ཆོག་ས་
ཨ	པ་རྣམས་གྱིས། །མ་དུ་མྱོ་ས་གསོལ་པས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོ་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག་ །རྩ་གད་དཔའ་བོ་གསོལ་པས་འགྲོ་བ་མང་པོ་དབང་དུ་
ཨ	འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་ །ཞལ་བས་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱོ་ཆོག་ས་གསོལ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་བྲག་འཕྱང་ལྷ་བཙུའི་གོ་འཕང་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག་ །ཨ་

आ.सं. १७८

ཨྲ་ཤཱ་ལྷ་མོ་གྱིས་བསྐྱོར། དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གནས་ནས་སྐྱབ་ཞེས་ལ། དམ་ཆས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱམ་མོང་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསོ་ལ། གཞོན་པའི་དབྱ་བཞག་གས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག་ རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། མཁའ་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་གཞུང་ཡས་ནས། ཡུམ་ཆེན་ཁྱོ་མོ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་མ། འཁོར་དུ་མ་མོ་ཆེན་མོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། མཆོག་གས་གནས་ནས་འཁོར་
 བཅས་སྐྱབ་ཞེས་ལ། དམ་ཆས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱམ་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསོ་ལ། གཞོན་པའི་དབྱ་བཞག་གས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་
 ཆོག་ རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། སྐྱལ་པའི་ཁྱོ་མོ་ཆེན་མོ་དབང་ཆེན་ཡང་། ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཕྱི་བས་སྟེང་དུ། ཁྱོ་མོ་
 མོ་བསྐྱེད་པའི་གདན་སྟེང་དུ། འཁོར་དུ་བྱི་བཅོག་གས་རྣམས་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། ཁྱོ་མོ་འཁོར་བཅས་གནས་ནས་སྐྱབ་ཞེས་ལ། དམ་ཆས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་

བཞེས་ལ། ལྷན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། གཞོན་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ལྷོག རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པར་
 མཛོད། ལྷན་པའི་བྲོ་བོ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ཡང་། ལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩལ་སྟེང་དུ། ལྷན་པའི་ཕོ་མོ་བསྐྱེད་པའི་གདན་སྟེང་དུ། འཁོར་དུ་
 ལྷན་པའི་ཆོག་སྐྱོད་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད། ལྷན་པའི་འཁོར་བཅས་གནས་ནས་སྐྱེ་བཞེས་ལ། དམ་ཐུག་གི་གཞོན་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷན་མོང་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། གཞོན་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ལྷོག རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ལྷན་པའི་བྲོ་བོ་སྐྱོད་
 དབང་ཆེན་ཡང་། ལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩལ་སྟེང་དུ། ལྷན་པའི་ཕོ་མོ་བསྐྱེད་པའི་གདན་སྟེང་དུ། འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་ཆོག་སྐྱོད་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་
 བསྐྱེད། ལྷན་པའི་འཁོར་བཅས་གནས་ནས་སྐྱེ་བཞེས་ལ། དམ་ཐུག་གི་གཞོན་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ།

༡༡། །གཞོན་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སྤྲལ་པའི་བྲོ་བོ་ལས་རབ་དབང་ཆེན་
 ཡང་། །བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩེབས་སྟེང་དུ། །གཞོན་སྤྱོན་ཕོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །འཁོར་དུ་གཞོན་སྤྱོན་ཆོགས་རྣམས་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །
 གཞོན་སྤྱོན་འཁོར་བཅས་གནས་ནས་སྤྱུ་བཞེངས་ལ། །དམ་ཆས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །གཞོན་པའི་
 དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཤར་ཕྱོགས་སྟོམ་ཆེན་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་འབར་བའི་གདན་
 སྟེང་དུ། །འཁོར་དུ་རང་འབྲའི་དཀར་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །དུང་གི་སྟོ་བྱུང་གནས་ནས་སྤྱུ་བཞེངས་ལ། །དམ་ཆས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །གཞོན་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཕྱོ་ཕྱོགས་སྟོ་

2015年12月

༡༡། །བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསེལ། །གཞི་དཔེ་དབྱ་བ་གཤམ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཡར་གྱི་གནས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་མ་རྒྱ་མྱོས་ཁྲ་ཉི། མ་རྒྱ་རྩ་ཁྲ་ཉི། མ་རྒྱ་ཅོང་ཁྲ་ཉི། མ་རྒྱ་བ་སྐྱེད་ཁྲ་ཉི། མ་རྒྱ་གོ་འཁོར་ཁྲ་ཉི།
 ཉི། མ་རྒྱ་གོ་འཁོར་ཅན་ཁྲ་ཉི། གཉིས་པ་མར་གནས་བསྐྱེད་ལ། མཐོན་སྐྱེད་པ་ནི། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕམ་ཕབས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཨེ་ཉི་ཉི་ཨོྲེ་ཨོྲེ་ མཐོན་པོའི་གཉིས་བསྐྱེད་ལ།
 མོང་མོ་རྣམས་ནང་དུ་གདེངས་པ་གདེངས་ཀའི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ལུང་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་དབང་དུ་སྐྱེད། ཡར་གོང་གི་ཐུག་རྒྱ་ལས་མོང་མོ་རྣམས་ཕྱིར་གདེངས་ཉི། ལུང་ས་མ་ཡ་ཕྱེ། ཞེས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། རྣལ་
 འབྱོར་པའི་ཆོག་ས་ལྷག་སྒོལ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། བོ་བུ་མཐུ་ལ། ཨེ་ཅུ་མཐུ་ལ། ལཱུཾ་ལྷུ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ ས་མ་ཡ་རྩྱ། ལྷུ་ར་ཅ་ཕྱེ། སྤྱི་ར་ཅ་ཕྱེ།
 རང་གི་ཡ་རྣམ་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་འོད་དཔག་མེད། མ་རྣམ་ཞུ་བའི་སྤྱིང་དུ་གོས་དཀར་མོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསལ་བར་གྱུར། མ་སྐྱེད་མཐུ་ལ། བོ་བུ་མཐུ་ལ། ཨེ་ཨེ་

ས་མ་ཡ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་སྟྲི། ཡུ་རུ་རྒྱ་གཡ་རྟོ་ ཡུ་རུ་རྒྱ་གཡ་མི། རྩོམ་བྱ་རྟོ་ ཡབ་ཡུམ་རྩེས་ཆགས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོར་མཆོམས་ནས་བྱང་
 རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱན་ལན་གསུམ་དུ་བབས་པས་སྟོང་པར་བྱུ། བཅུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི། གཉིས་ཀའང་སོ་སེའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་འདོད་ཤུའི་ལོངས་སྟོང་རྣམ་
 པར་དག་པར་བྱུར། བདུད་རྩིའི་ཁ་ཕྱུ་ལན་གསུམ་བཏབས་ལ། བོ་རྩི་ཙྩེ་སྤྲ་ར་ཏ་པའ། ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་དམའ་བའི་སྟེགས་བུར་བཞོད་པའི་སྟེང་དུ་སྤྲ་ཀྱི་ལྷག་ཕུད་བཞོད་ལ། ཡར་
 གནས་བསྟེ་བ་སོགས་དཀྱུས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། རྩི། དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཕུད་ཀྱི་བདག །བར་དུ་ཆོགས་ལ་མི་རོལ་དུ། །མ་དང་
 གྲིང་མོ་ཆོགས་ལ་དབྱེས། །མཐའ་མ་ལྷག་མ་མི་བྱུར། །དབང་ཆེན་བླན་གཡོག་ལྷག་ལ་དབང་། །ལྷག་མ་ཁ་རྩལ་མི་བླན་དུ། །རྩེ་དང་འབངས་གཉིས་བྱུང་པར་
 ཆེ། །རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྟེ་དུ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཟང་ངན་མེད། །མཆོད་ནས་ལས་རྣམས་མི་བཅོལ་དུ། །ཆོས་འཁོར་བསྟན་པ་ཤིག་པ་འབྱུང་། །

པ

ཕྱི	༄༅། །གཉིས་པམར་གནས་བསྐྱེད་བཞི། རྩེ་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པར་དབང་ཆེན་དང་། །ཡུམ་ཆེན་ཁོ་	
ཕྱི་རྩེ་ཕྱི་གཉིས་པམར་གནས་བསྐྱེད་བཞི།	མོ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་ལ། །བདེ་གཤེགས་བྱུང་གི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བཞི། །བརྒྱ་བྱུང་ཆེན་དོ་ཆེ་བྱུང་ཆེན་དང་། །རིན་ཆེན་བྱུང་ཆེན་པར་བྱུང་ཆེན་དང་། །ལས་	
	གྱི་བྱུང་ཆེན་ལའོར་དང་བཙམ་པ་རྣམས། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙམ་པའི་ཐོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དཔག་བསམ་ཅེ་ནས་བཞེངས་པ་ཡི། །	
ཕྱི་རྩེ་	ལས་གྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་མོ་རྣམས། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙམ་པའི་ཐོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བརྒྱ་གར་ཁ་ཡི་དེ་བའི་ཏ་ཁྲ་ཏི། །བརྒྱ་གར་ཁ་ཡི་	
	དེ་བའི་ཏ་ཁྲ་ཏི། །རྒྱ་གར་ཁ་ཡི་དེ་བའི་ཏ་ཁྲ་ཏི། །པར་གར་ཁ་ཡི་དེ་བའི་ཏ་ཁྲ་ཏི། །ཀམ་གར་ཁ་ཡི་དེ་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ཕུང་ཏོ་ །རྒྱ་མི་པ་སྐྱ་རྒྱ།	
ཕྱི་རྩེ་	དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པར་དབང་ཆེན་དང་། །ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་ལ། །ཐོན་པོ་འདི་	

ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི། རྩོགས་བཞི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ནས། བཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྩེ་ལ། འཇུག་སྒྲགས་བདག་མོ་གདོང་མོ་བཞི། རྒྱུ་གྱི་སྒྲགས་
 སྒྲིན་ཐོར་བའི་གདོང་། རྩོལ་བམ་སྒྲིན་རྩེད་མའི་གདོང་། རྒྱུ་གྱི་གོང་སྒྲིན་བ་སྒྲུང་གདོང་། རྩེད་གི་འབྲོག་སྒྲིན་ཆུ་སྒྲིན་གདོང་། འཇུག་སྒྲགས་བདག་མོ་བྱེད་བཞི་
 ཡང་། གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལེན་ཚུལ་ནི། ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་འབྱུག་སྒྲིར་མ། བར་སྒྲུང་ཁམས་ནས་སྒྲོག་འབྱུག་མ། ས་ལ་ཐོག་དང་སེར་འབེབས་མ། སྒྲིན་དང་རྒྱུང་འཚུབས་ནང་ཤེད་ན། རྩེད་འབྲོག་ཐོག་ཐོག་འཛིགས་བྱེད་མ། རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་འབྱུག་པར་མཛོད། རྩོལ་རྒྱ་
 ལ་བཟོ་རྒྱུ་མ་ར་ཅ་གཞུ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལྟོ་ཏྲ་གྲི་ཆུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། སྒྲུང་རྩོེ་རྒྱ་པི་པ་སྒྲུ་རྩོེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བཅོལ་
 རྒྱུ་དཔལ་ཆེན་པར་དབང་ཆེན་དང་། ཡུམ་ཆེན་ཁྱོ་མོ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་ལ། མ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི། རྩོང་གསུམ་ཕུང་བྱེད་མ་མོ་ནི། སྒྲིན་མཐིང་

ལས་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་

༄༅། རྒྱལ་རལ་པ་ཅན། རྒྱལ་ན་སྤྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། རྒྱལ་གྱི་ཐོད་འཕེད་རྒྱན་དུ་བྱས། རྒྱ་བྱའི་བྱལ་པ་སྤྲུལ་གསོལ། ལགོར་མ་ལེན་
 པའི་ལེན་ཚུལ་ནི། ལ་ནས་ལྷགས་པའི་སྤྲུལ་འབོད་ཅིང་། ལག་ན་ཐོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་། རྒྱལ་མོ་འབྱམ་སྤྲེ་དེ་ལ་འདུས། རྒྱུན་གྱི་ལགོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 བཅོལ་པའི་སྤྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅི་ཅི་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པར་དབང་ཆེན་དང་། ལྷུམ་ཆེན་ཁྲོ་
 མོ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ལ། ལམ་མེའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། རྒྱ་ནི་ལེར་ནག་རལ་པ་ཅན། རྒྱལ་ན་སྤྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། ལེར་མོ་འབྱམ་སྤྲེ་དེ་ལ་
 འདུས། རྒྱུན་གྱི་ལགོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་པའི་སྤྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅི་ཅི་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བཅོམ་ལྷན་
 དཔལ་ཆེན་པར་དབང་ཆེན་དང་། ལྷུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ལ། ལམ་མེའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། རྒྱ་ནི་དམར་ནག་རལ་པ་ཅན། རྒྱལ་ན་སྤྲུལ་གྱི་

ཞགས་པ་བསྐྱམས། །དམར་མོ་འབྱམ་སྡེ་དེ་ལ་སྤུས། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙེལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཧྲིེ་ དམར་ནག་གྱུ་
 གསུམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙེམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པར་དབང་ཆེན་དང་། །ཡུམ་ཆེན་བློ་མོ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་ལ། །མ་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །
 སྐྱོན་ལྷང་ནག་རལ་བ་ཅན། །ཕྱག་ན་སྤྱལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ལྷང་མོ་འབྱམ་སྡེ་དེ་ལ་འདུས། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙེལ་པའི་ཕྱིན་ལས་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །མ་མ་རྒྱོ་མ་རྒྱ་གྲོ་ལྷི་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ལྷི་རྩ་ལྷི་རྩ་རྩེ་རྩེ་ ར་ལྷི་པ་སྤྱ་རྒྱ། །ཧྲིེ་ དམར་ནག་གྱུ་གསུམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙེམ་
 ལྷན་དཔལ་ཆེན་པར་དབང་ཆེན་དང་། །ཡུམ་ཆེན་བློ་མོ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་ལ། །དྲིགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །བདུད་བཙན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །སྡེ་
 བརྒྱད་ལྷ་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལེན་ཚུལ་ནི། །སྡོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁུ་སྤྱུས་འདེབས། །ཤག་ཤག་ཟེའི་དག་ལ་རམས། །མཚོན་ཅེ་དག་

ལྟ

༄༅། །ལ་སྟོན་ཅིང་ཆས། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མར་གནས་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་རྒྱ་མྱ་ས་ཁྲ་
 ཏི། ལྷ་རྩེ་རྩེ་ མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྲ་ཏི། མ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་ཁྲ་ཏི། རྒྱ་རྩེ་སྒྲིན་ལ་རྩེ་ ཨ་ལུ་མེ་རྩེ་སྒྲིན་ལ་རྩེ་ ཅ་པ་ལ་ཨ་ལུ་གཛེ་ རྩེ་ལི་རྩེ་བཛེ་སྒྲིན་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་
 ལུ་ལ་གྱི་བ། །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་གྱི་རྒྱ་ཁྲ་ཁྲ་ཏི། རྒྱ་ཁྲ་ལི་སྒྲིན་ ཡ་ཏི་གྲུ་རྩེ། །ཞེས་ལྷ་གམ་མཐུ་རྩེ་ལ་དུ་དོར་ཞིང་མགྲོན་གཤེགས་སོ། །ཆོས་སྒྲིན་གྱི་དྲི་ །ཆོས་སྒྲིན་ལ་མར་གཏོར་དང་
 ལྷ་ཅིག་ལ་ལས་ལ། །མཐུ་གཏུ་སྒྲིན་དྲི་གསེར་སྒྲིན་མཐུ་རྩེ་ལ་ལྷ་གམ་མཐུ་ཅིང་གཏོར་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་གཏོར་བ་སྟེ། །གཏོར་མ་ཤོད་དུ་མཐུ་ལ་གཏོར་སྒྲིན་བཞི། །ལྷོ། །དེ་ཞིག་ཤེགས་སོ་ཤར་ར་ར། །དེ་
 བཞུད་དེ་སི་ལ་ལི་ལི། །དེ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་དྲི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཤེགས་སྒྲིན། །ཆོས་ཀྱི་དྲི་དྲི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཤེགས་སྒྲིན། །གནས་དན་ཐ་མ་དུར་བྱོད་གནས། །གོས་དན་ཐ་མ་ཞུན་ཆེན་
 གོས། །ཞུན་དན་ཐ་མ་མི་གཅོང་བས། །རྒྱན་དན་ཐ་མ་སྒྲིན་ལ་ནག་རྒྱན། །གནས་དན་ཐ་མ་མ་ལགས་ཏི། །འཁོར་བའི་སྒྲིན་གཅོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གོས་དན་ཐ་

ལྷ་ཅིག་ལ་ལས་ལ།

ལྷ

2015年12月

[illegible]

ཐཱི	༄༅། །གཡས་སུ་རེ་ཞིག་ཐལ་བ་རེ། །འཕྲེང་མ་མ་གིས་འཕྲེང་བསལ་ན། །བཙས་སུ་གཟུགས་མེད་བགོགས་འབྱུང་ལོ། །གཡོན་དུ་རེ་ཞིག་ཐལ་བ་	
རེ།	། །དེ་གཤེགས་སོ་ཤར་ར་ར། །དེ་བཞུད་དོ་སིལ་ལི་ལི། །དེ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །གཏོར་ཆོར་འཕང་བཞི། ༄༅། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཟུ་	
དང་དཔང་མཛོད་ཅིག	། །བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །ཞི་བོར་བ་འབྱུངས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །ཕྱི་ནང་བསྟན་སྐྱེད་གཟུ་དང་དཔང་	
མཛོད་ཅིག	། །ལྷ་དང་སྐྱེད་མ་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག ་། །སྐྱེད་གི་ལྷ་ཡང་དཔང་མཛོད་ཅིག །འོག་གི་ལྷ་ཡང་དཔང་མཛོད་ཅིག །བར་གྱི་བཙན་ཡང་དཔང་མཛོད་	
ཅིག	། །སོ་ལྷ་དབྱེ་ལྷ་དཔང་མཛོད་ཅིག །ཞང་ལྷ་སྟོག་ལྷ་དཔང་མཛོད་ཅིག །ཡུལ་ལྷ་མོ་ལྷ་དཔང་མཛོད་ཅིག །གཙང་མའི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་	
ལུ་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག	། །མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཐེག་ཅིག །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་ལེག །བར་ལ་བཞུགས་པ་སྐྱེད་གཟུ་རེ་ཅིག །ཟོར་འདི་གཞན་	

ལ་མི་འཕེན་ནོ། ཟླ་འདི་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་འཕེན། ཟླ་འདི་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་འཕེན། སྤང་བ་དགྲ་ཡི་སྤྲོད་དུ་ཕྱོ། གཞོད་པ་བགོགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཕྱོ། ར་བ་སྤྲོད་དུ་ཕྱོ། སྤྲོད་རན་གཏོང་བའི་སྤྲོད་དུ་ཕྱོ། སྤང་གྲ་ལག་བརྒྱུ་སྤྲོད་དུ་ཕྱོ། སྤྲོད་གྲ་སྤྲོད་དུ་སེམས་པར་ཕྱོ། སྤང་གྲ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཕྱོ། སྤོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོ་ཕྱིས་ཤིག འཕྲང་མ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲང་སོལ་ཅིག བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དགྲ་བྱུང་གིས། བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོར་མདར་སྤོངས། ཆོས་སྤྲོད་བསྐྱུང་མར་མདར་སྤོངས། སྤོན་པོའི་ཡུལ་དུ་དམག་འདྲེན་གྱིས། དམག་དཔོན་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡིས་མཛོད། དམག་དཔུང་ཆོས་སྤྲོད་སྐྱུང་མས་མཛོད། སྤྲོད་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། འོག་གི་གྲུ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། བར་གྱི་བཙན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་སྐྱམས་ཤིག དམའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་རྒྱམས་ཤིག བར་ན་བཞུགས་པ་སྐྱུ་གཟུར་ཅིག ཟླ་ལམ་ཆེན་པོ་བྱིད་གྱིས་ཕྱིས། ཕྱོ། དང་པོ་ཏིག་ལུག་འཕྲིབས་ཀྱིས་བསྐྱུད། འཕྲིབས་ཞེ་སྤང་པ་

ལས

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་།

ལྷ

༡༡། །ཡིས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་འདོད་ཆགས་མ་ཡིས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ངི་ཟའི་ལྷོ་བར་བསྐྱེད། །ལྷ་ལུང་ཅུད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། །ལྷོ་བའི་དགྲིལ་དུ་
 གཏོར་ཟོར་ཡ། །རྒྱལ་ཤེས་ཅུད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིང་གི་དགྲིལ་དུ་གཏོར་ཟོར་ཡ། །རྩན་པ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འབྲུང་པའི་དགྲིལ་དུ་གཏོར་ཟོར་ཡ། །
 །ལྷ་བའི་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །མིག་གི་དགྲིལ་དུ་གཏོར་ཟོར་ཡ། །སྒྲིང་བའི་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །མ་གྲིན་པའི་གནས་སུ་གཏོར་ཟོར་ཡ། །ལྷ་ལྷེད་ལམ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དཔུང་མགོ་གཉིས་ལ་གཏོར་ཟོར་ཡ། །སྒྲིང་པ་ཅུད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། །གསང་བའི་གནས་སུ་གཏོར་ཟོར་ཡ། །འགྲོ་བའི་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། །ཁུ་འགོ་གཉིས་ལ་གཏོར་ཟོར་ཡ། །གཏོར་མ་དུག་གི་རང་བཞིན་འདིས། །དབྱ་བགལས་རྩན་པ་ཉམས་པར་བྱེད། །གཏོར་མ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་
 འདིས། །དབྱ་བགལས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་སྒྲོག། །རྩི་ཏུ་ཡི་གྲི་ལ་རྒྱ་བད། །ཚོགས་མཚོད་དཔུས་སུ་དམར་གཏོར་མི་དགོས་སོ། །དེད་ག་གི་ཚོགས་མཚོད་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཆད་ཐོབ་

བའི་རིམ་པ་ནི། ལྷོ་མེ་རྩམས་པ་འབར་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །བཙམ་ལྷན་པ་ལྷ་ཁྱེད་ཏེ་རུ་གས། །ཁྱེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །རྟེན་གསུང་ཏུ་བསྟན་ནས་རྟེན་གསུངས་ཆོ། །བཀའ་སྟོན་སྟུང་མར་བཅས་པའི་ཆོག་སྟུང་རྩམས་གྱིས། །སྟུང་པ་པོ་ཡི་སྟོང་གོག་སྟེང་དེ་ཞེས། །ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་
 རི་བཞིན་དེང་གི་རུས། །གཏོར་མ་འདི་ལོངས་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བར་དུ་སྟོབ་དཔོན་པ་ལྷ་ཁྱེད་གནས་དང་། །གཏོར་སྟོན་རྩམ་གསུམ་གྱུ་བཟོ་བའི་དང་
 འཕྱར་གྱིས། །ཁྱེད་ཁྱེད་ལྷ་བཙུན་དེ་གྱིས་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཏན་པོ་བསྟན་གསུངས་པའི་ཆོ། །བཀའ་སྟོན་སྟུང་མར་བཅས་པའི་ཆོག་སྟུང་རྩམས་
 གྱིས། །སྟུང་པ་པོ་ཡི་སྟོང་གོག་སྟེང་དེ་ཞེས། །ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་རི་བཞིན་དེང་གི་རུས། །གཏོར་མ་འདི་ལོངས་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ད་ལྟ་བུ་
 ལེས་བྱེད་ཆོག་གསུངས་པའི་ཆོག་འདིར། །རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་མཆོད་དང་ལུས་དུལ་གྱིས། །བསྟོན་སྟུང་ལས་སྟོར་མཆོད་བསྟོན་བསྟུང་བ་ལོག་སྟུང་། །རིག་འཛིན་བསྟུང་

རྣམས། །འདིར་གཤེགས་དམ་སྒོངས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དེ་ཆེ་ཀུན་གྲགས་མ། །དཔལ་ལྷན་ཏུ་རི་དོ་ཆེ་གཡལ་མ་སྒྲིང་། །གངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་
 དོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོ་ཆེ་བགེགས་གྱི་གཙོ། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བྱིད་བཞི་ཡང་། །སྤྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེས་དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་
 མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷུབ་ལྷུབ་མང་པོའི་རྒྱ་དང་བཅས། །སིལ་སྒྲན་མང་པོའི་སྒྲ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དམ་སྒོངས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
 གངས་དཀར་ཤམེད་དོ་ཆེ་སྤྲོན་གཙོག་མ། །ཁ་རག་བྱུང་བཅུན་དོ་ཆེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་དོ་ཆེ་རྒྱ་མོ་དང་། །ཆ་རི་རབ་འབྱམས་དོ་ཆེ་དག་མོ་
 རྒྱལ། །གཞོད་སྤྲོན་ཆེན་མོ་བྱིད་བཞི་ཡང་། །སྤྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེས་དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷུབ་ལྷུབ་མང་པོའི་རྒྱ་དང་
 བཅས། །སིལ་སྒྲན་མང་པོའི་སྒྲ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དམ་སྒོངས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་དོ་ཆེ་བོད་ཁམས་སྒྲིང་། །བཙན་ལ་ལ་རེ་དོ་ཆེ་

ཟག་ ཁག་འཁྱིལ་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རྒྱུ་མས་དང་། རིམ་ས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་དང་། ཁའི་ལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་
 མཛོད། ཁོང་ཁམས་སྤྱོད་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་རྒྱ་པུ་ཨ་མི་ཏཱ་བྱ་ཏི། མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏཱ་བྱ་ཏི། མ་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་ཏི། ལུ་པ་རྟོ་བརྟུང་བའི། རྒྱུ་པར་ན་འདི་བྱ།
 སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི། ར་མོ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་མི་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་
 དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་
 བྱེད་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞོན་འབར་བ་འདིའི་འོག་ཏུ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ཨ་མ་རྩི་ཏི་དུ་ཨོྃ བརྗེ་ཨོྃ གུ་ཤ་ཨོྃ བརྗེ་ཡུལ་ཏི། བརྗེ་སྤྱོད་པ།
 བརྗེ་གཞེ་ཏིྃ མ་ཆགས་པརྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རྒྱལ་རྟོག་བགེགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། གཉིས་མེད་རོ་ལ་པའི་སློབ་རྟུངས་པས། གཉིས་འཛོན་གདོན་གྱིས་ཆོགས་

པ

པས

བཞི་འབྲུ་ཞེས་པའི་གཞི

ཏུ

༄༅། །མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །པར་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་གྱི། །ཐུགས་
 དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་པ། །ཐུགས་ཇེ་ཆེ་མང་འབྱོར་ལ་བཟོད་པ་གསོལ། །བཟོད་པ་གསོལ་ལོ་ཆངས་པ་བསྐལ་དུ་གསོལ། །ཆངས་པ་འབྲལ་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐལ་དུ་གསོལ། །བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ནི། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུར། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཐུག་
 དང་། །ཁ་ཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྤྲ་པ་ཏཱི་བཟླ་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། །བརྟན་པ་བསྐལ་རིམ་ནི། །མདུན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་རྟེན་དང་རས་གྲིས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ། །དམ་ཆོག་པར་ལ་
 བསྐལ། །རུལ་ཆོན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། །ཨ་ཀཱ་རོས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐལ་བ་སོགས་སྤྱི་བཞིན་བྱ། །བདག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཨོ་མ་རྩ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་བཟླ་སྤྲ་བ་ཨུམ་གོའི་རྩ། །དགྱིལ་འཁོར་བསྐལ་བ་ནི།
 ཕྱི་སྤོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འོད་དུ་བྱ། །ནད་བརྟུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསྐལ། །དེ་འོད་དུ་བྱ། །གནལ་ཡས་ཁང་མ་རིས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐལ། །དེ་འོད་དུ་བྱ། །སྒོ་མ་བཞི་

中國醫藥科學院

[illegible]

ལྷོ་ལ་བའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མས་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྒྲོལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཚོགས་གཉིས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། །སྒྲུ་ལྷ་རབ་ཇོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྒྲུ་ལ་བློ་བོ་རྩམས་པའི་ཞལ། །བློ་རྒྱལ་དབང་གིས་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྒྲོལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྒྲོས་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྒྱིར་
 བློ་མེད་ཆ་ལུགས་འཆང་། །སྒྲོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཤར། །གར་དབང་ཡུམ་གྲིས་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྒྲོལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 དངོས། །སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ལས་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་བློ་རྒྱལ་བཞི། །དབང་ཆེན་བཞི་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྒྲོལ། །
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བསྐྱུ་དངོས་ཚད་མེད་བཞི། །དགུག་གཞུག་བཅིང་དང་དབང་གིས་ལས་རྣམས་མཛད། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་སྒྲུང་བའི་ལས་མཛད་པའི། །སྒྲོལ་བཞི།

ཡིས་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དུར་བྱོང་གནས་མཆོག་ནས། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་གདུག་པའི་ཆ་ལུགས་འཆང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཚར་གཙོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཆོས་རྣམས་དག། །སངས་རྒྱས་ཞིང་མཆོག་དག་
 པའི་གནས་མེད་ཁང་། །བདུད་བཞིའི་དབྱང་འཛོམས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་མཆོག། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོལ། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་བཀྲ་
 ཤིས་ཤིང་། །ལྟར་བཅས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ལ། །རོ་མཚར་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པ། །སྤྱབས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ལྷག་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །ཅེས་བཟོད་པ་ལ་ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྐྱིལ་ལོ། །སྤྱུས་པ། དེ་ལྟར་རྟེན་གྱིན་ཡང་གསང་ཆོས་འཁོར་གྱི། །ཆོག་འི་ལས་བྱང་གྱིན་ལས་ཡན་ལག་དང་། །སྤྱགས་སྤྱབ་བསྟོད་འབྱིང་ཆོ་སྤྱབ་སྤྱིན་ཤིག་དང་། །སྤྱང་
 བསྐྱོག་བསྐྱུལ་དང་བསྐྱོག་རྣམ་ཆ་ཆང་དང་། །རྣམ་བཤད་སྤྱིན་བཤད་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ། །ཡོངས་ཚོགས་ལྷག་བསམ་དག་པས་གསར་དུ་བཞེངས། །དེ་ལ་ཉེས་འགའ་ཉམས་ཆགས་ཞོངས་པའི་ཆོག་ས། །ཁྲུལ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོག་སྤྱན་

ཐུ

ལྟུང་པལ་གསལ། འདེག་པས་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་བརྟན། འདི་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀུན། རྩོག་སྒྲོག་སྒྲིབ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་སྤྱོད། འབྲེད་རྩོག་སྒྲུལ་སྒྲོག་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་
 གོང་དུ་འཕེལ། འཕྲུང་བར་ཆེན་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པརྒྱལ་སྤྱང་གི་སྒྱུབ་སྡེ་རྟམ་གྱིན་ཡང་གསང་། ཡི་དམ་པརྒྱུད་བར་ཆེན་ཡང་གསང་ལྟ་བུའི་ཆོས་འཁོར་འདི་ཡང་། སྤྱོན་མནས་གཙང་མོ་ཡུལ་སྤྱོད་སྐྱམས་སུ་བཀའ་
 བབས་གིང་། སྒྱུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་། དུས་ངན་འཕོ་འགྱུར་རྒྱུན་དབང་དུ་སོང་ནས། དཔེ་རྒྱན་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པས། ཆོས་འཁོར་བསྟན་པ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་པར་སྐྱལ་པས་སྒྲོ་མམ་ཡིད་ཆད་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་། རང་ཡང་
 སྤྱོན་མནས་རྟམ་གྱིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་འཁོར་འདི་རྒྱམས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། དབང་ལུང་ཡང་མང་དུ་ཐོབ། དགོན་པའི་ཕྱག་སྤོལ་ཆོག་ཁྲིགས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལོན་བྱང་ས་དག་མཐོང་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 ལྟུང་པལ་རྩེ་བདུད་འཛུམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་རྟམ་གྱིན་ཡང་གསང་གི་ཉམས་ལོན་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རང་ཡང་བསྟེན་སྒྱུབ་འདུ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་བསམ་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་འཁོར་འདིའི་
 བསྟན་པའི་མེ་རྩྭ་ངནས་གསོ་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་བསམས་ཀྱང་། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལག་གཤམ་ཏེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་། དཔེ་རྒྱན་མ་སྤོངས་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་ལྷག་བསམ་རྒྱལ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གཙང་མོ་

ཏུ

༡༡། བདེ་སྤྱིད་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ། རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་འཕྲོ་བ་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་
བསྟོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུང་ཤོག། ། རྩོམ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱན་གཅིག་ལུ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
གནས། བསྐྱེད་པ་རྒྱེད་དང་བཀུར་སྤྱི་དང་། བཙམ་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། ཞོ་ཡེ་རྒྱུ་ཏེ་རུ་པ་ལྷ་མ་ཏེ་རུ་རྒྱེ་ལྷ་ཏེ་པ་ག་ཏེ་
བྱ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ལྷ་མ་ཡོན་པོ་རྒྱ་ཞེ་མོ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཏེ་པ་མ་ཏེ་པ་ཡོ་སྤྱུ་། ཞོ་སྤྱུ་པ་ཏེ་ལྷ་མ་ཡོ་སྤྱུ་། ཞོ་སྤྱུ་པ་ཏེ་ལྷ་མ་ཡོ་སྤྱུ་། །

༄༅། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྒྲིང་པོ་བརྩུད་བསྐྱུས་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ་གྱི། ཁབས་སེན་རྩ་ཆོས་གཙུག་ཏེར་རྩེར་བཀོད་ནས། བརྒྱ་ཐོད་
 འཕྲོང་གདམས་པའི་ཉིང་བྱུ་མཆོག་ ཡང་གསང་བྲོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཁྱེར་འབར། ལྷུགས་འགྲོ་ནི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པ། བྱུང་བདག་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིང་རྩ་བ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་ལྷུགས་སུ་མ་ཆི། སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཐའ་མེད་མར་གྱུར་རིན་ཅན་འགོ་བ་ཀུན། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་འགོད་པའི་

ཨོ། ཆེད། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པ་སྐབ་པའི་ཐབས། །ཟབ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཉམས་སུ་བྱང་པར་བྱ། །ཆོག་མཁེད་
 བློ་རང་གི་མདུན་དུ་པད་ཉི་རུ་བྱའི་སྒྲེང་། །བྲག་འཕྱང་ལྷ་ཆོག་མཁེད་རིག་ས་གྱི་བདག་པོ་རུ། །ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཀུན་བཞུགས་པ། །
 མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བར་བྱུང་། །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །ཆོག་མཁེད་ མཆོམས་གཙོང་ནི། །ཡོ་སྤྱ་བྱ་མ་ལྟར་
 སང་རྒྱལ་ལྷ་སྤྱ་མ་ལྟར་ལྟོ་ཉི་ཉྱེད། །པོ་པར་མཆོ་ལ། །ཨ་ཙཱ་མཆོ་ལ། །མ་སྤྱུ་མཆོ་ལ། །རུ་ཏྲ་པོ། །ལྷོ་ལྷ་ར་ཆ་པཎ། །པོ་ཏྲ་ར་ཆ་ཏྲ།

འཕྲུལ་

༡༣། །དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྩེ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ལ། །འདའ་བར་མི་བགྱིད་བསྐྱུང་བར་དམ་བཙས་ཏེ། །ལས་ངན་དབང་གྱུར་སྒྲེ་བོ་བདག་འདྲ་བ། །
 །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་གཏི་མུག་དབང་དུ་གྱུར། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གུན། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཨོ་བཟླ་བྱེ་རྩེ་
 །རྩ་གསལ་ལེ་གེ་བརྒྱུ་བ་བཟོད། །བྱིན་འབེབས་ནི། །རྩུ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །ལྷ་ག་ལྷ་ན། །ས་མ་ཡ་རྟོ། །ས་མ་ཡ་སྟྲ། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྩེའི་དུས་ལ་བབས། །བྱུང་པར་
 །སྒྲོན་པའི་དུས་ལ་བབས། །མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དམ་ཚིག་
 །སྒྲོང་བའི་དུས་ལ་བབས། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྒྲོལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་སྐྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བྱིན་ཆེན་བྱིན་པོ་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དངོས་
 །གྲུབ་མཚོག་སྒྲོལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བདག་ཙག་ལ། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཚིས་པ་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་ཨོ་གུ་ཤེ། །མཚོད་ཐུག་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་

གསལ་

ཡུ་

ཐུ

༄༅། །ལས་ཀའ་རུས་རི་རབ་གྱུ་བཞི་དཀར། །ཕྱོད་ལས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དབུས་སུ་གྱུ་གསུམ་དམར་ནག་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཁྱེ་གམ་དམར་པོ་ཐོད་པའི་ར་བ་ཅན། །ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ །མགོ་བོ་རྩོན་པའི་འཕྲེང་བས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར། །དེའི་ཕྱིར་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་ཡིས་ཕྱི་ག་པའི་མང་གཞི་བྱས། །ནང་ནི་བླ་རྒྱ་སྐམ་རྩོན་རྩིད་པ་ཡི། །ཕྱི་ག་པ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གཟེར་གྱིས་བཏབ། །ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ། །དམར་དཀར་ལྗང་སེར་ནག་པོའི་ཕྱི་ག་པ་ཅན། །བར་དུ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་ག་པས་གཏམས། །ཕྱི་ག་སྟེང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་པ་གྱུ་ལ། །རྒྱུ་རྩོན་པའི་བྲ་བྲ་ཕྱེད་འཕྱང་། །དེའི་སྟེང་རིན་ཆེན་རུས་པ་སྟེལ་མ་ཡི། །མདའ་ཡབ་དུ་བྱ་ཕྱི་ག་པའི་ཕྱ་བ་ན། །འདོད་སྒྲུམ་དམར་པོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་གང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལས། །གྲུབ་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེགས་བཏེགས་པའི། །ཐོད་པ་རྩོན་པའི་ཀ་གཞུ་རབ་ཏུ་བརྩིད། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་

ཐུ

ཐུ

གདུང་མས་སྒྲིགས་མཚམས་གཉིས། །དེ་ལ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱུ་དུ་སྤྱད། །གཟུང་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་པད་ལུང་བཏངས་པ་ལ། །རྒྱུར་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་དལ་ལུ་མ་
 བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞལ་བ་ཅན། །དབུས་གྱི་ལྷེ་བ་ལུང་ལུང་མཐོ་བའི་རྩེར། །པརྒྱས་བཏེག་པའི་ཅི་རྩེའི་ཏོག་གིས་བརྒྱན། །སྒོ་བཞི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་
 བཏེགས་པ་ཡི། །རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་། །པརྒྱ་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གདུགས་རི་དྲགས། །མགོ་སྒྲིང་ཏོག་མཛེས་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
 དང་། །ཡག་པའི་འཕན་དང་སྒྲ་ཡི་རྩེ་ཡབ་ཅན། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སྟེལ་བའི་སྟེང་བ་གཡོ། །མདོར་ན་རྩེ་མས་བརྩེད་མཛེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱད། །ཕྱི་རོལ་པད་ར་
 དུར་བྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། །རྩོ་རྩེའི་ར་བ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར། །དབུས་གྱི་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །པོ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱས་མཛེས་པའི་
 གདན། །ཞལ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །མ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འབར། །པོ་ལས་རུ་ཏུ་པོ་མོ་བསྟོལ་བ་ཡི། །གན་རྒྱལ་ཁ་རྒྱལ་

འཕྲུལ་

༡༣༡། །བཅུགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །རབ་འབར་རྒྱ་ཉིང་རྩྭ་ཡིག་བབས་པ་ལས། །རྩི་ཡིག་དམར་ནག་བེ་ཡིག་སྟོན་པོར་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 འཕགས་ཆོགས་མཆོད་པས་མཉེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྦྱངས། །སྒྲར་ཡང་འདུས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱས་པ་ལས། །རང་ཉིང་རྩ་མ་གྲིན་པར་
 དབང་ཆེན་སྒྲ། །ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་ནག་ །སྒྲི་བོའི་གཙུག་རྩ་རྩ་མ་གོ་ལྗང་གུའི་ཞལ། །རྩོག་མ་དམར་པོ་སྒྲི་སྒྲི་སེར་པོ་དང་། །ཁུར་
 དཀར་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིགས་བརྩུར་འཆོར། །ཞལ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྦྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུམ། །སྒྲིན་མ་སྒྲར་སེར་པོ་སྒྲོག་ལྗར་འབྱུག་ །དབུ་སྒྲར་ལ་པ་ཁམ་
 ནག་གྲེན་དུ་བརྩེས། །ཕྱག་དུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་པར་བསྒྲུམས། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་བྲག་གང་ཀ་ལྡུ་ལ། །བཟུངས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་མ་གུལ་ནས་འབྱུང་། །ལྷག་
 མ་གཡས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་བེ་ཅོན་དང་། །གཡོན་གཉིས་ཞགས་པར་ལ་གྱི་མེ་འབར་འཛིན། །སྒྲི་སྟོང་ཞིང་སྒྲགས་སྒྲང་ཆེན་གོ་རྩོན་གསོལ། །སྒྲི་སྒྲང་སྒྲག་གི་པགས་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

པའི་ཤམ་ཐབས་ལྟུང་། བོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་རིན་ཆེན་ཅེ་ཐུན་ཅན། ལགོ་བོ་སྐམ་ཆོན་ཆིང་པ་ལྟ་བུ་ཡི། ཆར་གསུམ་འཕྲེང་བའི་དོ་ཤམ་སྐུ་ལ་གསོལ། རུས་པ་
 རིན་ཆེན་སྐུ་ལ་རིགས་བཞི་ཡིས་བརྒྱན། ཞག་གི་སོར་རིས་ར་ཏའི་ཐིག་ལེ་དང་། ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་སྐུ་ཡི་གནས་སུ་བྱུགས། བམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱུང་
 གཤོག་ཅན། གར་དགའི་ཉམས་ལྟན་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐུམ་བཞུགས། གཙོ་བོའི་གཡོན་ནས་སྐུ་ལ་འབྲིལ་ཚུལ་ཅན། གསང་ཡུམ་པར་གར་གྱི་དབང་ལྟུང་
 རོ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྐུན་གསུམ་སྤང་མིག་ཞལ་བགྲད་མཆེ་བ་གཙོགས། དབུ་སྐུ་རལ་པ་ནག་པོ་ལྟན་ལྟར་གཏིབས། ཕྱག་
 གཡས་ཙོང་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་། གཡོན་པ་དུང་ཆེན་བྲག་གིས་གང་བའི་མཆོ། དཔལ་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་འདེབས་ཚུལ་མཛད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་སྤྱི་
 བོར་རྒྱ་བ་དང་། ལགྱིན་པར་པར་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྲེང་། ཞོ་དཀར་ཞུང་མར་རྩྱ་སྤོན་ཡི་གེ་ཡིས། ལའོ་པས་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །

འཕྲུལ་	༄༅། །དབུ་ལ་ཐོད་པའི་ཁང་བུ་ལྷ་ས་བརྒྱན་པའི། །སྤྱི་གཙུག་རྩྱུ་སྤོན་མཆོག་མར་ཨོྲ་དཀར་པོ། །རྩ་ལྷག་གཡས་སུ་སྤྲོ་སེར་ལྷག་པ་ན། །ཨོྲ་དམར་རྩ་	
	ལྷག་གཡོན་ན་རྩྱུ་ལྷང་གུ། །དེ་རྩ་ས་སྤྲོད་ཅིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ། །རྩོམ་ཐོག་འཕྲུང་སྤོན་པོ་རྩོར་བྱིལ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཐོག་འཕྲུང་དཀར་པོ་འཁོར་བྱིལ་	
	འཛིན། །རིན་ཆེན་ཐོག་འཕྲུང་སེར་པོ་རིན་ཆེན་བྱིལ། །པར་ཐོག་འཕྲུང་དམར་པོ་པད་བྱིལ་འཛིན། །ལས་ཀྱི་ཐོག་འཕྲུང་ལྷང་གུར་ལ་གྱི་བྱིལ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་	
ཡུལ་	གཙོ་བོ་དག་དང་མཐུན། །ཐོག་འཕྲུང་རིགས་ལྷང་བུ་ཡི་རྒྱན་དུ་རྩོགས། །ཡལ་གྱི་གསང་གནས་ཡི་གོ་རྩྱུ་ཡིག་ནི། །ཡོངས་གྱུར་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྷའི་རྩ་པ་ཅན། །ཡུལ་གྱི་	
	གསང་གནས་པོ་ལས་པད་འདབ་བརྒྱད། །སྤོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ། །སངས་རྒྱས་སྤྲོས་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་དངས་ནས། །ཡལ་གྱི་ཞལ་ཞུགས་	
ལྷ་	ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ། །རྩོམ་པོ་ལམ་ནས་ཡུལ་གྱི་མཁའ་བབས་པའི། །ཐིག་ལེ་ཡིག་འཕྲུ་བརྒྱད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར། །། །ཞལ་གྱི་ཕྱི་བས་སྤྲོད་དེ་བ་བོ་ཡོངས་	

གུར། ཁྱི་བ་དཀར་པོ་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་གདན་ལ། ཁྱོ་ལས་རྩི་རྩེ་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་དཀར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རྩི་རྩེ་དང་། གཡོན་པ་དབྱུག་ཏེ་
 བསྐྱམས་ཤིང་འགྱིངས་པའི་ཚུལ། ཁྱོ་ཡི་ཕྱི་བས་སྟེང་ཡམ་བོ་ཡོངས་གུར། གྲུལ་བུམ་སྟོན་པོ་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་གདན་ལ། སྐུ་ལས་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་
 རྩོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རིན་ཆེན་དང་། གཡོན་པ་ལྷགས་གྲུ་འགྲགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། རུབ་གྱི་ཕྱི་བས་སྟེང་ན་ག་བོ་ཡོངས་གུར། ཁྱོ་
 རྒྱལ་དམར་པོ་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་གདན་ལ། ཁྱོ་ལས་པར་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་དམར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་པར་དང་། གཡོན་པ་ཞགས་པ་འཆིང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་འཛིན། བྱང་ཕྱོགས་ཕྱི་བས་སྟེང་ཡམ་བོ་ཡོངས་གུར། གཞོད་སྟོན་ལྗང་གུ་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་གདན་ལ། ཏལ་ས་ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལྗང་དམར་མདོག་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་པ་ཕྱི་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། ཀྱན་གྲང་སྟོན་གསུམ་ཞལ་བགྲང་མཆེ་བ་གཅིགས། དབྱུག་

ལས་	༄༅། །ལམ་ནག་གེན་བརྟེན་སྤྲུལ་གྱིས་བཅིངས། །དུར་བྱོད་ཆས་རྣམས་མ་ལུས་སྤྲུལ་བརྟེན། །མེ་དཔུང་གྲོང་ན་གར་སྤྲུལ་ཚུལ་གྱིས་བཟུགས། །
བདེན་	སྒོ་བཞིར་ཨ་དང་ཙམ་བའི་ཡོངས་གྲུར། །སྒོ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རེ་རེའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཇོ་ཡིག་ཡོངས་གྲུར་སྒོ་མ་ལུགས་གྲུ་མ། །དཀར་མོ་བྲག་རལ་ལུགས་གྲུ་སྒོ་
ལས་	སྟོང་འཛིན། །དེ་ཡིག་ཡོངས་གྲུར་སྒོ་མ་ཞགས་པ་མ། །མེར་མོ་གཡུ་རལ་ཞགས་པ་སྒོ་སྟོང་འཛིན། །འོ་ཡིག་ཡོངས་གྲུར་སྒོ་མ་ལུགས་སྒོ་ག་མ། །དམར་མོ་
ལས་	མཐིང་རལ་ལུགས་སྒོ་ག་སྒོ་སྟོང་འཛིན། །དེ་ཡིག་ཡོངས་གྲུར་སྒོ་མ་དྲིལ་བུ་མ། །ལྗང་གུ་གསེར་རལ་དྲིལ་བུ་སྒོ་སྟོང་འཛིན། །ཀུན་གྲུང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་དང་
ལས་	ཞབས་གཉིས་པ། །དུར་བྱོད་ཆས་བརྟེན་མེ་དཔུང་གྲོང་ན་བཟུགས། །སྒྲན་གསལ་ནི། །བཟོ་ས་ལྷ་ཇོ་ །སྒྲན་ལེན་ནི། །དྲི་ །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྲུལ་བཞེངས་པ། །
ལས་	དབང་ཆེན་བྱོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞེངས། །ལྷ་ཆོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །གནས་འདིར་སྤྲུན་འདྲེན་བཟུགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཏེ་ཏི་ལྷ་ག་ལྷན་མ་དུ་ཀུ་རུ་ཏི་ག་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་མང་པོ་འཕྲོས་པས་པར་དབང་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་སྟོག་བདག་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ལ་ནམ་མཁའ་ཆད་ཆོད་ནས་ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
 རུབ་སྟོགས་པ་མི་འོང་བུའི་མཁའ་ནང་ནས་དམ་ཅན་རྗེ་ཆེ་ལེགས་པ། བདུད་ལུལ་ཁར་གསྟོང་གུ་ནས་བདུད་པོ་རི་ནག་སྤྲུངས་པ། བཙན་ལུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས་
 བཙན་ཆོད་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཙས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་ཨེ་ཉི་ཉི། བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ པར་ཀམ་ལུ་ཡ་སྟུ། རྗེ་པར་ཁ་ཕྱིས་པའི་མཐར་མེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། ཨོྃ
 རྒྱ་རྩ་སྟོག་ལ་རྩི་ ཨ་ཤུག་མེ་ཏི་སྟོག་ལ་ཇོ་ ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་ཏི་ལི་ཇོ་ བཟླ་ས་རྩ་རྩི་ དུན་དུན་ཤུལ་གྱི་མ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏཱ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། རྩྭ། དབང་
 དྲག་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཡི་བཀའ་སྟོན་ནི། སྟོག་ལ་དབང་སྤྱར་གིང་ཆེན་ལུ་རྣམས་ཀྱང་། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། ཟས་སུ་དྲག་པའི་གཟུགས་
 ཆོགས་རྣམས་བ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་རྩད་ནས་གཏོང་མཛད་པའི། །དྲིགས་པ་མཐུ་རྩལ་ཅན་ལ་ཤུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་

གུར་ཏེ། །པརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་པ། །ཐུགས་ཇེ་ཆེ་མངའ་བྱོད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །
 བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཚངས་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཚངས་པ་འཐུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བརྟན་བཞུགས་བྱ། །ཉེར་བསྐྱེད། །སྒྲོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་དེ་
 ཡང་འཁོར་ལ་ཐིམས། །འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡུམ་ཡང་ཡབ་ལ་ཐིམས། །དབང་ཆེན་སྐུ་ཡང་འངའ་ཆོན་ལྟར་ཡལ་ནས། །ཀ་དག་གའོད་མའི་གྲོད་དུ་བརྒྱུ་མྱོང་། །
 སྒྲུར་ཡང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བུར་བརྗོད་པ་ལྟར། །རང་ཉིད་ཡང་གསང་བྱོས་པར་གསལ་པ་ཡི། །སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་རབ་འབར་བ། །འཇིགས་མེད་སྐུང་བའི་གོ་ཆ་
 བཅོན་པར་གུར། །སྒྲོན་ལམ་ནི། །དག་བའདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །པརྒྱ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཁ་རིག་ལྗོངས་པའི་སྐུ་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །རོལ་པའི་རྟ་སྐྱད་ཐུགས་བཅུར་སྒྲོག་པར་ཤོག །ཤིས་བརྗོད་ནི། །སྐུ་གསུམ་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་བཟུང་ཏོག །དངོས་གྲུབ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་

༡། རེགས་གཏམས་ནས། མཆོག་ཕུན་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་རྩི་རྩེའི་ཕྱོག་ སྐྱབ་མཛད་རྟེན་མགྱོན་ལྷ་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་དབང་ཆེན་ཡང་གསུང་བྱོས་པའི་
ལས་བྱུང་སྒྲིང་པོ་བཅུད་འདུས་འདི་ནི་མཆོད་དཔོན་དག་དབང་ཤེས་རབ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་དགོས་ཚུལ་ལྟར་བཟོར་གྱི་སྒྲགས་བཞག་གྱིས་སྐྱུར་པའི་ཡི་གེ་པའི་རིག་བྱེད་སྐྱབ་བསམ་མཐོང་བ་ཕུན་ཆོགས་དབང་པོའོ། སུམ་མཛྲ་ལོ། །

[illegible]

941



॥३॥



2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017

༡༡། འིག་འཛིན་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཐོང་བ། དགོན་མཆོག་སྤྱི་བསྐྱེད་། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་བསྐྱེད་བཙུང་།
བཞུགས་སོ།

༡༡། བཟོ་གུ་རུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་བདག་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བདག་དོན་མཆོན་ལྡན་ལོངས་སྐྱོང་ཆེ་སེམས། བྱགས་
 རྒྱུ་ཆེ་མཛོད་སྐུ་ལ་སྐྱོང་ཆེ་འཛིན། རྒྱལ་བ་དགོངས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། སྐྱོབ་དཔོན་དགའ་རབ་ཆེ་ཆེ་མན་ཆད་ནས། བ་
 གོར་བེ་རོ་ཙཱོ་ལ་སྐྱགས་པའི། རྒྱུ་ལས་ཆེན་སྐྱོན་སྐྱུ་བ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། མན་དག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། བདུད་པོ་
 ལྟའི་བདག་པོ་མན་ཆད་ནས། ལོ་རྒྱུ་ཆེ་བཙན་སྐྱུ་ལ་མཆོག་ལ་སྐྱགས་པ། མདོ་ཡི་སྐྱོན་སྐྱུ་བ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། ལྷུང་གི་རིག་འཛིན་

༡། རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩེ་མཚན་ཆད་ནས། །ལོ་རྒྱུ་མ་གཉགས་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་
 བ། །སྤྱི་ལྟུང་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །སྒོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉིན་མཚན་ཆད་ནས། །ཁུ་བས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི། །གཤིན་རྩེ་ལོ་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །སྤྱི་ལྟུང་རིག་འཛིན་
 རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་སྒྲིང་པོ་མཚན་ཆད་ནས། །དགེ་སྒོང་ངན་ལམ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི། །པརྒྱའི་སྒོ་

ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །གསུང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །སློབ་དཔོན་དུར་ཁྱོད་བདེ་བ་མན་ཆད་ནས། །ཁོད་གྱི་དག་སློང་མི་ལྷ་ལ་སོགས་
 པའི། །ཡང་དག་སློབ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་མན་ཆད་ནས། །གཉགས་ཆེན་
 རྒྱུ་ཀུ་མུར་ལ་སོགས་པའི། །བདུད་རྩིའི་སློབ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །སེམས་དཔའ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་མན་ཆད་
 ནས། །ཁྱུངས་མ་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། །ལུར་པའི་སློབ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །སྟོན་པ་
 སྟོན་ཇོགས་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་ནས། །འབྲོག་མི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི། །མ་མའི་སློབ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །དམ་ཅན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་
 བབས། །དག་སློང་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་རྒྱ་མན་ཆད་ནས། །སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི། །གཟི་གངས་སློབ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་

གཞུགས་

༄༅། གྲིས་དུས་ལ་བབས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་མན་ཆད་ནས། མངའ་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི། བསོད་ནམས་
སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། ཆོགས་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་གྲིས་དུས་ལ་བབས། རྟེན་གཞུག་གྱུང་ཐེག་པ་སོ་སོ་ཡི། གང་ལ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་
ཅན། ཁྲི་ཡི་ལུས་གྱི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ཀླང་གཉིས་མཆོག་གྱུར་རྣམས་གྲིས་དུས་ལ་བབས། སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་མན་ཆད་ནས། དཔལ་ལྷན་
གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕུར་ལ་སོགས་པའི། མཁུན་རབ་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། བྱིན་རྒྱ་བས་རིག་འཛིན་རྣམས་གྲིས་དུས་ལ་བབས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐུགས་
ཤུ་རྒྱུད་གྱུར་ཅིང་། ཁྱོགས་ཚད་གདེངས་ལྡན་གླེ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཐང་དང་བཞུགས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། བོད་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་གྲིས་དུས་ལ་བབས།
༥ རྟེན་གཞུག་གྱུང་ཐེག་པ་སོ་སོ་ཡིས། གང་ལ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན། ཁྲི་ཡི་དུས་གྱི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། གང་ཟེག་སྒྲན་རྒྱུད་རྣམས་གྲིས་དུས་

ལ་བབས། གྱིན་རྒྱ་བས་བཅུད་འདུས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཙོ། འདུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་མཛད། རྒྱ་བོ་བཞི་འདུས་རྩལ་སྤྲུངས་སེངྒེ་
 བཟང་། རྒྱ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། རྒྱ་རྒྱ་གཉིན་མེད་ས་རྒྱལ་པའི་ལས་རྣམས་གྱུན། རྒྱ་བང་
 དག་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡིས་འདུལ་བར་མཛད། རྣམ་སྒྲིན་སྟོང་མཛད་སྤྱོད་མཆོག་རྩལ་བཞིན་བསྤྲུབ། ཁྱེད་མཛད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་སྤྲུང་བའདི། གུས་པས་
 འདུལ་ལོ་ཐུགས་རྒྱུ་འཕྲིན་བཞེས་མཛོད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། རྒྱ་བ་མཆོག་སྤྱོད་ལྡན་བདག་ལ་བསྤུལ་དུ་གསོལ། རིག་འཛིན་སྤྱི་བསྤུལ་གྱིན་
 རྒྱ་བས་འཕྲིན་བའདི་མུས་སྤྲུང་དཔལ་ལྡན་སེངྒེས་མཛད་པའོ། ། རྒྱ་བོ་མཆོག་སྤྱི་བསྤུལ་ནི། རྩོ། རྣམ་དག་སྤྱོད་ལྡན་ལེ་ཤེས་ལྡན་ཡི་དངོས། རྒྱ་བ་བདག་རང་གྱུར་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས། རྒྱ་བས་མཆོག་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མ་ཉི་རུ་ག། རྒྱ་བའི་མཛད་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། རྩ་རྒྱུད་ཁྱེད་

ལྷོ། མཁའ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། འུར་བྱོད་གསལ་བདག་དབང་དྲག་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བྱོད་པ་རིན་ཆེན་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། གནམ་ལྷགས་ཤུར་མོ་གཟེར་ཆེན་ཏེ་ལ་ལ། སྤྱལ་པའི་ལྷ་འཕོ་མང་པོའི་ཁ་བད་ཅན། བསྐྱལ་པའི་མེ་རི་རྒྱུད་ནག་འཛུབ་མ་འབར། མི་རོ་བྱོད་བྱོད་ཀེར་རུས་
 ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན། ར་ཏཱ་འི་རྒྱ་མཆོ་བ་རྒྱ་བས་ཆེ་ལ་ལི་ལི། རུས་ཆེན་ཆོགས་གྱི་ཕུང་པོ་བྱོལ་ལོ་ལོ། བྱག་དང་ཞག་གི་འབབ་རྒྱ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ། རྫོང་ཞིང་ཆེན་རྩི་
 དང་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ། རྫོང་གསལ་རྫོང་རྒྱན་མཆོག་ཡེར་རེ་རེ། བསྐྱལ་ཆེན་ཆོགས་གྱི་དུད་པ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ། དབང་ཆེན་བྱག་འཕུང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། སྤྱལ་
 སྤེ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། མཁའ་མཁའ་འགྲོས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྤྱལ་པའི་རྒྱགས་མཆོན་ལྷུར་དུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་དོན་མཛད་པའི། བཅོམ་ལྷན་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བྱོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། འབར་བ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་

ཆོག་ས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྐྱེ་མེད་དམིགས་བྱལ་ངང་ལས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བམས་གསུམ་དབང་དུ་
 སྤྱད་པའི་ལས་མཛད་པ། བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོག་ས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། འུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་ཐུགས། ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས། འུག་ལྷ་གཏན་བཙུམ་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་བ་ཡི། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོག་ས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། གདུག་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་
 གཙོད་པའི། སྦྱར་བ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཆོག་ས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། འུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ཡི། རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཆོག་ས་དབྱིངས་
 ནས་བཞེངས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཡི། མ་མོ་རྩོད་གཏོང་ལྷ་ཆོག་ས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་བགེགས་ཚར་གཙོད་
 པའི། རྒྱག་ཐུགས་དམོད་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཉིས་ལེགས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྩེས་གཙོད་པའི། འཛིག་རྩེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཆོག་ས་

ཅན། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བརྟེགས་དག། །གྲུ་འཛོན་ཆེན་པོ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཅིང་། །ལྷ་ཆེན་སྤུས་པོ་སྤྱིག་བདག་དྲག་ཤུག་ཅན། །རྣལ་
 འབྱོར་དག་ལྷ་བསྟན་སྤྱད་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཨོ་ཀ་རྩུ་ཏི་མ་མོ་རལ་གཅིག་མ། །འདོད་ཁམས་བདག་མོ་གཤེན་རྩེ་ཡོངས་ཀྱི་ལུམ། །གའོད་དམར་ལྷ་མོ་མ་མོ་ཡོངས་
 ཀྱི་གཙོ། །ཡབ་ཤུད་དམར་པོ་ལག་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། །གིང་ཆེན་ལྷ་རྣམས་སྤྱིག་དང་དབུགས་ཀྱི་གཤེད། །དྲིགས་པ་གཟུར་གའོད་ཐོག་དང་སེར་བའི་བདག་ །དུར་
 བྱོད་བདག་པོ་སྤྱིད་མོ་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས། །དཔལ་མགོན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བདུན་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་དང་། །ཕུ་ཏུ་ལ་སོགས་ལས་མ་ཁན་
 འཁོར་དང་བཅས། །རྣམ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་སྤྱ་ཆོགས་དང་། །བྱད་པར་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། །འཛུལ་དུ་པའི་བདུད་ཅི་སྤྱན་གྱི་མཆོག་ །སྤར་བཅོལ་
 ལས་ཀྱི་གཏང་རག་གཉན་པོར་འབུལ། །ད་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་གཉན་པོར་བཞེས། །སྤྱིས་མཛོད་ལས་ཀྱི་གསལ་ལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། །འཁོར་རྣམས་

མུ				
གཤིག			༄༅། །དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་ག་བཞུགས་སོ།།	
ལྟེན				

༣༣། །སྐབས་སེམས་སྒྲིན་དུ་བྱ། ལོ་མ་རྩ་ལྟ་རྒྱ་ན་བརྒྱ་སྐྱ་མ་ལྟ་རྒྱ་གོ་རྟོ་རྟོ་ བདག་དང་ཆོ་མུ་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲོང་པར་སྐྱེས་།
 སྒྲོང་པའི་དང་ལས། བོ་ལས་པར་དང་། ལོ་ལས་སྒྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་རྒྱུ་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དུག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩེ་འདུས་ཡོངས་སྐྱ་བྱར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལུན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་
 དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྐྱ་མཛོག་དམར་པོ་བྱར་རུའི་མཛོག་ཅན་ཞལ་གཅིག ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོང་ན་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་

༄། །བསྐྱུམས་པ། ཞབས་གཉིས་རྩེ་རི་སྤྱིལ་གྱང་མཛད་པ། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་
 སྐྱོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་མདའ་དར་དམར་པོ་གཡབ་དར་དུ་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ།
 གཡོན་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བུ་པ་བསྐྱུམས་པ། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱང་མཛད་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་པ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ ཕྱགས་ཀར་

ཕྱི་ལོ་ ལྷག་པ་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ལྷག་པ་བཅུ་ལྷུ་ལས་ཀྱིས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། བཟོ་
 ས་མ་ཡེ་ཨེ་ ཨེ་རྩི་བོ་རྩི་ གཉིས་སུ་མེད་པ་གྱུར། སྤྱར་ཡང་། ལྷག་པ་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་གང་ཤི་མ་
 དག ཆུ་ལྷག་མ་ཡུལ་ལུང་པ་ལས་ཀྱིས་བའོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ལྷ་ཡུལ་རྩི་ན་དེ་ཐ་ས་ལྷ་རི་ཐ་ར་ལུ་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པར་མཆོད། རྩི་
 བཟོ་ལྷ་རྣམས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། ལྷ་མཆོག་མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པའི་སྤྱ། གསུང་མཆོག་ཡན་ལག་དྲུག་ཆུ་ལྷག་གསུང་། ལྷག་པ་མཆོག་རྣམ་པར་མི་རྩི་ག་
 ལྷག་པ། ལམ་ལུང་འདྲའི་སྤྱ་གསུང་ལྷག་པ་མའའ་བའི། རྩི་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། རྩི་ཆོ་མཆོག་འགྲུག་པ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག རྩི་ཆོ་ལི་
 དའོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རང་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ལྷག་པ་ཀའི་རྩི་ལས་སྒོ་མ་ལྷག་པ་གྲུ་མ་སོགས་འཕྲོས་ནས། ཆོ་ཐོར་པ་དང་། ཡུལ་པ་དང་།

༄༅། །བསྐྱམས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ལ་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། །ཨོྃ་བཙྰ་ཨུ་ཡུའེ་རྩྱེ་ཨུཎྱེ་ །ཨོྃ་བཙྰ་ཨུ་ཡུཎྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཨུཎྱེ་ །ཨོྃ་མེད་ །
 གངས་གསོག་གྱ། ཆོ་འགྲུགས་ནི། རྩྱེ་ ཆོ་འགྲུགས་བྱེད་ལྟ་མོ་ལྟགས་གྱུ་མ། །དཀར་མོ་མཛེས་མ་ལྟགས་གྱུ་བསྐྱམས། །ཤར་ཕྱོགས་རྩི་ཟའི་ལག་ནས་ཆོ་བྱུག་ལ། །
 ཤར་ཕྱོམ་ལྟའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱོབས་ཤིག །ཨོྃ་ཕུཅེ་ཕུཅེ་མ་རྩྱེ་ཕུཅེ་ཨུ་པ་རི་མི་ཏྲ་ཨུ་ཡུཎྱེ་ཕུཅེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཨུ་རྩྱེ་པ་ཅོ་རྩྱེ་ཡེ་སྐྱེ་རྩྱེ་ ཆོ་འཛིང་བྱེད་ལྟ་མོ་ཞགས་པ་མ། །
 ཤར་མོ་མཛེས་མ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཕྱོམ་ཕྱོགས་གཤིན་ཇའི་ལག་ནས་ཆོ་བྱུག་ལ། །ཕྱོམ་ཕྱོགས་ཤིན་ཇའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱོབས་ཤིག །ཨོྃ་ཕུཅེ་ཕུཅེ་མ་རྩྱེ་ཕུཅེ་ཨུ་པ་
 རི་མི་ཏྲ་ཨུ་ཡུཎྱེ་ཕུཅེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཨུ་རྩྱེ་པ་ཅོ་རྩྱེ་ཡེ་སྐྱེ་རྩྱེ་ ཆོ་སྐྱེ་བྱེད་ལྟ་མོ་ལྟགས་སྐྱོག་མ། །དཀར་མོ་མཛེས་མ་ལྟགས་སྐྱོག་བསྐྱམས། །རུབ་ཕྱོགས་རྩྱེ་ལག་ནས་
 ཆོ་བྱུག་ལ། །རུབ་བྱང་རྩྱེ་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱོབས་ཤིག །ཨོྃ་ཕུཅེ་ཕུཅེ་མ་རྩྱེ་ཕུཅེ་ཨུ་པ་རི་མི་ཏྲ་ཨུ་ཡུཎྱེ་ཕུཅེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཨུ་རྩྱེ་པ་ཅོ་རྩྱེ་ཡེ་སྐྱེ་རྩྱེ་ ཆོ་འབེབས་བྱེད་ལྟ་

མི་དྲིལ་བུ་མ། །ལྷང་མོ་མཛེས་མ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། །བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་ལག་ནས་ཆོ་བྱུག་ལ། །བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་ལག་ནས་དཔལ་སྦྱོབས་ཤིག །ཨོ་ཕུ་རྟེ་
 ཕུ་རྟེ་མ་རྟེ་ཕུ་རྟེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏཱ་ལུ་ཡུང་ཕུ་རྟེ་རྩོན་སྟོན་ཕུ་རྟེ་པ་ཅི་རྟེ་ཡེ་སྟེ་རྟེ་ བ་མོ་ རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྐུ་བ་སྡེ་བརྒྱད། རྒྱུད་སྡེ་བཞི། དབང་
 ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་ལྟ་བུ། འཁོར་བ་བྱེད་རྒྱུ་མཆོ། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ། བྱན་པོ་ཉ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ཀྱིས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཐོར་པ་དང་། ཡར་པ་
 དང་། ཉམས་པ་དང་། གུང་པ་དང་། བདུད་དང་གཤིན་རྩེའི་ལག་ཏུ་ཤོར་པ་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་བཙུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྡེ་བརྒྱད་རིགས་དུག་གང་ན་

[illegible]

༄༅། །ཆེན་སྒོ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲེན་མཆོག་དྲེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཉམ་མེད་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་སེམས་ལེགས་པའི་མཆོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲིན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་
 གུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཉམ་མེད་ལྷག་བཀའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་མགོན་འཕྱིན་ལས་དར་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་བཙུན་
 ངག་གི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དྲེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་པརྩ་དྲེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་
 ལྷན་གུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷག་དྲེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་ལ་ཀུ་བརྩ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་པརྩ་དབང་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་བཟང་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་ལྷག་བཀའ་བརྒྱུད་ནམ་

གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིམ་ཆེན་ཅུ་པའི་སྒྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆོ་བྱིད་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆོ་མི་ཤིགས་པར་རྫོང་ལྷ་
 བུར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། མི་འགྱུར་བ་གཡུང་རྩུང་ལྷ་བུར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། མི་རུབ་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་བུར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། འཆི་བ་མེད་པ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ། ཏཱ་ཨོ་སྐ་རྒྱ་ཡུལ་ ཡི་གེ་ཆོ་རྒྱ་སློབ་མའི་སྤྱི་པོར་བཞག་ལ། ཏཱ་ ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལྷ། ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ནི་ཆོ་ཡི་བདག ། འབྲུ་ལྷ་རིགས་
 ལྷ་རི་རང་བཞིན་ཏེ། ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། ། ཨོ་བརྒྱ་ཀ་ལ་ཤུ་ཡ་གླིང་ཏཱ་ ཨོ་བརྒྱ་ཀ་ལ་ཤུ་ཡ་གླིང་ཏཱ་ ཨོ་བརྒྱ་ཀ་ལ་ཤུ་ཡ་གླིང་ཏཱ་ ཨོ་
 རྒྱ་ཀ་ལ་ཤུ་ཡ་གླིང་ཏཱ་ ཨོ་ཀ་མ་ཀ་ལ་ཤུ་ཡ་གླིང་ཏཱ་ ཆོ་རུ་གྱུར། དཔལ་དུ་གྱུར། འབྱོར་པར་གྱུར། མི་ཤིགས་པའི་རྫོང་རུ་གྱུར། མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་རུ་གྱུར། མི་འགྱུར་པའི་གཡུང་རྩུང་རུ་གྱུར། མི་མཐུན་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ། འཆི་བ་མེད་པ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རུ་གྱུར། ། རང་གི་སྤྱིང་གར་

[illegible]

25

2014年5月

[illegible]

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༣། །ཁུ་དཔང་རིག་འཛིན་དགོན་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ལྟུགས་སོ།།

༡༡། གཟུང་པ་རིག་འཛིན་དགོན་མཆོག་སྤྱི་བསྐྱུལ་ནི། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཙུག་ལྷན་གྱི་ཕྱག་ལུ་། སྤྱི་ག་ཙན་ལྷན་གྱི་རན་
 པས་སྤྱད་བཅུག་ས་སོ། ཆེ་རྟགས་སྤྱ་ལ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་བྱས་ནས། ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་དོན་རེ་ཆུང་། འུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག ཆོ་ཡི་གྲུབ་ཐོབ་སྤྲུགས་འཆང་བརྒྱ་ལ། སྤྱི་ག་ཙན་ལྷན་གྱི་རན་ལས་སྤྱད་བཅུག་ས་
 སོ། ཆེ་རྟགས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་བྱས་ནས། སྤྱི་བརྒྱད་བྱན་དུ་འཁོལ་བ་དོན་རེ་ཆུང་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་གཟུང་དང་

ཨྲ། །དཔང་མཛོད་ཅིག །ཆེ་བའི་ལྷ་ལྷུང་པ་རྒྱ་རྩ་མཆོག་ལ། །སྒྲིག་ཅན་རྩ་དྲ་དན་པས་སྒྲིད་བཅུགས་སོ། །ཆེ་
 རྩགས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཛོགས་བྱས་ནས། །སྒྲིག་སྐུམ་ཡོངས་སུ་ཛོགས་པ་དོན་རེ་རྩུང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་
 ཅིག །བསྐྱོན་པ་སྐྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲོང་མགོན་པོ་ལ། །བསྐྱོན་དབྱེད་མ་ཉམས་རྣམས་གྱིས་སྒྲིད་བཅུགས་སོ། །ཆེ་རྩགས་ལྷ་ལྷུང་
 རྩགས་པ་ལྷན་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྒྲོས་ཞལ་བཞེས་དོན་རེ་རྩུང་། །བསྐྱོན་སྐྱུང་ཆོས་སྒྲོང་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །

ལྟོན་པའི་བཀའ་ཉན་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །དམ་ཉམས་ལུ་སྟེགས་ངན་པས་སྒྲོད་བཅུགས་སོ། །ཆེ་རྟགས་གནས་ཡུལ་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། །རྩོ་
 ཆེའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པ་དོན་རེ་རྒྱུ་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ལ། །ལྷས་ངན་བོང་བུའི་སྒྲོད་
 གྱིས་སྒྲོད་བཅུགས་སོ། །ཆེ་རྟགས་ནམ་ཁྲི་དུས་ཆོད་འཛིན་པ་ལ། །སྟོང་གསུམ་སྒྲུ་ཡི་གང་བ་དོན་རེ་རྒྱུ་། །སྟེ་བརྒྱད་རྟེགས་པ་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་
 ཅིག །ཀུན་གྱིས་བཀུར་འོས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ། །མཐའ་ཁོབ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་གྱིས་སྒྲོད་བཅུགས་སོ། །ཆེ་རྟགས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་བྱས་
 བས། །བྱིས་གཉིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དོན་རེ་རྒྱུ་། །རྩེ་ཡི་མགུར་ལྷ་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །ལྷ་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལྷས་ངན་
 ལྟོན་བྱ་ཁམ་བུས་སྒྲོད་བཅུགས་སོ། །ཆེ་རྟགས་དབུ་ལ་བྱུང་བུའི་རྒྱུ་བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ཟས་སུ་བྱ་བ་དོན་རེ་རྒྱུ་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲར་གཟུང་དང་དཔང་

12345678910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940414243444546474849505152535455565758596061626364656667686970717273747576777879808182838485868788899091929394959697989910010110210310410510610710810911011111211311411511611711811912012112212312412512612712812913013113213313413513613713813914014114214314414514614714814915015115215315415515615715815916016116216316416516616716816917017117217317417517617717817918018118218318418518618718818919019119219319419519619719819920020120220320420520620720820921021121221321421521621721821922022122222322422522622722822923023123223323423523623723823924024124224324424524624724824925025125225325425525625725825926026126226326426526626726826927027127227327427527627727827928028128228328428528628728828929029129229329429529629729829930030130230330430530630730830931031131231331431531631731831932032132232332432532632732832933033133233333433533633733833934034134234334434534634734834935035135235335435535635735835936036136236336436536636736836937037137237337437537637737837938038138238338438538638738838939039139239339439539639739839940040140240340440540640740840941041141241341441541641741841942042142242342442542642742842943043143243343443543643743843944044144244344444544644744844945045145245345445545645745845946046146246346446546646746846947047147247347447547647747847948048148248348448548648748848949049149249349449549649749849950050150250350450550650750850951051151251351451551651751851952052152252352452552652752852953053153253353453553653753853954054154254354454554654754854955055155255355455555655755855956056156256356456556656756856957057157257357457557657757857958058158258358458558658758858959059159259359459559659759859960060160260360460560660760860961061161261361461561661761861962062162262362462562662762862963063163263363463563663763863964064164264364464564664764864965065165265365465565665765865966066166266366466566666766866967067167267367467567667767867968068168268368468568668768868969069169269369469569669769869970070170270370470570670770870971071171271371471571671771871972072172272372472572672772872973073173273373473573673773873974074174274374474574674774874975075175275375475575675775875976076176276376476576676776876977077177277377477577677777877978078178278378478578678778878979079179279379479579679779879980080180280380480580680780880981081181281381481581681781881982082182282382482582682782882983083183283383483583683783883984084184284384484584684784884985085185285385485585685785885986086186286386486586686786886987087187287387487587687787887988088188288388488588688788888989089189289389489589689789889990090190290390490590690790890991091191291391491591691791891992092192292392492592692792892993093193293393493593693793893994094194294394494594694794894995095195295395495595695795895996096196296396496596696796896997097197297397497597697797897998098198298398498598698798898999099199299399499599699799899910001001100210031004100510061007100810091010101110121013101410151016101710181019102010211022102310241025102610271028102910301031103210331034103510361037103810391040104110421043104410451046104710481049105010511052105310541055105610571058105910601061106210631064106510661067106810691070107110721073107410751076107710781079108010811082108310841085108610871088108910901091109210931094109510961097109810991100110111021103110411051106110711081109111011111112111311141115111611171118111911201121112211231124112511261127112811291130113111321133113411351136113711381139114011411142114311441145114611471148114911501151115211531154115511561157115811591160116111621163116411651166116711681169117011711172117311741175117611771178117911801181118211831184118511861187118811891190119111921193119411951196119711981199120012011202120312041205120612071208120912101211121212131214121512161217121812191220122112221223122412251226122712281229123012311232123312341235123612371238123912401241124212431244124512461247124812491250125112521253125412551256125712581259126012611262126312641265126612671268126912701271127212731274127512761277127812791280128112821283128412851286128712881289129012911292129312941295129612971298129913001

༡༡། མཛོད་ཅིག །གངས་སྟོང་གནས་པའི་དར་སེང་དཀར་མོ་ལ། །དུར་བྱོང་ལ་སྐྱེས་བྱོལ་མོས་སྟང་བཙུགས་སོ། །ཆེ་རྟགས་གཡུ་རལ་
 བཟིང་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས། །རྩལ་གསུམ་ལུས་ལ་ཐོགས་པ་དོན་རེ་རུང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྤྲུགས་
 འཆང་བདག་ཉིད་ལ། །སྟང་དགྲ་དམ་ཉམས་འདི་ཡིས་སྟང་བཙུགས་སོ། །ཆེ་རྟགས་ལྷ་ཡི་བསྟེན་པ་ཐོགས་བྱས་ནས། །ཆོས་སྟོང་སྟང་མ་པོ་སྟེན་པ་དོན་རེ་
 རུང་། །དམ་ཅན་བསྟུང་མ་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །སྟང་དགྲ་གཞོད་བགོགས་དགྲ་པོ་ཞིས་བྱ་འདི། །སངས་རྒྱས་སྟོང་དགྲ་རྣལ་འབྱོར་སྟོས་དགྲ་
 བྱས། །དཀོན་མཆོག་དབྱུངས་སྟོང་ཅིང་བསྟེན་པ་བཞིག །ཁ་དྲག་ཟས་ཆོལ་མང་པོའི་འཐེབ་ལ་གནན། །ཁྱངས་ཆོག་བཤགས་འདེབས་རྒྱབ་བརྟེན་མནའ་
 ཡང་བློས། །སྒྲུ་མའི་སྟུང་དགྲ་དགོ་འདུན་དཔྱེན་ཡང་བྱས། །མཆོམས་མེད་སྟོང་ཅིང་དགོ་ལ་བར་གཅོད་བྱས། །བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་བཙུར་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་གྱི། །

༡༢༢

༡༢༢། །པ་ཕྱན་ཚགས་རྣམས་ལ་ཕྱིས་མ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདི་ལ་ཚད་མ་འཇུགས། །དགྲ་བགོགས་འདི་ཡི་སྒྲེ་གི་ཁྱདས་ཕྱདས་གིག། །
 གཉན་པོའི་ཕོ་ཉའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་བདག་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བབས། །དག་དོན་མཚན་ལྡན་ཡོངས་སྐུ་དེ་རྩེ་སེམས། །ཕྱགས་རྩེ་དོན་མཛད་སྐལ་སྐུ་དེ་རྩེ་
 འཛིན། །རྒྱལ་བ་དགོངས་རྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དེ་རྩེ་མན་ཆད་ནས། །པ་གོར་བེ་རོ་ཙན་ལ་སོགས་པས། །རྩོགས་ཆེན་
 སྟོནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། །མན་དག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །བདུད་པོ་ལ་རྒྱའི་བདག་པོ་མན་ཆད་ནས། །ཡོ་རྩུ་ཆེ་བཙན་སྐྱེས་མཆོག་ལ་
 སོགས་པས། །མདོ་ཡི་སྟོནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། །ལྷུང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་དེ་རྩེ་མན་ཆད་ནས། །ཡོ་རྩུ་མ་
 གཉན་པས་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པས། །སྐུ་འཕྱུལ་སྟོནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། །རྒྱད་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་

བཤེས་གཉེན་མན་ཆད་ནས། །གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པས། །གཤེན་རྩེའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་
 དུས་ལ་བབས། །སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་སྒྲིབ་པོ་མན་ཆད་ནས། །དགོ་སྒོང་ངན་ལམ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་པས། །པརྩེའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། །
 གསུང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །སྒོ་བ་དཔོན་དུར་བྱོང་བདེ་བ་མན་ཆད་ནས། །བོད་ཀྱི་དགོ་སྒོང་མི་ལྷ་ལ་སོགས་པས། །ཡང་དག་སྒོ་ནས་
 གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་མན་ཆད་ནས། །གཉགས་ཆེན་རྩྱུ་རྒྱུར་ལ་སོགས་
 པས། །བདུད་རྩིའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །སེམས་དཔའ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་མན་ཆད་ནས། །
 གཟུངས་མ་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས། །ཕུར་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །སྒོ་ན་པ་

༡༡། །མདོན་ཐོགས་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་ནས། །འབྲོག་མི་དཔལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པས། །མ་མོའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །དམ་
 ཅན་རིག་འཛིན་རྣམས་གྱིས་དུས་ལ་བབས། །དགོ་སྒོང་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་རྒྱ་མན་ཆད་ནས། །སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པས། །གཟི་གདངས་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་
 བརྟེན་པ་ཡི། །ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་གྱིས་དུས་ལ་བབས། །སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་མན་ཆད་ནས། །མངའ་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་
 པས། །ཁས་ད་རྣམས་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཆོགས་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་གྱིས་དུས་ལ་བབས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཐེག་པ་སོ་སོ་ཡི། །གང་ལ་
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན། །མི་ཡི་ལུས་གྱི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་རྣམས་གྱིས་དུས་ལ་བབས། །སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་
 གནས་མན་ཆད་ནས། །དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕུར་ལ་སོགས་པས། །མ་ཁྱེན་རབ་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་རིག་འཛིན་རྣམས་གྱིས་

དུས་ལ་བབས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིང་། རྟོགས་ཚད་གདེངས་ལྡན་གྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ། བཟང་བཟུགས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 འཛིན། བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། ལྷ་ཁྲོད་དག་ཀུན་གྱི་ཕྱོད་པ་མོ་མོ་ཡིས། གང་ལ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཙན། མི་ཡི་
 དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། གང་ཟག་སྟན་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། བྱིན་རྒྱལ་བཅུད་འདུས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཙོ། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་འཕྲིན་ལས་མཛད། རྒྱུ་པོ་བཞི་འདུས་རྩལ་སྤྱངས་སེངྒེ་བཟང་། བསྐྱེད་བཅུད་ཆེན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བཀྱི། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། རྒྱུད་དུག་ཉོན་མོངས་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། དབང་དུག་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡིས་འདུལ་བར་མཛད། རྣམ་སྟོན་སྟོང་མཛད་
 རྒྱལ་མཚན་རྩལ་བཞིན་བསྟུབ། གླ་མེད་མཚན་གི་མཚོད་པ་སྤྱར་བ་འདི། གུས་པས་འདུལ་ལོ་ཐུགས་རྗེའི་བཞེས་མཛོད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

༄༅། །དངོས་གྲུབ་རྣམས། །སྐྱབ་མཆོག་སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །འིག་ལཱིན་སྤྱི་བསྐྱལ་གྱིན་རྒྱ་བས་འཕེང་བ་འདི་མུས་སྟང་དཔལ་ལྷན་སེངྒེས་
 མཛད་པའོ། ། ༄༅། །དགོན་མཆོག་སྤྱི་བསྐྱལ་ནི། ༄༅། །རྣམ་དག་སྐལ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །བྱབ་བདག་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །སྐྱབས་མཆོག་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཉི་རུ་ག །དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། །ཅ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་མི་མཛོན་དབྱིངས་
 རས་བཞེངས། །དུར་བྱོད་གསང་བ་དབང་དུག་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཐོད་པ་རིན་ཆེན་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གནམ་ལྷགས་ལྷུར་མེའི་གཟེར་ཆེན་ཏ་ལ་
 ལ། །སྐལ་པའི་ལྷ་འཕོ་མང་པའི་ཁ་བད་ཅན། །བསྐྱལ་པའི་མེ་རི་རྒྱུད་ནག་འཛུབ་མའའབར། །མི་རོ་ཐོད་ཐོད་ཀེང་རུས་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན། །ར་ལྟའི་རྒྱ་
 མཆོ་བ་རྒྱ་བས་ཆེལ་ཡི་ཡི། །རུས་ཆེན་ཆོགས་གྱི་ལྷ་འཕོ་ཐོལ་ལོ་ལོ། །བྱག་དང་ཞག་གི་འབབ་རྒྱ་བྱལ་ལུ་ལུ། །རྩི་ཆེ་ཞིང་ཆེན་ངོ་དང་ཐུལ་ལུ་ལུ། །ཅི་རྩ་

གསུང་རྒྱུ་མཆོག་ཡེ་རེ་རེ། །བསུང་ཆེན་ཆོག་གསུང་གི་དུང་པ་ཐུལ་ལུ་ལུ། །དབང་ཆེན་ཐུག་འཕྱུང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྐུ་བ་སྤེ་བ་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཆོག་གསུང་
 འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་མ་ཁམ་འགྲོས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐུ་བ་པའི་རྟ་གསུང་མཆོན་ལྷུང་དུ་བསྐྱུན་དུ་གསོལ། །ཆོས་རྒྱུད་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་
 མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་གསུང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། །འབར་བ་བྱོ་བའི་ལྷ་ཆོག་གསུང་དབྱིངས་ནས་
 བཞེངས། །སྤྱི་མེད་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་ལྷ་ཆོག་གསུང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱུང་པའི་
 ལས་མཛད་པ། །པར་གསུང་གི་ལྷ་ཆོག་གསུང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་ཐུགས། །ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཆོག་གསུང་
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །དུག་ལྷ་གཏན་བཅོམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོར་བ་ཡི། །བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོག་གསུང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །གདུག་པའི་ཆོག་གསུང་རྣམས་མ་ལུས་

༡༩། ཚར་གཅོད་པའི། ལུང་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། འདུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ཡི། འདུས་པ་
 མདོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཡི། མ་མོ་སྒོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བསྟན་ལ་
 གནོད་པའི་དབྱ་བགགས་ཚར་གཅོད་པའི། དྲག་སྒྲགས་དམོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཉིས་ལེགས་སྒྲངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་པའི།
 འཛིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། རྫོང་རྫོང་གཏུང་གསོབ་རིག་འཛིན་པེ་མེའི་ཚོགས། མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། རྩི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྒྲན་དང་བཅུད། སྒྲང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས། སྒྲོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 རྒྱུད་དྲག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། སྒྲ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་དྲག་པོ་སྒྲགས་གྱི་ཚིག་ མ་སྒྲིང་སྒྲང་མ་ཡེ་ནས་སྒྲན་དང་གཡོག་ བྱང་ཅིང་མངགས་སོ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༣། ཡི་དམ་པར་དབང་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་ས་མ་ཡིན་པའི་སྤང་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྩམ་གྱིན་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱོག་འདི་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་བཏངས་ལ། དེ་ནས། བཞུགས་པ་དར་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་མཐོ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ཆོག་པར་བྱ།
ཡང་སྟོས་བྱུང་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་

ལྷོ། བཅས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ། ལྷོ་དུ་རྒྱལ་མཁུན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་
 བྱ། དེའི་དོན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་ཀ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། ཡི་དམ་པ་རྒྱ་
 དབང་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱོག་གི་གོ་ཆ་ལ་འཕུག་པར་བྱའོ། །རྩྭ་ཡི་ཁྱི། ལྷོ་ལས་སྐྱོ་ཆོགས་རྩོམ་ཞེས་ཤིང་དཀར་པོ། ལྷོ་
 སེར། ལྷོ་དམར། ལྷོ་ལྗང། དཔུས་ལྷོ་བམ་ཐིང་ཁ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འོག་བཅས་ཅད་རྩོམ་ཞེས་གཞི་སྟོང་བཅས་ཅད་རྩོམ་ཞེས་

གུར་དང་བླ་མེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པ་དང་དྲ་བར་གྱུར། ཞོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབུས་སུ་ལས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གནས་ལྷགས་
 ལས་གྲུབ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཁོང་པ་སྟོང་པ་གོ་མཚམས་མེད་པ་སྤྲིང་བརྟན་པ་རྩོམ་གཅིང་པའི་ངར་དང་ལྷན་པར་གྱུར། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུའི་གདན་གྱི་
 སྟེང་དུ་མ་དུ་སྤྱུ་མཐུལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་བཅུའི་སྟེང་དུ་རྩི་བཅུར་ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས། ཡི་དམ་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་སྐུ་མཛོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཅན་དན་གྱི་བོ་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་སྤྱིགས་མཐུབ་མཛད་པ། ཞལ་བསྐྱད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷན་གསུམ་དམར་ལ་
 རྒྱུ་པ། དབུ་སྐུ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བཏེས་པ། སྤྱི་གཙུག་ན་རྩ་མགོ་ལྗང་གུ་རྩ་སྐད་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྤྱོད་པ། དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་
 བརྒྱུངས་བསྐྱམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཞོ། མགྱིན་པར་ཞུ་། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ།



༡། ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བློ་བོ་སྤྲོད་དངས། ཡེ་ཅུ་ཉི་ལྔ་གསུམ་མ་རྒྱ་རུ་ཆི་གུ་འི་བྱ་རྩེ་ སམ་ཡཱེ་ སམ་ཡཱེ་
 རྩྭ་ རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡེ་རྩྭ་ནས། འབྲུ་ལ་བཞེད། མ་རྒྱ་པལ་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ མ་རྒྱ་པལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ མ་རྒྱ་པལ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ རྩྭ་པ་གུན་བདག་ཆེས་སྤྲོད་
 བཅུང་། ཆེས་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྩེ་ཆེས། སྤྲོད་རས་གཟིགས་སྤྲོད་ལྷོ་ལས་རམས་ཆེན་སྤྲོད། རྩྭ་མཁྱིན་རྩྭ་སྤྲོད་བཅུང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། བཟིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་རྩེ་ལོ། སམ་གཞིར་བ་སྤྲོད་གུར། ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བ་ཡཱེས། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོར་བྱུག་འཆལ་བསྐྱུང་། རང་གི་སྤྲོད་བོར་རྩྭ་ཅན་ཅན་ཅན་བའི་སྤྲོད་
 སྤྲོད་མཆན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པ། བསྐྱུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་མང་འབ། བྱུགས་ཤེས་བྱུང་ལྷོ་པ་མཁྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲོད་པར་གྱུར། རང་གི་གཡས་གཡོན་
 རྩྭ་མཁྱིན་ལྷོ་རྩྭ་སྤྲོད་བསྐྱུང་བྱུང་ལྷོ་སྤྲོད་བའི་འཁོར་ལོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་སྤྲོད་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བློ་བོ་བཅུ་ལ་ཤོག

591

ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་ལ་ཕོག། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱོ་བོ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། རྣལ་
 འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་སེ་སེའི་གནས་སུ་བྱེ་བྱེ། རྒྱུག་རྒྱུག་ བརྒྱུག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་
 པར་མཛོད། རྒྱུ་ དཔལ་ཆེན་མི་ཟད་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་མེ་དཔུང་འབར། །གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱོམས། །བགེགས་དང་ལོག་
 འདྲེན་རྣལ་དུ་རྒྱུག་ །དབང་ཆེན་མེ་དཔུང་དཔམར་ནག་འབར། །བསྐྱལ་པ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ། །དབང་དྲག་མཆོན་ཆ་བྲག་ལྟར་གཏམས། །གང་ལ་བབས་གུང་
 གཅོད་ཅོད་སྒྲོལ། །དབང་ཆེན་ཁྱོ་བོ་མི་བཟད་རུམས། །སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འབྲིགས། །དབང་ཆེན་མཆོམས་ལས་གང་འདའ་བ། །རྣལ་ལྟན་བཞིན་དུ་
 བརྒྱག་པར་བྱ། །ཞེས་བཀའ་བརྒྱུས་ལ། ཨོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ནི་རྩྭ། གྲི་རྩྭ་གྲི་རྩྭ་རྩྭ། གྲི་རྩྭ་པ་ཡ་གྲི་རྩྭ་པ་ཡ་རྩྭ། བླུ་ན་ཡ་རྩྭ། ལྷ་ག་ལྷ་ན་བིད་རྩྭ་རྩྭ་ཡ་རྩྭ་པར།

༥༩

༡༩། །མཚམས་གཙོད་སྤྱང་འཁོར་ནི། ཅིཾ སྤྱང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མ་ལུས་བྱོ་བོ་དང་། །རྫི་རུ་བ་བསྐལ་བའི་མེ་འབར་བས། །བར་མཚམས་མེད་པར་
 གཏམས་པའི་གུར་ཁང་ནི། །སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ནིག། །ཨོ་བཟླ་རྩྱ་རྒྱ་བཟླ་ལྟ་ལྟ་། །རྒྱ་ཁ་བི་ལུ་བཟླ་ལྟ་ལྟ་། །པར་པར་རྩྱ་རྩྱ་།
 བར་བཟླ་ད། །འདི་རུ་བསྐལ་གསུམ་ལེན་དགོས། །ཕྱྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཁོ་ནིང་རབ་རུ་འབར་བའི་ཕྱི་བས་བཅུ་པ། །སྤྱེ་བ་སྤྱུ་བྱུང་བཅས་ཤིང་འཁོར་བའི་
 ཚུལ། །བརྟན་ནིང་གོ་མཚམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དབུས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་པ་རྒྱ་ཉི་ཟླ་དང་། །རུ་བྱེ་ཕྱོགས་སྤྱང་ཕོ་མོ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱང་། །ཅིཾ་ལས་བྱུང་བའི་
 །བྱོ་རྒྱལ་རྩྱ་མཚེ་གཏམས། །སྤྱུ་མདོ་ག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་བེ་ཅོན་གཡོན་པ་སྤྱི་གས་མཚུབ་མཛད། །སྤྱི་གཙུག་རྩྱ་མགོ་ལྷང་གུ་སྤྱུན་
 །གསུམ་ལྟན། །ཞལ་བསྐྱད་མཚེ་གཅིག་སྤྱི་ན་མ་སྤྱི་ར་འབར། །དབུ་སྤྱུ་གྱེན་བཟླ་སྤྱེད་སྤྱུ་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ནིང་ཆེན་སྤྱང་ཆེན་སྤྱུག་གི་སྤྱུགས་པ་གསོལ། །

༥༩

༡༣། |བསྐྱུང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། |བློ་བཅི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་ཡིས། |ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱུང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ།
 |བློ་བཅི་རྒྱལ་པོ་པར་རྩེ་མཆོག་གིས། |རུབ་ཕྱོགས་བསྐྱུང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། |བློ་བཅི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་ཡིས། |བྱང་ཕྱོགས་བསྐྱུང་ཞིང་
 འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། |བློ་བཅི་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་པ་ཕྱོན་པོ་ཡིས། |ཤར་ཕྱོ་བསྐྱུང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། |བློ་བཅི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་
 ཡིས། |ལྷོ་རུབ་བསྐྱུང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། |བློ་བཅི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པས། |རུབ་བྱང་བསྐྱུང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། |བློ་བཅི་
 རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། |བྱང་ཤར་བསྐྱུང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། |ཡེ་ཤེས་བློ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། |དངོས་ལུགས་ཡིད་
 ལྷལ་མཆོད་གཏོར་སྒྲུ་ཆོག་གས་འབུལ། |བཞེས་ནས་གླེ་མའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། |བདག་ཅག་རྒྱུད་པར་བཅས་པ་རྒྱུན་དུ་སྦྱོངས། |རབ་འཛིགས་བློ་བོ་འབར་བའི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

༡། རྒྱུ་སྤྲེགས་ཐོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། དམེད་པ་དྲག་སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ བརྩེ་སྤྲེགས་པ་ལ་
སོགས་པའི། མདོ་སྤྲེག་ཕུར་པའི་དབལ་བོར་རྒྱུ་ བྲག་བོར་གཏོར་བོར་ལ་སོགས་པའི། བོར་ཁ་བྲུག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ ལྷགས་སྤྲེ་ཉུངས་ཀར་ལ་སོགས་
པའི། རྩན་བོར་བྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ མནན་གཏད་གཟེར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ ལས་སེར་རྩ་འབྲུ་ལ་སོགས་
པའི། རྡོ་ཏྲིག་དག་ལ་གཞོད་པ་རྒྱུ་ ངན་ཁས་བསྐྱས་དང་མགོ་གཡོགས་དང་། དུས་ངན་དམག་གིས་གཞོད་པ་རྒྱུ་ རྒྱུས་པ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི། ལ་ཁ་སྤྲེ་མཆུ་སྤྲེག་པ་རྒྱུ་ ལྷོན་བྱ་བྲུག་པ་ཞོད་ལ་སོགས་། ལྷས་ངན་གང་དག་སྤོན་པ་རྒྱུ་ མོ་ངན་མཐུ་གཏད་ལ་སོགས་པའི། ཁྲི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་
རྒྱུ་ རྒྱལ་ཁ་རིམས་ཁ་ལ་སོགས་པའི། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྩམས་རྒྱུ་ གཞོད་བགོགས་གཞོན་བགོགས་ལ་སོགས་པའི། གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༥༩	ལྷ། སོགས་པའི། མདོ་སྐབ་ཕུར་པའི་དབལ་ཟོར་སྒྲོག། བྱལ་ཟོར་གཏོར་ཟོར་ལ་སོགས་པའི། ཟོར་ཁ་བྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། ལྷགས་ཕྱེ་
	ཉུངས་ཀར་ལ་སོགས་པའི། བྱམ་ཟོར་བྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། མནན་གཏད་གཟེར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། ལང་
ཆུང་།	སེར་རྩ་འབྱུ་ལ་སོགས་པའི། ལོ་ཏྲིག་དག་ལ་གཞོན་པ་སྒྲོག། ངན་ཁས་བསྐྱས་དང་མགོ་གཡོགས་དང་། ཁུས་ངན་དམག་གིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། སྦྱེས་པ་བུད་
ཆུང་།	མེད་ལ་སོགས་པའི། ལལ་ཁས་མཆུ་སྒྲོག་པ་སྒྲོག། སྦྱིན་བྱ་ལྷག་པ་ཆོད་ལ་སོགས། ལྷས་ངན་གང་དག་སྦྱོན་པ་སྒྲོག། མོ་ངན་མཐུ་གཏད་ལ་སོགས་པའི། མི་
	ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སྒྲོག། དལ་ཁ་རིམས་ཁ་ལ་སོགས་པའི། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སྒྲོག། གཞོན་བགོགས་གདོན་བགོགས་ལ་སོགས་པའི། གཞོན་
ཆུང་།	བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། མདོར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། བསྒྲོག་གོ་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག། བསྐྱར་རོ་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་སྐྱར། བསྒྲོག་

3H 24
145 24
24 24
24 24

བསྐྱར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ། བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས་སོས་མ་ཡ། ། ༥ ། གར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་ནས། ། བྱོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་ཡིས། ། བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། འགལ་རྒྱུན་བསྒྲིག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབས། ། ཡོན་མཛོད་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། ། སྟེང་གའོན་གཟུང་
ཡིས་གའོད་པ་རྒྱེག། ། འོག་གའོན་གྱ་ཡིས་གའོད་པ་རྒྱེག། ། བར་གའོན་བཅོན་གྱིས་གའོད་པ་རྒྱེག། ། སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པས་གའོད་པ་རྒྱེག། ། ཕྱོགས་སྟེང་བཅུ་ཡིས་
གའོད་པ་རྒྱེག། ། གའོན་རྩིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་རྒྱེག། ། མ་མོས་བྱད་ཁ་ཅོད་གའོད་རྒྱེག། ། བདུད་ཀྱིས་བྲམ་ཁ་བཏབས་པ་རྒྱེག། ། དུ་ཡི་གནམ་རྩོ་ཕྱུངས་པ་
རྒྱེག། ། བྱད་དམར་གྱ་ལ་བཏབས་པ་རྒྱེག། ། སྟོ་འབྲེག་རྒྱལ་ནད་གའོད་པ་རྒྱེག། ། རུ་སྟེགས་བོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། ། དམོད་པ་དྲག་སྟགས་ཐམས་ཅད་རྒྱེག། ། བརྒྱ་
སྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི། ། མདོ་སྐྱབ་ཕུར་པའི་དབལ་བོར་རྒྱེག། ། བྲག་བོར་གའོར་བོར་ལ་སོགས་པའི། ། བོར་ཁ་བྲུག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱེག། ། རུགས་ཕྱེ་ཉུངས་ཀར་

བོ་ག་ཤིན་ཆེ་ག་ཤེད་པོ་ཡིས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལ་ཁོར་བཅས་གྱིས། །འག་ལ་རྒྱུན་བསྒྲིག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབས། །ཡོན་མཆོད་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་ཁོར་བཅས་ལ། །
 སྒྲེད་ག་དོན་ག་ཟེར་ཡིས་ག་ཤོད་པ་སྒྲིག། །འོག་ག་དོན་གྱ་ཡིས་ག་ཤོད་པ་སྒྲིག། །བར་ག་དོན་བཙན་གྱིས་ག་ཤོད་པ་སྒྲིག། །སྒྲེ་བརྒྱད་དེགས་པས་ག་ཤོད་པ་སྒྲིག། །ཕྱོགས་
 སྒྲོར་བཙུ་ཡིས་ག་ཤོད་པ་སྒྲིག། །ག་ཤིན་ཆེས་ལ་ཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སྒྲིག། །མ་མོས་བྱད་ཁ་ཤོད་ག་ཤོད་སྒྲིག། །བདུད་གྱིས་བྲམ་ཁ་བཏབས་པ་སྒྲིག། །དུ་ཡི་གནམ་རོ་
 རྒྱུད་ས་པ་སྒྲིག། །བྱད་དམར་གྱ་ལ་བཏབས་པ་སྒྲིག། །སྒྲོ་ལ་བོག་རྒྱལ་ནད་ག་ཤོད་པ་སྒྲིག། །ལུ་སྒྲེགས་བོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་
 གྲག། །བཞེ་སྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི། །མདོ་སྒྲུབ་ཕུར་པའི་དབལ་བོར་སྒྲིག། །བྲག་བོར་ག་ཤོད་བོར་ལ་སོགས་པའི། །བོར་ཁ་བྲུག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག། །ལྷགས་ཕྱེ་
 ཉུངས་ཀར་ལ་སོགས་པའི། །ཕུན་བོར་བྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག། །མནན་ག་ཤད་ག་བེར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །བསམ་ངན་སྒྲོར་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག། །མད་

༥༩

ལྷོ། ལེར་རྩ་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི། ལེ་ཏོག་དག་ལ་གཞོན་པ་སྟོག་ རན་ཁས་བསྐྱས་དང་མགོ་གཡོགས་དང་། རུས་ངན་དམག་གིས་གཞོན་པ་
 སྟོག་ རྩེས་པ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི། ལ་ཁ་སྐྱ་མཆུ་སྟོག་པ་སྟོག་ སྟོན་བྱུང་ག་པ་ཞོན་ལ་སོགས། ལྷས་ངན་གང་དག་སྟོན་པ་སྟོག་ ལོ་ངན་མཐུ་གཏང་
 ལ་སོགས་པའི། ཁྱི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སྟོག་ རལ་ཁ་རིམས་ཁ་ལ་སོགས་པའི། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སྟོག་ གཞོན་བགོགས་གཞོན་བགོགས་ལ་
 སོགས་པའི། གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྟོག་ ལཱོར་ན་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་ཀུན། བསྟོག་གོ་སྤང་བའི་དག་ལ་སྟོག་ བསྐྱར་རོ་གཞོན་པའི་
 བགོགས་ལ་སྐྱར། བསྟོག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ཐུགས་དམ་རུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། ། ༥ རུབ་སྟོགས་འཁོར་ལོའི་རྩེབས་སྟེང་
 རས། བྲོ་བོ་པརྒྱ་རྩ་མཚོག་གིས། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། འག་ལ་རྒྱུན་བསྟོག་བསྐྱར་རུས་ལ་བབས། ཡོན་མཚོད་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་

༄༅། རྒྱུག་ རྒྱུས་པ་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའི། ཡལ་ཁ་སྤྱུ་མཆུ་སྒྲོག་པ་རྒྱུག་ སྤྱིན་བྱ་བུག་པ་ཆོད་ལ་སོགས། ལྷུས་ངན་གང་དག་སྤྱོན་པ་
 རྒྱུག་ ཁོ་ངན་མཐུ་གཏད་ལ་སོགས་པའི། རྩི་ལམ་མཆོན་མ་ངན་པ་རྒྱུག་ དལ་ཁ་རིམ་ས་ཁ་ལ་སོགས་པའི། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་རྒྱུག་ གཞོད་
 བགེགས་གདོན་བགེགས་ལ་སོགས་པའི། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་ ལའོར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། བརྒྱུག་གོ་སྤང་བའི་དག་ལ་
 རྒྱུག་ ཁ་སྤྱུར་རོ་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་སྤྱུར། བརྒྱུག་བསྤྱུར་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྤྱུབ་པར་མཛོད། བྱུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། ། རྩེ་ བྱང་
 ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩི་བས་སྤྱོད་ནས། བྱོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་པོ་ཡིས། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། འགལ་ཆེན་བརྒྱུག་བསྤྱུར་དུས་ལ་བབས། །
 ཡོན་མཆོད་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་བཅས་ལ། སྤྱོད་གདོན་གཟའ་ཡིས་གཞོད་པ་རྒྱུག་ འོག་གདོན་གྱི་ཡིས་གཞོད་པ་རྒྱུག་ བར་གདོན་བཅོན་གྱིས་གཞོད་པ་རྒྱུག་ རྩེ་

བརྒྱད་དེགས་པས་གཞོད་པ་རྒྱེག བྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་ཡིས་གཞོད་པ་རྒྱེག གཤེན་རྩེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པ་རྒྱེག མ་མོས་བྱད་ཁ་ཚོད་གཏོང་རྒྱེག བདུད་གྱིས་
 བྱམ་ཁ་བཏབས་པ་རྒྱེག དམུ་ཡི་གནམ་རྩོམ་ལས་པ་རྒྱེག བྱད་དམར་གྱུ་ལ་བཏབས་པ་རྒྱེག སྒྲོའའོག་རྒྱལ་ནད་གཏོང་པ་རྒྱེག ལུ་སྟེགས་བོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི། དམོད་པ་དྲག་སྟགས་ཐམས་ཅད་རྒྱེག བཅེ་སྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི། མདོ་སྐབ་ལུར་པའི་དབལ་བོར་རྒྱེག བྱག་བོར་གཏོར་བོར་ལ་སོགས་པའི། མཚན་གཏད་གཟིར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི།
 བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་རྒྱེག ལའ་མེར་རྩ་འབྱུ་ལ་སོགས་པའི། ལོ་ཏྲིག་དག་ལ་གཞོད་པ་རྒྱེག དན་ཁས་བསྐྱུས་དང་མགོ་གཡོགས་དང་། དུས་ངན་
 དམག་གིས་གཞོད་པ་རྒྱེག སྒྲིལ་པ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི། ལ་ཁ་སྐྱ་མཚུ་སྒྲོག་པ་རྒྱེག སྟོན་བྱ་ལུག་པ་ཚོད་ལ་སོགས་། ལྷས་ངན་གང་དག་སྟོན་པ་རྒྱེག ོ།

༡༡། མོ་ངན་མཐུ་གཏད་ལ་སོགས་པའི། ཁྲི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སྒྲོག། དལ་ཁ་རིམས་ཁ་ལ་སོགས་པའི། བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་རྣམས་
 སྒྲོག། གཞོན་བགོགས་གཞོན་བགོགས་ལ་སོགས་པའི། གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། ཁའོར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། བསྒྲོག་གོ་སྤང་བའི་
 དག་ལ་སྒྲོག། བསྐྱར་རོ་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་སྐྱར། བསྒྲོག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས་སོས་མ་ཡ། ། ལྟ།
 ལྟར་ཕྱོ་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་བས་སྤྱང་ནས། བྱོ་བོ་དབྱུག་པ་སྤྱོན་པོ་ཡིས། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། འགལ་རྒྱུན་བསྒྲོག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབས། །
 ཡོན་མཚོད་དཔོན་སྤྱོབ་འཁོར་བཅས་ལ། སྤྱང་གཞོན་གཟའ་ཡིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། འོག་གཞོན་གྱ་ཡིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། བར་གཞོན་བཅོན་གྱིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། སྤྱེ་
 བརྒྱད་དེགས་པས་གཞོན་པ་སྒྲོག། ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ་ཡིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། གཤམ་རྩེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བསྒྲོག། མ་མོས་བྱད་ཁ་ཚོད་གཏོང་སྒྲོག། བདུད་ཀྱིས་

བྱམ་ཁ་བཏབས་པ་སྒྲོག་ །དུ་ཡི་གནམ་རྩོ་ལྷངས་པ་སྒྲོག་ །བྱད་དམར་གྱུ་ལ་བཏབས་པ་སྒྲོག་ །སྒྲོ་འབོག་རྒྱལ་ནད་གཏོར་པ་སྒྲོག་ །ལུ་སྒྲེགས་བོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི། །དམོད་པ་དྲག་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ །བརྗེ་སྤྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི། །མདོ་སྤྲུབ་ལུར་པའི་དབལ་བོར་སྒྲོག་ །བྲག་བོར་གཏོར་བོར་ལ་སོགས་པའི། །
 བོར་ཁ་བྱག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ །ལྷགས་སྤྱེ་ཉུངས་ཀར་ལ་སོགས་པའི། །ལུན་བོར་བྱག་པ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ །མནན་གཏད་གཟིར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །
 བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ །མད་སེར་རྩ་འབྱུ་ལ་སོགས་པའི། །ཡོ་ཏྲིག་དག་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོག་ །ངན་ཁས་བསྐྱུས་དང་མགོ་གཡོགས་དང་། །དུས་ངན་
 དམག་གིས་གཞོད་པ་སྒྲོག་ །སྤྱོས་པ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི། །ཡ་ཁ་སྤྲུམ་རྒྱ་སྒྲོག་པ་སྒྲོག་ །སྤྱིན་བྱ་ལྷག་པ་ཞོད་ལ་སོགས་། །ལྷས་ངན་གང་དག་སྦྱོན་པ་སྒྲོག་ །
 མོ་ངན་མཐུ་གཏད་ལ་སོགས་པའི། །ཁྱི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སྒྲོག་ །དལ་ཁ་རིམས་ཁ་ལ་སོགས་པའི། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སྒྲོག་ །གཞོད་བགོགས་

༡༡། །གདོན་བགོགས་ལ་སོགས་པའི། །གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །མདོར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། །བསྒྲོག་གོ་སྤང་བའི་
 དག་ལ་སྒྲོག། །བསྐྱར་རོ་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་སྐྱར། །བསྒྲོག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་སོས་མ་ཡ། །
 ལྷོ་རུབ་འཁོར་ལོའི་རྩྱུ་བས་སྤྱོད་ནས། །བྱོ་བ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡིས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འགལ་རྒྱུན་བསྒྲོག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབས། །
 ཡོན་མཛོད་དཔོན་སྤྱོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྱོད་གདོན་གཟའ་ཡིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། །འོག་གདོན་གྱི་ཡིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། །བར་གདོན་བཅོན་གྱིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། །སྤྱོད་
 བརྒྱད་དེགས་པས་གཞོན་པ་སྒྲོག། །ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ་ཡིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། །གཤིན་ཇེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སྒྲོག། །མ་མོས་བྱུང་བ་ཅོད་གཏོང་སྒྲོག། །བདུད་ཀྱིས་
 བྱམ་ཁ་བཏབས་པ་སྒྲོག། །དུམ་ཡི་གནམ་རྩོ་སྤྱོད་པ་སྒྲོག། །བྱུང་དམར་གྱུ་ལ་བཏབས་པ་སྒྲོག། །སྤྱོད་འོག་རྒྱལ་ནད་གཏོང་བ་སྒྲོག། །ལུ་སྤྱོད་པ་བོན་པོ་ལ་སོགས་

༥

༡༣། རེ་གཞོན་པའི་བགེགས་ལ་སྒྱུར། །བརྒྱུག་བསྒྱུར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྱུབ་པར་མཛོད། །ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་སོས་མ་ཡ། ། །

རུབ་བྱང་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་ནས། །ཕྱོག་གཞོན་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱིས། །འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་བསྒྱུར་དུས་ལ་བབས། །

ཡོན་མཚོད་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྟེང་གཏོན་གཟུང་ཡིས་གཞོན་པ་རྒྱུག། །འོག་གཏོན་ཀླུ་ཡིས་གཞོན་པ་རྒྱུག། །བར་གཏོན་བཅོན་གྱིས་གཞོན་པ་རྒྱུག། །སྟེ་

བརྒྱད་རྩེགས་པས་གཞོན་པ་རྒྱུག། །ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་ཡིས་གཞོན་པ་རྒྱུག། །གཤིན་རྗེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རྒྱུག། །མ་མོས་བྱད་ཁ་ཐོད་གཏོང་རྒྱུག། །བདུད་གྱིས་

བྲམ་ཁ་བཏབས་པ་རྒྱུག། །དུལ་ཡི་གནམ་རྩེ་སྒྱུངས་པ་རྒྱུག། །བྱད་དམར་ཀླུ་ལ་བཏབས་པ་རྒྱུག། །སྟོ་འཕོག་རྒྱལ་ནད་གཏོང་བ་རྒྱུག། །ཐུ་སྟེགས་བོན་པོ་ལ་སོགས་

པའི། །དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུག། །བཞེ་སྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི། །མདོ་སྒྱུབ་ཕུར་པའི་དབལ་བོར་རྒྱུག། །བྲག་བོར་གཏོར་བོར་ལ་སོགས་པའི། །

བཅོ་གཞུང་།

ལྷ་།

ལྟོ

ལྟོ། རྩིབས་སྟེང་ནས། བློ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་གྱིས། འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་བསྐྱར་དུས་ལ་
 བབས། ཡོན་མཛོད་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། སྟེང་གཏོན་གཟའ་ཡིས་གཏོད་པ་རྒྱེག། འོག་གཏོན་གྱུ་ཡིས་གཏོད་པ་རྒྱེག། བར་གཏོན་བཅོན་གྱིས་གཏོད་པ་
 རྒྱེག། རྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པས་གཏོད་པ་རྒྱེག། བྱོགས་སྟོང་བཅུ་ཡིས་གཏོད་པ་རྒྱེག། ཁའི་ཉེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་རྒྱེག། མ་མོས་བྱད་ཁ་ཐོད་གཏོང་རྒྱེག།
 བདུད་གྱིས་བྲམ་ཁ་བཏབས་པ་རྒྱེག། དུམ་ཡི་གནམ་རྩེ་ལྷུངས་པ་རྒྱེག། བྱད་དམར་གྱུ་ལ་བཏབས་པ་རྒྱེག། སྟོ་འཕོག་རྒྱལ་ནད་གཏོང་བ་རྒྱེག། ལུ་སྟེགས་བོན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི། དམོད་པ་དྲག་སྟགས་ཐམས་ཅད་རྒྱེག། བརྩེ་སྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི། མདོ་སྟལ་ཕུར་པའི་དབལ་བོར་རྒྱེག། བྲག་བོར་གཏོར་བོར་ལ་སོགས་
 པའི། བོར་ཁ་བྱག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱེག། ལུགས་སྟེ་ཉུངས་ཀར་ལ་སོགས་པའི། བུན་བོར་བྱགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱེག། མནན་གཏད་གཟིར་གསུམ་ལ་སོགས་

ལྟོ

ལྟོ

པའི། །བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །མད་སེར་རྩ་འབྲུལ་སོགས་པའི། །ལོ་ཏྲོག་དག་ལ་གཞོན་པ་སྒྲོག། །ངན་ཁས་བསྐྱུས་དང་མགོ་གཡོགས་དང་། །
 རྩལ་ངན་དམག་གིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། །སྒྲུལ་པ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པའི། །ཡ་ཁ་སྒྲུལ་རྩལ་སྒྲོག་པ་སྒྲོག། །སྤོར་བྱ་འུག་པ་སྒྲོན་ལ་སོགས། །ལྷུས་ངན་གང་དག་སྒྲོན་
 པ་སྒྲོག། །མོ་ངན་མཐུ་གཏད་ལ་སོགས་པའི། །ཁྲི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སྒྲོག། །དལ་ཁ་རིམས་ཁ་ལ་སོགས་པའི། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འི་ནད་རྣམས་སྒྲོག། །གཞོན་
 བགོགས་གཞོན་བགོགས་ལ་སོགས་པའི། །གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །མདོར་ན་མི་མཐུན་སྒྲོགས་རྣམས་ཀུན། །བསྒྲོག་གོ་སྤང་བའི་དག་ལ་
 སྒྲོག། །བསྐྱར་རོ་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་སྐྱར། །བསྒྲོག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་སྤོར་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཐུགས་དམ་རྩལ་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། །
 མཚམས་བཞི་འོ་ཁོར་འའི་རྩལ་སྤྱེད་ནས། །ཡེ་ཤེས་བྲོ་རྒྱལ་ཚོན་པོ་བཞི། །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འག་ལ་རྒྱུན་བསྒྲོག་བསྐྱར་རྩལ་ལ་

༥༩

ལྟོ། །བབས། །ཡོན་མཚོད་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྟེང་གཏོན་གཟའ་ཡིས་གཏོད་པ་རྒྱུག་ །འོག་གཏོན་གྱ་ཡིས་གཏོད་པ་རྒྱུག་ །བར་
 གཏོན་བཙན་གྱིས་གཏོད་པ་རྒྱུག་ །སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པས་གཏོད་པ་རྒྱུག་ །ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་ཡིས་གཏོད་པ་རྒྱུག་ །གཤིན་ཇེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རྒྱུག་ །མ་མོས་
 བྱད་ཁ་ཚོད་གཏོར་རྒྱུག་ །བདུད་གྱིས་བྲམ་ཁ་བཏབས་པ་རྒྱུག་ །དུ་ཡི་གནམ་རྩེ་ལྷུངས་པ་རྒྱུག་ །བྱད་དམར་གྱ་ལ་བཏབས་པ་རྒྱུག་ །སྟོ་འབོག་རྒྱལ་ནད་གཏོར་
 བ་རྒྱུག་ །ལུ་སྟེགས་བོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །དམོད་པ་དྲག་སྟགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་ །བརྩེ་སྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི། །མདོ་སྟབ་ལྷུང་པའི་དབལ་བོར་རྒྱུག་
 །བྲག་བོར་གཏོར་བོར་ལ་སོགས་པའི། །བོར་ཁ་བྲུག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་ །ལྷགས་སྟེ་ཅུངས་ཀར་ལ་སོགས་པའི། །བྱན་བོར་བྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་ །མནན་
 གཏོད་གཟིར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །བསམ་ངན་སྟོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་ །མད་སེར་རྩ་འབྱུ་ལ་སོགས་པའི། །ལོ་ཏོག་དག་ལ་གཏོད་པ་རྒྱུག་ །ངན་ཁས་

བསྐྱུས་དང་མགོ་གཡོགས་དང་། རུས་ངན་དམག་གིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི། ཡལ་ཁ་སྐྱུ་མཆུ་སྒྲོག་པ་སྒྲོག། སྤིན་བྱ་འུག་པ་ཚོད་ལ་
 སོགས། རྒྱས་ངན་གང་དག་སྤོན་པ་སྒྲོག། མོ་ངན་མཐུ་གཏད་ལ་སོགས་པའི། ཁྲི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སྒྲོག། དལ་ཁ་རིམས་ཁ་ལ་སོགས་པའི། བཞི་བརྒྱ་
 ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སྒྲོག། གཞོན་བགོགས་གཞོན་བགོགས་ལ་སོགས་པའི། གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། མདོར་ན་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ཀུན། བསྒྲོག་གོ་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག། བསྐྱར་རོ་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་སྐྱར། བསྒྲོག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་སྤིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། བྱགས་དམ་དུས་ལ་
 བབས་སོས་མ་ཡ། ། ལྟོགས་བཞི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྤྱོད་ནས། ཡོ་ཤེས་བྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། འགལ་
 རྒྱུན་བསྒྲོག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབས། ཡོན་མཚོད་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་བཅས་ལ། སྤྱོད་གཞོན་གཟུང་ཡིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། འོག་གཞོན་གྱི་ཡིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། བར་

ལྷོ

ལྷོ། །གཏོན་བཙན་གྱིས་གཏོང་བ་སྟོག་ །སྡེ་བརྒྱད་རྩེགས་པས་གཏོང་བ་སྟོག་ །སྟོགས་སྟོང་བཅུ་ཡིས་གཏོང་བ་སྟོག་ །གཤེན་རྩེས་འཁོར་ལོ་བསྟོར་
 བ་སྟོག་ །མ་མོས་བྱད་ཁ་ཐོང་གཏོང་སྟོག་ །བདུད་གྱིས་བྲམ་ཁ་བཏབས་བ་སྟོག་ །དུམ་ཡི་གནམ་རྩོམ་པས་བ་སྟོག་ །བྱད་དམར་གྱུ་ལ་བཏབས་བ་སྟོག་ །སྟོ
 འབོག་རྒྱལ་ནད་གཏོང་བ་སྟོག་ །མུ་སྟེགས་བོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །དམོང་པ་དྲག་སྟགས་ཐམས་ཅད་སྟོག་ །བརྩེ་སྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི། །མདོ་སྐབ་ཕུར་པའི་
 དབལ་ཐོར་སྟོག་ །བྲག་ཐོར་གཏོར་ཐོར་ལ་སོགས་པའི། །ཐོར་ཁ་བྱག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོག་ །ལྷགས་སྟེ་ཉུངས་ཀར་ལ་སོགས་པའི། །བྱན་ཐོར་བྱགས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟོག་ །མནན་གཏད་གཟེར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །བསམ་ངན་སྟོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྟོག་ །མད་མེར་རྩ་འབུ་ལ་སོགས་པའི། །ཡོ་ཏོག་དག་ལ་གཏོང་བ་
 སྟོག་ །རྩ་ཁས་བསྐྱས་དང་མགོ་གཡོགས་དང་། །དུས་ངན་དམག་གིས་གཏོང་བ་སྟོག་ །སྟེས་པ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི། །ལ་ཁ་སྐྱ་མཆུ་སྟོག་པ་སྟོག་ །མིན་

ལྷོ

ལྷོ

བྱུ་བྱུ་ག་པ་ཚོད་ལ་སོགས། |ལྷས་ངན་གང་དག་སྟོན་པ་སྒྲོག། |མོ་ངན་མཐུ་གཏང་ལ་སོགས་པའི། |མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སྒྲོག། |དལ་ཁ་རིམས་ཁ་ལ་སོགས་
 པའི། |བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནང་རྣམས་སྒྲོག། |གཞོན་བགགས་གཞོན་བགགས་ལ་སོགས་པའི། |གཞོན་བྱེད་དག་བགགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། |མདོར་ན་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། |བསྒྲོག་གོ་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག། |བསྐྱར་རོ་གཞོན་པའི་བགགས་ལ་སྐྱར། |བསྒྲོག་བསྐྱར་བཅེལ་བའི་སྟོན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། |ཐུགས་
 དམ་དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། | | |སྟེང་འོག་འཁོར་འཁོར་ཕྱི་བས་སྟེང་ནས། |ཡོ་ཤེས་བྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཉིས། |བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་
 གྱིས། |རག་ལ་རྒྱུན་བསྒྲོག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབས། |ཡོན་མཚོད་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། |སྟེང་གཞོན་གཟུར་ཡིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། |འོག་གཞོན་གྱུ་ཡིས་གཞོན་
 པ་སྒྲོག། |བར་གཞོན་བཅོན་གྱིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། |སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པས་གཞོན་པ་སྒྲོག། |ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་ཡིས་གཞོན་པ་སྒྲོག། |གཤེན་རྗེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་

༡༩། གྲོག་ ལམ་མེས་བྱུང་ཁ་བོད་གཏོང་གྲོག་ ཁབ་དུད་གྱིས་ཁྲམ་ཁ་བ་བཏབས་པ་གྲོག་ ཁབ་ལྷ་ཡི་གནམ་རྩེ་ལྷ་ངས་པ་གྲོག་ ཁབ་དམར་གུ་ལ་བཏབས་
 པ་གྲོག་ ཁྲོ་འབོག་རྒྱལ་ནད་གཏོང་པ་གྲོག་ ཁུ་སྟེགས་བོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། ཁབ་མེད་པ་དྲག་སྟགས་ཐམས་ཅད་གྲོག་ ཁབ་རྩེ་སྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི།
 མདོ་སྟལ་ཕུར་པའི་དབལ་བོར་གྲོག་ ཁབ་གཞོན་གཏོར་བོར་ལ་སོགས་པའི། ཁབ་ཁ་བ་བྱུག་པ་ཐམས་ཅད་གྲོག་ ཁབ་སྟགས་ཕྱེ་ཕུངས་ཀར་ལ་སོགས་པའི། ཁབ་ཐོར་
 བྱགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོག་ ཁབ་ནན་གཏང་གཞིར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། ཁབ་སམ་ངན་སྟོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་གྲོག་ ཁབ་དཔེར་རྩལ་ཕྱེ་ཕུངས་ལ་སོགས་པའི། ཁབ་ཏོག་དག་
 ལ་གཞོན་པ་གྲོག་ ཁབ་ཁ་བས་བསྟུས་དང་མགོ་གཡོགས་དང་། ཁབ་སམ་ངན་དམག་གིས་གཞོན་པ་གྲོག་ ཁབ་སྟེགས་པ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པའི། ཁབ་ཁ་བ་སྟེགས་པ་
 གྲོག་ ཁབ་ཁ་བ་བྱུག་པ་གཞོན་ལ་སོགས་པའི། ཁབ་སྟེགས་ངན་གང་དག་སྟེན་པ་གྲོག་ ཁབ་ཏོག་མཐུ་གཏང་ལ་སོགས་པའི། ཁབ་ཁ་བ་མཚན་མ་ངན་པ་གྲོག་ ཁབ་ཁ་བ་རིམ་ས་

ཁ་ལ་སོགས་པའི། ཁའི་བརྒྱུ་ཅུ་བའི་འི་ནད་རྣམས་སྒྲོག། གའོད་བགོགས་གའོན་བགོགས་ལ་སོགས་པའི། གའོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། མའོར་
ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། བསྒྲོག་གོ་སྒྲར་བའི་དག་ལ་སྒྲོག། བསྐྱར་རོ་གའོད་པའི་བགོགས་ལ་སྐྱར། བསྒྲོག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་
མའོད། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་སོ་སམ་ཡ། ། ལྟ་མི་འགྱུར་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ནས། ཡེ་ཤེས་བློ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས། འག་ལ་རྒྱན་བསྒྲོག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབས། ཡོན་མཆོད་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། སྟོང་གའོན་གཟའ་ཡིས་གའོད་པ་སྒྲོག། འོག་གའོན་གྱ་ཡིས་
གའོད་པ་སྒྲོག། བར་གའོན་བཅོན་གྱིས་གའོད་པ་སྒྲོག། སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པས་གའོད་པ་སྒྲོག། ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་ཡིས་གའོད་པ་སྒྲོག། གཤེན་རྗེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བསྒྲོག། མ་མོས་བྱད་ཁ་འོད་གའོད་སྒྲོག། བདུད་ཀྱིས་བྲམ་ཁ་བཏབས་པ་སྒྲོག། དམུ་ཡི་གནམ་རོ་ལྷངས་པ་སྒྲོག། བྱད་དམར་གྱ་ལ་བཏབས་པ་སྒྲོག། ལྷོ་

ལྷོ། །འཕོག་རྒྱལ་ནད་གཏོང་བ་སྒྲོག་ །ལུ་སྟེགས་བོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །དམེད་པ་དྲག་སྟགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ །བརྗེ་སྟགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི། །མདོ་སྟག་ཕུར་པའི་དབལ་བོར་སྒྲོག་ །བྱག་བོར་གཏོར་བོར་ལ་སོགས་པའི། །བོར་ཁ་བྱག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ །ལུགས་སྟེ་ཉུངས་ཀར་ལ་སོགས་པའི། །
 ཕུན་བོར་བྱགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ །མནན་གཏད་གཟེར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ །སད་སེར་རྩ་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི། །ལོ་
 ཏོག་དག་ལ་གནོད་པ་སྒྲོག་ །ངན་ཁས་བསྟུས་དང་མགོ་གཡོགས་དང་། །དུས་ངན་དམག་གིས་གནོད་པ་སྒྲོག་ །སྦྱོས་པ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི། །ཡ་ཁ་སྟུ་མཆུ་
 སྟོག་པ་སྒྲོག་ །སྤོན་བྱ་བྱག་པ་སྒྲོག་ལ་སོགས་། །ལྟས་ངན་གང་དག་སྟོན་པ་སྒྲོག་ །མོ་ངན་མཐུ་གཏད་ལ་སོགས་པའི། །ཁྱི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སྒྲོག་ །དལ་ཁ་
 རིམས་ཁ་ལ་སོགས་པའི། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འི་ནད་རྣམས་སྒྲོག་ །གནོད་བགོགས་གདོན་བགོགས་ལ་སོགས་པའི། །གནོད་བྱེད་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ །

[illegible][illegible]



ཁྱེད་ཀྱི་ཕུར་པའི་དབལ་བོར་སྒྲིག་

ཁྲག་བོར་གཏོར་བོར་ལ་སོགས་པའི།

ཁོར་ཁ་ལྷུག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་

ཁྱུ་གཤམ་སྤྱེ་ཉུང་མ་ཀར་ལ་སོགས་

३३३

ཁྱེད་ཀྱིས་བློ་གྲོས་པ་ལྟར་མཐོང་།

ཁམས་གཏང་གཟིར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི།

ཁ་སྐོར་དུ་གྱེན་པའི་ཕྱི་ལོ་མཇུག་ཀྱི་ཆུ་བོ་

ཁམས་སེའི་རྩ་འབྲུ་ལ་སོགས་

५२१

ཁེ་ཏྲ་བ་དག་ལ་གཞི་དཔྱད་བྱེད་པ་སྒྲིག་

།ངན་ཁས་བསྐྱུས་དང་མགོ་གཡོགས་དང་།

[illegible]

༥༩ རྒྱལ་པོ་བློ་སྦྲུང་མེད་ལ་སོགས་པའི།

অব

५४३

ཁྲིའུ་བྱ་འུག་པ་རྒྱུད་ལ་སོགས་

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟོགས་

མེ་ངན་མཐུ་གཏང་ལ་སོགས་པའི།

ཁྱིལ་མ་མཚན་མ་དན་པ་

27

ཁྲལ་ཁ་རིམས་ཁ་ལ་སྟགས་པའི།

ཁའི་བརྒྱུ་ཕ་ཁའི་འདུ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་

༥༩ །གཞི་དང་བསོག་གས་གདོན་བསོག་གས་ལ་སྟོག་གས་པའི་།

།གཞི་དབྱེད་དམ་བཤམ་གསལ་།

ཐམས་ཅད་ལྷན་

ཁའདྲ་ན་མེ་མཐུན་ཕྱགས་རྣམས་ཀུན།

॥ यथा यथा ॥ ५५ ॥ ५५ ॥ ५५ ॥ ५५ ॥

ཁ་ལྷན་པ་གཞི་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ལྷན་པ་།

ཁ་ལྷན་ཁུར་བཅུ་བའི་

ལྷོ

༡༡། །དུ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཡོན་པ་འཆི་མེད་ཆེན་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྒྱེལ་གྱིང་མཛད་པ།

ལྷོ

གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེན་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་པ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྱེུ་

ལྷོ

ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་

བྱངས། བཟོ་ས་མ་ཡེང་། རིམ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་བྱངས། དབང་

བསྐྱར་སྐྱུ་གང་བྱི་མ་དག ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨྱུ་ཡེུ་རྩྱུ་ན་དེ་ལ་ས་ལྷ་རི་ལ་ར་ཨྱུ་རྩྱུ་ནས་འབྲུ་པ་

མཆོད། རྩྱེུ་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྐུ་མཆོག་མཆོན་དཔེས་སྐྱུས་པའི་སྐུ། །གསུང་མཆོག་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་། །ཐུགས་མཆོག་རྣམ་

དཔ་མི་རྟོག་ཐུགས། །མཁའ་འདྲེན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མངའ་བའི། །རྫོང་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །རྫོང་ཆོ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །
 རྫོང་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རང་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་སྒྲོམ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་སོགས་འཕྲོས་ནས། །ཆོ་ཐོར་པ་དང་།
 ཡར་པ་དང་། །བསྐྱམས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ལ་བསྟེན་པར་བསམ་མོ། །ཨོ་བཟླ་ཨྲཱ་ཡཱཾ་ཧཱུྃ་ཨྲཱ་ཧྲཱུྃ་ཨྲཱ་ཧྲཱུྃ་ཨྲཱ་ཧྲཱུྃ་ཨྲཱ་ཧྲཱུྃ་ །ཞེས་ཅི་མང་གུངས་
 གསོག་གྱ། །ཆོ་འགྲུགས་ནི། །རྩི་ །ཆོ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། །དཀར་མོ་མཛེས་མ་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱམས། །ཤར་ཕྱོགས་ཁྱི་བའི་ལག་ནས་ཆོ་བྱུག་ལ། །ཤར་
 ལྷོ་མོ་ལྷའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱོབས་ཤིག །ཨོ་ཡུཾ་ཡུཾ་མ་རྡུ་ཡུཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏྲ་ཨྲཱ་ཧྲཱུྃ་ཡུཾ་ཧཱུྃ་ཨྲཱ་ཧྲཱུྃ་ཨྲཱ་ཧྲཱུྃ་ཨྲཱ་ཧྲཱུྃ་ །ཆོ་འཆིང་བྱེད་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ། །ཤེར་མོ་
 མཛེས་མ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཆོ་བྱུག་ལ། །ལྷོ་རུབ་ཕྱོག་པོའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱོབས་ཤིག །ཨོ་ཡུཾ་ཡུཾ་མ་རྡུ་ཡུཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏྲ་

[illegible]

[illegible]

१०३५

ཆོས་རྒྱལ་པོ་དོང་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྣམ་མཁྱེན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཁྱིམ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། མཚུངས་མེད་རིན་ཆེན་སློབ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སློབ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འདྲན་མཆོག་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། ། མཉམ་མེད་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱང་སེམས་ལེགས་པའི་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འདྲིན་ཆེན་བསོད་ནམས་
 ལྷན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཉམ་མེད་ལྷག་བཀའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱམས་མགོན་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྩི་
 བཅུན་ངག་གི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རིག་འཛིན་མི་འབྱུང་རྩི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རིག་འཛིན་པ་རྣམས་རྩི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཀུན་བཟང་འབྱུང་



མེད་ལྷན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྩེ་བཙུན་དབང་ཕུག་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཁྲིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ལ་གསེལ་བ་

འདེབས།

ཁོད་གསལ་ཀུན་བཟོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

། ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས།

དབང་བྲག་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཁྱིམ་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མེ་ཁིང་བརྒྱུད་པའི་གླུ་མ་ལ་

གསེལ་བ་འདེབས།

ཁོ་མི་གི་གསུང་པར་དེ་རྩིས་ལྟར་བྱེད་བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བས།

ཁོ་འབྱུར་བའི་གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་བུར་བྱིན་གྱིས་ཐོབ་པ།

ཁི་རུབ་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུར་བྱེད་

पुनर्वसन।

།འཆི་བ་མེད་པ་ཆོ་ཡི་དངོས་བྱུང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡི་གེ་ཚེ་མཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞག་ལ།

[illegible]

ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ།

ལངས་ཀྱས་ལྷན་ཆེ་ཡི་བདག

།འབྲུ་ལྔ་རིགས་ལྔ་འི་རང་བཞིན་ཏེ།

ཁངས་ཀྱི་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ།

ཨོཾ་པདྨ་གཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཁྱུ་ཙུཾ།

ཕྱི་བཟོ་གཡེག་ལྟེན་

50
49
48
47
46

[illegible]

༥༩

༡༡། མཐོག་ས། བསོད་ནམས་རི་བོ་མཐོག་ས། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕུག་མཐོག་ས་བུ་ལོ། ། ། ། རབ་ཆེན་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས་
 བཞུགས་སོ། ། དཔལ་ཏུ་གྱི་ཕ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ། དཔལ་ཏུ་མགྱིན་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེམ་པར་འདོད་པས། མཐོག་མར་སྒྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུ་བས་སུ་འགོ་བཙུག་ རང་གི་
 སྟོང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུལ་དང་དཔལ་ཆེན་པར་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཁའ་བྱུང་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པར་གྱུར། བདག་གཞན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་
 འགོ་བ་ཀུན། ། དེང་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། ། སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི། ། ལན་
 གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པའི། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་པར་བྱ། ། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་རྟོག་ཆོག་ལམ་རིམ་བསྐྱེམ། ། འགོ་ཀུན་བདེ་ལྷན་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ཀུན་དང་བྲལ། །
 བདེ་ལས་མི་ཉམས་བཏང་སྟོམས་ངང་གནས་ཤོག ། ལན་གསུམ་དང་། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་པར་བྱ། ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་ལྷན་

ཉི་ཤེས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ།

ཕྱི་རྒྱུ་ལོ།

34
24
14
94
54
74
44
24
14

འདས་དཔལ་རྟ་མགིན་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བརྒྱལ་བསྐྱོམ་བྱསྐྱམ་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཅེས་དང་། དེ་ནས་མདོན་རྟོགས་ནི། ཡོ་སྤྱ་ལྷ་མ་འཁྱུང་སྤྱང་རྩམ་སྤྱང་ལ་བེ་
 འཁྱུང་ཉི་ཉི། ཆེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེའི་རང་ལས་པོ་ལས་པརྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དམར་པོ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསམ། དེའི་སྟོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྩིང་དམར་པོ་གཅིག་བསྐྱོམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་རྩམས་
 ལ་ཐེམས་པས། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་ནས། སྤྱར་ཡང་
 འོད་ཟེར་རྩིང་ལ་བསྐྱུ། རྩིང་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་དཔལ་རྟ་མགིན་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ན་ཅན་དན་གྱི་བེ་ཅན་
 བསྐྱམས་པ། གཡོན་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛོད་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྷང་གུ་རྟ་སྐད་འཆོར་བ་དང་བཅས་པ། སྤྱལ་རིགས་ལྷ་

༥༩

ལྟོ། ། །དང་རྩའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པ། ། སྒྲ་སྒྲ་ལ་སྒྲག་སྒྲགས་རྒྱོན་པའི་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་པ། ། སྒྲ་
 ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་དང་ལྷན་པའི་དབང་ཆེན་དུ་བདག་ཉིད་བསྒྲོམ། ། དེས་པ། ། རང་གི་སྒྲིང་གར་པརྒྱའི་སྒྲིང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། ། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་པོ་རྩི་ལ་
 སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲོར་བར་བསམ་མོ། ། རེ་གྲོག་པའི་རྩལ་དུ། ། ལོ་རྩི་བཟླ་མ་དུ་གྲོ་རྩི་ཕྱི་མ་དུ་ལུ་རྩི་ཕྱི་མ་དུ་ལུ་རྩི་ཕྱི་མ་དུ། ། ཅེས་སྒྲགས་བརྒྱ་དང་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོད་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡང་ཡང་
 བྱོལ། ། རེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྒྲ་ཆ་ཤས་ཙམ་མཐོང་བ་ལམ། ། སྒྲགས་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དགྲ་བགོགས་རྣམས་གྱིས་མི་བཟོད་ཅིང་དངངས་སྒྲག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བསམ། ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བ་དུ་འབར་བས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བྱ་
 སྒྲིམ་ལ་ཤོར་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། ། དེས་བརྒྱས་པའི་འཕྲོ་འཛོགས། ། རྩི་ ། རྩལ་བ་གུན་བདག་ཆེས་སྒྲ་པརྒྱའི་གདུང་། ། ཆོས་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྩེ་རྩེ་ཆོས། ། སྒྲུན་རས་
 གཅིགས་སྒྲལ་རྩི་ལས་རྩལ་ཆེན་སྒྲ། ། རྩལ་གྱིན་རྩ་སྒྲ་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་དང་འཛེབ་གྱི་དཔོན་གྱུ་བྱུང་བའི། ། རྩི། ། བྲོ་རྩལ་རྩལ་ཆེན་རྩལ་ཆོག་དཔལ། ། །

[illegible]

[illegible]

སྟོན་མོར་བསམས་ནས། དག་ཏུ་ཡང་རྩི་མྱོ་ཞེས་བཞེད། དེ་ནས། སྤྲ་ར་ཆ་པུ། ཅེས་བཞེད་པས། རྩི་དང་མྱོ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་དགས་དག་སུམ་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། འོད་ཟེར་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོགས་སྟོབ་
 ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། སྤྲ་ར་ཆ་རྩི་པུ། ཅེས་བཞེད་པས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོབ་པའི་ཨོྲཱི་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། མགྱིན་པའི་
 ལྷུང་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། ཐུགས་ཀའི་རྩི་སྟོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས། རྩི་དང་མྱོ་ལ་ཐེམས་པས་དེ་ཉིད་པར་དྲུག་གྱུར་པར་བསམ།
 ཉིཙུ་བཟླ། ཞེས་པས་བརྟན་པར་བསྟོམ་མོ། དེ་ནས། ཨོྲཱི་བཟླ་མ་རྩི་ཉིཙུ་གྱི་ཤ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་པུ། ཅེས་བཞེད་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་ཞལ་གསུམ་ཐུག་
 ཏུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། སྤྲ་མདོག་དམར་ནག་དབུས་ཞལ་སྤྲ་མདོག་དང་མཐུན། གཡས་དཀར་པ། གཡོན་ལྗང་པ། ཞལ་བསྐྱད་ཅིང་མཆེ་བ་གཙོགས་པ།

༡༡། །སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱམ་པ། །བྱོ་གཉེར་བསྐྱད་ཅིང་སྤྱིན་མ་དང་སྤྱར་འེ་ཅལ་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར་བ། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ང་རོ་སྒྲིགས་པ།
 སྤྱི་གཙུག་ན་རྩ་མགོ་ལྗང་གུར་སྐད་འཆོར་བཞིན་པ། །ཁུར་དཀར་པོ་བེ་ཆོག་དམར་པོ། །དབུ་རྒྱ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་འབྱིལ་བ། །ཐོད་པ་རྒྱམ་པོ་ལྡས་དབུ་བརྒྱན་པ།
 ལྷག་དུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་རྒྱུ་བྱུག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། །གཡས་གྱི་བར་པ་ན་
 ལྷགས་ཀྱུ་དང་། །གཡོན་གྱི་བར་པ་ན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། །གཡས་གྱི་མཐའ་མ་ན་ཅན་གྱི་བེ་ཅོན། །གཡོན་གྱི་མཐའ་མ་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། །གདན་པར་ཉི་
 མའི་སྟེང་དུ་བདུད་པོ་བདུད་མོ་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་ན། །ཞབས་གཡོན་གཉིས་གཡས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པ། །རྒྱམ་པར་རྒྱལ་པའི་གཤོག་པ་ཅན། །སྤྱལ་
 རིགས་བཞིས་སྤྱུ་ལ་བརྒྱན་པ། །སྤྱུ་སྟེང་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། །གྲང་ཆེན་གྱི་གོ་ཆོན་གསོལ་པ། །སྤྱུ་སྤྱང་ལ་སྤྱག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་པ། །སྤྱུ་
 མི་



མགོ་སྐམ་རྫོན་རད་གསུམ་གྱི་འཕྲེང་བ་ཚར་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞག་གི་ཐོ་རིམ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ། རྟའི་ཐིག་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་དུར་བྲོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུངས་པ། རྫོང་པ་གཤེ་བ་དངོས་སུ་འཛིགས་པར་བྱེད། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ཤིན་རུ་རམས་པ།
 ཐུགས་ནི་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། རེན་པ། ཨོམ་རྩུ་གྱི་རྩི་ལུ་རྩི་རྩི་པར། ཅེས་བཟོད་ལ། དུམ་པར་གར་གྱི་དབང་ཐུག་མ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་
 རག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། གཡས་པ་མི་སྒྲིང་རྫོན་པ་བསྐྱམས་ཏེ། ཡབ་གྱི་མ་གུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཡེན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་བཀངས་ནས་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་
 རྟོབ་པ། ཞབས་གཡེན་ཡབ་གྱི་བརྒྱ་གཡས་པ་ལ་འབྲིལ་བ། གཡས་པ་ཡབ་གྱི་ཞབས་གཡེན་པ་དང་བཞི་བས་ནས་བརྒྱདས་པ། ཞལ་བབྱད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་
 པ། ཐུན་གསུམ་བྲག་གི་ཕུང་པོ་ལྟར་དམར་ལ་རྒྱུ་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་ལྟན་ལྟར་བཏིབས་པ། དུར་བྲོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་པ་ཡབ་དང་འདྲའོ། ལྷ་སྐྱད་ལ་ལྷག་

[illegible]

བཟློད་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རྟོའི་ཞེས་བཟློད་པས་དམ་ཚིག་པ་ཡེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གང་བཤམ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྭ་སྤོན་པོ།
 མཚོག་མར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། རྩ་ལྷག་གཡས་སུ་སྤྱོ་སེར་པོ། ལྷག་པར་ཨོྲོ་དམར་པོ། རྩ་ལྷག་གཡོན་དུ་རྩྭ་ལྗང་གྱུ་བསམ་ཞིང་བཟློད། དེ་ནས། རྩྭ་བཟོ་རྟེ་རུ་ཀ། ཨོྲོ་བྱུང་
 རྟེ་རུ་ཀ། སྤྱོ་རྩྭ་རྟེ་རུ་ཀ། ཨོྲོ་པ་རྩྭ་རྟེ་རུ་ཀ། རྩྭ་ཀམ་རྟེ་རུ་ཀ། ཞེས་བཟློད་པས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལ་སོགས་པར་ཐིམ་ས་པ་ལྟར། བཙོམ་ལྷན་འདས་བཟོ་རྟེ་རུ་ཀ་སྤོན་པོ་
 གཡས་རྩོམ། བྱུང་རྟེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། རྩྭ་རྟེ་རུ་ཀ་སེར་པོ་གཡས་རིན་ཆེན། པ་རྩྭ་རྟེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་གཡས་པ་རྩྭ། ཀམ་རྟེ་རུ་ཀ་ལྗང་གྱུ་གཡས་
 རལ་གྱི་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་བྲིལ་གྱུ་བསྐྱམས་པའོ། ཐམས་ཅད་གྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། གཙོ་བོ་
 དང་འདྲ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟེ་རུ་ཀ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ། ཨ་མྱི་ཕིག་རྩྭ། ཨ་མྱི་ཕིག་ཨོྲོ། ཨ་མྱི་ཕིག་རྩྭ། ཨ་མྱི་ཕིག་རྩྭེ། ཨ་མྱི་ཕིག་ཨྱེུ། རེ།

༥༩

༡༣། །ནས་བརྒྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། ཡལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བརྒྱུས་ཏེ། གཡོན་རྒྱུ་ལ་གོད་པ། གཡམས་
 རྒྱུ་ལ་ རྩི་འདབ་མ་རྒྱུ་གྱི་མ་རྩི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་པུ། ཡང་ན་རྩི་མ་རྒྱུ་གྱི་མ་མཛོད་ཀྱང་ཆོག་གོ། རྩི་གྱི་དོད་ལ་རྩི་འདབ་མ་ལ་མཛོད་པ། དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐོབ་འདར་འཕྱར་སྐྱབ་པ་མཛོད་པ་ལ།
 རྩི་བ་དཔོན་བརྒྱུས་རྩི་འདབ་མ་རྒྱུ་ལ་ཕྱུར་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་དམར་པོ་གྱི་མ་རྩི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་པུ། དེ་ལྟར་བརྒྱུས་པ་བྱས་པས་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཐོགས་བརྒྱུར་འཕྲོས་
 ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཛོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། སྤྱོར་བ་དང་། སྤྱོལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུལ་པར་བསམ། འོད་ཟེར་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གསྐྱོབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། དེ་
 ནས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐེམས་པས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

[illegible]

[illegible]

༡༣། གྲགས་གྲུང་ཏེ། གློ་གྲོས་པ་རྩོད་པ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ༥ རྒྱོ་བའི་
 རྒྱུག་བསྟེན་སྟེན་གཅིག་ལྟ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྟན་པ་རྩོད་དང་བཀུར་སྟོང་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་
 རྒྱུར་ཅིག ཞེ་ཡི་རྒྱུ་ཏེ་ཏུ་པ་ལྟ་པ་ཏེ་ཏུ་རྩོད་ཏུ་པ་ཏེ་ཏུ་བད་ཏ། ཏེ་ཏུ་ཡི་ཞི་རོ་རྒྱ་ཞེ་ཞེ་བྱ་དྲི་མ་དུ་བྲམ་ཆ་ཡེ་སྟུ། ཞེ་ཡི་
 རྒྱུ་ཏེ་ཏུ་པ་ལྟ་པ་ཏེ་ཏུ་རྩོད་ཏུ་པ་ཏེ་ཏུ་བད་ཏ། ཏེ་ཏུ་ཡི་ཞི་རོ་རྒྱ་ཞེ་ཞེ་བྱ་དྲི་མ་དུ་བྲམ་ཆ་ཡེ་སྟུ། ཞེ་སྟུ་ཏེ་ཏུ་བཟླ་ཡེ་སྟུ།

		༄༅། །པར་དབང་ཆེན་གྱི་གདམ་ཁ་རྒྱས་པ་དག་བཞག་གས་ཚར་གཙོད་བཞུགས་སོ།།		
--	--	---	--	--

༄༅། །བསོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏུ་གྱི་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བྱུང་ཁུངས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡོ་རྩེ་གོ་རྩེ་རྒྱ་བརྒྱ་རྩེ་ལ་རྩེ། རྩེ་གྲུ་ཆ་
 བི་ལུ་བརྒྱ་རྩེ་ལ་རྩེ། སྤུ་སྤུ་རྩེ་ལི་ལི། ཞེས་པས། བྱུང་ཁུངས་འདི་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། ཡེ་ལས་གནས་ལྷགས་གྱི་ཁང་རྩེ་ལ་ནང་
 མཆོན་ཆུ་རང་བཞིན། ཕྱི་མེ་རིས་རབ་ཏུ་འབར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བས་ཐར་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བསམ། ལོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེའི་ནང་དུ་ཕྱི་
 རྩེ་ལ་སོགས་ཏེ། དབྱ་བགོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལུས་རིད་ཅིང་ཉམས་ཏུང་བ། ཡན་ལག་རྣམས་སྤྲིང་རྩེ་ལྷགས། སྤྲི་གཡེངས་པ།

༡༡། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་ལུ་བའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། །ཁ་ནས་ཀྱི་རྩུད་ཀྱི་སྒྲ་འབྱིན་ཞིང་། །བྱང་སེམས་དཀར་
དམར་འབྱུར་དུ་འཛག་པ། །སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་བྲལ་ནས་འདར་ཡེད་ཡེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །བདེན་བརྟན་འགྲུགས་འཕྲིན། །ན་མོ། །རྩེ་བཙུན་རྩ་
བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚེས་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བློ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་

རྒྱལ་མི་ཁྱོ་མི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད། བྱད་པར་དབང་དུ་ག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རིན་ཆེན་པརྩ་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མི་བླ་པོ་ཉ་སྟགས་
 སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་རྗེ་བསྟེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིག་ཅིང་། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་སྟོང་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཚོ་ཞིང་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་བཅས་སུ་འདོགས་པ། སམ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ། བདེན་པ་བྱད་དུ་གསོད་ཅིང་། དག་འདུན་གྱི་འདུ་གནས་བཞིག་པ། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ཡང་སྟགས་པའི་སྤྱི་དག། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོས་དག། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྟོང་སྒྲུང་མ་ལ་འཕོད་འཇུགས་པ། རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་དག། དམ་

ལྷོ་ལ་མིང་དང་རུས་སུ་བྱིས་པ། མཚན་མར་བཀོད་པའི་དབྱ་
བགེགས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རི་བོའི་ཅེ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། རྣམ་མཁའི་མཐོངས། རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསལ་གྱིང་བཞི་དང་གྱིང་ཕྱན་གང་ན་
གནས་གུང་། གླུ་ཤོག་དངོས་སམ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞོན་བྱེད་ལི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྱུག་ཅིག ཤོབ་ཅིག སྟོམས་ཤིག ཨ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཐེན་ཐེན་ཏིཏྲ་
ཙྰ་རྟ་ན་རྟ་ན་རྟུ་པཎ། གཟུང་པར་ནི། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་ལ། །སྟེན་ཅན་ལྷས་བྱིན་ངན་པས་སྦྱང་བཅུགས་སོ། །ཆེ་རྟགས་སྐུ་ལ་མཚན་
དཔེས་བརྒྱན་བྱས་ནས། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དོན་རེ་རྒྱུང་། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །ཆོ་ཡི་གྲུབ་ཐོབ་སྟགས་འཆང་བསྒྲ་
ལ། །སྟེན་ཅན་ལྷ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་བཅུགས་སོ། །ཆེ་རྟགས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྟེ་བརྒྱད་བྱན་དུ་འཁོལ་བ་དོན་རེ་རྒྱུང་། །རིག་འཛིན་

བརྒྱུད་པ་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་ །ཆེ་བའི་ལྷ་ལྷུང་པ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་གཤམ་ལ། །སྤྱི་ལ་ཅན་རུ་བྱ་དན་པས་སྒྲིད་བཅུགས་སོ། །ཆེ་རྒྱལ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་ཐོགས་བྱས་
 བས། །སྤྱི་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དོན་རེ་རྒྱུད། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་ །བསྒྲུན་པ་སྤྱད་བའི་ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོ་ལ། །བསྒྲུན་དག་དམ་
 ཉམས་རྒྱུ་སྤྱི་སྒྲིལ་སྤྱད་བཅུགས་སོ། །ཆེ་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷུང་རུས་པ་ལྷན་བྱས་བས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤོམ་ལ་བཞེས་དོན་རེ་རྒྱུད། །བསྒྲུན་སྤྱད་ཆོས་སྤྱོད་གཟུང་
 དཔང་མཛོད་ཅིག་ །སྤོན་པའི་བཀའ་ཉན་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །དམ་ཉམས་སུ་སྤྱེགས་དན་པས་སྒྲིད་བཅུགས་སོ། །ཆེ་རྒྱལ་གནས་ལྷུང་བདག་མོ་ཡིན་པ་
 ལ། །རྒྱུ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་ཡིན་པ་དོན་རེ་རྒྱུད། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་ །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་གཡུ་འབྱུག་སྤོན་མོ་ལ། །ལྷས་དན་སྤྱད་པའི་
 སྤྱད་གྱིས་སྤྱད་བཅུགས་སོ། །ཆེ་རྒྱལ་ནམ་རྒྱ་རུས་ཆོད་འཛིན་པ་ལ། །སྤོད་གསུམ་སྤྱི་ཡི་གང་བ་དོན་རེ་རྒྱུད། །སྤྱི་བརྒྱུད་ཐོགས་པ་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་ །

ལྷོ། །ཀུན་གྱིས་འཁུར་འོས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ། །མཐའ་ཁོབ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་གྱིས་སྦྱང་བཅུགས་སོ། །ཆེ་རྟགས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འཁུངས་
 བྱས་ནས། །བྲིམས་གཉིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དོན་རེ་རུང་། །རྩེ་ཡི་མགུར་ལྷ་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །ཤྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལྷས་དན་
 ལྷོན་བྱ་ཁམ་བུའི་སྦྱང་བཅུགས་སོ། །ཆེ་རྟགས་དབུ་ལ་བྱང་བུའི་རྒྱན་བྱས་ནས། །ཤྱ་རྣམས་ཟས་སུ་བྲ་བ་དོན་རེ་རུང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་
 ཅིག །ཁ་དང་སྟོད་གནས་པའི་དར་སེང་དཀར་མོ་ལ། །དུར་བྱོད་ལ་སྦྱེས་བྱོལ་མའི་སྦྱང་བཅུགས་སོ། །ཆེ་རྟགས་གཡུ་རལ་བཛྲིད་པའི་རྒྱན་བྱས་ནས། །རྩལ་
 གསུམ་ལུས་ལ་ཆོགས་པ་དོན་རེ་རུང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །ཆོས་བཞིན་སྐྱབས་པའི་སྤྲགས་འཆང་བདག་ཉིད་ལ། །སྤང་དབྱ་དམ་
 ཉམས་འདི་ཡི་སྦྱང་བཅུགས་སོ། །ཆེ་རྟགས་ལྷ་ཡི་བསྟེན་པ་ཆོགས་བྱས་ནས། །ཆོས་སྟོང་སྤང་མ་བསྟེན་པ་དོན་རེ་རུང་། །དམ་ཅན་བསྤུང་མ་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་

ལྟུང་པ་

༡། །འཆེས་པའི་ལྟ་དང་བློ་ལ། །གནམ་གྱི་འཇུ་འཐག་སྐྱེ་བོས་སྟེང་ནས་ཕྱུངས། །ས་ཡི་སྟེ་ཕུར་ནག་པོས་འོག་ནས་ཕྱུངས། །ལས་གྱི་རྒྱུང་དམར་
དྲག་པོའི་རྒྱ་ནག་ཕུལ། །འཇིགས་པའི་མུན་པའི་ཆོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྐུས། །ལུས་སྟོག་རྣམ་ཤེས་དབང་པོའི་རྟེན་དང་བློ་ལ། །བྲན་རིག་ཀུན་གཞི་བར་དོར་
བྱུང་ཡང་རོལ། །ཡོན་དང་རྒྱུ་མ་འདི་ལ་སྟོང་མ་འདོགས། །གྲུས་པ་ཕྱན་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱིས་མ་ཆེ། །རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདི་ལ་ཆོད་མ་འཇུགས། །དག་
བཤེགས་འདི་ཡི་སྐྱེ་ཤི་བྱུངས་ཕྱུངས་ཤིག །གནམ་པོའི་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི། ༄ེ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ང་དཔལ་བྲག་འཁྱུང་རྟེ་རུ་ག །འཇིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུར་བྱོད་འབར། །བ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཤ་བྲག་མཆོ། །གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རྟེ་རུ་ག །མི་རྟོག་ཐུགས་
གྱི་དྲིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྡན་པ་རྣམས་རྟེ་རུ་ག །ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་རོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༄ེ། ཡབ་གཅིག་སྐྱེ་

ལྟུང་པ་

ལྟུང་པ་

མདོག་དམར་པོ་ནི། འིགས་ལཱ་འི་སངས་རྒྱས་དབུ་ལ་བརྒྱན། བྱུག་རྒྱ་བྱུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་ཇོགས། བྱུགས་ཀྱི་ནག་པོ་བྱུག་ན་བསྐྱམས། གྲོལ་གིང་ཆེན་པོར་
 དམ་བཅས་པའི། རྒྱག་པོ་འབུམ་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་དབུས་ན་འགྱིངས། མི་རོ་འབུམ་གྱི་བྱི་སྟེངས་ཅན། ཏྲོ་འབུམ་ནི་ཆལ་དུ་བཀྲམ།
 ཟས་སུ་དེ་ནི་ཤ་ཆེན་བ། གྲོམ་དུ་དེ་ནི་རྟ་འཕྱང་། མཐའ་དག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡི་སྟེང་པོ་འབུམ་བརྒྱས་ན། གཅིག་དུ་དེ་ནི་བྲག་ལ་འཇེབ།
 གཉིས་སུ་དེ་ནི་བགོགས་ལ་འཇེབ། གྲུས་བུ་ཆེན་པོ་འཕྱལ་གྱི་སྐལ། གའོན་བགོགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། རྩེ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས།
 སྐལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། བྱུག་བརྒྱན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། བྲན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། བྱོད་གྱིས་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབས། མཐུ་རྩལ་
 དྲུང་བའི་དུས་ལ་བབས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་གསོ་བཅས་ལ། འིག་འཇོན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།

ཨྲ	༄༅། །གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་དབང་དང་བག་གས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཆོ་བ་རྣམས། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
ཨྲ	རྒྱལ་སྤྱི་ས། །ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་བྱུག་ཅིག །མདོན་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུལ་བ་ལྟར། །ལུས་ངག་ཐལ་པ་དུལ་དུ་རྫོག་ །བྱངས་ཤིག་སྤྲོམས་ཤིག་རྣམ་པར་
ཨྲ	བཅིངས། །སྤྱོདས་ཤིག་གོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །ཁོ་བོ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟེར་བར་གྱིས། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་ན། །གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་བཏང་མི་
ཨྲ	བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བཏང་བར་བྱ། །ང་ཡི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཤོག །སྤྱུལ་པའི་མོ་ཉ་འབྱེད་པ་ནི། །ཨྲ ༄མ་ར་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ང་
ཨྲ	དཔལ་བྱུག་འཕྱང་རྟེ་རུ་ག །མི་རྟོག་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤྱུལ་པའི་ཁྱོ་བོ་བཞི་པོ་ལས། །འོད་ཟེར་ཁྱོ་བོ་གངས་མེད་འཕྲོས། །རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་
ཨྲ	བོས་གུར། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་མེའི་གུར། །བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་རྒྱུང་མྱིང་། །དམར་ནག་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ལ། །ཤིན་རུ་མི་བསྐྱུན་ཁྱོ་གུམ་

ཅན། །རྩམས་པའི་ང་འོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་། །ཐོག་ཐོག་ཆེམ་ཆེམ་སྒྲ་སྒྲོག་པ། །སྤང་སྤིང་ཀུན་གྱང་འོང་དུ་འབར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱང་གཡོ་ཞིང་འབྲུགས། །རི་
 རབ་ཀུན་གྱང་ལྷོག་ཅིང་ཉིལ། །རྒྱུ་མཚོ་ཀུན་གྱང་འཚོལ་ཞིང་འབྲུག། །དྲག་པོའི་བློ་ཚོགས་མི་བབད་པ། །བྱེད་གྱིས་དབང་དྲག་དུས་ལ་བབས། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་
 གཞོད་པའི་བགོགས། །ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་འབར་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱ་འབར་བས་སྦྱིང་ནས་འབྲུག། །ཞགས་པ་འབར་བས་མགུལ་ནས་འཆིངས། །བྱི་བྱིའི་
 དགྱིལ་དུ་སྒྲུ་ར་ཡ་ཇོ་ ཇོ་ དམར་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ང་དཔལ་བྲག་འཁྱུང་རྟེ་རུ་ཀ། །མི་རྟོག་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤྲུལ་པའི་བློ་མོ་
 བཞི་པོ་ལས། །འོང་བེར་བློ་མོ་གངས་མེད་འཕྲོས། །ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བློ་བོས་གུར། །ས་གནི་ཐམས་ཅད་བློ་མོའི་གུར། །བར་སྤང་ཐམས་ཅད་བློ་རྒྱུང་
 ལྷིང་། །དམར་ནག་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ལ། །ཤིན་དུ་མི་བསྐྱུན་བློ་གཏུམ་ཅན། །རྩམས་པའི་ང་འོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་། །ཐོག་ཐོག་ཆེམ་ཆེམ་སྒྲ་སྒྲོག་པ། །

ཐུགས་རྒྱུ་

༄༅། །སྤང་སྤྱིད་ཀུན་གྱང་འོད་དུ་འབར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱང་གཡེ་ཞིང་ལ་བྱུགས། །རི་རབ་ཀུན་གྱང་ལྷེག་ཅིང་ཉིལ། །རྒྱུ་མཆོ་ཀུན་གྱང་འཆོལ་
 ཞིང་ལ་བྱུགས། །དྲག་པོའི་བློ་ཆོགས་མི་བཟད་པ། །བྱེད་གྱིས་དབང་དྲག་དུས་ལ་བབས། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། །སྤྱིང་ནས་བྱུག་ཅིག་ལྷུགས་གྱུ་
 མ། །མགུལ་ནས་ཆིངས་ཤིག་ཞགས་པ་མ། །ཡན་ལག་སྒྲོམས་ཤིག་ལྷུགས་སྒྲོག་མ། །སྒྲོས་པར་གྱིས་ཤིག་དེལ་བུ་མ། །ཁྱི་རྩེའི་དགྱིལ་དུ་སྐྱ་ར་ཡ་ཇོ། །གཞུང་ལས་བྱེད་མོ་ཉ་བསྐྱལ་བ། །ཇོ། །བཀའ་ཡིད་གྱིལ་ལ་ཁོར་སྤང་མའི་ཆོགས། །དབུས་གྱི་སྤྱོགས་གྱིས་ལས་བྱེད་པ། །སྤྱོག་བདག་རྒྱལ་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ཤར་གྱི་
 སྤྱོགས་གྱིས་ལས་བྱེད་པ། །ཆོངས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །སྤྱོད་ཡི་སྤྱོགས་གྱིས་ལས་བྱེད་པ། །གཤེག་ཆོད་འབར་བའི་དུས་ལ་བབས། །རུབ་གྱི་སྤྱོགས་གྱིས་
 ལས་བྱེད་པ། །རི་ནག་སྤངས་པའི་དུས་ལ་བབས། །བྱང་གི་སྤྱོགས་གྱིས་ལས་བྱེད་པ། །བཙན་ཆོད་དྲག་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དགྲ་པོ་

འདི། བཀའ་ཡི་ཆད་པས་ཟུར་དུ་ཆོད། རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་བྲོལ་ལ་ཤོག བྲིང་དང་ལྷགས་པ་བལྟས་ལ་ཤོག མགོ་དང་ཡན་ལག་གྲེགས་ལ་ཤོག སྒྲིང་
 ཟུངས་ནང་རོལ་རྫོངས་ལ་ཤོག རྣམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱའོ། བྲི་ཏྲིའི་དགྲིལ་དུ་སྒྲུར་ཡ་ཨེ། ཨེ། སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ། བཀའ་ཆོད་དྲག་པོའི་
 དུས་ལ་བབས། འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ། སྒྲུལ་མགོ་བྲག་མིག་དུས་ལ་བབས། ཕྱོགས་ནས་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་པ། བཀའ་ཆོད་པོའི་ཡི་དུས་ལ་
 བབས། ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ནས་ལས་བྱེད་པ། སྒྲེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་དུས་ལ་བབས། ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དྲག་པོ་འདི། བཀའ་ཡི་ཆད་པས་ཟུར་དུ་ཆོད། །
 དཔག་ཆོད་ཙམ་ནས་རབ་དུ་ཆུག འདོམ་གང་ཙམ་ནས་སྒྲོལ་སུ་ཆུག བྲུ་གང་ཙམ་ནས་བརྒྱལ་དུ་ཆུག གྲེ་སྒྲོག་བྲོལ་ལ་གཟུགས་ལ་སྒྲིམས། བཀའ་ལ་
 བསྒྲིམས་ལ་ཆོགས་ལ་རོལ། ཆོགས་ལ་རོལ་ལ་རུལ་དུ་སྒྲོལ། སུ་ལ་གྲུ་ཨེ་ཨེ། ལྷ་བྱེ་བཞི། བཙམ་ལྷན་པར་དབང་ཆེན་དང་། ཡུམ་ཆེན་བྲོ་མོ་གར་དབང་



༡༣། ལྷག་ ལྷལ་པའི་བྲོ་བོ་སྒྲོ་མར་བཅས། ཡང་སྤལ་དམ་ཅན་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི། ལྷག་ཅིང་བརྒྱུ་པའི་དབྱ་བོ་འདིས། ཆོས་སྤང་བོན་གྱི་ལྷ་
དང་བྲོལ། ཤོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དང་། ཤྲོག་ལྷ་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་བཞི་བྲོལ། ལམ་གོ་བའི་ལྷ་ལྷ་དབང་ཐང་ལྷ་དུག་དང་། ཤྲོབ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྲོལ། །
གཉན་པོ་ཀུན་བྲོལ་བདུག་པའི་རྣམས། ལམ་གོ་བའི་ལྷ་ལྷ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷལ་སྤྱར་བའི་དུད་པ་འདི། ཤྲོག་ལྷ་གནམ་དུ་ཡོར་དུ་ཆུག། དབྱ་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་
དུ་བསྐྱར། ཤོ་ལྷ་དོག་པའི་འོག་དུ་གནོན། ཞང་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་བྲིས་སུ་སྐྱོལ། མོ་ལྷ་འི་སྲོག་རྩ་སྤྱར་དུ་ཆོད། རྣམ་རྣམས་སྤྱར་བའི་དུད་པ་འདིས། ལེ་རུ་
དགའི་ལྷ་དང་བྲོལ་ལ་ཤོག། འབོབ་དུད་པོ་ལྷ་འི་གཤེད་མར་གྱིས། རྒྱ་ཆོལ་དབྱ་ལྷ་འི་གཤེད་མར་ཆེ། ཡུངས་ཀར་སྲོག་ལྷ་འི་གཤེད་མར་ཆེ། རུ་རུའི་མོ་ལྷ་འི་
གཤེད་མར་ཆེ། ཞག་མས་ཞང་ལྷ་འི་གཤེད་མར་ཆེ། རྣམ་རྣམས་སྤྱར་བའི་དུད་པ་འདིའི། དབྱ་བག་གས་དམ་ཆོག་ཉམས་སུ་འཆུག། ཆ་སྤྲུག་སྤྲུག། ཡོ་མ་རྒྱ་

ON

གུ་གུ་ལ་སྤྲུལ་རྩྱུ་པཎ། རྩྱུ་པཎ་ལྟོ་ མོ་ཏ་སྤྲུལ་ཡ། གཞོད་བྱེད་དག་བག་གས་ཏ་ས་ར་ཡ། ཏ་ས་ར་ཡ། སྤྱི་ཏྲི་ག་རྩྱུ་ཡ། མ་ར་སེན་སྤྲུལ་རྩྱུ་པཎ་ལྟོ་
ཡུངས་ཀར་གྱི་པོ་ཏྲི་བསྐྱུ་ལ་བ། རྩྱུ་ལྟོ་ སྤྱི་ཏྲི་ག་སེར་སྤྱོད་འདྲིལ་བ་འདྲ། །ཡན་ལག་མེད་པ་བདུད་ལ་བདོ། །ཁ་མིག་མེད་པར་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱོར། །སྤྱགས་པ་ད་ཡི་མཚོན་
ཆ་སྟེ། །མ་མོ་རྣམས་གྱི་པོ་ཏྲི་ཡིན། །སྤྱེ་བ་རྒྱུད་ཡོངས་གྱི་ལས་མ་ཁན་ཡིན། །སྤྱོད་གི་སྤྱོད་གས་སུ་ཡར་འཕངས་པས། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུངས། །
འོག་གི་སྤྱོད་གས་སུ་མར་འཕངས་པས། །དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡང་གཅོད། །བར་སྤྱོད་ཁམས་སུ་འཕར་འཕངས་པས། །དག་པོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་བྲོལ། །རྒྱག་
ཅིག་རྒྱག་ཅིག་པོ་ཏྲི་ཚོགས། །རི་རབ་དེ་ནི་ལྷེག་ཅིང་ཉིལ། །རྒྱལ་མཚོ་དེ་ནི་འཚོལ་ཞིང་འབྲུག། །བྲག་ལ་ཕོག་ན་འགས་པར་བྱེད། །ལྷ་ལ་ཕོག་ན་ཐུགས་དམ་
བསྐྱོངས། །དག་ལ་ཕོག་ན་ཅུད་རྒྱུད་གཅོད། །བག་གས་ལ་ཕོག་ན་རྩལ་དུ་རྩོག། །སུ་ལ་ཡུ་ཇ་ཇོ། །ཡུངས་ཐུན་བཤེག་པའི། རྩྱུ་ལྟོ་ གཞོད་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་བྲོས་པའི་

ཨྲ

ཨྲ། སྒྲུ། ཡུངས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་མདའ། སྤྲུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་ཕར་འཕངས་པས། དབྱ་བོའི་གཟུགས་ཕུང་འབེན་ལ་རྒྱུབ། དཀར་
 ནག་སྒྲིང་གི་མཚམས་སུ་ཕུངས། ཤེག་ཤེག་ཐུམ་ཐུམ་ཉིལ་ཉིལ་བྱོེ། བློ་རུང་བལྟམས་པའི་ཡུངས་ཀར་འདིས། ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་མདའ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཤམ་པ་མེད་པར་འཕངས་པ་ཡིས། དབྱ་བོའི་ནང་འབྲོལ་འབེན་ལ་རྒྱུབ། དུམ་བུ་དུལ་བད་དུམ་བུ་ཉིལ་བད། ཡན་ལག་
 འཆིང་བའི་ཡུངས་ཀར་འདི། སྤྲུག་རྒྱུ་རོལ་པའི་མདའ་རྒྱངས་ཏེ། སྒྲོ་བ་སྤྱུ་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་མདའ། དབྱ་བོའི་ཡན་ལག་འབེན་ལ་རྒྱུབ། ཐུམ་ཐུམ་ཉིལ་
 ཉིལ་བྱོེ་བྱོེ་བྱོེ། དབང་པོ་ལེན་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་མདའ། རིག་པའི་གྲོང་ནས་ཕར་འཕངས་པས། དབྱ་བོའི་དབང་པོ་མིག་ལ་
 རྒྱུབ། བློ་ཡའ་ཐེག་ཡའ་བྱོེ་བྱོེ་བྱོེ། རྣམ་ཤེས་གཅོད་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲམ་བེའི་མདའ། འགྲུགས་འདྲན་པོ་ཉིལ་མདའ་རྒྱངས་འདི། །

ཨྲ

ཨྲ

[illegible][illegible]

༡། སྤྲུལ་མཆོག་གི་ལ་ཡ། དམར་ནག་ལྗང་ཞལ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ། བར་པ་གཉིས་ལྷག་པ་གྲུ་དང་
 ཞག་པ། མཐའ་མ་གཉིས་ཕུར་བུ་འདྲིལ་བ། སྒྲ་སྒྲད་ཕུར་གསུམ་ཕུར་བའི་དབལ་དང་ལྡན་པ། མགར་གྱི་སོལ་མེ་ནས་བཏོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཏྱ་གྱི་ཏྱ་
 ཨོ། ཨུམ་བཟླ་ཏྱ་གྱི་ཏྱ་ཨུམ་ རྩེ་བཟླ་ཏྱ་གྱི་ཏྱ་རྩེ། གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་དང་ས། དབང་བསྐྱར་སྒྱུ་གང་ཅི་མ་དག རུའི་
 ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། ཏེ་རུ་ཀ་རིགས་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ནི། ས་པ་རི་ལྷར་ཨུ་རྩེ་ནས་འབྲུ་ཨུམ་རྩེ། ཨོ་སྤྲུལ་མ་རྩེ་པ་རྩེ་ཨུ་མི་ཏྱ་ཁྲུ་ཏྱི། མ་རྩེ་བ་
 ཡི་རྩེ་ཁྲུ་ཏྱི། མ་རྩེ་རྩེ་ཁྲུ་ཏྱི། མཆོད་པ་ནི། ། བློ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ལ་ཡ། སྒྲ་གསུང་ཕྱག་པ་གསུམ་འདུས་པའི་དབལ་དང་ལྡན། ལས་ངན་
 དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་པའི། བློ་ལ་བྱེད་ཕུར་བུའི་ཆོག་སལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ། ཏིཔ་རྩེ་ཙྰ་ཏྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པའམ་ ཅེས་པས།

སུར་པའི་དབྱལ་བའི་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྟོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ།
 སྐུ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། སྟོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་
 སུར་པའི་དབྱལ་བར་ཐིམས་པས་སྐྱའི་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཨོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡུལ་ལྟོ་སྟོ་སུར་པ། སྟོ་སྟོ་སུར་
 པ། ཞེས་པས། སུར་པའི་མ་གྲིན་པར་ཨུལ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྟོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། སྟོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་སུར་པའི་མ་གྲིན་པར་ཐིམས་པས། གསུང་གི་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་བཏྲ་

༡༡། གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། ཨོྫ་བཱ་སཱ་ར་ཨྫ་རྩྱ་པཎ་ཅེས་པས། སུར་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་སུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམས་པས། ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པས་ལུ་
གཅིག་ལ་སྟོན་པའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ཨོྫ་བཱ་བཱ་བཱ་ཏ་ཡ། བཱ་ཏ་ཡ། བཱ་ཏ་ཡ། སང་རྩྱ་མཱ་ར་ཡ་པཎ་རྩྱ་རྩྱ། བཱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སང་པུ་པོ་རྩྱ་པཎ་
རྩྱ་རྩྱ་བཱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་བཱ་རྩྱ་རོད་ཨྫ་རྩྱ་པ་ཡ་ཏི། གྱུ་ཡ་ལྷ་ཀླའི་རྩྱ་བཱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱ་པཎ་རྩྱ་ལ་མ་ཐུབ་ནི། སུར་པ་འོད་ཡི་དབལ་འདི་ནི། ལྷ་གཉན་རྣམས་ལ་
ལ་བསྟེན་ནོ། ལྷ་གཉན་རྣམས་ལ་མི་བསྟེན་ནོ། ལའོན་པོ་རྣམས་ལ་མི་བསྟེན་ནོ། ལའོ་བ་རྣམས་ནི་ཞབས་ཁུམས་ཤིག འཕའ་བ་རྣམས་ནི་དབུ་རྩུམས་ཤིག །

བར་པ་རྣམས་ནི་སྐྱུ་བྱུར་ཅིག་ ། སྐྱུར་བའི་དབུ་ལ་ཐོར་མཉམ་ལྟར་འཕེན། ། སྐྱུར་པ་བསྐྱུལ་ཞིང་བཏབ་པ་ནི། ། ཇོ་ ། ཡང་ཅིག་ཅན་ཅིང་བསྐྱུལ་བ་ནི། ། དབུ་ལ་ནས་རང་བྱུང་
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། ། རྒྱལ་གྱིན་མཐེང་ནག་ཞེ་སྒྲུང་འདུལ། ། སྐྱུ་སྟོང་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། ། སྐྱུ་སྒྲིང་བྱུར་གསུམ་ཕུར་བའི་དབུལ། ། རྒྱལ་གྱིན་ཕུག་པ་ནི་བསོད་ལ་
 དགའ། ། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་གང་ཡིན་པ། ། ཞེ་སྒྲུང་ཕུར་པོ་མདོར་བསྐྱུས་ནས། ། སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་སྒྲུར་ཡ་ཇོ་ ། ། ཇོ་ ། ཡང་ཅིག་ཅན་ཅིང་བསྐྱུལ་བ་
 ནི། ། བར་ནས་རང་བྱུང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། ། རྒྱལ་གྱིན་དགའ་པོ་གཏི་མུག་འདུལ། ། སྐྱུ་སྟོང་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། ། སྐྱུ་སྒྲིང་བྱུར་གསུམ་ཕུར་པའི་དབུལ། ། རྒྱ་
 མགྱིན་སྐྱུ་ནི་གསོད་ལ་དགའ། ། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་གང་ཡིན་པ། ། གཏི་མུག་ཕུར་པོ་མདོར་བསྐྱུས་ནས། ། སྒྲིང་པའི་དགྱིལ་དུ་སྒྲུར་ཡ་ཇོ་ ། ། ཇོ་ །
 ཡང་ཅིག་ཅན་ཅིང་བསྐྱུལ་བ་ནི། ། སྟོན་ས་རང་བྱུང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། ། རྒྱལ་གྱིན་མེར་པོར་རྒྱལ་འདུལ། ། སྐྱུ་སྟོང་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། ། སྐྱུ་སྒྲིང་བྱུར་གསུམ་ཕུར་

ལྷོ། ལའི་དབལ། རྟེན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་གསོད་ལ་དགའ། གཞོད་བྱེད་དབྱ་བ་གོགས་གང་ཡིན་པ། ར་རྒྱལ་ཕུང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་ནས། ལྷོ་བའི་
 དཀྱིལ་དུ་མྱ་ར་ཡ་ཇོ། ། ཇོ། ཡང་ཅིག་ཅད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ནི། རུབ་ནས་རང་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། རྟེན་གྱི་དམར་པོ་འདོད་ཆགས་འདུལ། ལྷོ་སྒྲོད་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ལྷོ་སྒྲོད་ཕུར་གསུམ་ཕུར་པའི་དབལ། རྟེན་གྱི་གསུང་ནི་གསོད་ལ་དགའ། གཞོད་བྱེད་དབྱ་བ་གོགས་གང་ཡིན་པ། འདོད་ཆགས་ཕུང་
 པོ་མདོར་བསྐྱུས་ནས། རྟེན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་གསོད་ལ་དགའ། ཇོ། ཇོ། ཡང་ཅིག་ཅད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ནི། ཕུང་ནས་རང་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། རྟེན་གྱི་ལྷང་ནག་
 ཕྱག་དོག་འདུལ། ལྷོ་སྒྲོད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ལྷོ་སྒྲོད་ཕུར་གསུམ་ཕུར་པའི་དབལ། རྟེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གསོད་ལ་དགའ། གཞོད་བྱེད་དབྱ་བ་གོགས་
 གང་ཡིན་པ། ཕྱག་དོག་ཕུང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་ནས། གསང་བའི་གནས་སུ་མྱ་ར་ཡ་ཇོ། ། ཇོ། ཇོ། བྱེད་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི། གྲུན་ཀྱང་བློ་བོ་ཆེན་པོ་

[illegible]

༄༅། །ལས་མཛོད་ཅིག །དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིབ་ལུ་སྤྲོད་གིས། །དོ་རུབ་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཆོས་སྒྲིབ་སྤྲོད་མའི་ཆོག་ས་བཅས་གིས། །
 དོ་རུབ་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ལྷག་ས་ཕྱེ་བའས་ཕྱེ་རྗེ་ཕྱེ་གསུམ། །མོན་གའི་ཆང་ལས་སྤྲོད་བྱས་ནས། །ཐག་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་འདིས། །འགལ་བྱེད་
 ཐག་ཏུ་སྤྲོད་པར་བྱེད། །རྩ་སྤྲོད་ལས་ལྷག་བྱེད། །བའི་རྩ་ཆེ་གེ་མོ་སྤྲོད་པར་བྱེད། །ཡང་སྤྲོད་གཞན་པ་མི། །ཇོ་ །མཆོངས་སམ་སྤྲོད་པའི་ཤིང་དག་ལ། །ཤུར་པ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་བྱེད་
 གསུམ། །འོག་ས་ལ་དྲག་པའི་ལྷ་བཏོད་པ། །ཁོང་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱ་སེམས་སྤྲོད་བསྤྲོད། །བཏབས་པས་ལྷ་ཡང་བརྒྱག་པར་བྱེད། །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་བྱེད། །
 ཏུང་དམ་དགར་པའི་ཤིང་དག་ལས། །ཤུར་པ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་བྱེད་གསུམ། །འོག་ས་ལ་དྲག་པའི་ལྷ་བཏོད་པ། །ཁོང་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱ་སེམས་སྤྲོད་བསྤྲོད། །བཏབས་པས་
 ལྷ་ཡང་བརྒྱག་པར་བྱེད། །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་བྱེད། །གསེར་རམ་སེར་པའི་ཤིང་དག་ལ། །ཤུར་པ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་བྱེད་གསུམ། །འོག་ས་ལ་དྲག་པའི་ལྷ་

བཀོད་པ། ཁོང་སྟོང་བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་བསྟན། བཏམས་པས་ལྷ་ཡང་བརྒྱག་པར་བྱེད། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཇོ། ཟངས་སམ་དམར་པོའི་ཤིང་དག་
 ལ། སྟུར་པ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་བྱུར་གསུམ། ལོགས་ལ་དྲག་པོའི་ལྷ་བཀོད་པ། ཁོང་སྟོང་བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་བསྟན། བཏམས་པས་ལྷ་ཡང་བརྒྱག་པར་བྱེད། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐར་ཡ་ཇོ། ཇོ། ལྷགས་སམ་ནག་པོའི་ཤིང་དག་ལ། སྟུར་པ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་བྱུར་གསུམ། ལོགས་ལ་དྲག་པོའི་ལྷ་བཀོད་པ། ཁོང་སྟོང་
 བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་བསྟན། བཏམས་པས་ལྷ་ཡང་བརྒྱག་པར་བྱེད། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐར་ཡ་ཇོ། རལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། རལ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ། རྩེ་
 གྱོ་རྩེ་རྩེ་བརྒྱ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། སྟུར་པ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་བྱུར་གསུམ། ལོགས་ལ་དྲག་པོའི་ལྷ་བཀོད་པ། ཁོང་སྟོང་བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་བསྟན། བཏམས་པས་ལྷ་ཡང་བརྒྱག་པར་བྱེད། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐར་ཡ་ཇོ། རལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། རལ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ། རྩེ་
 གྱོ་རྩེ་རྩེ་བརྒྱ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། སྟུར་པ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་བྱུར་གསུམ། ལོགས་ལ་དྲག་པོའི་ལྷ་བཀོད་པ། ཁོང་སྟོང་བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་བསྟན། བཏམས་པས་ལྷ་ཡང་བརྒྱག་པར་བྱེད། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐར་ཡ་ཇོ། རལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། རལ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ། རྩེ་

[illegible]

क. स. वि. म. प. न. ग. म. न.

ཏུག་ཅིག་། གཡས་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩོན། གསོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་ཡི། མི་ཤེས་མུན་པའི་ཚོགས་ཆེན་འཛམ་མ། གསོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ། ཨོྃ་ཏུྃ་ལྷི་མི་ཏི་ཏ་ན་ན། དག་བག་གས་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ། བཤམ་ལ་སྐྱུ་ཡ་རྩྩ་པ། མཚོན་ཆ་སྐྱུ་ལྷི་བསྐྱུ་ལ་བཞི། དབང་ཆེན་རབ་
 འཛིགས་བྱགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་ལྷ་ཡི་ཆར་པབས་པས། རྣམ་ཤེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་ལ་བྱས་ནས། ཁེ་སྤང་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་
 མཉེས་གྱུར་ཅིག་། ཏུྃ་པྃ། ཨོྃ་པྃ། ཏུྃ་པྃ། ཏུྃ་པྃ། ཏུྃ་པྃ། དེས་ཞལ་དུ་བསྐྱུ་ལ་བཞི། ཏུྃ་ དམར་ནག་གྱུ་གསུམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བཅོམ་ལྷན་
 པར་དབང་ཆེན་ནི། དུག་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞིབས་བཞི་བསྐྱེད། ཕྱག་དྲུག་མཚོན་ཆས་སྐྱེད་དྲུག་བསྐྱུ་ལ། ཞལ་གསུམ་ཇམས་པའི་ཞལ་གདོངས་ཤིག་ ཞལ་ནི་
 ཏོམ་ཁྱུང་གདངས་པ་འདྲ། ལྷགས་ནི་ཏོམ་ཐོར་བརྒྱངས་པ་འདྲ། ཚོམས་ནི་གངས་རི་བསྐྱུ་ལས་པ་འདྲ། མཆེ་བ་ཐངས་ཕུར་གཤེགས་པ་འདྲ། རྣམས་པ་

༡། །བསྟུན་པོ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། །ཉམས་པ་བསྟུན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡུམ་ཆེན་བྲོ་མོ་ཞལ་གདོངས་ཤིག །གར་གྱི་དབང་ཕུག་ཞལ་དུ་བསྟུན། །
 ཉམས་པ་བསྟུན་པོ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། །ཉམས་པ་བསྟུན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྫོང་རིགས་མཆོག་ཞལ་གདོངས་ཤིག །མཐུ་ཆེན་རྒྱུ་མས་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུན། །རིན་
 ཆེན་རིགས་མཆོག་ཞལ་གདོངས་ཤིག །སེར་ནག་རྒྱུ་མས་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུན། །པརྒྱའི་རིགས་མཆོག་ཞལ་གདོངས་ཤིག །དམར་ནག་བྲོ་མོ་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུན། །
 ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཞལ་གདོངས་ཤིག །ལྷང་ནག་བྲོ་མོ་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུན། །ཉམས་པ་བསྟུན་པོ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། །ཉམས་པ་བསྟུན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །
 མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་ཞལ་གདོངས་ཤིག །སྤྱོད་མོ་བཞི་ཡི་ཞལ་དུ་བསྟུན། །ཉམས་པ་བསྟུན་པོ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། །ཉམས་པ་བསྟུན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཆོས་
 འཁོར་བསྟུན་པ་བཞིག་པ་དང་། །དབེན་གནས་གཉན་པོ་དལ་བ་དང་། །གཟུགས་ཅན་སྤྲད་གཟུགས་མེད་བགོགས། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོག་ཞལ་དུ་བསྟུན། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། འབྲུང་གྲུང་ཅིག འགྲོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་གྲུང་ཅིག ཁོས་རྩལ་འདི་ཡང་ཉི་ཁྲི་དགུལ་འཁོར་བཞིན ཁྱོད་ཀྱི་
མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྲུང་ཏེ། ཁྱོ་གྲོས་པ་རྫོང་པ་ཏུ་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་ཤོག། ཁྱོ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་
སྟན་གཅིག་ལྟ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས། བསྟན་པ་རྫོང་དང་བཀྲུང་སྟེ་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྲུང་ཅིག ཡོ་ཡེ་རྩ་
ཏེ་ཏུ་བྱ་བྱ་མ་ཏེ་ཏུ་རྩ་ཏུ་བྱ་གཏོ་བྱ་བ་དང་། ཏེ་རྩ་ཡེ་ནི་རོ་རྩ་ཡེ་མཐོང་མཐོང་ཡེ་སྐྱེད། ཡོ་སྐྱེད་ཏེ་བཟོ་ཡེ་སྐྱེད། །

༡། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་པའི་མཁུ་གུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་མེད་ཆེན་སོགས་མཁྱིལ་བས་སྤྱོད་དེས་པར་བསྐྱེད་གོས་པ། ལྷགས་ལམ་པར་སྤྱི་མི་སྤྱུགས་ཤིན་ཏུ་རྫོ་ཞིང་གཉན་པའི། ཡོ་པར་ཤི་ཏེ་རུ་ག མ་དུ་ཅུ་རུ་ག

ལྷ་ཤོག་རྒྱུ། བསྐྱེད་ཀྱི་ཏ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཕྱི་མ་ཙཿརྒྱ། མ་རྒྱ་བ་ལ་མ་མ་ལྷ་ཡེ། དཔྱའི་གྲོ་ལྷ་ཡེ། སང་རྒྱུན་ཅིག་ནས། ཉན་ཉན། ད་ཉ་ད་ཉ། པཙ་པ

[illegible]

པ་ལྟ་གྱི་ཏ་དག་པོའི་མྱིང་ལ་ཕྱི་བདེ། མ་མ་རྒྱ་དག་པོའི་མྱིང་ལ་ཕྱི་བདེ། རྒྱུ་ཚལ་དུན་མྱིང་ལ་ཕྱི་བདེ། གྱི་རྒྱ་དག་པོའི་མྱིང་ལ་ཕྱི་བདེ། ཕྱི་རྒྱ་ར་ལ་བདེ།

ལྷོ་རིམ་ཉན་ཉན་ལྟོང་ལྟོང་། ཞེས་དང་། ་༥། དདེག་ཤེགས་གཅིག་ཀྱིས་གྲི་སྒྲགས་ནི། རྩོམ་པོ་ཁྱི་ཕུར་བཏང་ཕུ་མི་གྱི་ལྟ་ཡ། ཡ་མ་མ་རྒྱ་རྒྱ། གུ་ལ་རྒྱ་པ་གཙུ་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་

ཨཱཱ་ཤཱ། རྒྱ་ཤཱ་རྒྱ་ཤཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་། རྒྱ་ཤཱ་རྒྱ་ཤཱ་ཨཱཱ་ཤཱ། ཨཱཱ་ཤཱ། ། ༡ ། རྒྱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ། རྒྱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ། རྒྱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ།

582

五、五、五、五、五

[illegible]

༄༅། བཙུག་ལྷན་འདས་པ་དང་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དཔལ་ཏུ་གྱི་ཕ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། །རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་ཆེན་པར་
 དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་མཁའ་བྱུང་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པར་གྱུར། །བདག་གཞན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 རེང་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །ཡན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཆེད་དུ་རྟ་མཆོག་ལམ་རིམ་བསྐྱོ་མ། །འགྲོ་

[illegible]

संक्षेपः

[illegible]

[illegible]

726

2024.04.24

མ་རྒྱ་གོ་རོ་ཙན་ཁྲ་ཉི། མ་རྒྱ་གོ་ནི་རི་ཉི་ཁྲ་ཉི། མ་རྒྱ་པཏུ་ཨ་མྲི་ཉ་ཁྲ་ཉི། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ཁྲ་ཉི། མ་རྒྱ་ར་ཏྲ་ཁྲ་ཉི། རྟེ་བ་རྟོ་ བཟློང་པ་ནི། བིང་ཁམས་ཐམས་
ཅད་དབང་དྲག་དགྲིལ་འཁོར་ན། སྤང་པོ་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་སྦྱེ་མཆོད་ལྟ། སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། ཆོད་མེད་བཞི་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིར་
རྩོགས། སྤྱགས་རྩེ་བྲོས་པས་བྲོ་རྒྱལ་རམས་པའི་སྐུ། ཡལ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཟློད། ཉེན་ས་ཐོབ་བརྒྱ་བཞི། རྩྭ། བདག་ཉིད་བྲོ་རྒྱལ་རྩ་མཆོག་
དཔལ། སྤྱགས་ཀར་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི། གོ་སར་ལ་ནི་སྒྲིང་པོ་རྩི་ འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་
ཐིམས། སྒྲི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། སྐུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ། ཁེམས་ཅན་སྒྲོ་གསུམ་རྩི་མ་སྐྱུང་། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་
བསྐྱུ། ཞོ་རྩི་བཟོ་མ་རྒྱ་གོ་རྩི་ཕྱི་མ་རྩི་ལུ་རྩི་ལུ་རྩི་ཕྱི་མ། ཞོ་མ་རྒྱ་གོ་རྩི་ཕྱི་མ་རྩི་ཕྱི་མ། ཞོ་བཟོ་ཕྱར་གོ་རྩི་ཕྱི་མ། ཞོ་རྩི་ཕྱར་གོ་རྩི་ཕྱི་མ། ཞོ་བཟོ་ཕྱར་

འཕྲིན་པ་

༄༅། གྲོ་རྩ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་ཀ་མེ་ཤུ་ར་གྲོ་རྩ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩུ་ཤེང་། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཤུ་ཤྱུ། ཨོ་བཟླ་ཤྱེ་ར་པ། ཨོ་བཟླ་ཤཱེ་རྩོ་། ཨོ་ཡལ་ཡུམ་

གཉིས་དང་ཁོ་བཞི་སྒོ་བཞི་སྒྲགས་རྣམས་བརྒྱུ་། །འཛེབ་བསྐྱོད་ནི། རྩོ་། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་རྩལ་མཆོག་། །དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་རྩུ་ཀ། །མི་བཟང་ཁྱོ་རྩལ་རྩལ་ཆོག་དཔལ། །དབང་།

དུག་སྒྲོ་བས་ཆེན་རྣམས་བརྒྱེད་གཏུམ། །སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་བརྒྱེད་ཅིང་འགྱིང་། །དབུ་གསུམ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ཡང་སྒྲོན། །ཕྱག་དུག་རྒྱུད་དུག་རྒྱུད་ནས་གཅོད། །

ཞབས་བཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་བཞི་སྒྲོལ། །དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱུད་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན། །རྩལ་ལོ་ལྷུང་གུ་རྩལ་ཁེར། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས། །རྣམས་

པའི་ང་རོ་འབྱུག་སྒྲོང་ལྷེར། །རྒྱགས་པ་ཕོ་མོ་དབང་དུ་སྤྱད། །དབང་ཆེན་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱོད། །དངོས་གྲུབ་གླེང་བཞི། རྩྱུ་། ཁྱོ་རྩལ་རྣམས་ཆེན་རྩལ་ཆོག་

དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡོ་ཤེས་དབྱིག་། །དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྒྲུལ། །ཨོ་བརྒྱ་རྩུ་གྱི་རྩལ་ཆེ་ཤུ་རྩྱུ་མ་

འཕྲིན་པ་

[illegible]

ལྷོ་

༡༡། །གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཟླ་དྲུང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། །ཤར་ཕྱོགས་
 འཁོར་ལོ་འདི་ཟུར་གདན་སྟེང་དུ། །གཟུགས་ཕུང་གནས་གྲུར་རྩི་རྩེ་དབང་ཆེན་སྒྲ། །གཏི་མུག་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྒྱུད་དུ་གཉིན་མོངས་གཏི་མུག་
 འཛམས་མཛད་པ། །རྩི་རྩེ་དབང་ཆེན་སྒྲ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཟླ་དྲུང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 གསོལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། །ཕྱོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གྲུལ་བུམ་གདན་སྟེང་དུ། །ཆོར་ཕུང་གནས་གྲུར་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྒྲ། །ང་རྒྱལ་
 རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྒྱུད་དུ་གཏུགས་དང་ང་རྒྱལ་འཛམས་མཛད་པའི། །རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྒྲ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
 གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཟླ་དྲུང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། །ཁུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གྲུ་དབང་གདན་

སྒྲིང་དུ། །འདུ་ཤེས་གནས་གྲུར་པར་དབང་ཆེན་སྒྲི། །འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱུད་རྒྱལ་ལས་དང་འདོད་ཆགས་འཛུམས་མཛད་པའི། །
 པར་དབང་ཆེན་སྒྲི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱུད་བྱུང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། །བྱུང་སྤྱོད་ལས་འཁོར་ལོ་གཞོན་སྤྱི་ནང་གསང་སྒྲིང་དུ། །འདུ་བྱེད་གནས་གྲུར་ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྒྲི། །ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་གྲུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 ངང་། །རྒྱུད་རྒྱལ་ལས་དང་ཕྱག་དོག་འཛུམས་མཛད་པའི། །ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྒྲི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །
 རྒྱུད་བྱུང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། །ཤར་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གསོལ་དུ། །ལ་ལས་རྣམ་དག་
 སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །བྱུང་སྤྱོད་ལས་འཁོར་ལོ་གཞོན་སྤྱི་ནང་གསང་སྒྲིང་དུ། །འདུ་བྱེད་གནས་གྲུར་ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྒྲི། །ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་གྲུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 ངང་། །རྒྱུད་རྒྱལ་ལས་དང་ཕྱག་དོག་འཛུམས་མཛད་པའི། །ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྒྲི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །

རྒྱུ་གསལ་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ཟླ་བྱུང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ཡལ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་
 ལས། རྟོ་ཕྱོགས་སྒོ་བྱུང་ཉི་ཁྲའི་གདན་སྟེང་དུ། ཁུ་ཁམས་རྣམ་དག་སྒོ་མ་ཞགས་པ་མ། སྟོང་ཇེ་ཆོད་མེད་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
 མ་ལུས་རྒྱས་མཛད་མ། སྒོ་མ་ཞགས་པ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ཟླ་བྱུང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 གསོལ། ཡལ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། རྟོ་ཕྱོགས་སྒོ་བྱུང་ཉི་ཁྲའི་གདན་སྟེང་དུ། ཁུ་ཁམས་རྣམ་དག་སྒོ་མ་ཕྱགས་སྒྲུབ་མ། དགའ་བ་ཆོད་
 མེད་དབང་གི་ལས་མཛད་མ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྒྱུར་མཛད་མ། སྒོ་མ་ཕྱགས་སྒྲུབ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་
 བཞེས་ལ། ཟླ་བྱུང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ཡལ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། བྱུང་ཕྱོགས་སྒོ་བྱུང་ཉི་ཁྲའི་གདན་སྟེང་དུ། ཟླ་བྱུང་

[illegible]

ལྷོ་

༄༅། །ཡིས། །སྤང་སྤྱིད་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད། །ཤངས་ནས་སྤྱང་ནག་འཛུགས་མའི་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་། །སྤང་སྤྱིད་ཀུན་འདུལ་མཐུ་ཆེན་

དག་ཅུལ་ལྷན། །སྤྱན་ནས་བསྐྱལ་པའི་འབྱུག་སྤྱོད་ལྷེར་བ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་ཆེ་བཅན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཆོམས་ནས་དྲག་པོའི་ཐོག་ཆེན་འབེབས་པ་

ཡིས། །སྤྱང་དག་གཞོད་བྱེད་ཐལ་བ་དུལ་དུ་ཆོག་ །ཞལ་ནས་ར་ཀླའི་རྒྱ་མཆོ་འབྱུག་ཅིང་འབྱེལ། །བསྐྱན་པ་བཞིག་པའི་དག་ལ་སྤྱིན་ཐང་འབེབས། །བློ་རྒྱལ་

ཐམས་པའི་རྟ་སྐྱད་ཆོར་རེ་རེ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཆེ་བཅན་དབང་དུ་སྤྱད། །པར་དབང་ཆེན་ཐག་འཐུང་མི་བཟད་པ། །བྱེད་གྱི་དབང་དྲག་འཕྱིན་ལས་དུས་ལ་

བབས། །སྤྱང་དག་གཞོད་བགོགས་ཐལ་པའི་དུལ་དུ་ཆོག་ །ཡུམ་གྱི་བསྐྱལ་ན། །ལྷོ་ །བློ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་སྤྱི་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ན། །བློ་མོ་པར་གར་གྱི་དབང་ཐུག་

མ། །སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། །སྤྱན་གསུམ་ཐག་མིག་ཞལ་བཟང་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྤྱིན་མ་སྤྱར་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར། །དུ་སྤྱ

བསྐྱལ་

ལྷ་

༄༅། མེད་པུང་གྲོང་ན་འགྱིང་བཀ་སྟབས་སུ་བཞུགས། རྩམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིར་རི་རི། བྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྟོང་
 གསུམ་བྱུང་པར་འགྱེད། བྱེད་ཀྱི་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། སྤང་དག་གཞོན་བགེགས་ཐལ་པའི་རྩལ་དུ་རྫོག་། ཅི་ཅི་ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་རོལ་པ་ལས། བྱགས་རྩེ་སྒྲུལ་པ་དབང་ཆེན་བྲོ་བའི་སྒྲ། སྟོ་སྟོགས་འཁོར་ལོ་འབར་པའི་ཕྱི་བས་སྟེང་ན། བྲུལ་བུམ་པོ་མོ་བསྟོལ་པའི་གདན་སྟེང་ན། རིན་
 ཆེན་དབང་ཆེན་སེར་ནག་བྲོ་བའི་རྒྱལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྩེ་གས། སྦྱོན་གསུམ་ཞལ་བགྱུར་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་བ། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་ནག་
 བྱེན་བརྩེས་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན། ཕྱག་གཡམ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་གུས་དགོས་འདོད་སྦྱིན། ཕྱག་གཡོན་ཕྱགས་ཀྱུས་སྒྲ་འགྲུགས་ཅིནྟ་འབྱིན། མེད་པུང་གྲོང་ན་འགྱིང་བཀ་
 སྟབས་སུ་བཞུགས། རྩམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིར་རི་རི། བྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྟོང་གསུམ་བྱུང་པར་འགྱེད། བྱེད་ཀྱི་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །

ལྷ་

ལྷ་

སྤང་དག་གཞོད་བག་གས་ཐལ་པའི་རྩལ་དུ་ཚྲོག་། ཅི་ཅི་ཡལ་ཡུམ་ཐལ་ས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། བྱུག་ས་ཇེ་སྤུལ་པ་དབང་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་སྤྱ། འུ་ཕྱོགས་
 འཁོར་ལོ་འབར་པའི་རྩིབས་སྤེང་ན། ལྷ་དབང་པོ་མོ་བསྐྱོལ་པའི་གདན་སྤེང་ན། ལྷ་དབང་ཆེན་དམར་ནག་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་བྱོང་ཆས་
 བརྒྱད་ཇོགས། སྤྱན་གསུམ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིག་ས་མི་རོ་བ། དབུ་སྤྱ་ལམ་ནག་གྱེན་བཟེས་སྤུལ་གྱིས་བརྒྱན། བྱུག་གཡས་པར་ཆེ་བཅོན་དབང་དུ་སྤྱད། འུ་
 བྱུག་གཡོན་ཞགས་པས་ལུས་དང་ཡན་ལག་འཆིང་། ཁེ་དབུང་གྲོང་ན་འགྱིང་བག་སྤྱབས་སུ་བཞུགས། རམས་པའི་ང་རོ་འབྱུག་སྤྱོད་ལྱིར་རི་རི། བྱུག་ས་གྱི་སྤུལ་
 པ་སྤྱོད་གསུམ་བྱུང་པར་འགྱེད། ཁྱེད་གྱི་དབང་དྲག་འཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། སྤང་དག་གཞོད་བག་གས་ཐལ་པའི་རྩལ་དུ་ཚྲོག་། ཅི་ཅི་ཡལ་ཡུམ་ཐལ་
 དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། བྱུག་ས་ཇེ་སྤུལ་པ་དབང་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་སྤྱ། འུ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་པའི་རྩིབས་སྤེང་ན། གཞོད་སྤྱན་པོ་མོ་བསྐྱོལ་པའི་གདན་སྤེང་

[illegible]

ལྷོགས་ཟངས་ཀྱི་སྒོ་བྱུང་ན། །སྒོ་མ་དམར་མོ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། །མཐིང་ནག་རལ་པ་ཤར་ར་ར། །ཕྱག་ན་ལྷགས་སྒོག་ཆོ་སྒོག་སྟེམ། །རྟེན་ལ་སྟེམས་ཤིག་སྒོ་ར་
 རྟོ། །བྱུང་ལྷོགས་གཡུ་ཡི་སྒོ་བྱུང་ན། །སྒོ་མ་ལྗང་མོ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། །གསེར་གྱི་རལ་པ་ཤར་ར་ར། །ཕྱག་ན་རྟེན་གསལ་བརྒྱལ་བར་བྱེད། །སྒོ་མ་པར་གྱིས་
 ཤིག་གཆེ་རྟོ། །སྒོག་གཅོད་གིང་ལྷོ་བསྐྱལ་ནི། །ཕྱི་བཅོམ་ལྷན་པར་ཏེ་རུ་ག། །དབང་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། །སྒོག་བདག་འོད་གྱི་མི་བོ་ཆེ། །ཆིབས་སུ་སྟེ་
 དཀར་མོ་འཆིབ། །སྒྲུལ་སྟེ་འོ་སྒོག་པ་གསོལ། །དབུ་ལ་བྱི་དར་དཀར་པོ་བཅོངས། །ནམ་མཁའི་འཇའ་ཡི་སྒྲེ་རགས་ཅན། །ལྷགས་ཀྱི་སྒྲེར་མོས་དབྱ་སྒྲིང་
 འབྱོར། །ཕྱག་གཡལས་རལ་གྱིས་དབྱ་སྒོག་གཅོད། །གཡོན་པས་འོད་གྱི་ཞགས་པ་འཕེན། །དབྱ་བེའི་ཆོ་སྒོག་དོན་སྒྲིང་སྒྲུངས། །བསྐྱལ་ལོ་དབྱ་རུ་དབྱ་སྒོག་
 གཅོད། །དམ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། །ཤར་གྱི་དཀར་པོ་དམ་ཆོག་ཅན། །ཆིབས་སུ་དཀར་པོ་ངང་རིས་འཆིབ། །སྒྲུལ་དར་དཀར་རལ་དབྱ་གསོལ། །

ལྷོ། ། དབུ་ལ་དུང་གི་ཅོད་པན་བཅིང་། ། ཕྱག་ནི་ཤེལ་གྱི་རལ་གྱི་བསྐྱམས། ། གཡོན་པ་ཞགས་པ་དགའ་ལ་འདེབས། ། ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་
 ཅན། ། དབྱ་བོའི་ལྷ་བྲོལ་དོན་སླིང་ཕུངས། ། བསྐྱལ་ལོ་དྲག་ཏུ་དགའ་སྟོན་ཆོད། ། དམ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། ། ལྷོ་ཡི་དགོ་བསྐྱེན་དམ་ཆོག་ཅན། ། ཆིབས་སུ་
 ཁམ་པ་ལག་དཀར་ཆིབས། ། སྐྱལ་ཐའོག་སྟོ་བྲོ་སོལ། ། དབུ་ལ་བསེ་མན་གྱིང་ཐོད་བཅིང་། ། ཕྱག་གཡམས་གསེར་གྱི་རྩི་བསྐྱམས། ། གཡོན་པ་ཅི་ཏུ་དམར་པོ་
 ཐོགས། ། སྒྲིང་ཆོན་རྩི་གཤོག་ཆོད་ཅུལ། ། དབྱ་བོའི་སླིང་ཕུངས་བདུན་རྒྱུད་ཆོད། ། བསྐྱལ་ལོ་དྲག་ཏུ་དགའ་སྟོན་ཆོད། ། དམ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། །
 རུབ་གྱི་བདུང་ནག་དམ་ཆོག་ཅན། ། ཆིབས་སུ་བདུང་རྟ་ནག་པོ་འཆོབ། ། སྐྱལ་ལྷགས་གྱི་ལུན་བྲོ་སོལ། ། དབུ་ལ་བདུང་ཞགས་གྱིང་ནག་གསོལ། ། ཕྱག་གཡམས་
 བདུང་གྱི་བྲམ་ཤིང་བསྐྱམས། ། གཡོན་པ་ཞགས་པ་དགའ་ལ་འདེབས། ། རག་པོ་གསོད་བྱེད་བདུང་གྱི་བྱ། ། དབྱ་བོའི་ཆོ་སྟོན་བྲམ་ལ་ཐོབ། ། བསྐྱལ་ལོ་དྲག་ཏུ་དགའ་

५४७३५८७९०

རྟོག་ཆོད། །དམ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། །བྱང་གི་རྟོག་བདག་དམ་ཆོག་ཅན། །ཆིབས་སུ་བསེ་ཡི་ར་སྐྱེས་འཆིབ། །སྐྱེ་ལ་བསེ་བྱས་དམར་པོ་གསོལ། །
 ལྷག་གཡམས་ཟངས་གྱི་གྱི་རིང་བསྐྱམས། །གཡོན་པ་ཞགས་པ་དགལ་འདེབས། །བསེ་རྩོ་རྟོག་གཅོད་ལག་དམར་གྱིས། །དག་པོའི་མདངས་རྟོགས་རྟོག་ཅུ་
 ཆོད། །བསྐྱེལ་ལོ་དྲག་ཏུ་དགལ་རྟོག་ཆོད། །དམ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། །གཟུང་གཏོང་གི་བསྐྱེལ་ནི། །ཆེ་བ་དང་ལྡན་པོ་རྩ་མཆོག་དཔལ། །འོ་ཆུལ་བྱས་འཐུང་
 ཏེ་རུ་ག །ལྷག་གཡམས་ལྱི་སྐྱེལ་པ་མི་བཟང་པ། །སྐྱིད་ཐང་ཆུ་འབྱུགས་མངའ་བདག་ཁྱོད། །བྱེད་འཇུག་ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ། །བྱི་རྩ་པོ་གསུ་གཅན་འཛིན། །དུ་བ་མཇུག་
 རིང་བྱེད་འཇུག་སྟེ། །ཁྱོད་སྟོང་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྩ། །གཟུང་ཆོད་དྲག་པོ་སྐྱིན་ཐང་བདག །དུད་ཁམ་གོ་དགུ་མིག་གིས་ཁེངས། །རོ་སྟོང་མི་ཡིས་སྐྱེ་ཡུལ་སྟེ་བ། །
 རོ་སྟོང་སྐྱེལ་གྱི་རྩ་མཆོ་འབྱུག །ལྷག་གཡམས་སྐྱིན་ཐང་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །ལྷག་གཡོན་ཆུ་སྐྱིན་ཞགས་པ་འཕེན། །དག་ཡུལ་ཐལ་པ་རུལ་དུ་ཆོག །རྟོགས་བཞི་

༡༡། བཅོམ་མཁའ་འཁོར་དཀྱིལ་ཡངས་ནས། རམ་སྒྲགས་བདག་པོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། རྟེན་གྱི་སྒྲགས་སྤྱན་ཟོར་བའི་གདོང་། ལྷོ་ཡི་བམ་སྤྱན་བྲེད་མའི་གདོང་། རྒྱུ་གྱི་ཀོང་སྤྱན་བསྐྱང་གདོང་། བྱང་གི་འབྲོག་སྤྱན་རྒྱ་སྤྱན་གདོང་། རམ་སྒྲགས་བདག་པོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། གཡས་པ་ཟོར་བ་གཡེན་ནད་རྒྱལ། སྤྱིལ་ཐང་རྒྱ་ཚོད་མངའ་བདག་མོ། དགྲ་བོའི་ལོ་ཐོག་གནས་མལ་ལ། རྒྱ་ཚོད་འབྲུག་པའི་སྤྱིན་ཐང་པོ་བས། དགྲ་ཡུལ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་ སྤྱིལ་ལོ་དག་ཏུ་དགྲ་སྤྱོག་ཚོད། རམ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། ལྷམ་སྤྱིང་གི་བསྐྱལ་ནི། ཆོས་སྤྱིའི་གྲོང་ནས་གདུག་པའི་ཆོགས་འཛམས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པ་ཞལ་བཞེས་པའི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མ་མའི་ཆ་ལུགས་འཆང་། མ་ཆོགས་འབུམ་སྤྱིའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བསྟོན་ལ་གཞོད་བྱེད་གདུག་པའི་ཆོགས་གཞོམ་སྟེར། སྤྱོལ་གིང་སྤྱོག་གཙོད་ལས་མཁན་མ་རུངས་པ། རམ་འབོ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རམ་ལ་ལྷན་དབང་གི་མདོག་ཅན་བྱེད་ལ་འདུད། བྱི་

ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། མཆོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པོ། བཞེས་པའི་བྱ་བ་ལོན་ནི། ཆོ་ག་འཛབ་བསྟོད་ཡན་སོང་ནས། ལིང་ག་བསྐྱེད་བམན་ནས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཡན་བྱས། ཞག་ཏུ་བྱེད་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད། ། ཞིང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དབང་དྲག་དགྱིལ་འཁོར་ན། སྤང་པོ་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོད་ལྟ། སྐྱེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། ཆོད་མེད་བཞི་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 བཞིར་རྫོགས། བྱ་གས་རྩེ་བྲོས་པས་བྲོ་བྱུང་ཐམས་པའི་སྐྱ། ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ལ་བྱ་གཞུང་འཆལ་བསྟོད། བཞེས་ཆུང་གི་འཕྲིན་ལས་ནི། ཅུ་ཆུང་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་
 ལ། རྟོ་རུབ་བཞེས་པའི་ལས་བཅོལ་གྱིས། བྱིར་བཞེས་ཆུང་ལ་བཞེས་པར་མཆོའོ། གཉེན་བྱས་དགྲ་རུ་སོང་བར་མཆོའོ། བཞེས་གོ་དམར་ཆོན་གཏོར་མས་
 བཞེས་ བསྐྱེད་རོ་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་སྐྱེར། བཞེས་བསྐྱེད་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། རིག་འཛིན་སྐྱི་བསྐྱེད་ལ། རྩི་ཆུལ་བ་

༡༡། །ཀུན་བདག་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བདག་དོན་མཆན་ལྡན་ལོངས་སྐྱོང་ཆེ་སེམས། །ཐུགས་རྒྱུ་དོན་མཛད་སྐུ་ལ་སྐྱོང་ཆེ་འཛིན། །རྒྱལ་བ་
 དགོངས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་ཆེ་ཆེ་མན་ཆད་ནས། །པ་གོར་བེ་རོ་ཙན་ལ་སོགས་པའི། །རྩོགས་ཆོན་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་
 ཡི། །མན་ངག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །བདུད་པོ་ལྟའི་བདག་པོ་མན་ཆད་ནས། །ལོ་ཙཱ་ཆེ་བཙན་སྐྱེས་མཆོག་ལ་སོགས་པ། །མདོ་ཡི་སྒོ་ནས་
 གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །ལུང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །གསང་བདག་ཐུག་ན་ཆེ་ཆེ་མན་ཆད་ནས། །ལོ་ཙཱ་མ་གཉགས་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ། །
 རྒྱ་ལ་སྐུ་ལ་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་མན་ཆད་ནས། །གཙུགས་ཆོན་
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི། །གཤིན་ཆེའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །སྐུ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་སྟོང་པོ་མན་ཆད་

ལ་སོགས་པའི། གཞིག་དང་ས་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་
བཅན་ཆད་ནས། མངའ་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི། བསོད་རྣམས་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། ཆོགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་
བབས། དེ་དག་ཀུན་གྱང་ཐེག་པ་སོ་སོ་ཡི། གང་ལ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན། མི་ཡི་ལུས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་རྣམས་
ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་མན་ཆད་ནས། དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་ལ་སོགས་པའི། མཁུན་རབ་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་
ཡི། བྱིན་རྒྱལ་ས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་གྱུར་ཅིང་། ཁྱོགས་ཆད་གདེངས་ལྷན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཐ་དང་
བཞུགས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། ། ལྟོ དེ་དག་ཀུན་གྱང་ཐེག་པ་སོ་སོ་ཡིས། གང་ལ་སྤྱངས་པའི་

ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །རྐང་གཉིས་མཆོག་གྱུར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱིན་རྒྱལ་པ་བཅུད་འདུས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
 གཙོ། །རྟུལ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །རྩ་བོ་བཞི་འདུས་རྩལ་སྤྱངས་སེངྒེ་བཟང་། །པར་དབང་ཆེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྱོད་ཀྱི་
 མཐུ་རྩལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །རྒྱུད་རྟུག་ཉོན་མོངས་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡིས་འདུལ་བར་མཛད། །རྣམ་སྒྲིན་སྟོང་
 མཛད་སྒྲུབ་མཆོག་རྩལ་བཞིན་བསྐྱུབ། །བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་སྤྱར་བ་འདི། །གུས་པས་འདུལ་ལོ་ཕྱགས་རྗེའི་བཞེས་མཛོད་ལ། །བྱོད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་
 ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །སྒྲུབ་མཆོག་སྤལ་ལྡན་བདག་ལ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། །གང་ཟག་སྒྲོན་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས། །ལུས་སྤང་བ་དཔལ་ལྡན་སེངྒེས་མཛད་
 པའོ། །ཆོར་བསྐྱུལ་ནི། །རྩ་རྒྱུད་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལ། །དོན་ལ་བསྐྱོག་པའི་ལས་བཅོལ་གྱིས། །ཕྱིར་བསྐྱོག་རྩལ་ལ་བསྐྱོག་པར་མཆོའོ། །གཉིན་བྱས་དག་རུ་མོང་།

༡། །བར་མཆིའོ། །བསྒྲུག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲུག་ །བསྐྱར་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་སྐྱར། །བསྒྲུག་བསྐྱར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
 དུས་ལ་བབས་སོས་མ་ཡ། །དགོན་མཆོག་གྱི་བསྐྱེད་ཅི། །རྩྭ་རྩྭ་དག་སྐྱེད་ལྡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཡི་དངོས། །བྱུང་བཅོལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་བཅོལ་ལྷན་འདས། །སྐྱབས་མཆོག་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཉེ་རུ་ག །དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། །ཅུ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་
 བཞེངས། །རྟུ་མ་བྱོད་གསལ་བདག་དབང་དྲག་དྲིལ་ལ་ཁོར་ནས། །ཐོད་པ་རིན་ཆེན་རྟུ་མ་བྱོད་གསལ་ཡས་ཁང་། །གནམ་ལྷགས་ཤུར་མོ་གཟེར་ཆེན་ཏ་ལ་ལ། །
 ལྷལ་པའི་ལྷ་ལོ་མང་པའི་ཁ་བད་ཅན། །བསྐྱེད་པའི་མེ་རི་རྒྱུད་ནག་འཛུབ་མ་འབར། །མི་རོ་ཐོད་ཐོད་ཀོང་རུས་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན། །རྟུ་མ་རྒྱུ་མ་ཆོ་སྐྱབས་ཆེལ་
 ཡི་ཡི། །རུས་ཆེན་ཆོགས་གྱི་ལུང་པོ་བྱོལ་ལོ་ལོ། །ཁག་དང་ཞག་གི་འབབ་རྒྱ་བྱལ་ལུ་ལུ། །རྩི་ཞིང་ཆེན་ཏི་དང་ཐུལ་ལུ་ལུ། །ཅི་རྟུ་གསལ་རྩིང་རྒྱུ་མཆོག་ཡེར་རེ་

संक्षेपः

དེ། རྒྱུར་ཆེན་ཆོག་གསུམ་གྱི་དྲུག་པ་ཐུལ་ལུ་ལུ། རྒྱུར་ཆེན་ཐུག་འཐུང་རྒྱུལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། རྒྱུ་བ་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས། ཁ་མོ་མཁའ་
 འགྲོས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་མཆོན་ལྷུར་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་རྒྱུ་གྱིས་དོན་མཛད་པའི། བཅོམ་ལྷན་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བློ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། འབར་བ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། རྒྱུ་མེད་དམིགས་བྲལ་དང་
 ལས་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་ལས་མཛད་པ། བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་དབྱིངས་
 ནས་བཞེངས། རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་ཐུགས། ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། རུག་ལྷ་གཏན་བཅོམ་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་བ་
 ཡི། རའདྲུང་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོག་གསུམ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། རའདྲུག་པའི་ཆོག་གསུམ་རྣམས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་པའི། རུར་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཆོག་གསུམ་དབྱིངས་ནས་

ཐཱ་

ལྷོ། །བཞེངས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཡི། །མ་མོ་སྟོང་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བསྟན་ལ་གཏོང་པའི་དབྱ་བགོགས་ཚར་གཅོད་པའི། །དྲག་སྒྲགས་དམོད་པའི་ལྷ་
 ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཉིས་ལེགས་སྒྲངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་པའི། །འཛིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རྫོང་འཛིན་གདུང་
 གསོབ་རིག་འཛིན་ཕོ་མོའི་ཚོགས། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལ་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྟན་དང་བཅུད། །སྒྲིང་གྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རྒྱུད་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །སྒྲིང་བྱངས་ཐམས་ཅད་དྲག་པོ་སྒྲགས་གྱི་
 ཚོགས། །མ་གྱིད་སྒྲིང་མ་ཡེ་ནས་བྱན་དང་གཡོག། །བྱང་ཅིང་མངགས་སོ་དམ་ཅན་བྱགས་དམ་ཅན། །དམ་རྗེས་རྒྱན་གྱིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གང་ལྟར་བཅོལ་

པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ཟོར་བསྐྱལ། ཡིད་མ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། འོ་རུབ་བསྒྲེག་པའི་ལས་བཅོལ་གྱིས། བྱིར་བསྒྲེག་ཚུར་ལ་བསྒྲེག་པར་
 མཛོེ། གཉིན་བྱས་དག་རུ་སོང་བར་མཛོེ། བསྒྲེག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲེག་ བསྐྱར་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་སྐྱར། བསྒྲེག་བསྐྱར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། འུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། ཆོས་སྒྲོང་སྤྱི་བསྐྱལ་ནི། རྩྱ། འུར་བྱོད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ནས། བསྐྱར་ལ་གནོད་བྱོད་གདུག་པའི་གདན་
 སྒྲོང་ནས། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སྤྱེ། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱོད་མཐུ་ཅུལ་ཅན། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གྲོང་ཁྱིམ་སུམ་བཅུ་གསུམ་དག། ལྷ་
 འཛོན་ཆེན་པོ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཅིང་། ལྷ་ཆེན་སྤུས་པོ་སྤྱོག་བདག་དག་ཤུག་ཅན། རྒྱལ་འབྱོར་དག་ལྷ་བསྐྱར་སྤྱད་ཡོངས་གྱི་གཙོ། ཨེ་ག་རྩྱ་ཏི་མ་མོ་རལ་
 གཅིག་མ། འདོད་ཁམས་བདག་མོ་གཤིན་ཅེ་ཡོངས་གྱི་ལུམ། གདོད་དམར་ལྷ་མོ་མ་མོ་ཡོངས་གྱི་གཙོ། ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་བཤམ་པ་ཡོངས་གྱི་ཅེ། གིང་ཆེན་

༡༡། །ལྷ་རྣམས་སྟོན་དང་དབུགས་ཀྱི་གཤེད། །ཁྲིགས་པ་གཟའ་གཏོང་ཐོག་དང་སེར་བའི་བདག་ །དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་སྤྱིང་མེ་ཞིང་སྦྱོང་ཆོགས། །
 དཔལ་མགོན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་སྟུང་པ་ཡང་སྟུང་དང་། །ཕུ་ཏུ་ལ་སྟོན་ལས་མ་ཁན་འཁོར་དང་བཅས། །རྣམ་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་
 མཆོད་གཏོར་སྟུ་ཆོགས་དང་། །བྱུང་པར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། །ཁྲི་སྦྱོང་པའི་བདུད་རྩི་སྟུན་གྱི་མཆོག་ །སྤར་བཅོལ་ལས་གྱི་གཏང་རག་གཉན་པོར་
 འབུལ། །ད་བཅོལ་ལས་གྱི་གཏང་རག་གཉན་པོར་བཞེས། །ཕྱིས་མཛད་ལས་གྱི་གསལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། །འཁོར་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་བརྒྱུག་
 པ་དང་། །སྤར་པའི་དགྲ་དང་གཏོར་པའི་བགོགས་ལ་སྟོན། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམ་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་རྩལ་ཤུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཁྱོད་གྱིས་སྟུབས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོན་པ་དུས་ཀུན་

ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ལམ་ལུ་བྱུང་པར་ས་རྒྱམས་བགྲོད་བྱས་ཏེ། །མི་མཐུན་བདུད་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱམ་རྒྱལ་ནས། །རྫོང་འཛིན་པའི་ས་མཆོག་ཐོབ་པར་
 ཤོག་ །ཐོབ་བསྐྱེད་ནི། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱམ་ཆོལ། །དོན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཅོལ་གྱིས། །ཕྱིར་བསྐྱེད་རྒྱུར་ལ་བསྐྱེད་པར་མཆོལ། །གཉིན་བྱས་དག་ཏུ་
 སོང་བར་མཆོལ། །བསྐྱེད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱེད། །བསྐྱེད་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་སྐྱེད། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དུས་ལ་བབས་སོ་
 སམ་ཡ། །དང་པོ་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་ནི། །ཅི་ །རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ལས་རང་བྱུང་བ། །དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །པར་དགྱེས་པ་དབང་ཆེན་
 ཁོས་པའི་སྐྱེད། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞེདས་སུ་གསལ། །བདུད་པོ་བདུད་མོ་གྱི་ཆེདས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད། །ཆགས་མེད་པར་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་
 གང་ན། །དུག་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་སྐྱེད། །དབང་ཆེན་ཐུག་འཕྲུང་ཏེ་ཡ་གྱི་ཕྱི་སྐྱེད། །སྐྱེད་པོ་དམར་ནག་དབྱུག་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། །ཐབས་བཞི་

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡། །བརྒྱུད་བསྐྱུམ་རྩམས་ཤིང་བརྩིང་པའི་སྒྲ། །སྒྲུན་གསུམ་ཞལ་བགྲང་དབང་གི་མཆེ་བ་གཙོག་ །སྒྲིན་མ་སྒྲར་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར། །དབུ
སྒྲ་ལམ་ནག་རལ་པ་གྲེན་དུ་བརྩེས། །སྒྲི་གཙུག་རྩམ་གོ་ལྟར་གྲུ་བྲིལ་གཞོན་རྩམས། །རྩོག་མ་དམར་པོ་དབང་གི་རྩ་སྒྲུང་འཆོར། །གཡས་དགར་གཡོན་ལྟར་དབུས་
དམར་རྩམས་སྒྲ་སྒྲོག་ །སྒྲུ་སྒྲོད་ཞིང་ཆེན་སྒྲུང་ཆེན་གོ་སྒྲོན་གསོལ། །སྒྲུ་སྒྲུང་སྒྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་བདུད་དཔུང་འདུལ། །ཐོད་སྒྲོན་ཆར་གསུམ་འཕྲེང་བས་རྒྱན་དུ་
མཛེས། །སྒྲུལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་སྒྲུ་རྒྱན་ཕུག་ཞབས་སྒྲུས། །དང་པོ་པརྒྱ་རྒྱུས་དབང་དུ་སྒྲུད། །བར་པ་ལྷུགས་ཀྱི་ཞགས་པས་དམིགས་པ་འགྲུགས། །མཐའ་མ་
པེ་ཅོན་རལ་གྲིས་དག་བགོགས་སྒྲོལ། །དབང་དྲག་མེ་དཔུང་གྲོང་དགྲིལ་རིན་ཆེན་སྒྲུས། །སྒྲུ་ལ་དུར་ཐོད་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས་པར་ལྟན། །དབང་ཆེན་གདུག་པའི་སྒྲུན་
རྩ་སྒྲོག་པ་ཡིས། །སྒྲུང་སྒྲིད་རྩགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྲུད། །ཤངས་ནས་རྒྱུད་ནག་འཛུབ་མའི་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་། །སྒྲུང་སྒྲིད་ཀུན་འདུལ་མཐུ་ཆེན་དག་རྩལ་

ལྷན། ལྷན་ནས་བསྐལ་པའི་འབྲུག་སྟོང་སྟེར་བ་ཡིས། སྟོང་པའི་ཆེ་བཅན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ཆེ་མས་ནས་དྲག་པོའི་ཐོག་ཆེན་འབེབས་པ་ཡིས། །
 ལྷང་དག་གཞོད་བྱེད་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྟོག། ཞལ་ནས་ར་ཀྱའི་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུག་ཅིང་འབྱིལ། བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དག་ལ་སྟེན་ཐང་འབེབས། བོ་རྒྱལ་རམས་པའི་རྩ་
 ལྷང་འཆོར་རེ་རེ། བྲགས་རྩེའི་དབང་གིས་ཆེ་བཅན་དབང་དུ་སྟུང། བསྟན་དབང་ཆེན་བྲག་འབྱུང་མི་བཟང་པ། བྱེད་བྱེད་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །
 ལྷང་དག་གཞོད་བགེགས་ཐལ་པའི་རྩལ་དུ་སྟོག། ལྷུ་བ་པ་པོ་ལ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞོར་བསྐྱལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་པསྟུང་དབང་ཆེན་ལ། རོ་རུབ་བསྟོག་པའི་ལས་
 བཅོལ་གྱིས། སྟེར་བསྟོག་རྩྱུར་ལ་བསྟོག་པར་མཆོའོ། གཉེན་བྲས་དག་རུ་སོང་བར་མཆོའོ། བསྟོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྟོག། བསྟུར་རེ་ལྷས་ངན་དག་
 ལ་སྟུར། བསྟོག་བསྟུར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། དུས་ལ་བབས་སོས་མ་ལ། །ལུས་བྱི་བསྐྱལ་ནི། རྩི་ བོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་སྟེ་ཡི་གཡོན་སྟོགས་ན། བོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། ཁོ་པར་གར་གྱི་དབང་ཕུག་མ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་མ། སྐུན་གསུམ་བྲག་མིག་ཞལ་བགྲང་མཆེ་བ་གཅིག་མ། སྐྱོན་མ་སྐྱར་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར། དབུ་སྐྱར་ལ་པ་ནག་པོ་ལྟན་ལྟར་གཉིབས། སྐུ་ལ་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཐོག་མ་པར་བརྒྱན། ཕུག་གཡམ་ཅིན་ཐོག་མ་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང། ཕུག་གཡོན་དུང་ཆེན་དམར་འབྲིལ་གཙོ་ལ་སྟོབ། བྲོམ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་མོ་བྲོད། རམས་པའི་ང་རོས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། སྐུན་ནས་བྲག་འཛག་ཞལ་ནས་མི་རོ་འབྲུག། སྐུན་ནས་འབྲུག་སྒྲོག་ས་ཤངས་ནས་རྒྱང་ནག་འཛུག། བྲོད་གྱི་དབང་དྲག་འཐིན་ལས་དུས་ལ་བབས། སྐྱང་དག་གཞོད་བག་གས་ཐལ་པའི་རུལ་དུ་སྒྲོག། སྐུ་བ་པ་པོ་ལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཁོ་བསྐྱལ་ནི། ཡུམ་ཆེན་བྲོམ་གར་དབང་ལ། རོ་རུབ་བརྒྲོག་པའི་ལས་བཅོལ་གྱིས། བྲོད་བརྒྲོག་རྩེ་ལ་བརྒྲོག་པར་མཆོལ། གཉེན་བྲས་དག་རུ་སོང་བར་མཆོལ། བརྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྒྲོག། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ།

ལྷ་མོ། བཞོག་བཞོག་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། འདྲུལ་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། བོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་བཞིའི་བསྐྱལ་ནི། སྤྱི་ ཡལ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་
 མོས། བྱུགས་རྒྱལ་པ་དབང་ཆེན་བོ་བའི་སྒྲ། འཇར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཕྱི་བས་སྟེང་ན། ཁྱི་བུ་མོ་བསྐྱེལ་པའི་གདན་སྟེང་ན། ཁྱི་རྩེ་དབང་ཆེན་
 དཀར་པོ་བོ་བའི་སྒྲ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིས་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས། བྱུན་གསུམ་ཞལ་བཟང་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་བ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་བརྩེས་སྒྲལ་
 གྱིས་བརྒྱན། ཕྱག་གཡས་རྩེ་རྩེ་དག་བགོགས་མགོ་ལུས་གཤོག། གཡོན་པ་དབུག་ཐོས་ཕྱོས་ཤིང་བརྒྱལ་པར་བྱེད། ཁེ་དབུང་གྲོང་ན་འབྱིང་བག་སྐབས་སྤྱི་
 བཞུགས། རྩམས་པའི་ང་རོ་འབུག་སྟོང་ལྷིང་རི་རི། བྱུགས་གྱི་སྒྲལ་པས་སྟོང་གསུམ་བྱུང་པར་འབྱེད། བྱེད་གྱི་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ལྷ་མོ་
 དག་གཞོན་བགོགས་ཐལ་པའི་རྒྱལ་དུ་རྩོག། ལྷ་མོ་པ་པོ་ལ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བོར་བསྐྱལ་ནི། བཅོལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་དབང་ཆེན་ལ། ཁྱི་རུབ་བཞོག་པའི་ལས་བཅོལ་

[illegible]

གཞོན་བགགས་ཐལ་པའི་རུལ་དུ་ཚྲོག་། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་། ཟོར་བསྐྱལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ལ། རྟོ་རུབ་བསྒྲེག་པའི་ལས་བཅོལ་
 གྱིས། སྤྱིར་བསྒྲེག་ཚུར་ལ་བསྒྲེག་པར་མི་ཆེནོ། གཉེན་བྱས་དག་རུ་སོང་བར་མི་ཆེནོ། བསྒྲེག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲེག་། བསྐྱར་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་
 སྐྱར། བསྒྲེག་བསྐྱར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། རུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། ཏིཾ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། བྱགས་རྩེ་སྤྲུལ་པ་
 དབང་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་སྤྲུ། རུབ་སྟོགས་འཁོར་ལོ་འབར་པའི་ཕྱི་བས་སྟེང་ན། གྲུ་དབང་པོ་མོ་བསྟོན་པའི་གདན་སྟེང་ན། བསྐྱར་དབང་ཆེན་དམར་ནག་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། འ
 ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྩེ་གས། སྤྲུན་གསུམ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་བ། དབུ་སྤྲུ་ཁམ་ནག་གྱེན་བརྩེས་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན། བྱག་
 གཡས་བརྒྱས་ཆེ་བཅོན་དབང་དུ་སྤྱད། བྱག་གཡོན་ཞགས་པས་ལུས་དང་ཡན་ལག་འཆིང་། མེ་དབུང་གྲོང་ན་འགྱུང་བག་སྤྲུབས་སུ་བཞུགས། རམས་པའི་ང་རོ་

༡༣། །འབྲུག་སྟོང་སྒྲིལ་རི་རི། །ཕྱག་སྐྱི་སྤྱལ་པས་སྟོང་གསུམ་བྱུང་པར་འགྱེད། །ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །སྤང་དག་གཞོན་
 བགོགས་ཐལ་པའི་རྩལ་དུ་ཕྱོག་ །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཟོར་བསྐྱལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་པ་དྲུ་དབང་ཆེན་ལ། །དོ་རུབ་བརྒྱུག་པའི་ལས་བཅོལ་གྱིས། །
 སྒྲིལ་བརྒྱུག་རྩལ་ལ་བརྒྱུག་པར་མཆིའོ། །གཉེན་བྱས་དག་རུ་སོང་བར་མཆིའོ། །བརྒྱུག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྒྱུག་ །བསྐྱར་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་སྐྱར། །
 བརྒྱུག་བསྐྱར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། །ཆེ་ །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། །ཕྱག་སྐྱི་སྤྱལ་པ་དཔོན་ཆེན་ཁྱོ་
 བོའི་སྤྱ། །བྱང་སྤྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་ན། །གཞོན་སྤྱིན་པོ་མོ་བསྟོལ་པའི་གདན་སྟོང་ན། །ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལྡང་ནག་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། །ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །སྤྱན་གསུམ་ཞལ་བགྱུད་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་བ། །དབུ་སྤྱུ་ཁམ་ནག་གྱེན་བརྒྱུས་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡམ་

རལ་གྱིས་རྩ་དང་སྟོག་དབྱགས་གཅོད། །ཕུག་གཡོན་ཁ་ཏྲི་ཅེ་གསུམ་དུག་གསུམ་སྟོལ། །མེ་དབུང་གྲོང་ན་འབྱིང་བག་སྟབས་སུ་བཞུགས། །རྩམས་པའི་ང་རོ་
 འབྱག་སྟོང་སྟེར་རི་རི། །ཕུགས་གྱི་སྟལ་པས་སྟོང་གསུམ་བྱིབ་པར་འབྱེད། །བྱེད་གྱི་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །སྤང་དག་གཞོན་བག་གསལ་ཐལ་པའི་
 རྩལ་དུ་སྟོག །སྟབ་པ་པོ་ལ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆོར་བསྟུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལ། །དོ་རྩལ་བསྟོག་པའི་ལས་བཅོལ་གྱིས། །སྟེར་བསྟོག
 རྩལ་ལ་བསྟོག་པར་མ་ཆེའོ། །གཉིན་གྲུས་དག་རྩ་སོང་བར་མ་ཆེའོ། །བསྟོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྟོག །བསྟུར་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་སྟུར། །བསྟོག་བསྟུར་
 བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དུས་ལ་བབས་སོས་མ་ལ། །སྟོམ་བཞིའི་བསྟུལ་ནི། རྩེ་ །ཤར་སྟོགས་དུང་གི་སྟོ་བྱུང་ན། །སྟོམ་དཀར་མོ་འཛིགས་རྩལ་ཅན།
 བྱག་གི་རལ་པ་ཤར་ར་ར། །ཕུག་ན་ཕུགས་གྲུས་དག་སྟོང་འཛིན། །རིངས་པར་བྱག་ཅིག་ཨ་རྩུ་ཤེང་ །ཆོར་བསྟུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ཕུགས་གྲུ་ལ། །དོ་རྩལ་

༡༣། །བསྐྱོག་པའི་ལས་བཅོལ་གྱིས། །ཕྱིར་བསྐྱོག་ཚུར་ལ་བསྐྱོག་པར་མཆིའོ། །གཉེན་བྱས་དག་ཏུ་སོང་བར་མཆིའོ། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་
མས་སྐྱོག་ །བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱུར། །བསྐྱོག་བསྐྱུར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དུས་ལ་བབས་སོས་མ་ཡ། །ཁྱེ་སྤྱོད་པས་གསེར་གྱི་སྒོ་བྱུང་ན། །
སྒོ་མ་སེར་མོ་འཛིག་ས་ཚུལ་ཅན། །གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཤར་ར་ར། །ཕྱག་ན་ཞགས་པས་ལུས་སྤོག་འཆིང་། །ཆིངས་ཤིག་སྒྲིམས་ཤིག་སྤུ་ཤུ། །ཆོར་བསྐྱུ་པའི།
བཅོམ་ལྟན་རྩེ་རྩེ་ཞགས་པ་ལ། །དོ་རུབ་བསྐྱོག་པའི་ལས་བཅོལ་གྱིས། །ཕྱིར་བསྐྱོག་ཚུར་ལ་བསྐྱོག་པར་མཆིའོ། །གཉེན་བྱས་དག་ཏུ་སོང་བར་མཆིའོ། །བསྐྱོག་གོ་
དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱུར། །བསྐྱོག་བསྐྱུར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དུས་ལ་བབས་སོས་མ་ཡ། །ཁྱེ་སྤྱོད་པས་
བངས་གྱི་སྒོ་བྱུང་ན། །སྒོ་མ་དམར་མོ་འཛིག་ས་ཚུལ་ཅན། །མི་ཐིང་ནག་རལ་པ་ཤར་ར་ར། །ཕྱག་ན་ལུགས་སྤོག་ཆོ་སྤོག་སྤིམ། །ཏིན་ལ་སྤིམས་ཤིག་སྤོ་པ་བ། །

མོ་བསྐྱལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་ལ། འོ་རྒྱལ་བསྒྲོག་པའི་ལས་བཅོལ་གྱིས། བྱིར་བསྒྲོག་ཚུར་ལ་བསྒྲོག་པར་མཆིའོ། གཉེན་བྱས་དག་ཅུ་སོང་བར་
 མཆིའོ། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག། བསྐྱར་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་སྐྱར། བསྒྲོག་བསྐྱར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། འདྲུལ་ལ་བབས་སོས་མ་
 ལ། རྩུང་སྒྲོགས་གཡུ་ཡི་སྒྲོ་བྱུང་ན། སྒྲོ་མ་ལྡང་མོ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། གྲིས་ཀྱིར་ལ་པ་ཤར་ར་ར། བྱུག་ན་རྩེ་ལ་བྱས་བརྒྱལ་བར་བྱེད། སྒྲོས་པར་
 གྱིས་ཤིག་གཞུང་ཉོང་། མོ་བསྐྱལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་ལ། འོ་རྒྱལ་བསྒྲོག་པའི་ལས་བཅོལ་གྱིས། བྱིར་བསྒྲོག་ཚུར་ལ་བསྒྲོག་པར་མཆིའོ། གཉེན་བྱས་
 དག་ཅུ་སོང་བར་མཆིའོ། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག། བསྐྱར་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་སྐྱར། བསྒྲོག་བསྐྱར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། འདྲུལ་ལ་
 བབས་སོས་མ་ལ། སྒྲོག་གཅོད་གིང་ལྷའི་བསྐྱལ་ནི། ཉོང་། བཅོམ་ལྡན་པར་ཉོང་ཅུ་ག། འབང་ཆེན་ཕྱོགས་གྱི་སྐལ་པ་ནི། སྒྲོག་བདག་འོང་གི་མི་བོ་ཆེ། ཆིབས་སུ་

༄༅། །སེངྒེ་དཀར་མོ་འཆིབ། །སྐྱུ་ལ་སེངྒེ་འི་སྟོན་པ་གསོལ། །དབུ་ལ་གྱི་དར་དཀར་པོ་བཅིངས། །ཁམ་མ་ཁའི་འཇའ་ཡི་སྒྲེ་རགས་ཅན། །ཕྱགས་
 གྱི་སྒྲེ་ར་མོས་དབྱ་སྒྲིང་འབྱིན། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱིས་དབྱ་སྟོན་གཅོད། །གཡོན་པས་འོད་གྱི་ཞགས་པ་འཕེན། །དབྱ་བོའི་ཆོ་སྟོན་དོན་སྒྲིང་ཕུངས། །བསྐྱེད་ལོ་
 དབྱ་རུ་དབྱ་སྟོན་གཅོད། །དམ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། །པ་ཤར་གྱི་དཀར་པོ་དམ་ཆོག་ཅན། །ཆིབས་སུ་དཀར་པོ་ངང་རིས་འཆིབ། །སྐྱུ་ལ་དར་དཀར་རལ་
 དབྱ་གསོལ། །དབུ་ལ་དུང་གི་ཅོད་པན་བཅིང་། །ཕྱག་ནི་ཤེལ་གྱི་རལ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེས། །གཡོན་པ་ཞགས་པ་དབྱ་ལ་འདེབས། །ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་
 ཅན། །དབྱ་བོའི་ལྷ་བྲོལ་དོན་སྒྲིང་ཕུངས། །བསྐྱེད་ལོ་དབྱ་རུ་དབྱ་སྟོན་གཅོད། །དམ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། །པ་སྟོ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དམ་ཆོག་ཅན། །ཆིབས་
 སུ་ཁམ་པ་ལག་དཀར་ཆིབས། །སྐྱུ་ལ་བའོག་སྟོ་བྲོགསོལ། །དབུ་ལ་བསེ་མན་གྱིང་ཐོད་བཅིང་། །ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་བསྐྱེད་སྐྱེས། །གཡོན་པ་ཅིན་དམར་

ཤོ་ཐོགས། །གིང་ཆེན་རྩེ་རྩེ་གཤོག་ཆོད་རྩེ། །དག་པོའི་སྒྲིང་ཕུངས་བདུན་རྒྱུད་ཆོད། །བསྐྱེལ་ལོ་དྲག་ཏུ་དག་སྒོག་ཆོད། །དམ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། །
 ལྷོ་བ་ཀྱི་བདུད་ནག་དམ་ཆོག་ཅན། །ཆིབས་སུ་བདུད་ཏུ་ནག་པོ་འཆིབ། །སྐྱེལ་ལྷགས་ཀྱི་ཞུན་ཁ་གསོལ། །དབུ་ལ་བདུད་ཞགས་སྒྲིང་ནག་གསོལ། །ཕྱག་
 གཡས་བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཤིང་བསྐྱེལ་ས། །གཡོན་པ་ཞགས་པ་དག་ལ་འདེབས། །ནག་པོ་གསོད་བྱེད་བདུད་ཀྱི་བྱ། །དག་པོའི་ཆོ་སྒོག་བྲམ་ལ་ཐོབ། །བསྐྱེལ་ལོ་དྲག་
 ཏུ་དག་སྒོག་ཆོད། །དམ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། །ལྷོ་བ་གི་སྒོག་བདག་དམ་ཆོག་ཅན། །ཆིབས་སུ་བསེ་ཡི་ར་སྐྱེལ་འཆིབ། །སྐྱེལ་བསེ་བྲབ་དམར་པོ་
 གསོལ། །ཕྱག་གཡས་ཐུངས་ཀྱི་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་ས། །གཡོན་པ་ཞགས་པ་དག་ལ་འདེབས། །བསེ་རྩེ་སྒོག་གཅོད་ལག་དམར་གྱིས། །དག་པོའི་མདངས་སྒོགས་
 སྒོག་རྩེ་ཆོད། །བསྐྱེལ་ལོ་དྲག་ཏུ་དག་སྒོག་ཆོད། །དམ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། །ཟོར་བསྐྱེལ་ནི། །སྒོག་གཅོད་གིང་ཆེན་ལྷ་རྒྱམས་ལ། །དྲོ་བ་བསྐྱེལ་པའི་

བསྒྲིག་

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་

བསྒྲིག་

༡། ལས་བཅོལ་གྱིས། ཕྱིར་བསྒྲོག་ཚུར་ལ་བསྒྲོག་པར་མཆིའོ། ཁ་ཉེན་བྱས་དག་ཅུ་སོང་བར་མཆིའོ། ཁསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་
མོག་ ཁསྒྲུར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྲུར། ཁསྒྲོག་བསྒྲུར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། ཁ་ཟམ་གདོང་གི་བསྒྲུལ་ནི། རྩི་ པར་རྒྱུ་པ་
པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། ཁོ་རྒྱལ་ཁྱག་འཕྱང་ཏེ་རུ་ག། ཁྱོག་ས་གྱི་སྒྲུལ་པ་མི་བཟད་པ། སྒྱིད་ཐང་རྒྱ་འབྱུགས་མངའ་བདག་ཁྱེད། ཁྱབ་འཕྱུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་རུ་ལ། ཁྱི་
རྟ་པོ་ལ་སྒྲུ་གཙན་འཛིན། དུ་བམ་ཕྱག་རིང་ཁྱབ་འཕྱུག་སྒྲེ། དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། ཁ་ཟམ་རྫོང་དྲག་པོ་སྒྱིན་ཐང་བདག། དུད་ཁ་མ་གོ་དག་མིག་གིས་
ཁོངས། ཁོ་སྤོང་མི་ཡིས་སྒྲུ་ཡུལ་སྒྲེབ། ཁོ་སྒྲུད་སྒྲུལ་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་འབྱུག། ཁྱུག་གཡས་སྒྱིན་ཐང་འཁོར་ལོ་བསྒྲུམས། ཁྱུག་གཡོན་རྒྱ་སྒྱིན་ཞགས་པ་
འཕེན། དག་ཡུལ་ཐལ་པ་རུལ་དུ་ཕྱོག། ཁྱོག་ས་བཞི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ནས། འཇ་སྒྲུགས་བདག་པོ་ཁྱེད་བཞི་ཡང་། འཤར་གྱི་སྒྲུག་སྒྱིན་ཟོར་བའི་

གདོང་། རྩོལ་བམ་སྤྲོད་མེད་གདོང་། རུབ་གྱི་ཀོང་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་གདོང་། བྱང་གི་འབྲོག་སྤྲོད་ཆུ་སྤྲོད་གདོང་། འཇ་སྤྲོག་ས་བདག་པོ་བྱིང་བཞི་ཡང་། གཡས་པ་བྱོར་བ་གཡོན་ནང་རྒྱལ། སྤྱིལ་ཐང་ཆུ་ཚོད་མངའ་བདག་མོ། འདྲུ་བོད་ལོ་ཐོག་གནས་མལ་ལ། ཆུ་ཚོད་འབྲུག་པའི་སྤྲོད་ཐང་ཐོབ་ས། འདྲུ་ཡུལ་
 ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲོག། བསྐྱལ་ལོ་དྲག་རུ་དྲག་སྤྲོག་ཚོད། འཇ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། རྩོར་བསྐྱལ་ནི། དྲག་ས་པ་གཟའ་གདོང་ལུམ་རལ་ལ། འོ་རུབ་
 བསྒྲོག་པའི་ལས་བཅོལ་གྱིས། སྤྲོར་བསྒྲོག་རྒྱུར་ལ་བསྒྲོག་པར་མཆིའོ། གཉེན་བྱས་དྲག་རུ་སོང་བར་མཆིའོ། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག། བསྐྱུར་
 རོ་རྩལ་ངན་དྲག་ལ་སྐྱུར། བསྒྲོག་བསྐྱུར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། རུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། ལུམ་སྤྲོད་གི་བསྐྱལ་ནི། ཆོས་སྤྲོད་གྲོང་ནས་གདུག་པའི་
 ཆོག་ས་འཛོམས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ཞལ་བཞེས་པའི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མ་མེད་ཆ་ལུགས་འཆང་། མ་ཆོག་ས་འབུམ་སྤྲོད་གཅོལ་ཕྱག་འཆལ་

ལྷ། །བསྐྱེད། །བསྐྱེད་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་གདུག་པའི་ཆོག་ལ་གཞི་མ་ཕྱིར། །སྒྲོལ་གིང་སྒྲོག་གཅིང་ལས་མ་ཐན་མ་རུངས་པ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་
 གསུམ་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་དབང་གི་མདོག་ཅན་བྱེད་ལ་འདུད། །ཕྱིན་པ་སང་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཆུད་བྱུང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱེད་ལ་དུ་གསོལ། །ཆོར་བསྐྱེད་མི། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་ལུས་སྤྱིང་ལ། །དོན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཅོལ་གྱིས། །ཕྱིར་བསྐྱེད་ཚུར་ལ་བསྐྱེད་པར་མཆིའོ། །གཉིས་
 བྱས་དག་ཏུ་སོང་བར་མཆིའོ། །བསྐྱེད་གོ་དཔའ་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱེད། །བསྐྱེད་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་སྐྱེད། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དུས་
 ལ་བབས་སོས་མ་ཡ། །། །དེ་མན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེ་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཨེ་རི་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། །ཡར་གནས་ལུལ། །ཆོར་སྐྱེད་བྱེ། །གཏོར་ཚུང་རྣམས་བཞེད་དུས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་
 མོ་ལ་སོགས་པས། །གཟུགས་སྤྱི་རི་རིག་བྱུ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེད་ནས་འབུལ་ལོ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས། །གཏོན་བགོགས་ལན་ཆགས་རྣམས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱིས་ཆོས་པར་བས་མ་མོ། །དེ་ནས་བཟན་མ་བཅུ་

གཉིས་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་གསལ་། གཉིས་ཆེན་འཕང་བཞི། དང་པོ་གཉིས་ལྷ་མོ་གསལ་བཞུང་། གཉིས་མ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ལ་རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱ་བས་པས་ཡི་དམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མེ་དཔུང་དུ་གསལ་མཆོན་གང་རུང་དུ་
 བསམས་ལ་གཉིས་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་དོ། །གཉིས་མ་བབས་པའི་སར་དག་བགོགས་འགྲུགས་གཞུག་ལོགས་བྱོར། །གཉིས་མ་ལོག་ན། དག་བགོགས་ཤེས་གི་ཐོག་དུ་བཀུག་ ཤེས་སྤང་དར་བཅུག་ལ། སྤང་དག་ནས་
 ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་བསམ། ཀླུ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་བསམ། ལོ་ལོ་གཉིས་པའི་བར་དུ་དག་བགོགས་རྣམས་བཅད་ཅིང་བསྐྱོགས་པར་བསམ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དག་བགོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་རྣུང་གིས་གཉིས་པ་ལྷར་
 སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ། ཤེས་པ་གཡོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བྱུང་འཕྲོས། ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་དཀར་ལ་འཆོར་བ་སྤྲུལ་ལ་འཕྲོས་པ་དེ་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤོན་སུ་ཡང་། བོ་རྩི་ཙྩེ་ལྷ་མོ་
 ཀུ་རུ་རྩི་ལྷ། ཅེས་པས་བྱངས། ཆེ་ལྷ་མོ་ཡིན། འོ་ལྷ་མོ་པར་ཤེས་པ་ཡི་གེ་རྩི་རུ་ཡོད་པ་དེ་རྩི་ལས་རྩི་ལས་སུ་དཔར་བཞུང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ སྤྲུལ་རྩི་ལྷ་མོ་ ཅེས་པས་འོག་མིན་ནས། རྩི་ལས་སུ་
 དཔའི་ལྷ་མོ་ཀར་འཕང་དོ། །བསྐྱེད་བྱའི་ལས་ཆོགས་རབ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་མོ་ བསྐྱེད་པ་རྣམས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། བྱེད་ལ་འཕྲོན་ལས་གཉན་པོ་བཅོལ་བཞི། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གཉན་པོ་

ལྷོ་ལྷོ་། །འཁོག་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྤྲད་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དགོར་ཁང་འཁོག་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་
 དཔུས་སུ་འདོགས་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །དགོ་འདུན་དགོར་ལ་ཆོམ་ཞིང་བྱེད་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བ་ལྷོ་ལྷོ་། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་གནག་ཅིང་སྤྲོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །
 བཀའ་ལས་འདའ་ཞིང་དམ་ལོག་བྲིམས་ཉམས་ལྷོ་ལྷོ་། །བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་བསམ་ངན་ལྷོ་ལྷོ་། །སྤྱོད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་། །མཆོམས་གྱི་
 ཁོངས་སུ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཆོག་སྤྱི་ཡོ་བྱུང་རྒྱ་ཞིང་འཕྲོག་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཏིང་འཛིན་བྱོད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །
 ལོ་རྒྱ་ཞག་དང་གཟའ་སྐར་ངན་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །དུས་ཆོད་ཕྱི་གསུམ་ངན་བདུད་གཅོད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་། །ཆོས་བརྒྱུད་ཡུལ་གྱི་ཐུང་འདྲེ་ལངས་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །བཅོ་ལྷའི་བྲུ་ལ་རྒྱ་བ་
 བྱེད་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྤྲོག་གཅོད་ཆོམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཉིང་དགའི་གདུགས་ལ་ཆོ་ལོན་བྱེད་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཡོད་གྱིས་དངངས་ཤིང་འབྲུགས་པ་བྱེད་པ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཏིང་འཛིན་

གསལ་ཁ་ལྟོ་བུ་འཇུག་པ་རྒྱུ་གྱི་ །དངོས་གྲུབ་ཡོང་ཁར་འཕྲོག་ཏུ་འོངས་པ་རྒྱུ་གྱི་ །ལྟར་བརྟུས་འབྱུང་པོ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་རྒྱུ་གྱི་ །མིར་བརྟུས་འབྱུང་པོ་སྒོ་རུ་རྒྱ་བ་
 རྒྱུ་གྱི་ །དྲུམ་བརྟུས་འབྱུང་པོ་སྒྲང་བར་འབྱུངས་པ་རྒྱུ་གྱི་ །ཁྱོད་རྒྱ་འབྱུང་པོ་སྒྲུབས་ལྟར་འཕྲོལ་བ་རྒྱུ་གྱི་ །ཁྱི་རྒྱན་ལྟར་དུ་རྒྱལ་བསེན་ཕུག་པ་རྒྱུ་གྱི་ །རྒྱལ་རྒྱུ་གྱི་
 ལྟར་ལྟར་འདྲེ་ལངས་པ་རྒྱུ་གྱི་ །ཁ་མེས་དུས་ཀྱི་ལྟར་འདྲེ་ལངས་པ་རྒྱུ་གྱི་ །ལུ་ལོན་ལན་ཆགས་ལྟར་འདྲེ་ལངས་པ་རྒྱུ་གྱི་ །ལ་འཁོན་ལངས་པའི་ལྟར་འདྲེ་ལངས་པ་
 རྒྱུ་གྱི་ །ཁ་སང་སྒྲུགས་ཐོག་ཐོག་ལྟར་འཕྲོལ་བ་རྒྱུ་གྱི་ །ལུ་སྒྲུགས་རུ་ཐོར་སྒྲིན་ལྟར་འཕྲོལ་བ་རྒྱུ་གྱི་ །རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཐོར་མེར་ལྟར་འཕྲོལ་བ་རྒྱུ་གྱི་ །ཁང་ཁུང་བཙོ་
 ཐོར་མེ་ལྟར་འབར་བ་རྒྱུ་གྱི་ །ལུ་མ་པའི་སྒྲང་ཐོར་མཚོ་ལྟར་འཕྲོལ་བ་རྒྱུ་གྱི་ །ལྟར་པའི་དབལ་ཐོར་མངའ་ལྟར་འཕྲོལ་བ་རྒྱུ་གྱི་ །ལྟར་ཐོར་རི་གཟར་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲོལ་བ་
 རྒྱུ་གྱི་ །མཚོ་ཡི་ཐོར་ཁ་མངའ་ལྟར་འཕྲོལ་བ་རྒྱུ་གྱི་ །ལྟར་ཐོར་སྒྲུགས་ཆེན་མངའ་ལྟར་འཕྲོལ་བ་རྒྱུ་གྱི་ །དྲུག་སྒྲུགས་རྒྱ་ཐོར་གཞུངས་ལྟར་འཕྲོལ་བ་རྒྱུ་གྱི་ །འབྱུང་བའི་

ལྷོ་། །བཞི་གཤེད་གི་ཀར་གཤེད་བཞི་ཆོག་། །བདུད་གཅོད་རྒྱུད་ནག་བདུན་ཟུར་དུག་ཁྲམ་ཆོག་། །སྒོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟ་གུད་པ་ཆོག་། །འབྲེལ་
 བའི་འཁོར་གཞི་བཙོ་ལྟར་གྲོས་ངན་ཆོག་། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆད་པ་འབེབས་པ་ཆོག་། །རྣམ་བཞི་འཁོར་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཆོག་། །སྤྲ་དག་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དར་པ་
 ཆོག་། །ཕྱི་དག་སེམས་ནིང་གཞོད་སེམས་འཆང་པ་ཆོག་། །ཇམ་ལ་རྒྱ་ནིང་བསམ་ངན་འགྱུ་བ་ཆོག་། །ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཆོག་། །བརྒྱགས་ལ་རྒྱ་
 ཞིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཆོག་། །དཔལ་ལ་འཇམ་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཆོག་། །མ་ཉེས་ཉེས་ཟེར་བརྗོད་ཅིང་མནར་བ་ཆོག་། །འཁོར་དང་ནང་འབྲུགས་ལ་ལོའི་འཕང་ལེན་
 ཆོག་། །པ་ཁུའི་རྒན་སྤི་མ་བུའི་བུར་སྤི་ཆོག་། །སྤྱོས་པའི་མདའ་སྤི་བ་མའི་འཕང་སྤི་ཆོག་། །བུ་ཆའི་རུང་སྤི་རྣལ་འབྱོར་དམ་སྤི་ཆོག་། །མཆོན་སྤིས་གཏུབ་ཅིང་མདའ་
 སྤིས་འབུག་པ་ཆོག་། །རྒྱ་སྤིས་བྱིར་ཅིང་རྩིབ་སྤིས་འཛུབ་པ་ཆོག་། །ལྷོབ་སྤིས་འབྱེད་ཅིང་གཡང་ལ་མཆོང་བ་ཆོག་། །ཕུང་སྤི་ལངས་ཤིང་གནམ་སྤི་ལུང་བ་ཆོག་། །

महाराष्ट्र

གོད་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱི་དར་བ་སྒྲོག་ ལུ་ནས་མི་ཁ་རྒྱ་སྒྲོད་འཆེར་བ་སྒྲོག་ མདའ་ནས་མི་ཁ་རྒྱ་ད་ལྟར་འཛུབ་བ་སྒྲོག་ ལུལ་གྱི་མི་ཁ་བྱི་ལྟར་བྱུག་བ་སྒྲོག་ ལྷུ་ལྟར་
 ལེན་ཅིང་སྒྲོག་པའི་ཁ་ངན་སྒྲོག་ ཁོ་ཡི་མི་ཁ་མདའ་ལྟར་འཕེན་བ་སྒྲོག་ ཁོ་ཡི་མི་ཁ་བལ་ལྟར་གཡེང་བ་སྒྲོག་ ཁྲོག་ས་པའི་ཁ་ངན་སྒྲོག་ལྟར་འདྲིལ་བ་སྒྲོག་ |
 ཁྲོག་ས་མའི་སྤྱིང་ངན་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་སྒྲོག་ ལལ་གྱི་བདུད་གཡེས་མས་གྱི་སྤྱི་ལངས་སྒྲོག་ ཁབ་གྱི་བདུད་འབྱུག་ས་པ་ཆོན་རྒྱབ་འདྲེ་སྒྲོག་ ལུ་རུ་འི་བྱོལ་ཁ་སྒོད་སྤྱོད་
 གཏོང་བ་སྒྲོག་ ལྷུར་དུ་གང་ཆེ་སྒྲུལ་དུ་རིང་བ་སྒྲོག་ ལལ་དུ་གང་ཆགས་ཤུ་གང་གཉེར་སྒྲོག་ ལྷུ་རུ་མི་བདུབ་བཟུ་རུ་མི་ཤིས་སྒྲོག་ ཁྲི་ལམ་མཆོན་ངན་ལྟས་
 ངན་གྲང་བཞིབས་སྒྲོག་ ཁོ་ངན་མཐུ་བསྒྲིགས་མི་ཁ་དགའ་མཆུ་སྒྲོག་ ཁགོད་ཅིང་འགལ་རྒྱུན་སྒྲུལ་བསྐྱོ་བ་སྒྲོག་ འཐབ་རྩོད་ཆོག་རྒྱབ་ངན་སྒྲུས་གཏོང་བ་སྒྲོག་ |
 ལག་ངན་མཐུ་བ་མེས་དེག་བདུད་བྱེད་བ་སྒྲོག་ རིང་ལ་ཤང་སྒྲོམ་མཐོ་ལ་འགྲན་འཆོལ་སྒྲོག་ མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་བཟང་ལ་སྒྲོན་འདོགས་སྒྲོག་ མཁྲོག་ས་ལ་

༄༅། །བང་བསྐྱེད་ཡར་བས་རྒྱུད་པ་རྒྱུག་ །མཁའ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་མྱོངས་ལ་བསྤྱོད་པ་རྒྱུག་ །བྲམ་ཐོ་རྩེ་སྤྱོད་པོན་སྤྱོད་པ་རྒྱུག་ །རྩལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྒྱུག་ །
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུག་ །དམངས་ལ་མཐེབ་བཅེས་ཁ་དྲག་ཟས་ཟོས་རྒྱུག་ །དཔུང་པའི་བོང་ཆོང་མི་རན་ཆས་ཆེད་རྒྱུག་ །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་འདེད་པས་བྱུང་གསོད་
 རྒྱུག་ །སྤྱངས་ཆོག་གཤགས་འདེབས་རྒྱུ་བསྐྱེད་མནའ་བཟའ་རྒྱུག་ །གཡོ་སྤྱོད་ཐོལ་ཐོག་ཕྱ་མ་འཇུག་པ་རྒྱུག་ །ངོ་ཆ་སྤྱོད་འཛམས་མེད་པའི་ངན་བསྐྱེས་རྒྱུག་ །
 འགྲམ་རྒྱུ་ལངས་པའི་ཟ་འདོད་རྒྱུད་ཐོས་རྒྱུག་ །འདོད་གཏམ་ལྟ་བས་བཅུད་དུ་ལོན་པ་རྒྱུག་ །སྤྱོད་པས་འཆོལ་རྒྱེན་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སྤྱོད་པ་རྒྱུག་ །མཐོ་བའི་ལ་ལ་
 བརྒྱལ་དབང་མེད་པ་རྒྱུག་ །དམའ་བའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་དབང་མེད་པ་རྒྱུག་ །དབང་མེད་རྟོག་བརྒྱུད་སྤྱོད་པས་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུག་ །གཉན་གཉོན་ཁ་ལ་འགྲལ་དབང་མེད་པ་
 རྒྱུག་ །མཐུ་ལ་འཆང་ཞིང་བྲལ་ལ་བརྒྱུ་བརྒྱུག་ །དགྲ་བྱེད་གཡོག་བརྒྱུད་བྱེད་དོ་བཟུང་བརྒྱུག་ །ཁ་དང་མེས་པོ་རྒྱས་སྤྱོད་པ་རྒྱུག་ །བྱུང་ཆ་ཐོ་ཆར་དུ་མི་སྤྱོད་

རྒྱུ་ལ་པའི་སྒོ་སེམས་བདེ་རུ་མི་སྟེར་རྒྱུ་ལ། །གཡོག་དང་འཁོར་ནམས་སྟོང་རུ་མི་སྟེར་རྒྱུ་ལ། །འཛམ་སྟོང་བསོད་ནམས་རྒྱས་སུ་མི་སྟེར་རྒྱུ་ལ། །མཐོལ་དང་མི་
 དམེ་རིགས་རྒྱུད་འཆལ་བ་རྒྱུ་ལ། །རྟོག་ལ་རྒྱུ་ལུང་རྒྱུ་ལུང་ལུང་པ་རྒྱུ་ལ། །ལ་འདྲེད་ཐུང་གོགས་ལུང་འབྲེད་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལ། །ལ་རྒྱུ་འཐུང་བསྐྱལ་ཐེར་བ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་ལ། །ཁྲིགས་ལྟ་སྐབས་འཆོལ་སྟོར་སྤང་ཆགས་རྒྱུ་ལ། །སྟོང་གི་མཛའ་བོ་གུང་གི་རྩར་ཐུམ་རྒྱུ་ལ། །ཐོ་རེངས་རྒྱ་བའི་བསམ་སྟོར་དན་པ་རྒྱུ་ལ། །ཐུབ་ཆོད་འགྲན་
 འཆོལ་ཐུང་འདྲེད་སྤང་འཆོལ་རྒྱུ་ལ། །ཀུ་རེ་གྲལ་ཀ་བྱེད་པའི་རྩམ་ཆེན་རྒྱུ་ལ། །འཁོར་གྱི་བསམ་པས་འཐབ་ཁ་སྤང་འཆོལ་རྒྱུ་ལ། །མི་ཐུབ་བཅིས་པས་བསྐྱལ་བཅོས་བྱེད་
 བསོད་རྒྱུ་ལ། །མི་ནད་ཐུགས་ནད་པ་རོལ་དམག་ཆོགས་རྒྱུ་ལ། །མེ་རུ་ལ་མཆོན་སུ་སྟེགས་སུ་འབབ་རྒྱུ་ལ། །གཙན་གཟན་འཛིགས་པའི་སྤྱད་དང་ས་གཡོས་རྒྱུ་ལ། །ལྟ་
 ལྟའི་ཐོག་སེར་རུས་མིན་འཆི་བ་རྒྱུ་ལ། །སྐར་མདའ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་རྒྱུ་ལ། །གནམ་གྱི་བྱ་ཐན་ས་ཡི་བྱ་ཐན་རྒྱུ་ལ། །མད་སེར་ཐན་པ་བཙའ་འབུཁ་བ་

གློག་ ཁམ་ཁར་ལ་ཏོག་ཐོག་ས་ཁྱིམ་ལ་དགའ་ལངས་གློག་ ལྷག་ས་ལ་ཞག་ས་ཐོག་ས་མི་ལ་མཆོན་ཐོག་ས་གློག་ ཁོར་དང་འབྲུ་ལ་ཐོ་དང་མད་ཐོག་ས་གློག་ ཁམ་
 ལྷུར་དུག་པོར་གཉེན་བྱས་དགའ་ལངས་གློག་ གཤམ་པོ་ལྷ་བཀལ་སྒོ་རུ་རྒྱག་པ་གློག་ ཁག་གས་རིག་ས་སྒོར་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་གློག་ ཁད་རིག་ས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་
 ལྷོན་འཐིབས་གློག་ ཁྲོ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ལྷུང་གཡོས་གློག་ ཡོ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྷུང་ཆར་འབེབས་གློག་ ཁྱེན་དན་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྒོར་འབྲུག་སྒོག་གློག་ ཁ་
 གསོད་ཐབས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ལྷོག་འབྲུག་གློག་ ལྷུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་ས་ཁོར་གློག་ ཁན་དགུ་གཤུག་བཅུ་ལྷུང་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་གློག་ ཁོ་བདུད་དལ་
 ཁ་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་སྒྱུར་ ཁོ་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་སྒྱུར་ ཁྲི་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་སྒྱུར་ ཁགློག་སྒྱུར་བཅོལ་བའི་འཐིན་ལས་
 བསྐྱབ་པར་མཛོད་ ཁོ་བགློག་བཀྲམ་རྒྱལ་སྒོ་བས་ཁྱིམ་ཆོན་ཆ་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱས་མཛོད་པོ་ ཅ་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་གྲུམ་ལ། ཁོ་རུ་པོ་བགློག་པའི་ལས་བཅོལ་གྱིས། ཁྱིར་བགློག་

༢༡། །བཙུང་ལྷ་མོ་འདས་པ་དང་ཆེན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཙུང་ལྷ་མོ་ལོ། །

༄༅། །དཔལ་ཏུ་གྱི་ལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་ནི། །རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་ཆེན་པར་
 དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་མ་མཁའ་བྱུང་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པར་བྱུང་། །བདག་གཞན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགོ་བ་ཀུན་། །
 དེང་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །ཡུན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཆེད་དུ་རྟུ་མཆོག་ལམ་རིམ་བསྐྱོམ། །འགོ་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमः शिवाय

འདབ་ཆེན་སྒྲུ་ཡང་འདྲ་

ॐ नमः शिवाय नमो भगवते वासुदेवाय

འཛིག་ས་མེད་ལྷུང་བའི་གོ་ཆ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमः ।



༄༅། ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་གས། ཅན་རྒྱུ་ཅི་གས། ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ་ཅུ་ཅུ། རྒྱུ་ལམ་གདབ་པ་ནི། དག་བའདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། ། བཟླ་
ཅུལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། ། ལཱ་རིག་ལྟོངས་པའི་སྤྱོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ། རོལ་པའི་རྟ་སྐད་ལྟོགས་བཅུར་སྤྱོག་པར་ཤོག། ། ཅིས་དག་པའི་རྩ་བ་བྱང་ཅུབ་མཆོག་ཅུ་

བཟློས་ཏེ། རུས་ཐམས་ཅད་རུ་ཕྱིན་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་གནས་པར་བྱའོ། །རྩ་མཁྲིན་གྱི་སྤྲལ་སྦྱ་བ་གྲོ་མ་གོང་མས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགོེ། །

༄ ལྷག་བསམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པ་



ཡིས། ཁྲོག་གྲང་འཕུལ་སྤར་གསར་བཞེངས་དག། །འགྲོ་ཀུན་ཚྭ་གས་བྱང་འཕྲོབ་ཕྱིར་དང་། །བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །འགྲོ་ཁྲམས་
བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ། །ཚྭ་གས་ལྡན་གསར་པའི་དཔལ་འཕྲོབ་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་བསྟོ། །བཀྲ་གིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུང་།



འོག་ ། ། ། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སྤྲོན་གཅིག་ཏུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱེད་པ་རྒྱེད་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་།

༡༣། བསྐྱེད་པའི་ཆེན་ལང་གསལ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐྱོང་བཅུ་ཆའི་སྤྱིན་སྤྱེག་གི་ཆོག་སྤྱིགས་ཡེ་ཤེས་
སྤྱང་བ་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། རྣམ་མཁུ་ཕ་ཤི་པ་རྒྱ་རྟེ་རུ་གྲུ་ཡ། སྤྱིད་གསུམ་བེལ་གཞོན་མཆོ་སྤྱུས་རྩི་རྩི་དང་། འཇག་སྤྱུག་སྤྱུག་བཀའ་
 བབས་ལོ་ཆེན་རྣམ་སྤྱང་མཛད། གཤམས་པའི་སྤོལ་འཛིན་འདར་འཕྱར་སྤྱུས་སྤྱད་པ། ཆར་ཆེན་ཡབ་སྤྱུས་ཞབས་རུལ་
 གཙུག་ན་བསྟེན། འདར་བའི་རྒྱ་གཏེར་འཕེལ་བྱེད་བཀའ་རྩིན་ལྷ། འཇག་རུ་ཡིད་མཁར་འཆར་བ་གནས་གསར་རྩེ། གྲོན་
 མཁུན་བྱར་ཆེན་བྱུང་བདག་སྤྱུ་མ་གཉིས། བྱུང་འཇག་མཛོན་བྱུར་དེ་སྤྱིད་སྤྱུབས་གྱི་ཕུལ། བསྤྱུ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་ཡང་།

༄༅། །གསང་ལྷ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་གསང་སྐྱགས་རྟ་སྐྱད་ང་རོའི་སྐྱ། །དངོས་གྲུབ་འབྲས་འབྱེན་ཁ་སྐྱོང་སྐྱེན་སྐྱེག་
 བྱིགས། །སྐྱད་གཉིས་སྐྱ་བ་བེ་རོའི་གཞུང་བཞིན་གྱི། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱུན་མཛད་པའི་སྐྱེན་སྐྱེག་བྱང་བྱང་། །དེའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཀའ་
 བའི་ཡི་གེ་ཕལ་ཆེར་དབང་དྲག་ལ་སྐྱར་བ་ཤས་ཆེ་ཡང་། །བསྐྱེན་པ་ཁ་སྐྱོང་གི་སྐྱེན་སྐྱེག་སྐྱུས་པ་མིག་འབྱེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱད་པའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལ། །སྐྱོར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། །ནི་བའི་ལས་ལ་གིས་བའི་གཟུར་སྐྱར་དུས་སྐྱོར་བཟང་པོའི་ཆོ། །ས་མ་དུལ་བའི་རིགས་ལ་སའི་ཆོ་ག་དང་། །གནས་ཁང་རྗེས་པར་ཆ་གསུམ་དང་། །གསེར་སྐྱེམས་

གྱིས་སྡེ་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས། མཚམས་མ་གྲོལ་གྲོལ་དུ་བྱེད་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བདུད་ཚི་དང་བཟུང་ལྷས་བསྐྱེད་ལུ་བྱ། དེའི་སྡེ་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་ལ་སྡེ་གསུམ་བྱ་བྱ།
 བཞི་ལ་ལོགས་རེ་ལ་མདའ་གང་དང་དཔངས་ཕྱག་གང་བ། དེའི་སྡེ་དུ་ཐབ་བྱང་ནི། དངོས་གྲུབ་སྤྱད་པ་ལས། ལས་བཞི་སྤྱུ་བ་པའི་ཐབ་བྱང་ལ། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རིམ་བཞི། །རྒྱུད་ནི་བྱུག་མཐོ་གང་དང་། །
 མཐོ་བ་མཐོ་བ་མཐོ་བ་གང་དཔངས་སུ་བྱ། །གཏིང་ན་གྲུ་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་གསུམ། །རྒྱུ་པོ་བྱུར་བཞི་སོར་མོར་ས། །རིམ་པ་བཞི་ན་དུ་མཐོ་བར་བྱ། །བཤད་བཞི་ན་མ་འབྱོར་ལྷག་པ་ལ། །བྱུག་མཐོ་གང་དཔངས་གྱི་ཚད། །
 ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཚངས་བྱུར་གྱི་ཐིག་བཏང་པའི་ལྟེ་བ་ནས་མཐོ་གང་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་རྒྱ་གསུམ། དེའི་ཕྱིར་ལམོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་ལྟེ་བར་ལྷ་མཚན་གྱི་བརྒྱད་དང་། ཕྱི་བས་ལ་རྩེ་རྩེ་དབང་
 ཆེན་སོགས་དང་། ཕྱི་བས་ཕྱི་ལྷམས་གྱི་སྤྱུ་བྱུང་ལ་ལྷགས་གྲུ་སོགས་སྟོམ་བཞི་འི་ཕྱག་མཚན་ནམ་ཡང་ན་ས་བོན། བསྐྱེད་ཆོན་སྤྱངས་ཙམ་གྱིས་གྲུང་རུང་། ཕྱི་རོལ་དུ་བཟུང་དང་ལུ་རན་སོར་བཞི་རེ་བསྐྱོར་བའི་ལུ་རན་ལ་རྩེ་
 རྩེ་འབྱེང་བ། གྲུ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྩེ་རྩེ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་གི། དེའི་སྡེ་དུ་ལྷག་པ་འཕའོ་མ་ཙམ་གྱི་ཤིང་གིས་རུང་མོད། །འོན་ཀྱང་བཟོ་དབྱིབས་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནགས་གྱི་ལྷུ་བ་སྐྱུ་པོ་སོག་ཆགས་མེད་པ་ལས་གྲུབ་

པ

ལྷོ་། ལའི་མཐར་རྒྱུ་ལྷག་པ། དཔངས་སུ་བྱེད་པར་ས་དཀར་རམ་འབྲས་དཀར་གྱི་ཁུ་བས་ཁ་བསྐྱུར། ཤར་ལྷོར་ཏིང་ལོ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མེ་ཆང་བཅུར། རང་དང་ཐབ་གྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་གྱི་ལོགས་ལ་དཀར་
 ཅི་བྱུགས་པར་གངས་རི་དང་མི་ཡིག་འདྲི་བ་ལམ། ཡང་ན་གངས་རི་ལས་འོངས་པའི་རྩ་དངོས་བསྟན་སྟོད་དུ་བྱུག་པ་བཞག་གྱུར་རུང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཤིང་རྩུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་ཤིང་སྟོག་ཆགས་གྱིས་མ་ཐོས་མ་རུལ་པ་སོར་
 བཅུ་གཉིས་པའི་ཆང་གྱི་རྩ་རྩེར་མར་དཀར། འོ་མ། སྤང་ཅི། བདུད་ཅི། དྲི་ཞིམ་པའི་རྩ་རྩམས་གྱིས་སྤྲགས་པ། བསྟེག་པའི་རྩམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཏིལ་དང་མེ་ཏོག་ཨ་མྲི་ཏ། བྱི་ཏང་འབྲས་བུ་བྱུ་བྱུག་ཅ། རུ་ཏ་ལུ་
 དག་རྩ་སྟོས་དང་། བྱི་ཡང་ཀུ་དང་ལན་རྩ་དང་། བརྒྱ་གོ་སར་རྒྱ་ག་ལུས། ཞིབ་བཏགས་དཀར་མངར་གསུམ་གྱིས་སྤྲུས། ཁྲི་ཙམ་བསྟེལ་པ་རིལ་བུ་བྱ། ཁངར་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། ཁར་བྱུར་གིས་
 ཅི་འབྱོར་བྱ། ཞེས་པའི་རྩམ་རྩམས་བཏབ་པའི་མེ་སྟོག་འཛིན་པའི་མར་ལུ། རྩམ་དེ་རྩམས་ལ་རིལ་བུར་བྱས་པའི་སྟེག་རྩམ་གངས་ཁྲི་ཙམ་འོས་པ་མ་གཏོགས་རྩམ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། ཅེར་ལྟ་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་
 རྩམས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་ཆད་ལྷག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར། བྱུང་པར་རྩམ་གྲུ་གྲུལ་དཀར་པོ། ཙན་དན་དཀར་པོ། དུས། བྱི་ཡང་ཀུ། ཐང་རྩ། འབྲས་ཡོས། ཙམ་པ་ཀ་རྩམས་ཞིབ་མོར་བཏགས་པའི་བྱུངས་གོང་།

གིས་རྩལ་རྣམས་སྤྲུགས། འདོད་གསོལ་གིང་བྱང་བྱས་གྲང་ཚོག་ གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་ན་དཀར་པོའི་སྒྲོང་དུ་གེལ་ལམ་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁམས་དཀར་པོའི་སྒྲོང་གསལ་ཆག་མེད་པའི་ནང་དུ་འདས་མ་འདས་ལ་མང་ཅུང་
 གི་བྱུང་པར་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོང་ཚར་དུ་བཀོད། སྤྱི་ལྟ་ནང་གསུམ་མཚོན་པ་ལགམས། ཁྲིམ་པ་ལྟར། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་ན་དཀར་པོའི་སྒྲོང་དུ་རང་རྩལ་བསྐྱེས་པའི་འདས་མ་འདས་སོ་སོར་སྤྱི་མཚོན་ལ། བང་གི་སྤྱན་རག་
 གཏོར་མ་གསུམ། མདུན་དུ་ནང་མཚོན། རྒྱུ་མ་རུ། རྩོམ། དགང་སྤྲུགས་ཁ་སྤྱར་ག། རིལ་བུ། ར་ཏ། མེདོག་ ཀུ་ཤ་བརྒྱུད། སྤོར་ལྡོ། རྒྱང་གཡལ་བ་རི་མོ་ཅན། པོ་ཅི། གོས་བྱང་། ལས་བུ་མ་
 སོགས་ཏེ་བར་མ་གོ་བའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམ་པོའི་རྒྱལ་ལུས་བཀུས། དབང་ཆས་དངོས་སམ། མ་འབྱོར་ན་ཐོར་རྒྱགས་སྒྲོང་གཡོགས། སྤྱང་གཡོགས་རྣམས་དཀར་
 པོར་བྱ། སྤྱན་བདེ་བ་ལ་བརྒྱའི་འདུག་སྤྱངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་བ་ལྟས་པའི་ངག་བཅད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལས་བྱུང་གི་གཞུང་བསྟངས། ཚོགས་མཐའ་མ་ཡན་ཚོན་གཏོང་བའམ། དེའི་སྤོན་དུ་པཏང་བེན་
 གྲང་མི་འགལ། རྩོར་རིལ་དང་། ར་བྱིན་བརྒྱབས་བྱེད་པར་སྤོན་ལཀའ་བརྒྱུད་གསང་རྩོགས་ལྟར་དང་། མ་བྱས་གྲང་ཆད་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར། གཟར་བུ་གཉིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་བེར་

༡༥	༡༦། །འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་བརྒྱུད་བསྐྱེད། བྱིན་རྒྱ་བས་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀུག་སྟེ་གཟར་བུ་གཉིས་ལ་ཐིམས། དེ་ཞུ་བ་	
	རྩྱུ་ལས་སྐྱུག་གཟར་རྟོ་རྟོ་དང་ཨ་ལས་དགང་གཟར་རྩྱུ་ལ་བུ་འི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབང་ཆེན་དམར་ནག་གེ་ཅོན་དང་སྒྲིགས་མཛུགས་མཛད་པ། བརྒྱ	
	གར་དབང་མཐིང་ནག་ཅོན་དང་དུང་ཁྱག་འཛིན་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྐྱུག་གཟར་དང་དགང་གཟར་གྱི་རྣམ་པར་བསམ། ལས་བུམ་	
པ	བསྐྱེད་པ་ནི་དབང་རྒྱ་བདེ་ཆེན་སྐྱུ་གུ་ལྟར་བྱེད། མཆོད་པ་སྐྱོན་གཏོར་རྟ་བརྒྱ་བས་པ་ལས་བྱུང་ལྟར་བྱ། སྟེག་ཇས་འབྲུག་སུམ་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་གཡས་སྟོར་གྱིས་བསང་རྒྱ་དང་།	363
	སྐྱོན་སྤྱད་ནས་གྱུང་གཏོར་ཏེ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སུ་བྱུ་ལས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཉི་ཟླའི་གཞིང་པ་གཤུགས་སྟོར་གྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་	
ལྷ	ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་པའི་སྟེག་ཇས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་རང་རང་གི་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྲུམས་	

མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ་ཐུག་ཆུད་དང་བཅས་རྣམས་བཀུས་པར་མོས་ཏེ་ཨོ་ཨོ་སྐྱ་རྒྱ། ཡི་ཤིང་ལ་ཨོ་ཨྲུཾ་སྐྱ་རྒྱ། མར་ལ་ཨོ་ཤི་སྐྱ་རྒྱ།
 འབྲུལ་ཨོ་ཨྲུཾ་སྐྱ་རྒྱ། རྣམ་གཞན་རྣམས་ལ་ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སྐགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུཌྱུ་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་རྣམས་ལྷན་བདུད་
 ཚིར་བརྒྱབས། མེ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐམ་ཐེ་རྒྱན་བཞག་གི་མེ་ལྷ་བྲུ་ལས་སྤར་བའི་དཔལ་འབར་ཐལ་མོ་ཁ་སྤར་བའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ་ལན་གསུམ་གཤམས་སྤུ་བསྐྱོར་བ་དང་མཉམ་དུ་བསྟེན་སྤགས་བསྐྱེ་
 ཞིང་། ཏིང་ལོ་སྤར་བ་དང་བཅས་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་ཞེས་བཅོམ་ད། ཐལ་བསང་མེ་སྤར་མེ་སྤོག་བཟུང་། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུཾ་ལས་རྩྱུ་ཆད་དེ། རྩྱུ་ལས་མེ་ལྷ་དམར་སེར་ནི། ར་ཞོན་མེ་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐོགས། ཨྲུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལིས། རྒྱུག་གཞུག་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤར་བ་མཐའ་ལས་རྒྱ་ལིས་བཏབ། ཅེས་པ་ལྟར། ཐལ་སངས་སྤརས།
 སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པརྒྱ་དང་རྩྱུ་ལས་ཏི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ནི་བའི་ཐལ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་དཀར་པོ་རྒྱར་ཁུ་གང་པ། དཔངས་

ལྷོ་

༄༅། ལུ་ལུ་ཕྱེད་པ། ལ་ཁྱེར་དང་ལུ་རན་ལ་རྩེ་རྩེ་འཕྱེད་བ་ལྷུ་པོར་བསྐྱོར། ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲ་བཞིར་ལྷ་ཕྱེད་རྩེ་རྩེ་མཚན་པ་དྲུང་ས་ཤིང་
 ཐོག་ས་པ་མེད་པ་མེ་འབར་བའི་དབུས་ལུ་པོ་ལས་པརྩ་དང་རྩེ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩི་ལས་རྩེ་ཡིག་ཅིག་ཆད་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྱོས་འདུས་ཡོངས་ལུ་གྲུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་དཀར་པོར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་མེད་དང་གཡོན་སྐྱབས་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱས་བགྲང་འཕྱོད་འཛིན་པ། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ལྷ་ར་ཨུག་ཆོམ་དང་ཆངས་པའི་སྐྱད་པ་འཆང་དང་། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་
 དཀར་པོ་དཔག་རྩེ་མེད་པ་འཕྱོཞིང་དྲང་སྤྱོད་གི་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། ལྷན་གསན་ནི། རྩི་ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱོད་ཕྱེད་སྤོན་ལྷའི་དབང་དུ་
 སྐྱོན་སྤྱེག་མཛད་འཆལ་ཏེ། དེང་བདག་ཅག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་དང་། ལྷགས་གྱི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ནི་བའི་སྤྱད་དུ་སྐྱོན་སྤྱེག་གི་མཛེད་པ་ལ་སྐྱོན་

འདྲེན། མཆོད་པ་འབུལ་ལགས་ན་ཐུགས་རྒྱུ་དང་དམ་ཚིག་གི་དབང་གིས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ། མེད་རྒྱུད་གཡལ་དང་
 བཅས་ནས། རྩོ། དང་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་དྲང་སྤོང་བུ་མ་ཟེ་མཆོག་ །སྤྲེག་ཐུགས་ཞལ་
 ཟས་བཞེས་སྤྲོད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞལ་ལ་ལ་ཏེ་དགེས་པ་མཛོད། །ཞལ་ལ་ལ་ཏེ་བ་རི་ཁི་ཨེ་ཨེ་ཞེས་བཟོད་པས་མ་ལྷ་འཁོར་
 བཅས་རི་ར་གྱི་མ་མཚམས་ནས་བྱོན་པ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཨེ་ཏེ་པོ་ཏེ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི་ཞེས་པས་གདན་འབུལ། ལྷ་ཆོགས་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་དུ་གིས་མཚན་པར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་
 ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྲོད་དངས། བུ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་གང་། ཏི་མ་དག་ ཚུར་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་སྤྲོད་བཅས་ལས་

ལྟ	༄༅། གྲིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། མེ་གསེའི་ཕྱིར་ཅ་སྐམ་ཅུང་ཟད་བཅུག་སྒྱགས་གཟར་གསུམ་སྒྱག་ཅིང་རྒྱང་དར་གཡབ། མེ་ཕ་བརྟག་ལ་ལྟ་བས་རྒྱས་ཐེབས་ན་དན་
ལྟ	བའཆོས་མི་དགོས་ཀྱང་། གཞན་དུ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་ག་བྱེད། ཕྱི་ལྟ་ནང་གསུམ་བརྒྱད་དུ་འབུལ། །སྟེག་པའི་རྩལ་ཀྱང་བདུན་དུ་དབུལ། །ཅི་ཐོག་མར་ཀྱང་ཐེངས་གསུམ་
ལྟ	དབུལ། །མེ་ལྟ་ཞུ་ནས་མེ་རུ་འབར། །ཞེས་པ་ལྟར། རྩྭ། མེ་ལྟ་འི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ །ཞི་བའི་དོན་ལ་དམ་ཆོག་དགོངས། །གཟི་བརྩེད་ཆེ་ཞིང་
ལྟ	ཐུགས་རྩེར་ལྟན། །བདག་ཅག་གུས་པས་བྱེད་ཐུག་འཆོལ། །ཨོྩཱ་ཨྩཱ་ཡེ་དེ་ཕ་རི་ཤི་ཨྩཱ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ །ཕུ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སུག་གྱ། རྩྭ། བདུག་སྟོས་སྒྲུང་
ལྟ	གསལ་ཞུགས་ཏིག་སྒྲ། །ཞལ་ཟས་རྩི་ཆབ་གཅོང་མ་འདི། །མེ་ལྟ་དྲང་སྟོང་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྲིས། །
ལྟ	ཐུགས་རྩེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྩཱ་ཨྩཱ་ཡེ་དེ་ཕ་རི་ཤི་བརྟོ་རྟོ་པེ་ཕུ་རྟོ་རྟོ་ནས། །ཤུ་ཕུ་རྟོ་རྟོ་གིས་བར་དང་། །སྒྲགས་མཛུགས་ཏུ་སང་བཅུ་ཨྩཱ་ཕྱི་ཏུ་ཁྱི་

རྩི་བྱ་ཉི། མདུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་རྩི་བྱ་ཉི། མདུ་རྩ་ཁ་རྩི་བྱ་ཉི། ལྷགས་མཆུག་ཏུ། ལྷན་ཙྰ་པུ་ཛ་བྱ་ཉི། ཀུ་ཤ་ལག་གཡོན་དུ་བཟུང་སྟེ་བསངས་སྤངས། ལྷོང་
 པའི་དང་ལས་རྩ་ལས་བྱང་བའི་ཀུ་ཤ་སྟོ་ལྷང་རྩ་རྩེ་མ་ཉམས་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་པ་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པའི་རྩས་པ་དང་ལྷན་པར་
 བསམས་ལ། ཀུ་ཤ་འདྲི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་དེ། །ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་དག་བྱེད་
 ཡིན། །འདྲི་ཡིས་བདག་ལ་གོགས་མེད་ཅིང་། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བཟོ་སྤྱོད་ལྷུང་། །ཞེས་ཀུ་ཤ་རྩམས་རྩེ་མོ་གཡས་སྒྲིང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་
 རྩ་བས་རྩེ་མོ་མནན་ལ་དབྱམ། ལྷོན་ཟན་འབུལ་བཞི། མེ་ལྷའི་ཞལ་འཇུག་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷ་རྩ་ལས་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་རྩ་དང་དག་བྱེད་སྐྱགས་གྱི་རྩེ་ལ་རྩི་ཡིག་
 གིས་མཚན་པར་མོས་ནས། ལྷོ་ལྷ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ལྷགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དག་བྱེད་གཟར་བཀར་བ་པུས་མོའི་ཁོང་ལས་ལག་པ་གཉིས་མི་འདའ་བའི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རམ་

[illegible]

གཏད་སེལ་མནན་དབྱེ་ཐོད་གཏོང་བྱད། །དབུལ་འཕོངས་ནད་རིམས་དུས་མིན་འཆི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་ཇི་སྟེད་པ། །མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་འགྱུར་
 བའི། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་བཟོད་དེ་དག་གཡོན་པས་སྤྲེག་ཇུས་གྱི་སྟོང་བཟུང་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་གླངས་ཏེ། །འོག་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་མཆོག་བྱིན་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱས་ཡམ་ཤིང་ནི། །ཨོྫེ་ཨོྫེ་ལྟ་ཡེ་བརྟོ་རྟོ་ན་ཡ་བདག་ཅག་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་སྤྲགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་དང་གཟི་བརྟེན་སྤྲན་སྤྲམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་
 དུ་གཙོད་པ་སོགས་ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་མི་མཐུན་པའི་སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་སྤྲོ། །ཇུས་སྤྲི་ལ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོས་སྟོན་ཆད་མ་བསྐྱར་བའི། །
 ཏིང་འཛིན་དབང་བསྐྱར་ཞལ་བས་བདུད་ཅི་འདི། །དག་ཅིང་གཙང་མར་བཤམས་པ་འབུལ་ལགས་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་བྱགས་ཇེས་དགོངས་པ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཨོྫེ་ཨོྫེ་ལྟ་ཡེ་དེ་མ་ཉ་བྱ་ག་བྱ་ཏི་སྤྲམ་རྟོ་ན་ཡ་བདག་ཅག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་སྤྲགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་དང་ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་མི་

པ

ལྷོ་	༄༅། མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཏྲི་ཀུ་རུ་སྤྲོ། ཞེས་སྤྱེལ་ཚིག་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ཅི་རིགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པས་བདུན་ནས་བཅུ་བཞི་ཉིས་
གཅིག་པོ་གསུམ་	གཅིག་པོ་གསུམ་སྐབས་དང་སྤྱར་དབུལ། ཤིང་བྱང་བྱེད་པར་སྤྱོད་གཞན་ནས་ལོན། ཏྲི། སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོད་པས་མེ་ཡི་ལྷ། མཉེས་ཏེ་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་	བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པར་ཐོག་པ་ཡིས། སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་བསྤྱོད་པས། འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར། སྤྱོད་པས་པས་ནད་གདོན་སྤྱི་གསུམ་
ལྷོ་ཏྲི་པོ་གསུམ་	ལྷོ་ཏྲི་པོ་གསུམ། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་རྣམས་རབ་བཀའ་ཏེ། བཤའ་གཅིའི་ལམ་ནས་ཐོན་པར་འགྱུར། ཅིས་བརྒྱུད། ཏྲི། སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་མཆོག་	པ་མཆོག་ མེ་ཡི་ལྷ་ནི་སྤྲོད་མཐའ་ཡས། མེ་ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འོད་མཆོག་སྤྱོད། འབྱུང་བ་མེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་།
ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་	ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་དག་ཡིན། སྤྱིད་གསུམ་བསྤྱོད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འཁོར་བ་བསྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་དབང་གིས་

ཡོངས་མི་འདུ། མེ་ཡི་ལས་གཉེར་གཏད་བྱེ་ཕྱིར། མེ་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཚོ་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུག་གུང་འཆལ། ཞེས་བསྟོད་དེ།
 མེ་ལྟེ་དང་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་གཞིལ་བ་ནི། སྟོན་ཕུགས་དམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་མེ་འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་
 བས་སྟོན་སྟེག་གི་ཞལ་བས་རྣམས་བྲག་འབྲུང་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་། ལྷགས་གཟར་གསུམ་དབུལ།
 མེ་ལྟེ་འདྲ་དུ་ཞུ་ནས་མེ་ལྟེ་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྟེ་མཚོ་པ་ནི། དེ་སྟོང་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ནི། སྟོང་པོ་ཙམ་གྱིས་རྩ་ལྷུང་རྩལ། དབང་
 བསྟུར་སྟུན་དངས་ཕུག་རྒྱས་བསྟོལ། ཞེས་པའི་དོན་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་ས་བོན་དང་སྟོང་པོ་བཅོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྩ་ལས་རྩ་ལྷུང་བཅོལ་བའི་རྩལ་དུ་བསྟེད་པར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་
 པས་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་བྱང་གཞུང་བཞིན་བྱས་པས་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་གསལ་ལ་འདེབས་གྱི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་པས། ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས། ཁྱོད་ལས་



༡། གིས་མཚན་པར་བསམས་ལ། ལྷག་ཀྱང་སོགས་སྤར་ནི་ལྟ་བུ་ལོ་བརྒྱ་གོ་རྒྱུ་ལ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པར། ཚར་བརྟན་བརྩོད་ཅིང་སྒྲགས་གཟར་
བརྟན་གྱིས་དགང་གཟར་འགོང་བ་སོགས་མེ་ལྷའི་སྐབས་སྤར་བྱས་སྟེ། ལོ་ལྷག་ཡེ་དི་བྱ་དི་བྱ་ནས་ལྷུང་གུ་རུ་སྤྱུ་རྩེ་བར་གྱིས་སྤར་བཞིན་ལན་གསུམ་འབུལ། འདས་ལྷའི་ཐུགས་
ནས་འོད་འཕྲོས་པས། སོགས་བརྩོད། རྩི་ ཁམས་གསུམ་བྱ་བར་བྱེད་པའི་རྟན་སྤྱུ་ཅན། གཤུག་པ་འདུལ་མཛད་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཡེ་
ཤེས་གྲོང་ཡངས་འབྲིལ་བའི་རྩྱུ་བྱང་དུ། རྒྱུད་ལྷའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྐྱེགས་སྤྱངས་ནས། བརྟན་ཅི་སྤྱན་དང་གསང་བའི་མཚོད་པ་སོགས།
དམ་ཆས་གཏོར་མ་སྤྱན་སྤྱེག་མཚོད་པ་འབུལ། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། དམ་ཉམས་དམ་སྒྲོངས་མཐུ་དང་དངོས་གྲུབ་
སྟོབ། ཞེས་ ལྷ་སོ་སོའི་བསྐྱེན་སྤྱེགས་བརྩོད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་པར་ལས་མེ་ལྷའི་སྐབས་སྤར་དབུལ་ཞིང་། གངས་བསོག་ན་གཙོ་འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་རིགས་པས་དཔྱོད། བསྐྱེན་པ་ཁ་སྒྲོང་གི་དུས་ཡིན་ན། རྩི་ཆེན་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་མཇུག་གི་གྲངས་གསོག་པ་ཏིལ་ལ་ཆིག་ཟིལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་དེའི་ཐ་སྐད་མེད་པ་ས་རིལ་བུར་ང་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །སྟེག་ཐུས་མཆོད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། ལྷོ་
 དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཞེས་པ་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། དགང་རྒྱགས་བདུན་ཆོན་
 གསུམ་བྱོན་ཟན་ལྟར་དབུལ། དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །རིགས་བཞིའི་སྒྲོ་བ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །ཉིར་སྟོང་ལྟ་དང་སྟུན་རག་
 གཏོར་གསུམ་སོགས། །གྲུས་པས་འབུལ་གྱི་བརྟེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བརྟུ་གྱོ་རྒྱ་བྱུ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྟར་བརྟུ་རྒྱ་པེ་སོགས་དང་། སངས་པཏྱ་དང་།
 མཉུ་རྟ་ལྟར། གཏོར་མ་ལས་བྱང་ལྟར་བརྟུ་བས། །བྱང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་མཆོག་ །ཅེས་སོགས་གོང་ལྟར་དང་། ཨོ་བརྟུ་ཏུ་ལྷ་ཡེ་སྟུ་ལ། སོ་རྩི་དང་། ཨོ་
 བརྟུ་ལྷ་ཡེ་སྟུ་། གོས་བཟུང་དབུལ། ལྷོ་མཆོད་ལྷས་མཆོད། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཞེས་སོགས་གོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད།

ལྷོ། ཁྱོད་ ར་མོ་དམར་ནག་གྱུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། བཙམ་ལྷན་པར་དབང་ཆེན་འཁོར་དང་བཙས་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲེག་
 གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱར་ཏེ་ཕུལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེས་ཏེ་དབྱེས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག དེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་བདག་གིས་གྱུང་
 ཆགས་སྐྱར་གི་སྒྲོན་ས། ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཇོགས་ནས། བཙམ་
 ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཛིན་ཞིང་།
 སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ནད་གཏོན་བར་ཆད་དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པའི་གཞོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 གྱུང་རྒྱུ་སྐབ་པར་བགོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཙས་པ་དག་ཅིང་། བྱུང་པར་ཡང་གསང་བྱས་པའི་ལྷ་ཆོགས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་

ལྷགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ནི་ནས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་འབྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ལྷན་བཅས་ལས་ཀྱི་ཡིག་
 བརྒྱུ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འཁྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆད་ལྷག་ཁ་བསྐྱང་། རང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེ་མེ་ལྷ་མཆོད་། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་མེ་ལྷ་རང་ལ་བསྐྱེ། །ཐལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆོག་སྤྲུགས་
 གྲངས་། །འབྱུང་པོ་ལྷག་མ་མཆོམས་བར་བྱ། །སློན་ལམ་བརྟུང་དང་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་། །ཐལ་བ་ཆུ་ཡིས་རྒྱན་ལ་བསྐྱེལ། །ཞེས་པ་ལྟར་། ཨོྭ་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་། །ཅེས་སོགས་
 ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། བརྒྱ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་ག་ཤེགས་། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ལྷན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་
 མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ལྷགས་གཟར་གང་ལུ་བས། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་སྤར་ལྷར་བཞེངས་པ་ལ། རྩོ། བདུག་སྤོས་སྤར་གསལ་ཞུགས་ཏོག་སྤྱ། །ཞལ་བས་རྩི་ཆབ་གཙང་མ་
 འདི། །མེ་ལྷ་དང་སྤོང་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུ་ཡེ་

འུམ་། དེ་ལ་རི་ཁྱི་བཟོ་རྒྱུ་ལེ་ལུ་རྩོམ་པ། འབྲུ་ལུ་རྩོམ་གིས་བར་དང་། སྒྲུག་མཐུག་ཏུ་སྒྲུག་པ་ལུ་ཨ་མི་ཏུ་ཁྱི་རྩོམ་གི། མཐུ་བ་ལི་ཏུ་ཁྱི་རྩོམ་གི།
མཐུ་རྩོམ་ཁྱི་རྩོམ་གི། ཁྱིས་བར་བཟོ་རྒྱུ་ཏུ། དང་ཕྱོད་མེ་ལུ་འཁོར་བཅས་ལ། རྩས་ཆེན་སྒྲུ་ཆོག་པ་སྒྲུག་རྩས་འབྲུལ། ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་
སྒྲུག་པ་འབྲུར་དང་། ལུང་རྩོག་པ་ཆོས་སྒྲུད་ལེགས་ཆོག་པ་ལ། བར་དུ་གཅོད་པའི་གཏོན་བགོག་པ་དག། ལྟ་དེ་སེལ་མནན་དཔེ་ཆོད་གཏོད་
བྱ། དཔུལ་འཕོངས་ནད་རིམས་དུས་མིན་འཆི། སྒྲུག་སྒྲུག་ཉེས་ལུང་རི་སྒྲུད་པ། མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་འབྲུར་བའི། ཁྱི་བའི་འཕྱིན་ལས་དུས་
ལ་བབས། ཁྱིས་སོགས་ཀྱིས་རྩས་རྩས་སྒྲུར་ལྟར་དང་། གཤེགས་སྒྲུམས་བདུན་ཆོར་གསུམ། མི་ཆུ། གོས་ཟུང་། གཏོར་བརྒྱབ་རྩས་སྒྲུར་བཞིན་བྱ། ཨོཾ་ཨཱུ་ཡེ་དེ་ལ་
རི་ཁྱི་ས་པ་རི་སྒྲུར་མཐུ་བ་ལི་ཏུ་ལུ་རྩོམ་གི། ལན་གསུམ་དང་། མཆོད་སྒྲུན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁྱིས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་

མཁའ་འགྲུ་ཡང་གསུང་།

ཤོག་ ཤི་བར་བཟོད། ཤོང་ལྟར་བསྟོད། མེ་ལྟ་འཁོར་བཅས་བྱེད་རྣམས་གྱིས། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྟོར་ལ། གཞོད་བྱེད་ནད་གདོན་དག་
བགོགས་དང་། མཐུ་བྱུང་དབུལ་འཕོངས་དུས་མིན་འཆི། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་མ་ལུས་པ། ཞི་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་
གསོལ། ལྟར་བཞིན་བྱི་མཆོད་ལུས་མཆོད། ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། གང་ཡང་བདག་ཆོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་བསྐྱལ་
པ། རྟེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། ཤོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། བྱིན་བཟུང་གྱིས་མཛད་ལགས་གྱི། ཆོམ་
ཞིང་དགྱེས་པར་མཛད་ནས་གྱུང་། རང་གནས་བཟང་པོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞོ་ཞལ་ལྟ་ཡེ་དེ་ལ་རི་ཡི་ཉི་གཞུ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་ཇོ་རྩྱི་བོ་རྩོ་ས་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། གལ་སྐྱུ་པོར་བསྟོར་ཞིང་གིན་ལག་སྟེལ། དཔལ་ཆེན་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ལ་

ལྷོ་

༄༅། །རིག་པ་ཡི་ཡུང་པོ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་གསལ་བའི་བྱོལ་རྟུང་ས་པས། །གཏི་མུག་མུན་པའི་ཚོགས་ཆེན་བཅོམས། །སུམ་བླ་དང་བཙམ་བྱོ
 བརྟུངས། ཐལ་བ་ནས་རྩེ་རྩེ་བླངས། རྩི་ཅི་ཡེ་ཤེས་བྱོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་གྱིས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐིམས། །
 གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་བརྟན་པ་ཆེ། །ཀུ་ཡ་སྤྱི་ཨོ། །སྤྱུ་སྤྱི་ཨུ་ཅི་རྩེ་སྤྱི་རྩེ། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་བླང་། ཚོགས་ལྷག་ཆད་མཐོ། །བརྟན་སྤྱོད་། །མུག་ཆོག་
 སྤྱོན་ལམ་ཤིས་བརྟོན་གྱི་བར་བྱ། །སྤྱེལ་ནས་བྱེད་ན་ཐལ་བ་ནས་ཅམ་བྱས་པའི་སྤྱོད་། །ཨོང་གོང་བཅིགས་ཏེ་ཆོག་ལ་འཇུག་ མེམ་ཤི་བར་མི་བསྐྱལ་ཞིང་། །རིངས་བྱུང་ཡོད་ན་འོ་མས་གཞིལ་
 བ་སོགས་གྱུང་བྱ། །བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྩམས་སུ་འཇུག་པའི་ཐལ་བ་ཚོགས་བྱེད་རུང་གཞན་རྩེ་གྱུང་ཆེན་པོར་དོར། །གནས་ཁང་གི་གཞི་རྣམས་སུ་གདབ་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱ་ཞིང་ལས་གྱི་རྩེས་མི་མཛོན་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། །གསང་སྤྱགས་མ་བརྒྱས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །སྤྱིན་སྤྱེག་མ་བྱས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར། །སྤྱགས་གྱི་རུས་པ་འབྱིན་པ་ལ་སྤྱིན་སྤྱེག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།

ལྷོ་

བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ཞི་འཛིན་པ་ལས། བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་རེ་རེ་ལས། བྱིན་སྲེག་བྱིན་སྲེག་རེ་རེ་བྱ། ཞེས་བཅུ་ཆ་བྱུང་གོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྲེག་པའི་ཐོ་བྱུང་ལས། ཉིལ་དང་མེ་ཉིག་
 ལ་སྤྱི་ཏ། །རང་གི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བྱུ་བྱུག་རྩ་ཡིས་ནོར་འཕེལ་ཏེ། བྱི་ཏང་འབྲས་བྱུས་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ། །རུ་རྩ་ལུང་ག་རྒྱ་སྤོས་དང་། བྱི་ཡང་ཀུང་ལན་ཆ་དང་། །
 བརྒྱ་གོ་སར་ན་ག་ལུས། །བསྲེགས་ཏེ་དུད་པ་རང་ལ་བདུག་ མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་འགྱུར། །དབྱ་ཀུན་ཁྲོས་ཀྱང་བཅེ་ཞིང་བྱམས། །བུད་མེད་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་། །གཙན་གཟན་
 གདུག་པ་ཀུན་གྱང་བྱམས། །འདྲེ་གདོན་ཀུན་གྱང་མི་གཞོན་བསྐྱུང་། ཞེས་ཐུས་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །ཞེ་མ་བརྒྱའི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ། །ཡང་གསང་
 ཁྲོས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཉེར་བརྒྱས་འབྲས། །དངོས་སུ་བྱིན་རྒྱས་སྲེག་བྱེད་ཆོ་གའི་རིམ། །འཕྲི་ཆེན་གན་རྒྱལ་ཐང་ཏའི་གཞུང་བཞིན་བཀོད། །ཕྱི་འགྱུར་ཆོག་
 ལྷིག་དཔེ་རུ་མ་གྲུངས་ཤིང་། །སྤྱི་འགྱུར་ནང་ག་ཤིན་ཙམ་ལ་མི་རེ་བར། །རང་གཞུང་རྩྱུགས་ཐུབ་སྤྱི་བསྲེགས་འདི་ལ། །རུང་ཟང་གོ་མས་པའི་ལག་ཐེས་མདོན་

[illegible]

ཁམས་བདེ་སྤྱིད་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ། རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་འཕྲོ་བ་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་བསྟོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་
 བྱུང་ཤོག ། རྩམ་པའི་ཡང་གསལ་སྤྱི་བ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། དམ་པ་སྒྲུ་
 གཉིས་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག ། རིན་ཆེན་དག་ཚོགས་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཏུག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཆོས་རྩལ་སྒྲོགས་པས་འཇིག་རྟེན་མཛེས་པར་ཤོག བཅས་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ཆོས་བས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་
 གྱུར་ཅིག རྩམ་པའི་ཡང་གསལ་སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག འགྲོ་ཀུན་ཕྱུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཆོས་རྩལ་འདི་ཡང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞིན་ རྫོགས་ཀྱི་མཐར་ལུ་ཀུན་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཏེ། སྒོ་ཤོས་པརྟོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། འགྲོ་བའི་

ལྟ་བུ་

གྲུ་

ལྟ་བུ་

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་ཡང་གསང་བྱས་པ་ལྟ་དགའི་དུག་པོའི་སྤྱན་སྤྲེག་གི་ཆོ་ག་འཛིགས་རུངས་མེའི་འཁོར་
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རབ་འབྱུམ་ས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་བགྲང་ཡས་པའི། །ངོ་མཚར་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ། །གཅིག་
 བསྐྱུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་མཚོ་སྐྱེས་རྩེའི། །ཞབས་སེན་སྦྱིང་གི་ཀླུའི་ཐེུ་འབྱུར་མཚོད། །ངེས་གསང་གསུང་གི་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་
 རོར། །མཚོག་ཐུན་འདོད་དག་འཛོ་བ་དབང་གི་རྒྱལ། །ཡང་གསང་ལྷ་རུ་གྲགས་པའི་མཚན་སྟན་ར། །བརྟུངས་ཚེ་སྦྱིང་པ་གསུམ་
 ཡང་འདར་སྐྱུམ་བྱེད། །གང་གི་ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི། །ཟད་མེད་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཕྱོན་

༡༡། ཁྱོད་གྲུབ་རིགས་རིན་ཆེན་ཚར་དངར་བས། ཡངས་པོར་སྤྲེས་པའི་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་བཅུད། དབང་དུག
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཟ་བའི་ཞལ་ས། གནམ་སའི་ཁྱོད་དུ་རྒྱག་པས་ལུས་མེད་དཔུང་། ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་སྤྱ་འཕྱུལ་མེད་པའི་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱི་འཆང་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་འདི་ན་ནོ། འདིར་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་པའི་ཟབ་གཏེར་པར་ཡང་གསང་སྤྲེས་པ་ལྟ་དགའི་ཁྱོད་ལས་དུག་པའི་མེད་སྟོར་བལ་
 བཏེན་ནས་བསྟན་དག་ཚར་གཅོད་པའི་ལས་ཉམས་སུ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྟོར་དངོས་མཁུག་སུ་མ་ལས་དང་པོ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་སར་སྡེ་བཅུད་ཆ་སྟོམས་ཀྱི་གསེར་སྟོམས་དང་ས་མ་དུལ་བའི་

རིགས་ལ་ས་བསྐྱངས་དང་། སྤྱང་བའི་ཆོག་སོགས་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་སྤྱུ་གུ་ལྟར་སྟོན་དུ་བཏངས་ལ་ཐབ་ནི། འདིའི་དགོས་ཚུད་ལེན་བཅུ་གསུམ་པའི་བཅུ་པ་ལས། མེ་ཐབ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། །དུག་ཁྲག་ཚ་བ་གསུམ་པ། རྒྱིས་བྱུག་ ཁྱེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྱང་བུ་དུག་པར། །ཁ་ཁྱེར་རྩོམ་གདེངས་པ་དང་། ཁྱོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཐི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། བེ་རེའི་སྤྱོན་སྟེག་གི་ཞལ་བྲིད་ཅུ་ཆོག་ལས་གྱང་། མེ་ཐབ་དམར་ པོ་གྲུ་གསུམ་པ། །ཁྲག་ཚད་ལ་དེ་སྟེད་དཔངས། །དུག་སྤྱུ་ཁྲག་སྤྱུ་ཆོགས་ཚད་དང་། །སྤྱང་བའི་ལིང་སོ་བའི་ལ། །གཅིག་དུ་སྤྱར་བས་མེ་ཐབ་བྱུག་ ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱང་བུ་ལ་གྱིས་སོགས་ལ་བྱས་པའི་སྟེགས་བུ་ ཁྱུ་བཞི་པར། སྤྱུ་སྤྱུག་ བི་བི་ལིང་། སོ་བའི་ལ། བཅན་དུག་དང་། ཐབ་སྟོམ་ལ་སོགས་དུག་རིགས་ཆོགས་ཚད་རྣམས་ཁྲག་དང་སྤྱར་བས་ལེགས་པར་བྱུག་ དེ་ལ་ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་སྤྱི་ལྟར་གདབ། དབུས་ནས་ སེར་མོ་བཅུ་དུག་གི་ཚད་དང་ལྟན་པའི་ཐིག་སྤྱད་གྱིས་རྒྱུ་སྟོར་དང་། དེ་ལི་ཐྱིར་སྤྱར་ཡང་སེར་དུག་རེ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་སྟོར་ཉིས་རིམ་དུ་བསྟོར། དེ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་ཆོས་འབྱུང་གི་ཐིག་སྤྱི་ལྟར་བཏངས་པས་ཐབ་ཁུང་གི་ངོས་ སྤྱུ་ཁྱུ་རེ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལི་ཐྱིར་སེར་གསུམ་པའི་སྤྱུ་རྟན་དང་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩོམ་སྤྱུ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་བས་བསྟོར། དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་སྤྱུ་ཁྱུ་དང་བཅས་པར་ལྷ་དགའི་མ་ཆན་མ་བཞེད། དུག་

ལྟོ	༡༡། །པའི་ཐལ་པལ་ཆེར་ཁ་དོག་ནག་པོར་མཛད་པ་མང་ན་ཡང་འདི་རྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དམར་པོ་བྱ། །འཆད་འགྱུར་གྱི་ཡམ་ཤིང་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཐབ་ཤིང་དུག་ཁྲག་གི་སྤགས་པའི་སྤྲོག་ཆགས་མེད་པའི་ལྷི་བ་	
པ	སྒྲུལ་པོ་བྱུར་གསུམ་དུ་བརྟེན་པ། །བསྐྱེད་ཐུངས་གྱི་ཐོག་མ་ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ནི། །རྒྱད་དང་པེ་རེ་རི་རྩ་ཆོག་གཉིས་ཀ་དོན་མཐུན་པར། །ཡམ་ཤིང་མེད་ལྡོང་མཛོམས་ཤིང་། །ཆོར་ནག་གྲུང་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུར་མེར། །རང་གི་བྲུ་གང་	
པ	དཔང་དུ་བྱ། །མིང་སོགས་གང་རུང་བྲིས་པ་རྣམས། །དུག་དང་བག་ཕྱེ་སྒྲུར་ལ་བྱུག །ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་དུག་པོའི་ཤིང་གང་རུང་སྤྱིད་དུ་བྲུག་དང་། །རྩ་རྩེ་གཉིས་བྱུར་གསུམ་ནོ་བར་བྱས་པའི་རྩེ་མོའི་ངོས་སུ་དག་བགོགས་	
ལྟོ	དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་མིང་བྱང་། །སྤྱི་བྱུང་དུ་གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་ལ་ཕྱེ། །ཅེས་པ་བྲི། །དུག་ཁྲག་བག་ཕྱེ་རྩྱུང་བྱེད་དང་སྒྲུར་བ་བྱུག །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲུར་བ་དང་དམིགས་གསལ་གཉིས་	

2015. 12. 25. 목요일

འདི་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། དྲག་པོའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཡིག་སྒྲ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགྲ་པོའི་མིང་བྱང་རེ་རིལ་བུའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། མི་ཏྲ་བྱ་མག་སོགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ཆོལ་བུ། ཡུངས་
ཀར། ཡུངས་ནག་སྒྲ་ཆོ། མཚལ། འོ་མ་ཆང་། མར་ནག་རྒྱམས་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་འདིའི་རིལ་བུ་བྱུར་དུ་མ་འབྱོར་ན་ཇམ་རྒྱམས་གོང་གི་དུག་སྒྲ་དང་བསྡེས་པས་ཀྱང་ཆོག་ མར་ནག་མེ་ཡིས་བཙོས་པའི་ཆོལ་དང་རྒྱང་
མར་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་པའི་མར་བྱ་བཙམ་རྒྱམས་ཀུན་ཏུ་མེད་མི་རུང་དགོས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་ནི། རྒྱུད་ལས། གྲི་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་བསྡེས་བྱས་ན། །གྲི་རུ་འཆི་བར་གདོན་མི་བྱ། །རིམས་བྲག་དུག་མོ་ཉུང་དེ་བཞིན། །
སྤལ་ཤ་བསེཞོས་མཛེ་ཡིས་འཛིན། །རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ཆའི་སྒྲོས་གྲིར་འཆི། །སྒྲོག་སྒྲུ་མུ་བྱེ་གུ་གུལ་གྲིས། །གདོན་དེ་བསྐབས་ནས་རིམས་གྲིས་འདེབས། །བ་ལང་ལྷི་བ་དྲངས་མ་ཤིང་། །བསེཞོས་གདོན་དེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུག་ །
ཅེས་པ་ལྟར། སོ་སོའི་ལས་དེ་དག་བྱེད་ན་བཤད་མ་ཐོག་པའི་རང་རང་གི་ཇམ་རྒྱམས་ཆང་བར་བསག་ འདི་རྒྱམས་སྤྱི་བྱ་བ་ཙམ་ལ་མི་དགོས། ཡིད་ནི། རྒྱུད་ལས། གང་གཞོད་ཇམ་སམ་ཏེན་དུག་ལས། །ཡིད་མོར་
བརྒྱུད་གན་རྒྱལ་མཚན། །ཞེས་དང་གི་རོའི་རྩ་ཆོག་ལས། །ཡིང་གའི་སྒྲ་གོན་བྱ་བ་ལ། །བྱ་བ་བྱང་བྱར་ནས་བཤད་པ་བཞིན། །དགྲ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་བས་ལུང་མཆིལ་དང་། །ཁི་ཆེན་ཁི་རྩ་སྤྱར་བ་ཡི། །སོར་བརྒྱུད་ཆང་ལྟན་ཡིད་

ལྟ་	ལྟ། །བྱ། །དཔལ་མགྱིན་སླིང་ག་གསང་གནས་སུ། །རུས་ཚ་མིང་དང་སྒྲ་དྲགས་གཞུག། །ཐོད་ནང་གན་རྒྱལ་བྱུང་བྱུང་གཞུག། །བསྐྱེད་ལིང་མོར་བརྒྱུད་མིང་རུས་གི། །མཐའ་མ་དྲག་པོའི་སྤྲུགས་གིས་
	བསྐྱེད། །བགེགས་ལིང་བརྒྱུད་འདུལ་སྤྲུགས་བཞིན་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བགེགས་ལ་གང་གཞོད་གྱི་ཐུས་དང་། །ཁོར་དགནས་པའི་སྤྲོགས་གིས་སྒྲ། །དགྲ་ལ་སྒྲ་སྤོགས་རྟེན་དྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཟན་ལིན་ལ་མིང་རུས་འབྱིན་
	འདུག་དགྲ་བགེགས་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་བྱུང་ཙམ་ལ། །དཔལ་བར་རུས། །སླིང་གར་ཁྱི་རྟི། །གསང་བར་སྒྲ་དྲགས་རྣམས་ཤོག་བྱར་གིས་པ་གཞུག། །ཐོད་པ་མཚན་དན་ནང་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ་བྱུང་གསུམ་གྱི་ས་ལ་
ཐ	རུས་པའི་འབྱུང་བྱུང་དུ་བཞོད། །བསྐྱེད་ལིང་ནི་དྲུག་ཤོག་ལ་ལིན་རྒྱང་ལག་རྣམས་བསྒྲུད་པ་འཚོངས་སྤྲུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་གནས་པ་སོ་སོར་མིང་སྤོགས་གོང་བཞིན་དང་། །གཞུགས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས། །ཨོ་པརྒྱ་མ་དུ་བྱི་
	རྟེ་རུ་ཀ་མ་དུ་པརྒྱ་ཙན་པརྒྱ་རྟི་ཀྱི་ཏ་པརྒྱ་བྱུ་རྟེ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་བ་མོ་རྟེ་ཡ་ཙན་རྟེ་ག་པརྒྱ་གྱི་རྟི་ཤུ་རྟི་མ་མ་དྲག་དུ་ན་རྟི་ལྟ་པ་ཤར་ག་རྟེ་ལ་རྟི་ཁ་རྟི་ཁ་རྟི། །མུ་ར་ཡ་རྟེ་ལ་རྟི།
ལྟ་	པ་ཙ་པ་ཙ། །ད་རྟ་ད་རྟ། །རྟེ་ལ་རྟི་རྟེ་ལ་རྟི་མུ་ར་ཡ་རྟེ་རྟི། །ལུ་རྟི་གྱི་ཏ་ཡ་ར་ག་ར་ག། །ལ་རྟི་ལུ་རྟི་ཡ་ར་ག་ར་ག། །པརྒྱ་བྱུ་ར་ག་ར་ག། །ཞེས་པའི་དྲག་སྤྲུགས་

2015-16

[illegible]

[illegible]

བདེངས། ཟན་ལིང་བདེབ་པ་རྣམས་མོད་པའི་སྟོན་དུ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་ལ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྟེག་ཇམ་སེ་སེའི་སྟེ་ཆོན་དུ་བཤམ། ཇམ་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་དང་བསངས་རྩལ་བསང་སྒྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བྱུ་རྩུ་འབར་བའི་སྟོན་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟེག་ཇམ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་
 ཐོགས་པ་མཛད་པ་སེ་སེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཇོགས་ཤིང་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་སྟོལ་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར།
 ལྷག་ཆུ་དང་བཙས། ཨོྩྭ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོྩྭ་ལྷུང་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོྩྭ་ལྷི་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོྩྭ་ཇོ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོྩྭ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོྩྭ་ལྷུང་རྒྱ། གཞོད་བྱེད་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱར་ཡ་པར། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་ཇམ་རྣམས་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ། གདེལ་པའམ་བཤན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་གླངས་པའི་མེ་ལས་དཔལ་འབར་སྒྱར་བ་ཐལ་མོ་དང་བཙས་པའི་ལན་གསུམ་གཤམས་སུ་བསྒྲེར་ཏེ་བསྟེན་
 ལྷགས་ཀྱི་མཐར། ཨོྩྭ་ལྷག་རྒྱ་ལ་རྩྭ། ཞེས་ཉིང་ལོ་སྒྱར། བེ་རེའི་རྩ་ཆོག་ལས། ཐབ་བསངས་རྩྭ་ལས་མེ་ལྷ་བསྟེད། །མེ་ལྷ་དམར་སེར་ར་ལ་ཞོན། །མེ་དར་ལྷགས་རྒྱ་གཤམས་གཡོན་ན། །གནས་གསུམ་

ལྟོ

༡༣། །འབྲུག་གསུམ་སྒྲིང་གར་རྩོ། །ཨ་མེ་རྩོ་རྩོ་བུ་རྩོ་ས་དགུག། །གཞུག་པ་བྱས་ལ་གནས་གསུམ་བརྒྱག། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཐབ་བསང་ལྟར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པརྩ་རྩོ་ལས་ཉི་

ལྟོ

མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩོ་ལས་དྲག་པོའི་ཐབ་བྱང་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་རྒྱུ་གང་པ། །དཔངས་སུ་བྱུ་བྱེད་པ་ཁ་བྱེད་དང་ལུ་རན་ལ་རྩོ་རྩོ་ཐོད་པ། །ལྷགས་
ཀྱུ་རྩམས་གྱི་སྟེང་བས་གྲུ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ། །སྟེ་རོལ་གྲུ་བཞིར་རྒྱ་སྟེད་རྩོ་རྩོ་ས་མཆན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནང་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་དམར་ནག་དྲག་ཏུ་
འབར་བའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པརྩ་དང་། །རྩོ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་རྩོ་ཡིག་གཅིག་ཆད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་དམར་སེར་གཡས་མེ་དར་དང་གཡོན་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ་གསུམ་བྱིམ་ཆེ་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །སྒྲུ་ར་དང་ཨ་ག་ཚོམ་དང་
ཚངས་པའི་སྒྱུད་པ་འཆང་བ། །སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་དྲང་སྟོང་གི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གའན་ལ་རྩོ་ཡིག་དམར་

ལྟོ

ནག་གིས་མཚན་པར་བསམ། ལྷན་གསལ་ནི། རྟོེ་ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲོད་ཁྱེད་སྤྲོན་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོན་སྤྲེག་མཛད་འཚལ་ཏེ། དེར་བདག་ཅག་གིས་དག་
 བཤེགས་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྲོན་སྤྲེག་གི་མཚོད་པ་ལ་སྤྲོན་འདྲེན། མཚོད་པ་འབུལ་ལགས་ན། ཐུགས་རྗེ་དང་དམ་ཚིག་གིས་དབང་གིས་
 འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ མེ་དར་རམ་རྒྱུད་གཡལ་གྱི་གཡལ་བ་དར་དང་བཅས། རྩྱུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །རྩྱུར་
 གཤེགས་རྩྱུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་དང་སྤྲོད་བམ་བེ་མཚོག་ །སྤྲེག་སྤྲེགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །ཞལ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲུས་པར་མཛོད། །ཞལ་གྱི་ཡེ་དེ་ལ་རི་ཁྲི་ཇོ་ཇོ་ །ཞེས་སྤྲོན་དངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱོ།
 ཞེས་གདན་དབུལ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མ་གྲིན་པར་ཞེུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་བར་

ལྟོན་
བདུན་
ལྟོན་

༡༣། །འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། བུམ་པའི་རྩམ་སྤྱི་བོར་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱུ་གང་། གི་མ་དག
ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། འབྲུ་མར་སྤྱུ་ག་གཟར་གསུམ་གྱིས་མེ་གསོ་ཞིང་རྒྱང་གཡེབ་ཀྱིས་གཡེབ། སྤྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་
བདུན་གྲངས་དབུལ། །ཨ་གྲོ་ཡེ་ཆེ་གོ་ཁར་ཁྲུ་རྟི། །ཆེ་གོ་མོ་སྤྲར་ཡ་ལྷ་ལར། །སྤྱུ་གས་བདུན་བསྐྱེད་ལྷས་བདུན་དུ་འབུལ། མཆོད་བསྟོད་མེ་ལྷ་མེ་རུ་འབར། །ཞེས་པ་ལྷར། མཆོད་པ་
མི། རྩྱ། མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ །དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་དམ་ཆོག་དགོངས། །གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེར་ལྷན། །བདག་ཙག་གུས་
པས་བྱེད་ཐུག་འཆོལ། །ཨོ་ཨ་གྲོ་ཡེ་དེ་ཕར་ཁི་ཨ་རྟི་དུ་རྟོ། བྲ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱན་དྲངས། རྩྱ། བདུག་སྤྲོས་སྤྲང་གསལ་ཞུགས་ཏོག་སྤྱ། །ཞལ་ཟས་
དྲི་ཆབ་གཙང་མ་འདི། །མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་

གསོལ། ཨོྫེ་ཨུ་ཡེ་དེ་ཕ་རི་ཁི་བཟླ་རྩེ་ཕུ་རྩེ་རྩེ་ནས། འབྲུ་ཕུ་རྩེ་རྩེ་གི་བར་དང་། སྒྲགས་མཛུགས་ཏུ། ཨོྫེ་ཨུ་ཡེ་དེ་ཕ་རི་ཁི་སྐར་པ་ཕུ་ཨུ་མི་ཏུ་ཁ་རྩེ་ཁྲ་རྩེ།
 མཉུ་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་རྩེ་ཁྲ་རྩེ། མཉུ་རྒྱ་ཁ་རྩེ་ཁྲ་རྩེ། གཞུ་ཙྰ་ཕུ་རྩེ་ཁྲ་རྩེ། ཞེས་མཆོད། ཀུ་འལ་ག་གཡོན་དུ་བཟུངས་ཏེ་བསང་སྦྱང་། སྦྱོང་པའི་དང་ལས་ཏུ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཀུ་འལ་སྦྱོང་སྦྱང་རྩེ་ཕེ་མ་ཉམས་པ་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པའི་རྩུས་པ་དང་ལྟན་པར་བསམས་ལ། ཨོྫེ།
 ཀུ་འལ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། ལས་ལས་སྦྱོས་པའི་སྦྱིང་པོ་མཆོད། འདོན་མཆོད་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་ད། ཆོངས་པ་ལྟ་ཡི་དག་བྱེད་ཡིན། འདི་ཡི་
 བདག་ལ་བགོགས་མེད་ཅིང་། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བཟླ་སུ་ཨུཾ། ཞེས་ཐབ་ལ་གཡས་སྒྲོལ་དུ་དབྱམ། སྦྱོན་ཟན་འབུལ་བའི་མེ་ལྟའི་
 ཞལ་དྲག་དུ་གདངས་པའི་ལྷགས་རྩེ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཕེ་ལྟ་པ་ལ་རྩེ་དང་དག་ལྷགས་གྱི་རྩེ་ལ་རྩེ་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་མོས་ནས། ཨོྫེ་ཨུ་ཡེ་སྦྱུ་། ཞེས་བཟླ་

ལྟོ

ལྟོ། ཅིང་སྤྱུག་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བསྐྱངས་ལག་གཉིས་དེ་མེ་ཁུ་ཚུར་རམ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཕུས་མེའི་ཁོངས་ལས་མི་འདེའ་བས་དགང་གཟར་གཉིས་ཁ་སྤྱར་ནས་
 གཡས་སུ་བསྒྲུབ་ཏེ། ཨོྭ་ཨེ་གྲུ་ཡེ་དི་བྱ་དི་བྱ་བི་ཤུ་ཕྱི་ཏྲ་བྱ་ཏྲ་ཀ་བྱ་བ་ཏྲ་ན་ཡེ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཁར་ཁྱེད་ཏེ། སྤྱར་ཡ་ལྟོ་ལ་རྩ། ཞེས་ལན་གསུམ་འབུལ། མེ་ལྷའི་ཕྱགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་ལ། བསམ་སྤྱོད་ལོག་པས་འཆོ་བྱེད་པའི། དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་དམ་སྤྱི་དང་། བན་བོན་རིགས་སྤྱགས་མཁན་པོ་ཡི། མནན་གཏང་
 རྒྱང་བོར་སེལ་སྤྱོད་སོགས། རྩས་ལ་ཐིམས་པས་མངོན་སྤྱོད་ལས། ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་རྣམ་ལྷན་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། ལྟོ། དང་སྤྱོད་མེ་ལྷ་
 འཁོར་བཅས་ལ། རྩས་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱེག་རྩས་འབུལ། མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཀུན་ཆར་གཅོད་པའི། དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ཞེས་

ལྟོ

ལྟོ

བཟོད་དེ་ལིང་རོ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་རྩ་མོས་ལ། རྩྱུ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤོང་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཞལ་གདངས་
 ཏེ། །ལྷགས་ཁྱོངས་སྐྱེ་བེ་རྩད་གཅོད་ཆོམས་གཅིགས་ལ། །དགྲ་བགེགས་ཤ་བྲག་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུག་ཡེ་དི་བྱ་དི་བྱ་བི་ཤུ་བྱེ་བྱེ་
 ཏུ་བྱ་ཏུ་ཀ་བྱ་བ་ཏུ་ན་ཡེ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཁའི་བྱུ་ཏི། ལྷ་ར་ཡ་ལྟུ་ལ་ར།
 སོགས་སྐྱེལ་ཆོག་གོང་ལྷར་སྐྱར། ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོྭ་ཨུག་ཡེ་བཟླ་ཡ་ལྟུ་ཡ། ཞེས་པའི་མཐར། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། སོགས་སྐྱེལ་ཆོག་ལགད་མ་ཐག
 པ་ལྷར་རམ། ཡང་ན་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་གཟི་བཟིད་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁའི་བྱུ་ཏི། ལྷ་ར་ཡ་ལྟུ་ལ་ར། འབྱུ་མར་ལ། ཨོྭ་ཨུག་ཡེ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་

ལྟོ

༄༅། ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།

བྱེད་པར་དུ་འབྱོར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་

ཐམས་ཅད་ཁར་ཁྱུ་ཉི། ལྷ་ར་ཡ་ལྟོ་ལ་རྩ། ལྷ་ས་སྤྱི་ལ།

དང་སྟོང་ཆེན་པོས་སྟོན་ཆད་མ་བསྟར་བའི།

ཁྱིང་འཛིན་དབང་བསྟར་ཞལ་བས་བདུད་ཅི་

འདི། དྲག་ཅིང་གཙོད་མར་བཤམས་པ་འབྱུང་ལགས་ཀྱིས།

ཡེ་ཤེས་བྱགས་རྩེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ།

ཞོ་ཞུ་ལྟོ་ཡེ་དེ་ལ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་ཉི་

བྱམ་རྒྱ་ན་ཡེ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཁར་ཁྱུ་ཉི། ལྷ་ར་ཡ་ལྟོ་ལ་རྩ། ལྷ་ས་སྤྱི་ལ།

མཐར་སྟེལ་ཆོག་སྟར་བ་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་རིགས་འབྱུང། ལྟོ།

སྟེག་རྩེས་མཆོད་པས་མེ་ཡི་ལྟ། ལཱ་ཉེས་ཉི་སྟུ་ལས་བྱོ་བོ་དང་། ལེ་འོད་སྟུ་

ཆོགས་མཆོན་ཆའི་ཆར། རབ་འབྱོས་སྟོང་ཁམས་འཛིག་ཉེན་གང་། འོག་པར་འདྲན་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀུན། ཆར་བཅད་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་

ཆོགས་མཆོན་ཆའི་ཆར།

རབ་འབྱོས་སྟོང་ཁམས་འཛིག་ཉེན་གང་།

འོག་པར་འདྲན་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀུན།

ཆར་བཅད་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་

སྟོབས། བདག་ལ་ཐིམས་པས་རྒྱས་མཐུ་དང་། གཟི་བརྗེད་མཚུངས་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བརྗོད། ལྷོ། སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་
 མཆོག་ མེ་ཡི་ལྷ་ནི་སྤྲང་མཐའ་ཡས། མེ་ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འོད་མཆོག་སྟེ། འཕྱུང་བ་མེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་།
 ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྟོག་བདག་ཡིན། སྤྱིད་གསུམ་བསྟེག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འཁོར་བ་བསྟེག་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། ཐུགས་རྒྱུ་འོད་དབང་གིས་
 ཡོང་མི་འདུལ། མེ་ཡི་ལས་གཉིས་གཏད་བྱའི་ཕྱིར། མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་གུང་འཆ་ལ། ཞེས་བརྗོད།
 མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་གཞོལ་བ་ནི། སྟོན་ཐུགས་དམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་མེ་འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་
 རས་སྟོན་སྟེག་གི་ཞལ་ཐས་རྒྱམས་བྲག་འཕྱུང་ལྷ་བཙུན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཐུག་གཟར་གསུམ་དབུལ། མེ་

ལྷ་	༄༅། །ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ། ་ ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ། ། །དེ་ལ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོག་ས་
བསྐྱེད།	། །དབང་བསྐྱུར་དགུག་བསྐྱེད་ཕྱག་གྲས་ལ། ། །སྤྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་ཉེར་གཅིག་གྲངས། ། །བསྐྱེད་པ་རྩ་བ་ཡབ་སྤྱགས་ལ། ། །སྤྱགས་བརྒྱ་སྤྱེག་རྩལ་བརྒྱ་དུ་བགྲངས། ། །ཆེ་གོ་མོ་སྤྱར་ཡ
ལྷ་ལ་རྩེ།	། །པ་ཅ་པ་ཅ་ད་ཅ་ལྷ་ལ་རྩེ། ། །ཆེ་གོ་སྤྱར་ཡ་རྩེ་རྩེ། ། །སྤྱགས་འདི་གཅོལ་ཁོར་མཐའ་ཀུན་བསྐྱུར། ། །ཡུམ་ཡང་ཡབ་དང་འབྲ་བར་བྱ། ། །བརྒྱ་ཐམ་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར། ། །རིགས་
བཞི་སྒོ་མ་བཞི་རྣམས་ལ།	། །སྤྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་བརྒྱ་བཞིར་བགྲངས། ། །སྤྱེག་རྩལ་སྤྱགས་བཅས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ ། །གཞན་རྣམས་སྤྱར་བཞིན་སྤྱེལ་ལ་བྱ། ། །དུག་གསུམ་བཏབས་ལ་སྤྱོན་ལམ་
བཏབ།	། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྐྱུ། ། །ཞེས་པ་ལྷར་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་རབ་རྩུ་འབར་བའི་དབུས། ། །ཁྱོད་ལས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་
གཞུང་ལས་ལས་ཁང་།	། །ཞེས་པ་ནས། ། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྤྱབ་བརྩེགས་པའི་གདན་སྤྱོད་དུ། ། །རྩི་མི་སྤྱར་ཆ་མཁུ། ། །མི་རྩུ་ར་ཆ་རྩི། ། །རྩི་བཟོ། ། །ཡི་རྩི་བཟོ།

མདུ་གྲོ་རྩ་ལ་གྲི་ཐ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལྟ་པར། ཅིེ་ཡིག་དམར་ནག་མི་ཡིག་སྟོན་པོར་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་ཆོགས་མཆོད་པས་མཉེས། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟོག་སྟོབ་མ་ལུས་སྤངས། །སྒྲུར་ཡང་འདུས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས། །དེ་ཅིད་རྩ་མགྲིན་པར་དབང་ཆེན་སྒྲ། །ཞེས་ཆོག་གི་
 ཁབ་སྒྲུར་ལ། །བྲག་འཕྱང་རིགས་སྤྱད་ལྟ་ཡི་རྒྱན་དུ་རྩོགས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཙོ་བོ་བསྟེན། ཅིེ་ཅིེ་ཅིེ་ཅིེ་རྩེ་ཅིེ་བོ་རྩེ་ །ཤར་གྱི་རྩེ་བས་སྤྱང་དེ་བ་བོ་ཡོངས་
 གྱུར། །ཞེས་པ་ནས། དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱན་མེད་ཕྱང་གྲོང་ན་བཞུགས། །ཞེས་པའི་བར་སོང་ནས། །གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱང་སྒྲ་མདོག་རྩ་བའི་ཞལ། །རབ་
 གནག་གཏུམ་དྲག་གར་དགའི་སྤངས་སྤྱབས་ཅན། །དུས་གྱི་ཆར་སྟོན་སྤྱད་ཕྱི་འོད་འཕྲོ་བས། །དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་མཛད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཅིེ་
 ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱིའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །ཞེས་པ་ནས། རྩེ་ཅིེ་བོ་རྩེ་སམ་ཡ་སྟོ། །གྱི་བར་བཛོད། ཅིེ་ །བདུག་སྟོས་སྤྱང་གསལ་ཞུགས་ཏིག་

༡༣། ལྷ། ཞལ་ཟས་དྲི་ཆབ་འདི་རྣམས་གྲང་། བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷ།
 ལྷོ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་ཏྲ་ཡ་གྲི་ཤ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཏྲ་རྩ་པེ་ལུ་ཨ་མ་གྲུ་ས་ལུ་རྩ་སྤྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་ལྷུ་རྩ། ལྷ། བཏྲ་ཤ་བཏྲ་རི་བར་གྱི་ཕྱི་མཆོད་ལ། རང་བྱུང་ག་དོད་ལྷས་
 རྣམ་པར་དག ལྷ། ལྷོ་སཏྲ་པལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྲ་ཁ་རྩ་བྲུ་རྩ། བར་ ལྷོ་ ལྷོ་ཆོག་ས་བྲག་གི་མཆོ་འབྱེལ་བའི། ལྷ། མཏྲ་ར་གྲུ་ཁ་རྩ་བྲུ་རྩ་རི་བར་
 རྣམས་གྱི་མཆོད་པ་གསུམ། གཟུགས་སྤྲ་རྩ་རི་རི་ག་བྲུ་ཆོས་ལ་སོགས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷ་ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པ་འདི། བཅོམ་ལྷ་ར་དབང་ཆེན་པལྷ་རི་ལྷ་
 ཆོག་ས་ལ། གས་པས་འབུལ་ལོ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ལྷོ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་ཏྲ་ཡ་གྲི་ཤ་ག་ཆ་ཙྰ་ལུ་ཨ་མ་གྲུ་རྩ་ཞེས་ཆོག་ས་མཆོད་བཅས་འབུལ། ཕྱོན་ཟན་ནི།
 ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམ་གྱི་ཞལ་དྲག་ལ་རྣམས་པ་གནམ་སའི་བྱོན་ལྷ་ར་ག་དང་ས་པའི་ལྷ་གས་རྩུ་ལས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་པ་རྩུ་དང་། དག་ལྷ་གས་གྱི་རྩོ་ལ་རྩོ་

ཡིག་གི་མཆན་པར་བསམས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྃ་རྩེ་བརྒྱུ་མ་རྩེ་གོ་རྩེ་ཏེ་ཡ་གྱི་མ་རྩེ་ལུ་རྩེ་ལུ་རྩེ་པཎ། ཚར་བདུན་བརྒྱེད་ནས་སྒྲུག་ས་གཟར་བདུན་གྱི་དགང་གཟར་
 བཀའ་ས་ལ། ཨོྃ་ཨེ་གྲུ་ཡེ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོག་ས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཚུ་ལ་རྩི། བ་ཙ་བ་ཙ་
 ད་རྩེ་ལ་རྩི། མྱ་ར་ཡ་རྩེད་ཡི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། འདས་ལྷའི་སྒྲུག་ས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྩེ་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །
 བསམ་སྒྲུར་འོག་པས་འཆོ་བྱེད་པའི། །དགྲ་བགོག་ས་འབྱུང་པོ་དམ་སྤི་དང་། །བན་བོན་རིག་ས་སྒྲུག་ས་མ་བན་པོ་ཡི། །མཆན་གཏད་རྒྱུད་ཐོར་སེལ་
 སྒྲུར་འོག་ས། །ཐུས་ལ་ཐེམས་པས་མཛོན་སྒྲུར་ལས། །ཐོག་ས་མེད་འགྲུབ་པའི་རྩེ་ལ་ལྷན་གྱུར། །ཅེས་བརྒྱེད། རྩེ་ །ཁམས་གསུམ་བྱ་བར་བྱེད་པའི་
 ཀན་སྒྱུ་ཅན། །གདུག་པ་འདུལ་མཛོད་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། །ཡ་ཤེས་སྒྲོང་ཡངས་འབྱིལ་བའི་རྩེ་ལ་བྱུང་དུ། །རྒྱུད་ལྷའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་



༡༡། །བསྐྱེད་གསུང་སྐུང་སྐུང་། །ཕྱི་ནང་གསུང་མཆོད་དབྱ་བ་གཤམ་པ་ལ་བྱུང་སྐུང་། །དམ་ཆུང་གཤམ་པ་ཕྱི་ནང་གསུང་མཆོད་པ་
འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྒྱུས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དམ་ཉམས་དམ་བསྐྱོད་མཐུང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ཞེས་བཟློ། །གཙོ་བོ་སྐུགས་ཀྱི་མཐར།
བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཅེས་སྐུགས་སྐུ་ལ་ཆོག་གོང་ལྟར་བཏགས་པས་ལིང་རོ་དབྱ་བ་གཤམ་པ་ཀྱི་ལ་བྱུང་ཆུ་མོས་ལ་ཐུལ། །ཡམ་ཤིང་གཙོ་བོ་སྐུགས་ཀྱི་མཐར། །བཟློ
ཡ་རྩོ་ཡ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བ་གཤམ་པ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱེད་པར་གཟི་བཟིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ལ་བའི་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ཡ་རྩོ་ལ་རྟོ། །པ་ཙ་པ་ཙ། །ད་ཏ་རྩོ་ལ་རྟོ། །སྐྱུར་ཡ་རྩོ་ལ་རྟོ། །འབྱུང་ལ་དམིགས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བ་གཤམ་པ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་པར་དུ་འབྱོར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བའི་དུ་གཙོད་པ་ཁ་རྟོ་བྱུ་རྟོ། །སྐུགས་

३०५

44



ལྟར་བཞིན་དང་། རྩམ་སྤྱི་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་སྤེལ་ཚིག་བྱོན་ཟན་སྐབས་ལྟར་བརྟགས་པ་རྣམས་བརྒྱ་ཅུ་མོགས་སྐབས་སྤྱར་གྱིས་དབུལ། དེས་ཡུམ་དང་འཁོར་ཀུན་ལ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ཙམ་ལས་རིགས་བཞེ་སྤྱོར། གྲངས་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྒྱ་རེ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་དབུལ་བར་གསུངས། གོང་དུ་མེ་ལྷའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་ལྟ་ནང་གསུམ་བདུན་གྲངས་འབུལ།
 ཞེས་སོགས་དང་འདིར་ཡང་། སྤྱི་ལྟ་ནང་གསུམ་ཉེར་གཅིག་གྲངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་རྒྱས་པར་སྤྱོན་ཚར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་སྤྱིན་སྤྲེག་གི་ཚོག་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བང་མཛོད་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་བསྐུས་འཆོམས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བ་ན་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་འཐུས་སོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཏུ་ལྷགས་སྤྱང་བརྟགས་ལ་སྤུམ་བསྐོལ་བའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་བསྐྲེག་
 ཡིང་ཁ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱར་ལ་ཡང་སྤྱར་རྒྱས་བསྐུས་སྐབས་དང་སྤྱར་བས་བསྐུལ། གསལ་སྤྱེམས། གཟུང་པར་། བདེན་བདར་གྱི་དགུག་གཞུག་བཙས་བྱས་ལ། རྟོ། རིག་འཛིན་ཅུ་བ་
 དང་བརྒྱད་པར་བཙས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཚོགས། བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་

ལྷོ་ལྷོ་། ཆོག་ལ། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོ་ཆོག་ལ། ལུར་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷོ་ཆོག་ལ། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་ལྷོ་ཆོག་ལ། རིག་འཛིན་
 ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷོ་ཆོག་ལ། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྐྱོད་གྱི་ལྷོ་ཆོག་ལ། དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་གྱི་ལྷོ་ཆོག་ལ། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོག་ལ་དང་
 བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། གནོད་བྱེད་དྲག་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཆེ་གོ་མོ་འདིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་བྱེད་པར་བར་དུ་གཙོད་
 རོ། མཛད་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུལ་མས་དྲག་གསུལ་གྱི་མི་མཐུན་པར་བྱས་སོ། ལྷོ་གསུལ་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་ཐོ་བཅམས་སོ། འབྲོ་བ་རྣམས་གྱི་ཆེ་
 ལྷོ་ག་ལ་བརྒྱས་ཤིང་གཞུག་ལ་ཏུབ་གྱུས་སོ། ལམོད་རྣམས་མངའ་ཐང་ཉམས་སུ་བཅུག་གོ། ལོ་རྟོག་ལ་སངས་པེར་བཅོམ་ཐན་པལ་གོ། མི་ལྷོ་གསུལ་
 ལ་ནད་རིམས་ཆར་ལྷུར་བཏང་ངོ། ལྷོ་པར་རྒྱ་སྐྱོར་ཆེ་གོ་མོ་མི་ནོར་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པར་མི་འདོད་སྒྲུ་དགུས་མནར་ཏོ། ལབ་དག་སོགས་རྣམས་

གི་གཞི་དེ་གྱི་འདི་ལ་དང་པོར་ཁས་མ་ཉེས་པར་དུ་ལག་གིས་མ་ཉེས་སོ། ། རྒྱལ་ཁམས་ཕུང་པའི་ཕུང་འདྲེ་འདི་ཉིད་ཚར་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབས་པས་ཅུ་
གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲུང་ས་བབུང་། བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཤུན་ཕྱོད། མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་ད་ལྟ་རང་ཚར་གཅོད་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག བྱུང་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲག་འཐུང་པར་དུ་གཤེད་ཡང་གསལ་བྱོས་པ། གསལ་བའི་ཡུམ་ཅིག་བྱོམ་པར་གསལ་བྱེད་པུག་
མ། འཁོར་སྒྲུལ་པའི་དབང་ཆེན་རིགས་བཞི། ལྷགས་ཀྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་སྒྲུང་མ་མོ་ཆེན་མོ་བཞི། བཀའ་སྟོད་གཞི་དེ་སྟོན་དེ་གསལ་པ་ལྷུ་སྟོད་
ལས་ཀྱི་ལཱ་ཤུན་པ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག སྟོག་བདག་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ། བདུད་པོ་རི་ནག་སྒྲུང་ས་པ། བཅོན་ཆོད་ཡམ་ལྟ་དམར་པོ། ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་
རྩུགས་ཅན། དམ་ཅན་རྩི་རྩི་ལེགས་པ། གཟའ་ཆོད་དུག་གི་སྒྲུ་གི། ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུང་ཞིང་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་

ལྟོ

ལྟོ། རྣམས་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཐུ་རྩལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། གནམ་ས་ལྟ་བུའི་ཞལ་
 གདོང་ས། གངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་གཅིགས། གློག་དམར་ཙམ་གྱིས་ལྟ་གས་བྱུངས་ལ་རྟ་རྟ་རྩྩ་རྩྩ་པུ་པུ་གྱི་ང་རོ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གནོད་བྱེད་དྲག་
 བགོགས་ཆེ་གོམ་གཡོག་འཁོར་སྡེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་མིང་གི་ལྟ་གམ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིག ཙམ་དྲག་པོས་བཞེས་སྒྲུ་རོལ་མོས་
 མཚམས་རྣམས་དང་བཅས་གཅོལ་ཁོར་རྣམས་གྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་བའི་མཐར། དྲག་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་རྩུ་ལ་རི་ནས། སྒྲུ་ར་ཡ་རྩད་ཡི། ཞེས་གོང་ལྟར་
 བཟོད་ལ་རྩས་ལྷན་གསུམ་དུ་བདུགས་ལ་རྟོམ་མཆོད་བྱ། རྩྩྭ། སྟེག་རྩས་མཆོད་པས་ཡི་ཤེས་ལྟ། མཉེས་ཏེ་སྒྲུ་ལས་ཁྱོ་བོ་དང་། ཁེ་འོད་སྒྲུ་ཆོགས་མཆོན་
 ཆའི་ཆར། །རབ་འཕྲོས་སྟོང་ཁམས་འཛིག་རྟོན་གང་། །ལོག་པར་འདྲན་པའི་དྲག་བགོགས་ཀུན། །ཆར་བཅད་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས། །

ལྟོ

ལྟོ

བདག་ལ་ཐིམ་ས་པས་རྣམ་མཁུང་དང་། །གཟི་བཞིན་མཚུངས་པ་མེད་པར་གྱུར། །ཅེས་བཟོད། རྩི་ དམར་ནག་གུ་གསུམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་
 རས། །ཞེས་པ་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། དགང་གྲགས་བདུན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་ལྷན་དབུལ། དབང་ཆེན་
 ཡང་གསང་བྲོས་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །རིགས་བཞིའི་སྒྲོ་བ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ཉིར་སྟོད་ལྷ་དང་སྒྲུན་རྒྱ་གཉོར་གསུམ་སོགས། །གྲུས་
 པས་འབུལ་གྱི་བཅེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཏྲ་གྱི་རྩ་ལ་གྱི་ཕ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཏྲ་རྩ་པེ་ནས་འབྱའི་བར་མཆོད། །སངས་བུ་དང་། མཚུ་རྩ་ལྷ་ལྷ།
 གཉོར་མ་ལས་བྱུང་ལྷར་བརྒྱབས། །བྱད་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་མཆོག། །ཅེས་སོགས་གོང་ལྷར་དང་། རྩི་ ཨོ་བཏྲ་ཉ་ལྷ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། སོ་རྩི། ཨོ་བཏྲ་ཕ་སྒྲུ།
 ཡེ་སྒྲུ་ས་གོས་བྱུང་དབུལ། །ཕྱི་མཆོད་ལུས་མཆོད། དམར་ནག་གུ་གསུམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རས། །ཞེས་སོགས་གོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། རྩི་ དམར་

ལྟོ

བཅོམ་པ་

སྒྲིག་

ལྟོ། རྒྱ་གར་གསུམ་འབར་བའི་གནལ་ཡས་ཁང་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་པར་དབང་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོན་སྒྲིག་གི་མཆོད་པ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྤུལ་པས། སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེས་ཏེ་དབྱེས་ཤིང་ཡོངས་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག དེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཅག་གིས་གྱུང་
 ཆགས་སྤང་གིས་སྦྱོན་སྤུལ་ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་ཅི་བས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་པར་དབང་ཆེན་གྱི་ཞལ་མཛོད་སྤུལ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་།
 སྦྱོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། གནས་སྒྲིག་ནང་གཞོན་བར་ཆད་དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པའི་གཞོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱུང་
 ཚུལ་བསྐྱབ་པར་བགོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉི་བར་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱུད་ལ། མའཁྱོད་པ་

དང་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་པ་བཤགས། ཨོ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། ཅེས་སྐྱོན་གྱི་མཛུགས་བཟོ་མྱོ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་ཐེམས་པར་བསམ། གསུམ་པ་ཐེས་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཐབ་རྩ་མེ་ལྷ་གོང་བཞིན་བསྐྱེད། །རང་ཉིད་མཆོད་ནས་རང་བཞིན་གཤེགས། །རྩ་བོ་
 བརྒྱུད་པ་གསུང་གྱིས་གསོ། ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་ཐོར་དུ་འཕངས། ཐལ་བ་ཐེམ་པའི་འོག་རྩ་མཛན། མཛན་ཐོར་སྤྲུགས་མཐར་ནན་དང་སྦྱོང་། །འདིས་ནི་བསད་གཟིར་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབ་རྩ་མར་བྱ་བྱུག་གཟར་གང་ཕུལ་ལ་སྒྲུད་ཅིག་གིས་མེ་ལྷ་གོང་བཞིན་བསྐྱེད། བདུག་སྤྲོས་སྤྲོད་གསལ་ལ་ཞུགས་ཏོག་སྤྲ། ཞེས་པ་ནས། མཐུ་ར་རྩ་
 ཁར་བྱ་བྱུག་ཏུ་བར་བཟོད། ཨོ། དྲང་སྤོང་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། རྩས་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྲུག་རྩས་འབུལ། །མི་མཐུན་སྤྲུགས་ཀྱན་ཆར་གཅོད་པའི།
 དག་པོ་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ཞེས་སྐྱོན་གྱི་རྩས་སྤྲུག་ལྟར་དང་། གཤེགས་སྤྲོམས་བདུན་ཆར་གསུམ། སེ་མེ། གོས་བྱང་གཏོར་རྒྱལ་རྣམས་སྤྲུག་བཞིན་བྱ། ཨོ།

༡༣། ཡུལ་ཡེ་དེ་ལྷ་རི་ཁྲི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་དུ་བ་ལོ་ཏ་ཕུ་ཇོ་ཁུ་རི། ལན་གསུམ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་པ་ནས།
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག་གི་བར་བཞིན། གོང་ལྷ་ར་སྟེ། མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྦྱོར་ལ། གཞོན་བྱེད་
 རད་གཞོན་དགྲ་བག་གས་ཀུན། ཆར་གཅོད་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། སྤར་བཞིན་བྱི་མཆོད་ལུས་མཆོད། ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་
 འབྱོར་པ་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། བྱིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛོད་ལགས་ཀྱི། ཆོམ་ཞིང་དགྲེས་པར་མཛོད་ནས་
 ཀྱང་། རང་གནས་བཟང་པོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡོ་ཡུལ་ཡེ་དེ་ལྷ་རི་ཁྲི་ཡ་རི་གཞུ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་
 ཆོག་པ་ཇོ་རྩྱ་བོ་རྩོ་ས། རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། མེ་དུག་བྲག་གི་རྒྱས་གཞིལ། ཆོགས་ལ་རེལ་ཞིང་། བདག་ཅག་རྩོམ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་

གདག་ ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་མོགས་དང་། གཙོ་ལོ་མོ་རྒྱལ་མ་གྱི་སྒྲུགས་བཟོད་ལ་ཚོགས་བཟོག་གི་བོར་གཏོར་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནས་ལྷག་མ་བཏང་བ་བཅས་ལས་བྱུང་བཞིན་གྱི། ཡར་གནས་
 མཚོད་ཅིང་མཐོང་གནས་སྐྱོད་། ལྷག་མ་དམག་སྒྲིལ་ཆུ་བོར་གཏོར་ལ་གདག་ཅིང་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་མེ་མཚོན་དུག་ཁྲག་གི་ཐུན་ཐུ་བས་མས་ལ་གཏོར་སྐྱོད་དུ་མཉམ་པོར་བྱུགས།
 སྒོ་དེ་གཞུང་བཞིན་བཏང་། དར་ནག་གི་སྒྲུ་འདྲན་དང་བཅས་སྒྲུག་ཁང་ལས་རྒྱུང་རིང་བའི་སར་སྒྲིན་ལ་གསེར་སྒྲེམས་གཞུང་པར་བསྒྲུལ་བཅས་རྒྱུས་བསྒྲུས་སྒྲུག་གིས་བཏང་། ལྷོ་
 ར་བ་དུ་བཟོད་པའི་ལྷགས་སྒྲུང་ནག་པོའི་ནང་། །སྒྲོགས་གྱི་མཐར་དུག་སྒྲུགས་སྒྲུ་གི་རིང་མོ་བཟོག་སྒྲུགས་དང་བཅས་དུག་དུ་བཟོས་ལ་ཐལ་བ་རྒྱུར་མི་སྒྲོག་པའི་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་གསུམ་དང་
 བསྒྲུན་ལ་བོར་བཞེག་ སྒྲུག་ཁང་གི་སྒོ་རྒྱུང་དུ་བཞག་ཆུང་བསྒྲུན་མ་སྐྱོད་། སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཐལ་བ་ལྷག་མ་རྒྱལ་མ་ཐེམ་འོག་དུ་དོར་གྲུག་སྒྲུམ་དུས་པར་བྱུག་ ལེ་རྩི། སུར་རྩི། རྒྱ་ལ་རྩི།
 ལྷོ་རྩི་རྩི་ སྒྲུ་བོ་ལ་ལ་སུ། ལེ་བོ་ལ་ལ་ལྷོ་ ཞེས་བཟོད་པས་དེ་ཉིད་དུ་གཙོད་བྱེད་བསྐྱེད་དགུག་དེ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་རོ་གཡམ་གྱིས་ཁ་བཅད་པའི་སྐྱོད་དུ་གཏོར་

ལྷོ་

ལྷོ་	༄༅།	།གཞིང་རྣམས་ཁ་སྐྱབ།	སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གྲལ་གྱུ་གསུམ་བསྐྱོར་ལ།	ཏྲིཾ	དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབྲིལ་བ་ཡི།	།ཞེས་སོགས་གྱིས་བློ་བརྟུང་།	ནང་དུ་
ལྷོ་	ལོག་ནས།	བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད།	།སོགས་གྱི་ཆོ་འགྲུགས།	དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བ།	གཏང་རག་གི་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་དང་བོར་འཕྲིན་སོགས་ནས་		
ལྷོ་	འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྲ།	ཐབ་གྱི་སྟེགས་བུའི་ཡས་སོགས་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་ལུས་པར་འབབ་ཆུའི་གཞུང་དུ་བསྐྱར་བའམ།	རི་བོ་མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས་དགྲ་སྟོགས་སུ་འཕྱར་བ་སོགས་བྱའོ།				
ལྷོ་	སྐྱུས་པ།	དཔལ་ཆེན་ཡང་གསང་བའ་ཆོས་གཏེར་གྱི་སྒོ།	།རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་གྱི།		།བདུད་སྒྲེའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་བའི་སྐྱ་ཐབས་		
ལྷོ་	དཀྱི།	།སྤྱ་འབྱུར་རང་སྐྱད་གཅོང་མའི་ལམ་སྟོལ་ཡིན།	།བྱུན་པོ་སྟོང་།ཁམས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཟོ་དང་།		།རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱས་བཀའ་བསྐྱེད་		
ལྷོ་	པའི་རྒྱ།	།གསང་ཆེན་གདམས་པ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆར།	།རང་གར་བསྐྱེས་པའི་ནོངས་པ་འདི་ལ་མེད།		།རབ་དཀར་དགོ་ཆོགས་དག་པའི་ཉི་འོད་		

གྲིས། གྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམ་གསུམ་མུན་པ་ཀུན། ཉེར་བཅོམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་གདོད་མའི་མགོན། །དབང་ཆེན་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་མཆོག་
 ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་རྒྱ་ཡིང་གསང་བྲོས་པ་ལྷ་དགའི་དག་པོའི་སྤྱན་སྟེགས་གི་ཆོག་འཛིགས་རུང་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཁས་པའི་སྤྱན་གྲགས་གི་རྒྱལ་ར་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གི་རྣ་བའི་
 བཅུད་དུ་འཛེབ་པའི་སེར་བྱེས་གྲ་ཚར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སློ་བྲོས་རིན་ཆེན་དང་། འཁོན་སྤོན་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་སྟེགས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དམ་པ་དུ་མས། ལྷ་འདིའི་
 སྤྱབ་པ་གཏོར་བཞོག་སྟེགས་གི་ཕུག་ལོན་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རྒྱན་བཟང་པོ་འཛུགས་པར་མཛད་པའི་རྒྱུད་འཛིན་རིགས་སྤྱགས་འཆར་བའི་གཏོར་སྤྱབ་པ་རྣམས་གིས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པར་བརྟེན། གཙོ་
 བོར་འདི་ཡི་སྤོས་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པ་རྒྱས་མཛད་པའི་བྱང་བུ་དུག་པ། ལོ་ཆེན་བེ་རོས་མཛད་པའི་སྤྱས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གི་ཐུར་མ། ཆར་ཆེན་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོས་
 མཛད་པའི་སྤྱན་སྟེགས་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེགས་ལེ་ཤེས་སྤང་བ་ར་བ་འབར་རྣམས་གཞིར་བཟུང་། ཆོག་རིས་བསྐྱར་དགོས།

༣༣། །ཕྱག་ལེན་གྱི་ཁྱད་པར་འདིར་མི་གསལ་བ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་ནག་པོའི་སྒྲིན་སྟེག་དུས་གྱི་མེ་ལྕེའི་འཕེང་བ། ནང་སྟོང་ལོ་ག་ཉི་འུ་
 རྟོམ་གྱི་ལག་ལེན། ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་ལས་དེ་མེ་གོ་ལོད་གྱི་སྒྲིན་སྟེག་ གཤེན་མེ་དེགས་པ་འཇོམས་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་སྟེག་ལ་སོགས་རིགས་མཐུན་ཁུངས་བཙུན་དུ་
 མས་ཁ་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་པ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའམ་པརྒྱ་དགེས་པ་རྩལ་དུ་འབོད་པས་སེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྲུ་གྲུ་བའོ། །
 འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲིན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་ཆེན་དང་བཟུར་སྟོན་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྲུ་ཅིག།

མཁུ་

༡༣། །པར་དབང་ཆེན་གྱི་རྩོམ་སྟེགས་བཞུགས་སོ། །རྟོ་ ལྷ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གླམ་དམ་པ་རྣམས་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ལྷ་ཆོག་གས།

མཁུ་

པར་གསུང་གི་ལྷ་ཆོག་གས། །ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས། །བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས། །ཕུར་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས། །མ་མོ་རྩོད་གཏོང་གི་ལྷ་ཆོག་གས།

མཁུ་

རིག་འཛིན་དཔོན་སྟོབ། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད། །དམེད་པ་བྲག་སྒྲགས། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྐུང་མའི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །གཞོད་བྱེད་

དཔལ་ལྷན་གླམ་མའི་སྐུ་དབྱེ་འདིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་བྱས་པས་བར་དུ་གཅོད་དོ། །མདོ་སྒྲགས་གྱི་སྟེ་རྣམས་དགྲུགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་

བྱས་སོ། །སྒྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་ཐོ་བཅམས་སོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་ཆེ་སྟོག་བརྒྱས་ཤིང་ཤ་བྲག་ལ་རྟལ་ཤ་བྱས་སོ། །བསོད་ནམས་དང་མངའ་ཐང་

ཉམས་སུ་བརྟུག་གོ །ཡོ་རྟོག་ལ་སང་སེར་བཅོམ་ཐན་མཁས་སོ། །མི་སྒྲགས་ལ་ནད་རིམས་ཆར་ལྟར་བཏངས་སོ། །བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་གླམ་དམ་པ་མི་ཞོར་འཁོར་

འབངས་དང་བཅས་པར་མི་འདོད་པའི་སྒྲིག་གུ་བོར་རྟོ། །བདག་སོགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་དགྲ་བོ་འདི་ལ་དང་པོར་ཁས་མ་ཉེས། བར་དུ་ལག་མ་ཉེས།
མཐར་སྦྱོད་པ་མ་ཉེས་སོ། །རྒྱལ་ཁམས་ལུང་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ཉིད་ཚར་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབས་པས་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ལོགས་ཉེས་གྱི་སྤངས་བཟུང་།
བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཤུན་ཕྱེས། མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚར་གཅོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག བྱད་པར་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྲོས་པ། ཨོ་
ལས་རྗེ་རྗེ་དབང་ཆེན། སྤྱལ་ས་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན། ཨོ་ལས་པར་དབང་ཆེན། ཏ་ལས་ལས་རབ་དབང་ཆེན། འགྲུགས་འཆིངས་སྟོམ་སྟོས་མཛོད་པའི་སྤྱལ་པ་
ཡང་སྤྱལ་ལས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཉི་མཱ་ལྟར་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། གནམ་ས་ལྟ་བུར་ཞལ་གདོངས། གངས་རི་ལྟ་བུར་མཆེ་བ་གཅིགས། སྟོག་
དམར་ཅོམ་གྱི་ལྷགས་བྱོངས་ལ་ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་གྱི་ང་རོ་དྲག་བོ་དང་བཅས་ཏེ་གདོན་བགོགས་དགྲ་བོ་འཁོར་སྟེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞལ་དུ་བཞུགས་ལ་ལྷག་མ་



ལྷ། ་རྩ་ཡང་མ་གྲས་དང་སྒོ་བ་བའི་འཕྱན་ལས་མཛོད་ཅིག ཨ། ་ཞོ་ཡོ་རྫུ་རྟེ་རྟེ་པ་ཐ་ཤ་རྟེ་རྟེ་རྫུ་ཏ་སྦྲ་ག་རྟེ་རྟེ་བ་ད་ཏ། དེ་རྫུ་ཙེ་ཁེ་རོ་རྫུ
ཞོ་ཧློ་བྱ་རྟེ་མ་རྫུ་ཀྱ་མ་ཎ་ཡོ་སྦྲ་རྫུ། ཞོ་སྦྲ་རྟེ་རྫུ་བཟོ་ཡོ་སྦྲ་རྫུ༥ ||

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

		༄༅། །དཔལ་རྩ་མ་གྲིན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་འཛོམས་བྱེད་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

༄༅། །ན་མོེ་ རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིབ་གཉིས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྐྱེད་གི་ལས་བྱང་གི་རག་འདོན་གྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ།
 དངོས་གཞི། རྩེས་དང་རྣམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དུས། གནས། ཐབས། རྩེས། གཟུངས་མ། བློ་སེམས། ཕུར་པ། ལྷའི་རིམ་པ། བསྐྱེད་བྱའི་རིམ་པ་དང་
 དགུ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་དགུན་དཔྱིད་གཉིས་ལས། བྱང་པར་དུ་དུས་བརྒྱད་གར་རུང་ངོ། །སྒྲོས་ཉི་མ། མིག་དམར་དང་། གཟུང་པ་སངས་ལ་བབས་པའི་ཉིན་ཕྱིད་
 མཆོན་ཕྱིད་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུར་བྱོད་རི་བྱག་དམར་པོའི་གནས་སུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུར་སོར་ཉི་ཤུ། དཔངས་ལ་སོར་བཅུ། དཔུས་གུ་གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཅུ་དེ་

༡། མཚན་མ་བད་རིམ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་དང་པོ་ལ་རྩེ་གདེངས་པ། གཉིས་པ་ལ་ཐོད་པ། གསུམ་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲི། བུད་ཤིང་སོར་བཅུ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་
 བརྟེན། མེདར་བཀའ། མཐའ་མ་བུད་ཤིང་ཚེར་མ་ཙན་གྱིས་དབང་གིས་བསྐྱོར། ཚོན་སྐྱད་དམར་པོས་དགྲིས། མདའ་དང་ཞགས་པ་གཟུགས། མེདྲོག་ཀུ་ཤལ་བ་གྲུམ་པའོ། །
 བཞི་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ཨྱུཾ ཞེས་པས་བསངས་སྐྱེད་ས་སྐྱོན་དུ་སོང་ནས། ཡམ་ཤིང་སེང་ལྷེང་མཛོཾ་ཤིང་། མཚོར་ནག གྲུང་མ། སྐྱེར་པ། བསེ་བསོགས་
 ལ་བྱས་པ་སོར་བཅུ་དུ་བྱས་ལ་མར་ནག་གིས་བྱགས་པ་བཞག ལྷན་མོང་གི་རྩལ་ནི་དུག་རིགས་ཚོགས་ཚད་བག་ཕྱེད་སྐྱེར་བའི་རིལ་བུ་མར་ནག་ལ་བཙོས་པ། མི་རྟ་པག་གི་ཚེལ་

བུ་ཁྲིམ་དང་། རིམ་མ་ཁྲིམ་ དུག་མོ་ཉུག་ སྤལ་པ་འི་ཤ་ སྒོ་ག་སྒྱུ། མུ་ཟེ། གུ་གུ་ལ། བ་སྒྲུང་གི་ལྗེ་བ། བསེ་ཞོ། ཉིལ་ནག་ མེ་ཉོག་ བདུང་ཅི། འུ་བྱུག་ཅ། བྱི་ཐང་འབྲ། ཅུ་རྩ། འུ་དག་
 རྒྱ་སྒོ་ས། གྱི་ཡང་གུ། ལྷ། པརྒྱ་གེ་སར། ར་ག་ཤུལ་པ་རྣམས་སོ། །ལྷུགས་ཕྱེ་དུག་ཕྱེ་མོན་ཁའི་ཆང་ལ་སྒྱུར་བའི་བྲག་ལས་སྒྱུས་པའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་གཅིག་བཞག་ དྲག་པོའི་སྐབས་སུ་གཡོན་རིམ་བཞིན་
 དུ་བཞག་པར་བྱོལ། །ལྷ་པ་ནི། དབང་དྲག་གི་ལུམ་པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གི་ཕུར་བག་ཟུང་། སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་གཅིག་བཞག་གོ། །དྲག་པ་ནི། ཁྱོས་ཤིང་ཆགས་པའི་སེམས་དང་
 ལྷན་པ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ཁ་བྱུང་དུ་བརྒྱས་ལ་བྲག་གི་བཤེར་བའི་གོས་སྒོན་ལ་རུས་སྤལ་འདུག་སྒྲངས་བྱས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ལོ། །བདུན་པ་ནི། ཕུར་པ་པརྒྱ་གྱི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་ལ་བྱབ་བྱང་གི་ཟུར་གསུམ་དུ་
 གཟུག་ སྒོན་ལས་བྱེད་གྱི་ཕུར་པ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་གྱུང་ལེགས་པར་བྱོལ། །བརྒྱད་པ་ནི། མཚམས་བསྐྱམ་པར་བྱ། དབང་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྟང་། འཛབ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་དགྲ་བགེགས་འགྲུགས་
 བསྐྱེམ་བྱས་ལ་བཅོལ་གཏམ་དེར་བཞག་གསུམ། འབྲིང་གཅིས། ཐམ་གཅིག་ཏུལ། །དགུ་པ་ནི། རུབ་མཐའ་མ་ལ་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྟང་། ལྷ་ལས་ལྷའི་གཟུང་པར་མོ་ཉ་བཏང་། གཟམ་པོ་འགྲུགས་བསྐྱེམ་

[illegible]

སྒར་ལ། གསུམ་པ་ནི། ཐལ་གྱི་དབུས་སུ་རྫི་དམར་པོ་ལས་ར་སྒྲེས་ཁམ་པ་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་བསྟན་པ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཨོྩལ་གྱེ་དེ་མ་རི་ཁྲི་རྩྱུ་། ཞེས་པས་མེ་
 ལྷ་སྒྲུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་གཡས་མའང་དར་དང་། གཡོན་ལྷགས་ཀྱང་བསྒྲུམས་པ། རྒྱང་སྒྲོང་རྒྱན་པོའི་རྩྱལ་ཅན་སྒྲིལ་ཀྱང་སྒྲིང་པའི་
 རྩྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ། འཁོར་རྒྱང་སྒྲོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བར་གྱུར། བཞི་པ་ནི། རྩྱེ་མེ་ལྷ་རྒྱང་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་སྒྲོན་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་བསྐྱེད་ག་
 འཆ་ལ། དེང་འདིར་སྒྲིན་བདག་ཆེ་གོ་མེད་དོན་དུ་སྒྲིན་འདྲན་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་དང་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ངོ་ངོ་ ལྷ་པ་ནི། མེ་དར་རྒྱུད་དར་བཟུངས་ལ། རྩྱུ་། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གོས། རྩྱུར་གཤེགས་རྩྱུར་གཤེགས་མེ་ལྷ་ཆེ། མེ་ལྷ་
 རྒྱང་སྒྲོང་བམ་ཟེ་མཆོག་ སྐྱེད་ལྷགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤང་དུ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡལ་ལ་རྩྱེ་དབྱེས་པར་མཛོད། ཨོྩལ་གྱེ་དེ་མ་རི་ཁྲི་

ལྷ་

༄༅། ། རྩེ་རྩེ་ རྩེ་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་པ་རྩེ་ ཞེས་བསྟེན། བདུན་པ་ནི། མར་ཁུ་དག་གྲགས་བདུན་ལུ་ལ། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་རྟོག་དང་། །
 བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་ཞུགས་ཐོག་སྤྱ། ཞལ་བས་རྩི་ཆབ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བདག་ཅག་དང་པས་འབུལ་ལགས་གྱི། རྩེ་པས་
 རྩེ་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞོ་ཞལ་གྱི་དེ་མ་རི་ཁྱི་ཞུ་རྩེ་ནས་འབྲེའི་མར་གྱིས་མཆོད། བརྒྱན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རིགས་གྱི་སྤྱལ་པ་མཆོག་ མེ་ཡི་ལྷ་ནི་སྤང་མཐའ་
 ཡས། མེ་ཡི་ལྷ་ནི་གོས་དགར་མོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འོད་མཆོག་མ། འབྲུང་བ་མེ་ལ་དབང་གུར་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྟོན་པ་དག་ཡིན། སྤང་སྟོན་བསྟོན་པ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས། མེ་ཡི་ལས་ནི་གཉེར་གཏད་ཕྱིར། མེ་ལྷ་ནི་རྒྱལ་པ་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོན་དེ་ལྷག་ཀྱང་འཆོལ། འགྲུ་པ་ནི། རྩེ་ རྩེ་
 སྟོང་ཆེན་པོ་སྟོན་ཆད་མ་བདའ་བར། ཁྱིང་འཛིན་དབང་སྤྱར་ཞལ་བས་བདུད་ཅི་འདི། དག་ཅིང་གཅིང་མར་སྤྱར་ནས་འབུལ་ལགས་ན། ཡེ་ཤེས་རྩེ་པས་རྩེ་པ་

ལྷ་

ལྷ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

བཞེས་ལ། མཛད་བྱ་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ཅེས་སྟོན་གྱིས་བསྟོན་ལ། སྟོན་ཐུགས་འབྱུང་། བརྒྱད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་འབྱིལ་བའི་རྩོམ་ཁུང་
 དུ། གཤམ་པའི་ཤིང་ལ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་བས། གཤམ་པའི་དབྱ་བཞེས་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩམ་ཐུགས་བདུད་རྩི་རྩིན་སྟོན་མཆོད་པ་འདི།
 བརྒྱ་དབང་ཆེན་བྱེད་ལ་འབྱུང་ལགས་གྱི། སྤྱང་དབྱ་གཞོན་བཞེས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྟོན། ཞེ་རྩི་བརྩམ་ཐུག་གོ་རྩི་ཕ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་པ། ཅེས་ཆོས་ཞུན་
 དང་བདུད་རྩི་ཐབས་ཤེས་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཐུག་མེ་ལ་བསྟོན་ལ་འབྱུང་། བསྟོན་པ་དེ་དང་གཤམ་བྱ་རྩི་ཕ་མ་བྱའོ། རེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་། ཁོ་ལོ་བཞི། སྟོན་པ་བཞི་དང་། སྤྱང་མ་རྩམ་པ་ལ་འདི་གསུང་འབྱེས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། རྩལ་པ་ནི། རྩི་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བཅོམ་ལྡན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ནི། རྩལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་ཞབས་བཞི་
 བཟུང་། ཞེས་གསུམ་རྩམ་པའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་ནི་རྩོམ་ཁུང་གསུངས་པ་འདྲ། རྩལ་པ་ནི་རྩོམ་གཟར་བརྒྱད་པ་འདྲ། མཆོད་པ་བཟངས་ཕྱིར་

ལྷ་	༄༅།	གཤེས་པ་འདྲ།	ཆེས་མཁྱིམ་གངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ།	ཉམས་པ་བསྟུན་པོ་ཁར་ཁྱེད།	ཉམས་པ་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག།
ལྷ་	།	ཡུམ་ཆེན་བློ་མོ་ཞལ་གདོངས་ཤིག།	གར་གྱི་དབང་ཕུག་ཞལ་དུ་བསྟུན།	ཞལ་ནི་རྟོམ་བྱུང་གདངས་པ་འདྲ།	ལྷགས་ནི་རྟོམ་གཟར་བརྒྱངས་པ་
ལྷ་	འདྲ།	མཆེ་བ་བྱངས་ཕུར་གཤེས་པ་འདྲ།	ཆེས་མཁྱིམ་གངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ།	ཉམས་པ་བསྟུན་པོ་ཁར་ཁྱེད།	ཉམས་པ་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་
ལྷ་	ཅིག།	རྟེན་མཆོད་བློ་བོ་བཞི་དང་སྟོམ་བཞི་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲོའོ།	།	རྟོ་རྟེན་རིགས་མཆོག་ཞལ་གདོངས་ཤིག།	མཐུ་ཆེན་རྩམས་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུན།
		ཞལ་ནི་རྟོམ་བྱུང་གདངས་པ་འདྲ།	ལྷགས་ནི་རྟོམ་གཟར་བརྒྱངས་པ་འདྲ།	མཆེ་བ་བྱངས་ཕུར་གཤེས་པ་འདྲ།	ཆེས་མཁྱིམ་གངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ།
ལྷ་		བསྟུན་པོ་ཁར་ཁྱེད།	ཉམས་པ་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག།	རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཞལ་གདོངས་ཤིག།	མེར་ནག་རྩམས་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུན།
				ཞལ་ནི་	

ཉོམ་ཁུང་གདངས་པ་འདྲ། །ལྷགས་ནི་ཉོམ་གཟར་བརྒྱངས་པ་འདྲ། །མཆེ་བ་ཟངས་ཕུར་གཤེགས་པ་འདྲ། །ཆོམས་ནི་གངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ། །ཉམས་
 པ་བསྟུབ་གོ་ཁར་ཁྲུ་ཉི། །ཉམས་པ་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །པརྒྱའི་རིགས་མཆོག་ཞལ་གདོངས་ཤིག །དམར་ནག་རྩམས་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཞལ་
 རི་ཉོམ་ཁུང་གདངས་པ་འདྲ། །ལྷགས་ནི་ཉོམ་གཟར་བརྒྱངས་པ་འདྲ། །མཆེ་བ་ཟངས་ཕུར་གཤེགས་པ་འདྲ། །ཆོམས་ནི་གངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ། །
 ཉམས་པ་བསྟུབ་གོ་ཁར་ཁྲུ་ཉི། །ཉམས་པ་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཞལ་གདོངས་ཤིག །ལྷང་ནག་རྩམས་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །
 ཞལ་ནི་ཉོམ་ཁུང་གདངས་པ་འདྲ། །ལྷགས་ནི་ཉོམ་གཟར་བརྒྱངས་པ་འདྲ། །མཆེ་བ་ཟངས་ཕུར་གཤེགས་པ་འདྲ། །ཆོམས་ནི་གངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ། །ཉམས་
 པ་བསྟུབ་གོ་ཁར་ཁྲུ་ཉི། །ཉམས་པ་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །༥ །བློ་མེ་རིགས་བཞི་ཞལ་གདོངས་ཤིག །སྤྱིང་མོ་བཞི་ཡི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཞལ་ནི་ཉོམ་ཁུང་

ལྷ་

༄༅། །གདངས་པ་འདྲ། །ལྷགས་ནི་རྟོམ་གཟར་བརྒྱངས་པ་འདྲ། །མཆེ་བ་ཟངས་ལྷུར་གཤེགས་པ་འདྲ། །ཆོམས་ནི་གདངས་རི་གཏམས་པ་
 འདྲ། །ཉམས་པ་བསྟུབ་པོ་ཁར་ཁྲུ་ཉི། ཉམས་པ་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཆོས་ལལོར་བསྟན་པ་བཤེགས་པ་དང་། །དབེན་གནས་གཉན་པོ་འཛོམས་བྱེད་པའི། །
 གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བགོགས། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཞལ་དུ་བསྟུབ་པོ་ཁར་ཁྲུ་ཉི། མདྲ་མྱོ་ས་ཁྲུ་ཉི། མདྲ་ཅིངྱ་ཁྲུ་ཉི། མདྲ་བ་སྟུ་ཏ་
 ཁྲུ་ཉི། མདྲ་གོ་ནི་རི་ཉི་ཁྲུ་ཉི། ཅེས་པས་ལིང་རོ་བསྟུབ། བཅུ་པ་ནི། ན་མོ་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ། བཅོམ་ལྷན་པར་དབང་ཆེན་བྲག་
 འཕྱང་ལྷ་བཅུ་ལ། སྒྲིན་སྒྲིག་གི་མཆོད་པ་རྩུལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྟལ་པས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་མཉེས་ཏེ། ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལལོར་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱུད་ལ་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ནས། བཅོམ་ལྷན་པར་དབང་ཆེན་གྱི་ཞལ་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ཏྲུ། ནམ་དག་རང་

ལྷ་

ལྷ་

2014年12月

བྱང་ལུག་པའི་སྒྲུབ། །གསང་བ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི། །པརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་མཛུ་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་
 ཁའི་བྲུ་ཏི། ར་ཀྲའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱ། སྒྲུ་ཆོག་ས་ཁྱག་གི་མཆོ་འབྲིལ་བའི། །ར་ཀྲ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །པརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པ་འབུལ་
 ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་མཛུ་ར་ཀྲ་ཁའི་བྲུ་ཏི། གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱ། བྱང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། །ཤ་ཁྱག་གོ་རུས་གཏོར་མ་འདི། བློ་རྒྱལ་ཏ་
 མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་རྩེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་མཛུ་བ་ལྷི་ཏ་ཁའི་བྲུ་ཏི། བཅུ་གཉིས་པ་ནི། ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་དྲག་
 དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་མཆོད་ལྷ། །སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཆོད་མེད་བཞི་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཚོགས། །ཐུགས་རྩེ་
 ལྷལ་པས་བློ་རྒྱལ་རམས་པའི་སྒྲུ། །ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཆེས་ལོགས་གྱི་བསྟོད། བཅུ་གསུམ་པ། ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །

[illegible]

མེད་རོལ་པའི་བྱོ་བརྟུངས་པས། །གཉིས་འཛིན་གདོན་གྱིས་ཚོགས་ཆེན་བཅོམ། །སྒྲེ་མེད་གྲོང་དུ་བྲིགས་སེ་བྲིག། །འགག་མེད་གྲོང་དུ་བྲིགས་སེ་བྲིག། །ལུ་ར་གྲུ་
 ཏུ་ཡ་ནན། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་པརྟ་ཏེ་རུ་གའི་བྱོ་བརྟུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགྲ་བགེགས་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱུར་ཅིག། །ལྷོ་ཁྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ལྷོ་ཁྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། །ཁམས་གསུམ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོ་ཁྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། །དགྲ་
 བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོ་ཁྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། །ཅེས་པས་བྱོ་བརྟུང་། །༥། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་། །ལྷག་མ་
 གཞུང་བཞིན་བསྐྱུང་རྗེས་ཆོ་ག་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་བར་ལས་བྱུང་བཞིན་བྱོལ། །ཡང་གསང་བྲོས་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ལས་བྱུང་འདི་ཡང་། །རྒྱུད་དང་བྱུང་བྱེད་དག་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་བཞུགས་གྱུང་དེང་སང་གི་གང་ཟག་གློ་དམན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་མི་ཤེས་པའི་དོན་དུ། །བཤེས་གཉེན་དགོ་འདུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དོན། །རྗེ་འཛིན་པ་བཅུན་པ་གློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལག་དྲ་ལུ་བཞུགས་པའི་ལ་འགལ་ལྷུ་ལ་འདུག་

༡༡	ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་གི་སྒྱུན་སྒྲར་བཤགས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ། ན་མོ་ དགོ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱལ་ས་ཁུ་ཡང་དག་བསོ། སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ས་ཁུ་ཡང་དག་བསོ། །
	བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཤོག། ལྷོ་ མ་ཏི་རྩ་ཇོ་ཁོ་བོ་ནི། གྲུག་སུམ་ཀུན་གཞིའི་རྩོམ་བྱུང་དུ། སྟེག་ཐུག་ཉིན་མོངས་དུག་ལྷ་བསོ། སྟེབ་མ་ཐུག་ཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱས། །
	མཉེས་བསྐྱུ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་མཉེས། འོན་ཀྱི་སྒྱུན་སྟེག་དེ་ལྟར་བྱ། ལན་བུན་རྟོག་པ་མཚོད་ན། ཁི་སྟིང་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། ལུག་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་ལ་བསམ། འདེབས་སེམས་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཐོངས། །
མ	རྩེས་འཇུག་སྟོ་ལྷན་དེ་ལྟར་དགོངས། བཀྲ་ཤིས། ། སྟོན་སྟེག་རྒྱུན་འབྱེར་བཞུགས་སོ། ན་མོ། རྩ་མཚན་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སྒྲིབ་གཉིས་སྟེག་བྱེད་
	ལས་བྱུང་དག་འདོན་འཁྲི། དེ་ལ་འདིར་སྟོན་སྟེག་གི་དག་འདོན་ནི། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་སོགས་སྟོན་དུ་བཏངས་ནས་ རྩ་ཡི་ཁྱི། ལོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཤར་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་ལ་བེ་
ལྷ	ཤར་རྩ་ལོ་གིས་སྤྱངས། སྟོང་པར་བྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མེ་ཐབ་འདི་ཉིད་དམར་ནག་གྲུག་སུམ་པ་ཁ་བྱེར་ལ་རྩ་ཇོ་ཁོ་འབར་བ་རྩ་གྲིས་མཚན་པར་བྱུར། ལོ་

अ. २७३-२७४

[illegible]

[illegible]

བསྟོད། རོགས་གིས་བསྟོད། ཅ་སྤྲུགས་མཛུགས་སྤྲུགས་ཐུགས་དངོས་འབྱུང་བའི། ཡུ་ཏྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ཡ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ག ཡུ་ཏྲི་ཡུ་ཏྲི་ཡ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ག བརྒྱ་བརྒྱ་ཡ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ག ལྷ་ལ་རྩ་
 ཁར་བྲུ་ཏྲི། ཅེས་བདུན་མཁ་གསུམ་གིས་འབྱུང། ཞིང་ཁམས་མས་བསྟོད། བཙུམ་ལྷན་འདས་པརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱོན་སྤྲུག་གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཐུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཐོགས་སྦྱོབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱང་ནས། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བཞགས་རྣམས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ལྷ་ར་ཡ་རྒྱད། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བདག་གི་སྦྱིང་གར་བརྩེ་ས་མ་
 ཡ་རྩེ། མེ་ལྷ་སྤར་བཞིན་གསལ་ནས། ཨོྲེེ་ཡུ་ཐེ་ལྷ་རི་ཁྲི་ཡུ་རྒྱ་རྣམ་འབྲུའི་བར་གིས་མཆོད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བརྩེ་ལྷུང་། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་
 བསྟོ། དེ་ནས་བསྟོ་བསྟོན་ལམ་དང་བྱ་ཤིས་བརྟོད། འདིར་སྦྱོན་སྤྲུག་དག་འདོན་འདི་ཡང་། དག་སྦྱོང་ཚུལ་གིས་སྦྱུང་མཆོན་བསྟོན་པ་མཆོད་དུས། དག་འདོན་གཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ལྷོ་

༡༣། །བཅུན་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པར། སྤྱིར་གསང་རྒྱུད་དང་། སྤྱུལ་པ་མིག་འབྱེད། བྱུང་པར་མཉམ་མེད་རུབ་དགོན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྤྱིན་སྟེག་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ལས་བྱུང་སོགས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟེན་ས་པ་འདི་ལ་འགལ་ལུགས་བྱུང་ན། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྤར་བཤགས་སོ། །སྟེག་ཐུག་ནི། ཅུ་རྩ། འུད་ག་དཀར་པོ། རྒྱ་སྟོལ།
 གྱི་ཡང་ཀུ ལན་ཚུ། པར་གེསར། བ་ག་སྤྱུས་པ། དེ་རྒྱལ་ས་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱོར་ན། མེ་ཏོག་ཅམ་པ་ཀ ལམ་མི་ཏ། བྱི་ཐང་ལྟ། བྱུ་བྱག ཀུ་ཤ རྩ་བུར་མ་ལ་སྤྱར། མ་འབྱོར་ན་འོ་མ་ལ་སྦྱོར་རོ། །
 བྲག་ཤིས། ། ། ལིང་སེལ་ནི། སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྤྱར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱུ་མ་དོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡལ་
 བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་དང་། གཡེན་འབྱུང་བ་ལྷ་འདུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུམས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་རྒྱས་ཅན་དང་ལིང་ག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 རྒྱལ་ས་གྱི་ཁ་རྒྱངས་དང་ངོ་མ་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ས་ཡི་ངང་དུ་ཐིམས་པར་གྱུར། ཡོ་ལོ་ཏོ་ཤྱུ་ཤྱུ། ཡང་ཅན་དང་ལིང་ག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ། བདག་ཅག་

བུ་གཟུགས་

ལྷོ་

५. अतिरिक्त पद गणना

[illegible]

ལྷོ་མཁའ་

ལྷོ་མཁའ་

ལྷོ་མཁའ་

༢༣། །དཔལ་རྩ་མགོན་ཡང་གསང་གི་སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱུན་ཁྱེར་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ། །རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲེག་བྱེད་ལས་བྱུང་ངག་འདོན་འཇི། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ངག་འདོན་ནི།
 སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སོགས་སྒྲིན་དུ་བཏངས་ནས། །རྟ་ཡི་ཁྱོད། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤར་ཤར་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཕི་ཤར་ཤར་ཤར། །སྤྱོད་པར་གྱུར། །སྤྱོད་
 པའི་ངང་ལས་མེ་ཐབ་འདི་ཉིད་དམར་ནག་གྱུ་གསུམ་པ་ཁ་བྱེད་ལ་རྩེ་རྩེ་འབར་བར་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། །ཨོ་ཨྱུའི་ཤྱོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་རྩེ་
 རྩེས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཐབ་བྱུང་གི་དབུས་སྤྱི་ལས་མེ་ལྷ་དམར་སེར་ར་སྒྲིས་ཁམ་པ་ཆེབས་པ། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་དང་། །གཡོན་

[illegible]

འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ནས། སྒྲིག་ཐུག་ཕྱུགས་ཀྱིས་འཕྱར་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱུག་པར་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མེ་ལྷ་འོད་དུ་
 ཞུ་མེ་འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་ལ་བའི་དབུས་སུ། ལྷ་སྤྱར་ཆ་པལ། སྤྱར་ཆ་ལྷ། ལྷ་བེ་ལྷ་བེ་ལྷ། ལྷ་ཆོ་ན་ཙཱ་མཆ་ལྷ།
 ལྷ་ལྷ་ལྷ། དེ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

ལྷོ་

༄༅། །ཀ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་རྣམ་ཤེས་ལྷ། །སྒྲེལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཆོད་མེད་བཞི་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིར་
 རྫོགས། །ཐུགས་རྗེ་སྒྲེལ་པས་བྲོ་རྒྱལ་རྣམས་པའི་སྒྲ། །ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོགས་ཀྱིས་བསྟོད། །ཅུ་ཐུགས་མཆོག་ལ་སྟེག་རྣམ་དངོས་འབུལ་བཞི།
 ལྷ་ཏྲ་གྲོ་ཏྲ་ཡ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ག །ཨ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཡ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ག །པརྒྱ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ག །རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། །ཅེས་བདུན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་འབུལ། །ཞིང་ཁམས་མས་བསྟོད། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་པརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིན་སྟེག་གི་མཆོད་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་ཕུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་སྟོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་གཉིས་
 རྫོགས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱུང་ནས། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགོགས་རྣམས་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། །སྐར་ཡ་
 བད། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བདག་གི་སྟིང་གར་བརྩ་ས་མ་ཡ་ངོ་ །མེ་ལྷ་སྐར་བཞིན་གསལ་ནས། །ཨོཨུ་མུ་དེ་ལ་རི་ཨི་ཨུ་རྒྱ་ནས་འབྲེལ་བར་གྱིས་མཆོད། །ཡེ་ཤེས་གྱི་

གསུམ་

ལྷོ་

༄༅། །རྟམ་གྲིན་ཡང་གསང་གི་བཀའ་སྤང་གིང་གཟའ་བླུ་མ་སྤིང་གི་གཏོར་མཆོད་འཕྲིན་ལས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྩོམ་མཁའ་ལཱ་འི་གཏོར་འབུལ་ནི། ༥ རིལ་ཁྱིམ་གསུང་། ལྷོ་ ཞེས་གཏོར་སྤོང་སྤོང་པར་གྱུར་པར་མེས། ཨོྫེ་ཨྫེ་ཨྫེ། ཨོྫེ་མདུ་བ་
 ཨོྫེ་ཏུ་ཕུང་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ། རང་མདུན་དུར་བྱོད་གྱི་ས་གཞི་ལ་གཡས་སུ་རུང་ལས་དབང་ཆེན་ཐུགས་གྱི་སྤྱལ་བ་
 རྩོག་བདག་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ། འོད་གྱི་མི་བོ་ཆེ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་འོད་གྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ།
 སྤྱལ་སེང་གའི་སྤོག་པ་གསོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་ཇི་དར་དཀར་པོ་བཅིངས་པ། ནམ་མཁའ་འཇའི་སྒྲེ་རགས་ཅན། ཐུགས་གྱི་སྤེར་མོ་

༡༡། ཁྱོད་པོས་དྲག་སྒྲིང་འབྱིན་པ། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སེང་གེ་དཀར་པོ་རྩམ་སྒྲུ་སྒྲུགས་པ་ལ་ཆིབས་པ། ཤར་དུ་
 ཅུང་ལས་ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་དཀར་པོ་གཡས་ཟངས་གྱི་གྱི་རིང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་དགའ་ལ་འདེབས་པ། སྒྲུ་ལ་དར་
 དཀར་གྱི་རལ་གུ་གསོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་དུང་གི་ཅོད་པན་བཅིངས་པ། རྩ་དཀར་པོ་ངང་རིས་ལ་ཆིབས་པ། ལྗོང་རྩིང་ལས་དམ་ཅན་
 རྩོུ་ལེགས་པ་སེར་པོ་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོུ་དང་། གཡོན་ཅོར་དམར་པོ་ཐོགས་པ། ཟའོག་སྒྲུ་བྲའི་བེར་གསོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་

བསེམ་ན་གྱི་འགྲིངས་ཐོད་བཅིངས་པ། རྟ་ཁམ་པ་ལག་དཀར་ལ་འཆིབས་པ། རུབ་རྩ་རྩེ་ལས་བདུད་པོ་རི་ནག་སྤངས་པ་ནག་པོ་གཡས་བདུད་གྱི་ཁྲམ་གིང་དང་།
 གཡོན་ཞགས་པ་ནག་པོ་འདེབས་པ། སྒྲ་ལ་ལྷགས་གྱི་ཞུབ་ཁྲབ། དབུ་ལ་བདུད་ཞུ་ནག་པོ་གསོལ་བ། བདུད་རྩ་ནག་པོ་ལ་བཞེན་པ། བྱང་དུ་ཤུལ་ལས་སྟོག་
 བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་གཡས་ཟངས་གྱི་གྱི་རིང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་དམར་པོ་དགའ་ལ་འདེབས་པ། བསེམ་ཁྲབ་དང་བསེམ་རྩོག་གསོལ་བ། བསེམ་རི་ར་སྒྲེས་
 ཁམ་པ་ལ་ཆིབས་པ། ལྷ་གའང་རྩམས་གིང་བྲོས་ལ་དྲག་ཅིང་རྩུབ་པའི་རྩམ་པ་ཅན། སྒྲ་ལ་པ་ཡང་སྒྲ་ལ་ཉིང་སྒྲ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ། རྩེ་
 རྩམས་གྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུལ་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱི་སྒྲི་བྱུང་འཕྲོལ་པས། བརྒྱ་དབང་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་སྟོག་
 བདག་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་འཆད་ཆོད་ནས་ཆོངས་པ་དུང་གི་ཐོར་རྩུགས་ཅན། རུབ་སྟོགས་པ་ལྷང་ལོང་བུའི་མཁར་ནང་ནས་དམ་ཅན་རྩྭ་རྩྭ་

རྣམས་ཟ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་རྩད་ནས་གཅོད་མཛད་པའི། །དྲིགས་པ་མཐུ་ཅུལ་ཅན་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
 ལ། །ཁྱེད་བྱང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་པས་བསྟོད་ཅིང་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། ། ༥ །གཉིས་པ་གཟུང་གཏོང་གཏོར་མ་གོང་བཞིན་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །རང་གི་
 མདུན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྟོང་འབྲུགས་པའི་དབུས་མེ་དབྱང་འབར་ཞིང་སྤྱིན་དང་རྒྱང་ནག་བུ་ཡུག་འཛུབས་པ། །ཐོག་དང་སེར་བ་དྲག་ཏུ་འབབ་ཅིང་འབྲུག་དང་
 གྲོག་དམར་འབྲུག་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། །གནམ་ས་ཆ་ལང་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དགྲིལ་དུ་རྒྱ་མར་ཅ་ཤ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། །ཁྱོ་
 རྒྱལ་པར་ཏེ་དུ་ཀའི་ཕུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་གཟུང་ཆོད་དྲག་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལ། །སྤྱུ་མདོག་དུད་ཁ་སྤྱིན་པོ་ཁྱོས་པ་ལྟ་བུའི་མགོ་དགུ་པ། །ཕུག་གཡས་གྱིས་སྤྱིན་ཐང་གནམ་
 ཕུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ནས་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་འཕེན་ཅིང་། །ཕུག་གཡོན་རྒྱ་སྤྱིན་གྱི་ཞགས་པས་དམ་ཉམས་འཆིང་ཞིང་བ་བ། །ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་

ཕྱི

༡། །མིག་གིས་གང་བ་ལྟོ་བ་མན་ཆད་དུ་གསུལ་ནས་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་དགུགས་པ། དེའི་ཤར་དུ་བོར་སྤོན་དཀར་མོ་སྟེག་གི་གདོང་ཅན། ལྟོར་བལ་སྤོན་སེར་མོ་བྲིད་ཀྱི་གདོང་ཅན། རུབ་ཏུ་གོང་སྤོན་དཀར་མོ་བ་ལང་གི་གདོང་ཅན། བྱང་དུ་འཕྲོག་སྤོན་ལྗང་གུ་རུ་སྤོན་ཀྱི་གདོང་ཅན། བཞི་གའང་སྤོན་མོ་བྲོས་པའི་རྒྱམ་པ། གཡས་བོར་བ་དང་གཡོན་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ། ལྗང་སྤོན་ལྟ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་རྫོག་པར་བྱེད་པ། གཙོ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བཟོ། མཁྱིན་པར་ཞུ་། ཐུགས་ཀར་རྩོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྟོ་རུབ་མཚམས་ཀྱི་སྤོན་ཡུལ་ལྟ་པུ་རའི་གོང་བྱེད་ནས་དེགས་པ་གཟའ་གདོང་ལྷམ་དལ་ལྟ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེ་ཏེ་ཏི་བཟོས་སྟེང་། ཇོ་རྩུ་བོ་ཏི་རྩུ་ཏི་རྩུ་ཏི་ལ་མར་ཅ་ཤལ་ཞི་དྲི་བ་ལོ་

ཕྱི

འཕྲིན་པ་

[illegible]

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༣། །པའི་གདན་ལ། བོ་དང་ཟངས་གྱི་རལ་གྱི་ལས་སྒྲེས་པའི་གཞོན་སྒྱུན་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་
 རབ་རྟུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་ཟངས་གྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་པས་དམ་ཉམས་རྣམས་གྱི་སྟོག་རྩ་གཅོད་ཅིང་། གཡོན་མདའ་གཞུ་དང་དབྱ་བགགས་གྱི་སྒོ་
 སྒྲིང་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་བསེ་ཡི་རུ་མཆོན་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་འདྲིལ་བ། སྒྱུན་གསུམ་བློ་གཉེར་
 སྐྱར་སྒྲིན་མེ་ལྟར་རྟུ་འབར་ཞིང་། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་ལྷག་པར་བཅིངས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་ཆྲོན་ལྷ་བརྩའི་དོ་གལ་ཅན། སྐུ་ལ་ཟངས་གྱི་བེག་ཅི་
 དང་། དར་གྱི་རལ་གུ་དམར་པོས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་དམར་པོ་གསོལ་བ། སྒླེག་པ། དཔའ་བ། མི་སྐྱག་པའི་གཟུགས་ཅན། ཞབས་
 བརྒྱུང་བསྐྱམ་སྐྱབས་གྱིས་མེ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་རུ་མི་ལས་སྟོང་པའི་ལྷ་མོ་གཏོང་དམར་མ། སྐུ་མདོག་སྟོན་ག གཏོང་པ་བསེ།

ལོ་དུང་། སྒྲིན་མ་གཡུ། མེའི་རལ་པ་ལ་མཆོང་དང་མུ་མེན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་འཕྱར་བ། གཅེར་མོ་སྤྱན་དང་ཞལ་བགྲང་བ། གཡམས་
 ཟངས་གྱི་རལ་གྱི་དགྲའ་འཕྱར་བ། གཡོན་ལྷགས་གྱི་ཕུར་པ་བགོགས་ལ་འདེབས་བ། དྲོད་མོ་མི་བཟན་ལ་ཞོན་བ། གཙོ་བོའི་གཡམས་སུ་ཏྲི་ལས་ལས་མ་ཁན་
 སྟོག་བདག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། གཡམས་པས་མདུང་དམར་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་བཙན་གྱི་ཞགས་པ་དགྲའ་ལ་འདེབས་བ། བསེ་བྲབ་དང་བསེ་
 སྟོག་གྱོན་ཅིང་ཅེ་སྤྱང་ལ་ཞོན་བ། མཆོན་མོ་རྒྱ་ཞིང་དགྲའ་བགོགས་ལ་འོ་དོད་འབོད་བ། གཙོ་འབོར་གསུམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་སྟོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་མི་དམར་
 གྱི་ཐོགས་བརྒྱད་དང་། ཤན་པ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་གཡམས་ཟངས་གྱི་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཤུགས་ནང་རོལ་ལ་འོངས་
 སྟོད་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲའ་བོའི་སྟོག་ལེན་ཅིང་མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། བལ་ལང་གི་ལྷགས་པ་རྫོན་པ་གྱོན་བ། གཞན་ཡང་བཙན་དམར་སྟོད་།

[illegible]

25

		༄༅། བེག་གའོང་གི་མཚོད་འཕྲིན་བསྟོད་པ་དང་བཙམ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	---	--	--

༄༅། །ཨོྲི་བརྒྱ་མ་རྒྱ་ཀློང་ཕྱི་མ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ལུ། རང་ཉིད་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཡི་གེ་རུ་གཅིག་
 ཆད་པ་ལས། མདུན་དུ་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། མི་རོ་དང་རྒྱ་རོ་གཙལ་དུ་བཀྲམས་པའི་དབུས་སུ། ཡི་གེ་མུ་ཕྱོག་པོ་དང་།
 ཀྱངས་རུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་དབྱ་བཞགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱུ་འདུས་ཡོངས་སུ་
 བྱུར་པ་ལས། མུ་ལས་རིག་པའི་ལྷ་མོ་དམར་མོ། ལྷ་མོ་གཞུང་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་ན་ཟངས་གྱི་དང་། གཡོན་

༡༣། རྒྱུ་པ་བསྐྱམས་པ། གདོང་བསེ་སོ་དུང་སྒྲིན་མ་གཡུ། དབུ་སྒྲུ་མཆོང་མུ་མན་གྲིས་སྒྲུས་པ། དྲིང་མི་མི་བཅན་ལ་
བཞོན་པ། སྒྲུབ་པ་པོའི་བཀའ་བསྒྲོས་པ་ལ་ཉན་པ། དེའི་གཡམས་སུ་ཡི་གེ་གྲུང་མར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོག་བདག་དམར་མོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡམས་ན་བཅས་གྲི་དང་། གཡོན་མིའི་སྒྲོ་སྒྲིང་བསྐྱམས་པ། སོ་དུང་དང་། མདའ་ལྷ་དང་བྱི་རུའི་
ལམར་བ་བསྐྱམས་པ། བཅས་གྲི་རལ་གྲི་དང་བཅས་གྲིས་བཅག་ཅོ་གསོལ་བ། དབུ་སྒྲུ་ལྷག་པར་བཅིངས་པ། ལྷམ་སྒྲིང་གཉིས་གྲི་དཔྲལ་

བར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་ཉི་མ་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་ལུ་
 སྤིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་དངས་པར་གྱུར། ཇོ་རྩྱ་པོ་རྩོམ་ བསྒྲ་ཀམ་ལ་ཡེ་སྟོ། མཆོད་ཅིག ཡང་དག་པ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས། ཆོས་སྦྱོང་བ་མཐའ་
 ཡས་ནས། དིང་སང་གི་རྩིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་རྩྱ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་ལུ་སྤིང་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཆོས་སྦྱོང་བ་མཐའ་ཡས་ནས་བཟུང་སྟེ། རྩ་བའི་གྲ་མའི་བར་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ལས། མི་བདེ་བར། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་
 པ་སྦྱངས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་སྦྱོངས། ཆོས་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛུགས། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཆོད་ཅིག ཨོ་རྩྱ་ཡུ་མ་ཅིངྩ་རྩལ་རི་པ་ཉི་དེ་རྩྱ། སྟོག་ལ་ཡུ་མ་

[illegible]

ཨྲི

༄༅། །བཅོལ་ལས་གྱི་ནན་ཏན་གཉན་པོ་འབྱུལ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་པ་དང་། །

ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །༥། རྩོ། །དཔལ་ཆེན་པར་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྐྱུང་མཆོག་

སྤྱོལ་ཆེན་སྤྱོག་གཅོད་གིང་ལྷ་དམ་ཆོག་ཅན། །མཐུ་ཆེན་གཟའ་གདོད་སྤིང་བཞི་སྡེ་བརྒྱད་ཆོག་ས། །འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དཔལ་

ཆེན་པར་རྒྱ་རྒྱལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་གཅོ། །ཀུན་གྱི་གཅོ་བོ་གིང་ཆེན་གདོད་དམར་མ། །སྤྱོག་གཅོད་ཤན་པའི་མངའ་བདག་བཟུལ་ཅོ་ཅན། །འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་

དོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྐྱུང་བ་དང་། །བྱུང་པར་སྤྲ་མ་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས། །རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་སྐྱུང་བཞིན་སྐྱོང་བ་

དང་། །སྐྱུང་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །༥། རྩོ། །ཆོས་སྤྱི་གྲོང་ནས་གདུག་པའི་ཆོག་ས་ཞིང་གི་ །དབྱ་བའི་སྤྱོག་གཅོད་བདུད་མའི་ཆ་ལུགས་

ཅན། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐབ་པར་ཞལ་བཞེས་མ། མ་ཆོག་ས་འབུམ་སྒྲེའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལ་འདུད། བསྐྱོར་ལ་གཞོན་བྱེད་གདུག་པའི་ཆོག་ས་གཞོན་
 བཞིན། རྒྱལ་བའི་སྒྲིག་དབུགས་ལོན་མཁན་མ་རུངས་པ། རྒྱལ་བའི་ཆེན་པོས་སྤྱོད་གསུམ་དབང་སྐྱར་ཅིག རྒྱལ་བའི་ལྷན་དབང་གི་མདོག་ཅན་བྱེད་ལ་བསྐྱོད། །
 ཕྱིན་གསང་བའི་ལས་གཞི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྐབ་པར་མཛོད། ། ཨོྫེ ཨོྫེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུང་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ། བེ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་
 མཁའ་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྷ་མོ། རང་ཉིད་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ། དུར་བྱེད་རོ་དང་རོ་ལང་། བྱེད་དང་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ། གདུག་པ་ཅན་མང་པོས་རབ་རྒྱུ་
 གང་བའི་གནས་སུ། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱུ་ཅི་ལྷ་ལ་རྒྱུ་མཁའ་དང་། གཡེན་དུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ཅི་ལྷ་རྒྱུ་མཁའ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོར་པ་ལ་གཞོན་པའི་དབྱེད་བཞེགས་ཐམས་
 ཅན་ཆར་བཅད་རྒྱུ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བྱེད་པོའི་རྒྱལ་པོ་པུ་ཉེ་རྒྱུ་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐལ་པ་མི་བཟང་པ། གཡས་སུ་སྒྲིག་བདག་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གིང་ཆེན་པོ་ལྷ་

མཆོད་

༄༅། ༡༨། གཡོན་དུ་སྦྱོན་ཐང་ཚུ་འབྲུགས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱལ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྩ་ལ། འཁོར་གདོང་མོ་བཞི་དང་བཅས་པ། འཁོར་ལྷ་སྦྱོན་སྡེ་བརྒྱད་
 དྲེགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། སྤང་མ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུར་བྱོད་རོལ་པའི་
 གནས་མཆོག་སོ་སོ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་བྱངས། ཨེ་ཏུ་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ་ ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟེ། མཆོད་དོ། །ཡང་
 དག་པ་ཆོས་སྦྱུ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་ནས་བཟུངས་ངེན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་རྩྭ། མཆོད་ཅིག སྟོག་གཅོད་གིང་ཆེན་
 ལྷ་དང་དྲེགས་པ་གཟའ་གདོང་ལུ་མ་དུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཆོས་སྦྱུ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་ནས་བཟུངས་ངེན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བར་དམ་ཆོག་སྤངས། བསྟན་པ་སྦྱོངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད།

མཆོད་

2014年12月

[illegible]

[illegible]

ལ་ལོགས་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ། སུ་ཏིག་གི་གུར་དང་རྒྱུ་འཕྱར་གྱི་རེ་ལ་ལོགས་པས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ། སེང་གོ་དཀར་མོའི་སྟེང་དུ། རྩེ་ལས་རྩི་
 དཀར་པོ་རྩི་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གིང་རྩི་རྩི་ལོགས་པ་སྐྱུ་མཛོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་དགུ་པ་
 འཕྱར་པ། གཡོན་མདའ་དང་རའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱ་གཡུའི་རལ་པས་བརྒྱན་པ། དར་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་བྲོད་བཅིངས་པ། སྐྱ་ལ་དར་དཀར་པོའི་ཆས་
 གསོལ་པ། བརྩིད་ཅིང་འབྱིངས་པ། ཞིམ་བྲོ་བོའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་གཡས་ན་གིང་པོ་དགུ་ གཡོན་ན་གིང་མོ་དགུ་ ཕུང་བྲེད་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད། ལྷ་ལྷིན་སྟེ་
 བརྒྱད། མ་མོ་བྲོ་མོ་བརྟན་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སྐྱལ་པའི་སྤྱང་ཆང་། གིང་དང་ལྷིན་བྱ་དང་། ཀུན་ལྷིན་སྤྱང་སྤྱང་ཆེར་བསྐྱོག་པ་ལུ་ཡུག་གོང་
 ལྷོན་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། ཡོ་བརྟེན་ས་རྩི་གིང་ལ་མ་ར་ཅག་ལ་སྐྱུ་ལ། རྩི། གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་བཀའ་འཁོར་ནས། ཉིས་ལོགས་སྤྱངས་འཛིན་

[illegible]

84

১১১১



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གསོལ། ར་ཡི་ལྷགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། གཙུག་ལག་སྤང་མ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཁྱད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་
འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ཅེས་དམ་ཅན་སྒྲུབ་བུ་དེ་ཆེ་ལེགས་པའི་མཆོད་འཕྲིན་ནོ། །དགེ་ལོ། ། ་ ལྷག་བསམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ཡིས། བློ་ག་
གྲུང་འཕུལ་སྤར་གསར་བཞེངས་དག་ འགྲོ་ཀུན་ཚྲོགས་བྱང་འཕྲོབ་ཕྱིར་དང་། བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། འགྲོ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་
ཆོགས་འཕེལ། ཚྲོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་འཕྲོབ་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་བསྟོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུང་ཤོག ་
འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་སྟོན་གཅིག་ཏུ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྟན་པ་རྒྱེད་དང་བཀྲར་སྦྱི་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །
ཨོ་སུ་བྲ་ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྦྲ་། ཨོ་སུ་བྲ་ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྦྲ་། །

291

།དཔལ་ཏྲ་མགིན་གཏོར་བམྲོ་ཉུང་དུ་དོན་ཚད་བཞུགས་སོ།

ཁུགས་ནས་རྩ་ཁྲི་བུ་མཆོད་གཏོར་ཕྱོར།

༥ རྒྱལ་བསྐྱོད་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྩེ་གིས་འཁོར་འདས་བརྟུང་།

3

བཏུམ་ཏེ་ཞུ་བ་བདུན་ཅི་རྣམ་པ་ལྟ།

ཁྱིམ་ས་པས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིར་བསྐྱར།

॥ श्रीगुरुः ॥

ལན་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས།

531

རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས།

འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་བྱེད་ལྷོས་པོ་ལོ་

༥༥ རང་རང་སྲི་སྲི་ལེ་གར་བཟུགས་གནས་རྒྱལ་ས་ནས།

ཁྲི་ག་བདག་པོ་དང་།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་པ་དུང་མེད་ཅན་

རྟོ་རྒྱུ་ལེགས་པ་བདུད་པོ་རི་ནག་སྤྲུངས།

ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་གཟའ་གཏོང་ལྷམ་ལྷ་དང་།

།འགྲོ་ལོ་ལྷུ་མ་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་འདྲིར་།

གཤེགས་བཞུགས།

ཨོཾ་པཱཱྌ་གི་ཀར་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་པཱཱྌ་ཨཱཱྌ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཇེ།

བཀའ་ལྟར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།

ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རེལ་

མོ་དང་།

༥༩ ལྷན་རུག་གཏོང་མ་ཕྱིན་གྱི

ཁམ་ཆེད་པ་འབྱུང་ལོ་དངོས་གྲུབ་ཕྱོད།

[illegible]

ཤུག་མེད་ཀྱི་ཤྲོག་ལ་ཇོ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེད།

३३३

བཟོ་སྐྱེ་རྒྱུ་དུས་དུས་ཤུལ་གྱི་མེ་མི་དྲི་བ་ལོ་ཏེ་ཁ་ཁ་བྱུ་ཏི་བྱུ་ཏི། ལན་གསུམ། མོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མ་ར་ཅ་ཤལ་མི་དྲི་བ་ལོ་ཏེ་ཁ་ཁ་བྱུ་ཏི་བྱུ་ཏི། མོ་ར་མོ་ཤ་ཅ་ཤ་རྒྱ་མ་པ་རི་ལྷ་
ར་ས་རྒྱ་བྱུ་ཏི་མི་དྲི་བ་ལོ་ཏེ་ཁ་ཁ་བྱུ་ཏི་བྱུ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། མོ་པ་ཉུ་གྱི་ཀར་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མ་མོ་ཤ་ཅ་ཤ་རྒྱ་མ་པ་རི་ལྷ་ར་བཟོ་ཤ་རྒྱ་མ་ཤུ་ལེ་བར་གྱིས་མཆོད།
མ་རྒྱ་པ་ཉུ་ཤ་མི་ཏེ་བྱུ་ཏི། མ་རྒྱ་ར་ཉུ་བྱུ་ཏི། ཞེས་འབུལ། ལྷ། ལྷ། དབང་ཆེན་བཀའ་སྤྲོད་གྱིང་ཆེན་སྤེ་ལྷ་དང་། །གཟའ་གདོད་ལྷ་མ་དུ་ལ་བེག་གདོད་ལྷ་མ་སྤྲོད་
དང་། །ཤམ་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྲོད་མཛད་ཅིང་། །ཟམ་སྤྲོད་གྱི་བེའི་ཤམ་གཞོགས་རྣམས་ཟ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བེག་གས་རྒྱ་དམ་གཅོད་མཛད་པའི། །
དེགས་པ་མཐུ་རྒྱ་ཅན་ལ་ཤུག་འཆོལ་བསྟོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཆེད་བྱུང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། ལྷ། མ་
འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཆོངས་སྤོལ་སྤོལ་ནི། །བཞུགས་པ་དང་ནི་བཞུགས་བསྐྱེད་པ། །དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །བཟོད་གསོལ།

༄། །བརྩ་ཕྱི་ལོ་སྐད་གཤམ་། །བུ་ལྷན་པ་ཙམ་གྲིས་ཀྱི་དག་སྒྱུ་མ་དབང་དུ་སྦྱད། །བུ་ལྷན་པ་ཙམ་གྲིས་སྡེ་བརྒྱད་བློ་དུ་བཞོལ། །བུ་ལྷན་པ་ཙམ་གྲིས་

དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། ཁོ་རྒྱན་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅིས་གཏོར་བསྐྱོད་ཏུ་དོན་ཆར་འདི་ནི་མཆོད་དཔོན་གང་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱན་ཅིར་ཏུ་དགོས་ཚུལ་ལྟར་བཏོར་གྱི།

བུ་སྐྱོད་ལྟར་བའི་ཡིག་པ་ནི་འཆམ་དཔེན་དག་སྒྲོང་དག་དབང་དཀོན་མཚོག་གོ། །
ཁུ་ཤྭ་མཉུ་མན་རྩ་གླིང་། དག་པོ། ॥ ཨྃ ཧཱི་ཨྲྀ་ཏེ་ཏུ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ཤྱེ་ཏུ་ཕ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་ད་ཏ། ཏེ་

ཕྱི་ལོ་འོ་རྒྱ་ལེ་མེ་བུ་རྒྱ་མཁའ་ཡེ་སྒྲུ། ཡོ་སྒྲུ་ཁྱིའུ་བུ་ཡེ་སྒྲུ། ॥



༄༅། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །དཔལ་རྩ་གྲི་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་མགོན་ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་གསོའདུལ་བར་འདོད་པས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
གནས་སུ་ཡོ་བྱེད་བཞག་པ་ནས། དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་སྐུ་བ་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཏེན་གྱིད་མ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་སོགས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ།
ཡེ་ཤེས་པ་སྐུ་རྒྱུད་དང་པ་ནི། རྩོ། ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་མ་གཡོས་གྲུང་། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རབ་བྲོས་འཛིགས་
པའི་སྐུར་སྟོན་པ། །དཔལ་མགོན་ཆོས་བསྐྱེད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཀའིང་ཀའི་གནས་མཆོག་ནས། །དཔལ་ལྷན་མ་རྩ་ཀའ་

༄༅། །ཡིས། །ལས་མགོན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །གནས་འདིར་བཅུ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བསིལ་བ་
 ཚལ་གྱི་དུར་བྱོད་ནས། །ཤུ་འཛིན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། །རབ་འཛིགས་ཡུམ་དང་འཁོར་དང་བཅས། །གནས་འདིར་བཅུ་ཕྱིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས། །དཔལ་ལྷན་གཟའ་བདུད་གཉན་པོ་ཆེ། །འཛིགས་པའི་གདོང་ཅན་
 བདུད་མོ་བཞི། །གནས་འདིར་བཅུ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་དྲག་ཕྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །དབང་ཆེན་ཐུགས་གྱི་སྤྲལ་

པ་མཆོག་། རྒྱུག་གཅོད་གིང་ལྷ་འཁོར་བཅས་རྣམས་། གནས་འདིར་བཅུ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྒྱུགས་བཞི་རྣམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་རྣམ་། རྩ་གྱི་
 ལྷའི་བཀའ་སྤྱང་མཆོག་། གཟའ་གདོང་ལྷུ་རྩལ་འཁོར་བཅས་རྣམས་། གནས་འདིར་བཅུ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བྱང་ཤར་མཆོམས་གྱི་རྩུབ་ཁྱོད་
 རྣམ་། རྒྱུད་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན་། ཆོས་སྒྲོང་ལྷུ་རྩལ་འཁོར་བཅས་རྣམས་། གནས་འདིར་བཅུ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གླུ་མའི་རྩལ་
 གནས་སོ་སོ་རྣམ་། གཅོད་ཆགས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྤྱང་མཆོག་། ཞི་བཟང་བྱང་རྩལ་སྤྱབས་པ་སོགས་། གནས་འདིར་བཅུ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩལ་
 དཔལ་མགོན་སྤྱང་མ་འཁོར་བཅས་རྣམས་། འབར་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། རྣམས་ཆག་བསྐྱང་ཕྱིར་སྤྱན་འདེན་ན་། བཞུགས་རྣམ་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཨོྃ་ཤྱི་རྣམ་སྤྱལ་རྒྱི་ཏུ་ས་སྤྱི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡཱ་ཨྃ་ཨྃ་། ཨྃ་ཏྱུ་པོ་ཏྱུ་། ས་མ་ཡཱ་ཏིཏྱ་ལྷན་། གསང་མཆོད་འབུལ་བཞི་། ཏྱུ་། བསྐྱར་པ་

༡༣། །བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །རིགས་འཛིན་སྦྱོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །དཔལ་མགོན་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །དབྱེས་པའི་དམ་ཐུས་
འབུལ་བ་ནི། །དབྱ་བགོགས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དམར་ཆེན་ཐུག་གི་ཨ་ཁྱོད་དང་། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཉིག་དང་། །ཆོལ་ཆེན་རྒྱུ་གྲུ་བསྐྱེས་པའི་
སྦྱོས། །ཁྱེད་ཆེན་གསལ་བའི་སྦྱོར་མེ་དང་། །རྫོང་རང་བྱུང་བྱི་ཆབ་དང་། །ཤེས་སྤྱོད་ལྷའི་ཞལ་ཟས་མཆོག་ །རྒྱུ་གྲུ་ཐོད་རྩ་སྤྱོད་པའི་སྦྱ། །དཔལ་
མགོན་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། །ཉམས་ཆག་སྦྱོངས་ལ་ལས་བཞི་སྦྱབས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་གོགས་
མཛོད། །ཏྲུ། །གཞན་ཡང་དབྱེས་པའི་དམ་ཐུས་ནི། །གཞོད་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་དོན་སྦྱོང་དང་། །ཆོལ་ཆེན་རྒྱུ་གྲུ་ཐོད་ཐོལ་གྲུ། །ཤེས་སྤྱོད་ལྷའི་གཞོན་
ཆེན་འདི། །དཔལ་མགོན་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། །ཉམས་ཆག་སྦྱོངས་ལ་ལས་བཞི་སྦྱབས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་

394

པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། ཁིང་ཆེན་གླ་གེ་ཕན་གདུགས་འཕྲེང་། ཁྱུ་ཆོན་ལུ་ལྷི་སྟིང་འཕྲེང་དང་། ཞུང་རུས་སྐྱ་ཆོགས་ས་གཞི་གང་། རྒྱ་བྲག་ཇི་བསྟུར་
 རྒྱན་མི་འཆད། དཔལ་མགོན་སྟུང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་ཀྱི། ཉམས་ཆགསྟོངས་ལ་ལས་བཞི་སྐྱབས། བྱང་རྒྱལ་
 ཐོབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། ཏྲུ། རྣམ་དག་ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ། སྐྱ་ཆོགས་དར་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པ། སྟུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། རོ་
 བརྒྱ་ལྷན་པའི་མཛོད་གཏོར་འདིས། དཔལ་མགོན་སྟུང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་ཀྱི། ཉམས་ཆགསྟོངས་ལ་ལས་བཞི་
 སྐྱབས། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། ཏྲུ། དཔལ་གྱི་ཞལ་ཟས་འབྲང་རྒྱས་མཛོག ར་ཀླ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་དང་། ར་ཀླ་འི་ཡོན་ཆབ་རབ་
 བསྟེལ་བ། སྟོག་རྩའི་ལམ་ནས་བཏོན་པ་འདི། དཔལ་མགོན་སྟུང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་ཀྱི། ཉམས་ཆགསྟོངས་

ལྷོ་

༄༅། །ལ་ལས་བཞི་སྐབས། །བྱང་རྒྱ་བེའ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །གྲི་སྟེང་རྩ་ལག་མ་ཉམས་པ། །རིན་ཆེན་སྒྲན་དང་འབྲུ་སྒྲས་
 བཀའ། །འབྲུ་སྒྲིའི་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཇི་གད་དང་། །རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུར་བདུད་ཅི་སྒྲན། །དཔལ་མགོན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་
 ཡོན་མཛོད་ཀྱི། །ཉམས་ཆག་སྟོངས་ལ་ལས་བཞི་སྐབས། །བྱང་རྒྱ་བེའ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །མ་ཉེན་ལྡེམ་གཉུག་མ་ཅེ་རྒྱལ་ལ། །དུག་ཅན་སྟོང་
 མདེའུས་བརྒྱན། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཤུ་བས། །སྒྲ་ཆོགས་གོས་དར་བརྒྱན་པ་འདི། །དཔལ་མགོན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་
 བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་ཀྱི། །ཉམས་ཆག་སྟོངས་ལ་ལས་བཞི་སྐབས། །བྱང་རྒྱ་བེའ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །སྒྲ་ཉེན་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་བུ་ལ། །འཕན་
 གདུགས་མཛོས་པས་བསྟོར་བ་དང་། །རྫོ་བའི་མདུང་དང་ཅེ་གསུམ་མདའ། །མཛོས་པའི་བྲབ་ཆོག་རལ་གྱི་སོགས། །དཔལ་མགོན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་

ལྷོ་

ལྷོ་

འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་གྱི། །ཉམས་ཆག་སྒྲོངས་ལ་ལས་བཞི་སྒྲུབས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། །ཡིད་འོང་ལྷག་
 གཟིག་གུང་སོགས་དང། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་པ། །སྒྲུ་ཆོགས་གོས་དར་འོག་ལ་སོགས། །མི་བད་འོངས་སྒྲོང་གཏེར་ཆོགས་འདི། །དཔལ་
 མགོན་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་གྱི། །ཉམས་ཆག་སྒྲོངས་ལ་ལས་བཞི་སྒྲུབས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲོང་གྲོགས་
 མཛོད། །རབ་མཛེས་མཁའ་ལྷིང་མགྲོགས་པའི་རྟ། །དྲག་པོའི་གཡག་དང་ཡིད་འོང་ལྷག །འཛིགས་པའི་བྱི་དང་རྩམས་པའི་མི། །བཛིད་པའི་ར་སོགས་
 ཀྱང་འགྲོ་རྣམས། །དཔལ་མགོན་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་གྱི། །ཉམས་ཆག་སྒྲོངས་ལ་ལས་བཞི་སྒྲུབས། །བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། །ཏྲཱི། །དཔལ་ལྷན་སྤང་མ་གཉན་པོ་ཆེ། །བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཇུས། །འབྲུལ་མེད་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པའི་



ॐ

ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆོག་པ་གྱིས་བསྐྱེད་།

།འབོད་པའི་དམ་ཚུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ལ་ལ་བ་དང་ཚོགས་གྲིས་བྱུགས་དམ་

५५५

དམ་ཆེན་གཞན་པོ་བསྟེ་བའི་ཕྱིར།

༥༥ མེད་ལྷན་གྱིས་བྲག་པ་དམ་བསྐྱང་།

ཁ་སང་བའི་དམ་ཚུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཕྲིན་པོ་རྒྱུ་དང་།

745

དབྱེས་པའི་དམ་ཤུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༢༨ རྩ་མཉམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།

‘ཏྲུག་པོའི་ཆས་སུ་བཞག་པ་པོའི་ཕྱིར།

ཁོ་མཆོན་ཆོག་པ་ཀྱིས་

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་།

༥༧ བཅོམ་ལས་ལ་གིས་བཅོམ་

|དམར་ནག་བཞིལ་བྱས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་།

རྒྱ་སྐད་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

འཕམ་ཆེན་ལྷན་

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་།

|བསྐར་ཆེན་དྲི་ལ་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར།

ཆེལ་ཆེན་དང་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་།

རྒྱལ་ཁྲི་འབྲུལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར།

द्वितीयः सर्गः

▲▲▲

ཆེན་པོས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

ཁྱེད་དུ་འཕྲིན་ལས་གཞིལ་བའི་ཕྱིར།

ཁྱེད་ཀྱི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

།གཤམ་སྒྲུག་མ་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར།

497

ལྷོ་

༄༅། |བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་བསྐྱེད་སྐྱོབ་པ་མཛོད། |ལངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་མཛོད། |གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་མཛོད། |
 གཟུགས་ཅན་དག་ཡི་གཤེད་མ་མཛོད། |གཟུགས་མེད་བགོགས་ཀྱི་འཕྱགས་མ་མཛོད། |རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དག་ལྟ་མཛོད། |རིགས་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་
 མ་མཛོད། |དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་མཛོད། |བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། |རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། |ནད་གདོན་བར་ཆད་
 ཞི་བར་མཛོད། |ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད། |སྤྱང་སྤྱིད་དབང་དུ་བསྐྱེད་བར་མཛོད། |རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། |གཞོན་ཅིང་
 འཆོ་བའི་དག་བགོགས་ཀྱིས། |བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་མི་མཐུན་ཀུན། |ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་དོར་བར་མཛོད། |ཞི་བས་དོར་དུ་མ་འཆལ་ན། |དྲག་པོའི་གསང་
 སྤྱང་ཆོངས་རེངས་དང། |དབྱེ་གཟིར་ལ་སོགས་ཆད་ལས་ཀྱིས། |རྣལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། |མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། |དེང་

ལྷོ་

ལྷོ་

ནས་རྣམ་མཁུན་མཐོབ་པར། བྱེད་དང་མི་འབྲལ་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས། ལྷུང་དུ་བྱུང་རུབ་ཐོབ་པར་མཛོད། །དེ་མཐོབ་གྱི་ཆོར་བས་སུ། །རྫོང་ཐོག་ལ་སྦྱོང་པར་
ཤོག། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལུན་སུམ་ཆོགས། །ཅི་བས་མ་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །རིགས་འཛིན་སྒྲུལ་འཁོར་སྟུང་མཆོག། །ཐུགས་དམ་
བསྟུང་བའི་རིམ་པ་འདི། །རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམ་གྲོལ་བ། །གཙང་བན་སློ་གྲོས་བཟང་པོས་སྦྱར། །དགེ་འདི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག། །ཧྲུཿ །བསྟན་པ་ལེགས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།
བྱེད་པར་སྒྲུལ་འཁོར་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། །མི་མཐུན་དགྲ་དང་བགོགས་ལས་རྒྱལ་བ་ཤོགས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཧྲུཿ
སངས་རྒྱས་བསྟན་སྦྱོང་རྫོང་རྫོང་ནས་པོ་ཆེ། །བྱི་མེད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤྱིད་གསུམ་མངའ་བདག་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་མགོན། །ལེགས་
ལུན་ནས་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །གུང་མ་ཁན་བཀའ་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱོང་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅།	།གསོལ།	།དཔལ་ཆེན་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྤྱད་མཆོག།	།སྟོན་གཙོ་གིང་ལྷ་འཁོར་བཙས་དགོངས་སུ་གསོལ།	།དབང་ཆེན་སྤྲལ་པ་
སྤྱད་སྟིང་རྟེན་པའི་གཙོ།	།གཟའ་གདོང་ལྷ་མ་དཔལ་འཁོར་བཙས་དགོངས་སུ་གསོལ།	།རྣལ་འབྱེར་དབྱ་ལྷ་རིགས་འཛིན་སྤྱད་མ་ཆེ།	།ཆོས་སྤྱོད་ལྷ་མ་སྟིང་	
འཁོར་བཙས་དགོངས་སུ་གསོལ།	།རྣམ་གྲོལ་གླ་མའི་བཀའ་སྤྱོད་གདུང་སེམས་ཅན།	།ཞི་བཟང་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པས་པ་ལ་སོགས་པའི།	།གླ་མས་བསྟེན་དང་	
ཡོན་མཆོད་སྤྱོད་ལ་སོགས།	།དམ་ཅན་སྤྱད་མ་རྒྱ་མཆོད་དགོངས་སུ་གསོལ།	།རྣལ་འབྱེར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཙས་གྱི།	།ལས་དང་ཉོན་	
མོངས་མི་ཤེས་དབང་སོགས་དང་།	།མ་གུས་བག་མེད་སྟོམས་ལས་དབང་གུར་པས།	།སྤྱད་པས་སྤྱད་པ་གྱི་དམ་ལས་འགལ་བ་སོགས།	།བཙས་དང་རང་	
བཞིན་ཉེས་པ་ཅི་བགྱིས་རྣམས།	།དཔལ་མགོན་སྤྱན་སྲུང་མཛོད་ཞིང་འགྲོད་པས་བཤགས།	།བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཉམས་ཆག་བསོས་གུར་ཅིག།	།དམ་ཆོག་	

མི་ལྷན་ཉམས་དང་ཚོགས་འདེས་སོགས། །གསང་བའི་དམ་ཚིག་གཞན་ལ་བསྟན་པ་རྣམས། །དཔལ་མགོན་སྐུན་སྒྲུབ་མཛོང་ཞིང་འགྱུང་པས་བཤགས། །
 བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཉམས་ཆག་བསོས་གུར་ཅིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བ་སོགས། །བསྟེན་སྒྲུབ་མཛོང་པ་དུས་ལས་འདས་པ་རྣམས། །དཔལ་
 མགོན་སྐུན་སྒྲུབ་མཛོང་ཞིང་འགྱུང་པས་བཤགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཉམས་ཆག་བསོས་གུར་ཅིག །བྱིད་པར་སྤང་མ་མཛོང་ལས་གཡེལ་བ་སོགས། །
 དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཐུགས་འགལ་ཅི་བགྱིས་རྣམས། །དཔལ་མགོན་སྐུན་སྒྲུབ་མཛོང་ཞིང་འགྱུང་པས་བཤགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཉམས་ཆག་བསོས་གུར་
 ཅིག །གཞན་ཡང་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཉེས་པའི་ཚོགས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱས། །ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གུར་རྣམས། །རབ་
 མཛོང་འགྱུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དཔལ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ཉེས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་

༡༡། རྣམས། རྣམས་ལ་སྤྱིན་དེངས་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱལ་ས་ནི་ལྟར། མཐོང་བཤགས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ས་ནི་ལྟར་ཅིག རྒྱལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་
 འཛིན་བྱིན་བརྒྱལ་ས་པའི། རྒྱན་སྤྲུལ་མཆོད་གཏོར་སྤྲུལ་ར་ཀ་ཡུད་ལ་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་སྟོང་ཐུག་སྤྱོད་གས་དང་། ཡིད་འོང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་
 ཡུད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས། ཁྱི་མེད་མགོན་པོའི་ཕྱགས་དམ་སྟོང་ལྟར་ཅིག ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་ཕྱགས་དམ་སྟོང་ལྟར་ཅིག གཟའ་བདུད་ནག་པོའི་ཕྱགས་དམ་
 སྟོང་ལྟར་ཅིག སྤོག་གཙོད་གིང་ལྟེན་ཕྱགས་དམ་སྟོང་ལྟར་ཅིག གཟའ་གདོད་ལྟུང་བྲལ་ཕྱགས་དམ་སྟོང་ལྟར་ཅིག དཔལ་ལྡན་ཐེག་གཏོད་ཕྱགས་དམ་
 སྟོང་ལྟར་ཅིག སྤྲུལ་སྤྲེན་དང་ཡོན་མཆོད་སྟོང་ལ་སོགས། སྤྲུང་མ་རྒྱུ་མཆོའི་ཕྱགས་དམ་སྟོང་ལྟར་ཅིག བཞེད་པ་སྤྲུལ་ཅིང་རེ་བ་ཐོགས་ལྟར་ཅིག འ
 མཉེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་ཆོམ་ལྟར་ཅིག དབྱེས་ཏེ་བདག་གི་ཉམས་ཆག་བསོས་ལྟར་ཅིག བྱུང་པར་ཆེ་གོའི་ཉམས་ཆོག་བསོས་ལྟར་ཅིག བྱེད་ཀྱི་

2000

ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་འདིར་བསྐྱངས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད། ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་སྒྲན་གྲགས་འཕེལ་བར་མཛོད། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། དབྱ་བགོགས་ཆར་བཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་སོགས། འཛིག་རྟེན་
 འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། དེང་འདིར་ཡོན་མཛོད་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཆོས་སྦྱོར་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ། ཉམས་ཆག་བསྐྱངས་པའི་རིམ་པ་བདུང་
 ཅིའི་ཆར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྟོགས་ལྷན་སྟོན་གྲོས་བཟང་པོས་སྦྱར་བའོ། ། རྩ་བཤུ་བསྐྱལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཞུགས་སོ། རྩོ། དྲི་མེད་མགོན་པོ་ཨ་གྲོ་ར། ལ་གཅིག་དམ་
 པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་བཞིན། དངོས་གྲུབ་འདོད་དག་སྟེར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། བདག་ཅག་གསོལ་འདེབས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟོབ། བཀའ་སྟོད་ལས་
 ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་དང་། ལྷུ་མ་མོ་ནག་མོ་བདེ་ཆེན་ལ་སོགས་པ། བཅུ་བས་མ་དོར་གཞོད་བྱེད་འདི་དག་ལས། གཡེལ་མེད་ལྟར་དུ་སྟོབས་ཤིག་དམ་

ཕྱི

ལྟོ། ཚིག་ཅན། ཁྱི་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་མཐུ་ཅུ་ལ་བསྐྱེད། བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་རྣམས་ལ་གཞོན་སེམས་ཅན། འདི་དག་བཏང་སྟོམས་
 འཛོག་པའི་དུས་མིན་པས། ཟུར་བར་ཡོངས་ལ་ཕྱེ་མར་འཛོམས་པར་མཛོད། དཔལ་ལྷན་དྲི་མེད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཛོད་རྒྱུད་
 པར་བཅས་པ་རྣམས། ལྷ་མའི་བཀའ་བཞིན་འབྲལ་མེད་བསྐྱེད་སྤེལ་གྱིས་སྟོབས། མ་གཡེལ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་འཕྱིན་ལས་སྐྱབས། ལྷན་རྒྱ་མཛོད་གཏོར་མཛོད་
 ལྷན་རྒྱ་མཛོད་ཚོགས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་མི་བྱེད་གཏོར་ཚོགས་གྱིས། ཡལ་གཅིག་དྲི་མེད་མགོན་པོ་མཛོད་བྱེད་ན། བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་
 བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། མགོན་པོ་ཨ་མྱོ་རའི་བསྐྱེད། ཀུན་མཁུན་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སོ་སྟོས་མཛོད་པ་ལ། གཙང་སྟོན་རྟོགས་ལྷན་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་གྱུར་མཛོས་པར་བྱས་པའོ། རྩོ། དཔལ་ལྷན་
 གྲུ་འཛོན་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་བདག ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་སྤྱིད་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག མཐུ་ལྷན་ཡུམ་དང་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཛོད། དབང་ཆེན་མངའ་དག

ཕྱི

ཕྱི

༡༣། །འཇུག་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྲུལ་མིའུ་ཐུང་། །རྩམས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཐོད་ནག་དབུ་ལ་བཅིངས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཐོད་ལ་རབ་ཏུ་འཁོར། །
 དཔལ་ལྷན་གཟུའ་བདུད་གཉན་པོ་ལས་ལ་བཞིངས། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་འཛིགས་པའི་གདོང་ཅན་མ། །རྩམས་པའི་ཞལ་གདངས་རྫོ་བའི་མཆོན་ཆ་ཅན། །མི་
 བཟད་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ་དག །ཕྱོགས་བཞིར་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སོ་སོར་འབྱེད། །ལྷུ་མ་དུལ་བྱེད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །དམ་ཆོག་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཐོགས་བྱེད་པ་ལ། །གྲུང་མཁན་བཀའ་རྩམས་ཀྱིས་ནི་བཅོལ་བ་ལྟར། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་གཡེལ་མེད་མཛོད། །ཤེས་པ་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
 གཏོར་མ་དང་། །ཇི་གད་ཐུད་སོགས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །སྤྲུལ་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོ་འབུལ། །ད་བཅོལ་ལས་ཀྱི་ནན་ཏན་གཉན་པོར་
 བཞག །ཆེས་ཀུན་མཁུན་ཐོག་ཐོག་སེལ་མཛད་པའོ། ། ། རྩྱུ་ རྩྱུ་ལྷའི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྤྱོད་པ། །གིང་གི་གཙོ་བོ་འོད་ཀྱི་མི་བོ་ཆེ། །ལི་བྱིན་ཏར་བཟང་པོ་སྤྲུག་

བདག་ཆེ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས། །དབང་ཆེན་སྤུལ་པ་སྟོག་བདག་དམ་ཆོག་ཅན། །ཁྱོད་ཉིད་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤྱར་སྤུལ་
 བས། །ཤར་སྟོགས་ལས་མཛད་དུང་གིས་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །ནད་གདོན་ནི་བལ་སྟོགས་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྟོ་སྟོགས་ལས་མཛད་རྩི་ལེགས་པ་ཡིས། །
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ་སྟོགས་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཉུག་སྟོགས་ལས་མཛད་རི་ནག་སྤྱངས་པ་ཡིས། །དག་བགེགས་སྟོལ་བལ་སྟོགས་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །
 བྱང་སྟོགས་ལས་མཛད་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ཡིས། །སྤང་གྲིད་དབང་བསྐྱས་ལ་སྟོགས་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །རང་རིག་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རྩམས་བཟིད་ཅན། །
 དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་བཀའ་བཞིན་འཕྱིན་ལས་སྐྱབས། །སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་བསྟོས་པའི་དམ་ཆོག་ལས། །སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བར། །གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་སྤང་མ་མཛད་པའི་ངང་། །པོ་ལྷ་གཉན་པོ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་བདག་ །སྤར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོ་ངང་། །ད་བཅོལ་ལས་ལ་

༡༡། འཛེས་པའི་མདའ་དང་སྐྱོན་གཟིགས་རྟེན་དུ་འབྱུང་། མཛེས་པའི་མདའ་དང་སྐྱོན་གཟིགས་རྟེན་དུ་འབྱུང་།
 ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་སྟོན་གི་རྒྱུ་རྟེན་མཛོད། དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་གཟིགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དབྱ་བགེགས་སྟོན་གཟིགས་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་
 དང་། རྒྱུ་རྟེན་འཛེས་པའི་མདའ་དང་སྐྱོན་གཟིགས་རྟེན་དུ་འབྱུང་། རྒྱུ་རྟེན་འཛེས་པའི་མདའ་དང་སྐྱོན་གཟིགས་རྟེན་དུ་འབྱུང་།
 སྐྱོན་གཟིགས་རྟེན་དུ་འབྱུང་། སྐྱོན་གཟིགས་རྟེན་དུ་འབྱུང་། སྐྱོན་གཟིགས་རྟེན་དུ་འབྱུང་། སྐྱོན་གཟིགས་རྟེན་དུ་འབྱུང་།
 དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་གཟིགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དབྱ་བགེགས་སྟོན་གཟིགས་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་
 དང་། རྒྱུ་རྟེན་འཛེས་པའི་མདའ་དང་སྐྱོན་གཟིགས་རྟེན་དུ་འབྱུང་། རྒྱུ་རྟེན་འཛེས་པའི་མདའ་དང་སྐྱོན་གཟིགས་རྟེན་དུ་འབྱུང་།
 སྐྱོན་གཟིགས་རྟེན་དུ་འབྱུང་། སྐྱོན་གཟིགས་རྟེན་དུ་འབྱུང་། སྐྱོན་གཟིགས་རྟེན་དུ་འབྱུང་། སྐྱོན་གཟིགས་རྟེན་དུ་འབྱུང་།

༡། །དམ་ཉམས་ལུས་ལ་དུག་པོའི་མདའ་མདུང་འཕྲོག་། །གནོད་བྱེད་བཏང་སྟོམས་འཛེག་པའི་དུས་མིན་པས། །ཇ་ཇ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ད་
 ལྷ་སྐབས། །༢། རྩོམ་མཁའི་མདོག་ཅན་བསེ་གདོང་མེར་ལ་ཅན། །རྩོ་བའི་མཆོན་ཆས་དག་པོའི་སྟོ་སྟེང་འབྱེན། །མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་དབུས་ན་
 བཞུང་བག་ཅན། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལས་ལ་བཞེངས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་བྲག་གི་མདའ་འཕེན་མ། །མ་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞེང་
 ཅན། །རྩེད་མོ་མི་བཅན་ཞེན་ལ་ལྷུང་དུ་རྒྱུག་། །སྟོག་བདག་དམར་པོའི་སྒྲོང་ས་རྩོལ་བ་བསྐྱེད། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ལྷུང་དུ་སྒྲུང་པའི་དག། །དམ་ཉམས་
 རྩེད་ལ་དུག་པོའི་ལྷུང་པ་རྩོལས། །གནོད་བྱེད་བཏང་སྟོམས་འཛེག་པའི་དུས་མིན་པས། །ཇ་ཇ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ད་ལྷ་སྐབས། །༣། དཔལ་ལྡན་གྲུབ་
 ཐོབ་མདའ་འཕྱར་ནས་བཟུངས་ཏེ། །རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་བཀའ་རྒྱུད་གྱིས། །རི་ལྷར་བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་སྐབས། །བྱེད་པར་བདག་ལ་

7/2/2019

༣། ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡིས། ཁྲོག་གྲང་འཕྱལ་སྤར་གསར་བཞེངས་དག། འགྲོ་ཀུན་ཚྲོགས་བྱང་འཐོབ་ཕྱིར་དང་། བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་
 ཞབས་པད་བརྟན། འགྲོ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ། ཚྲོགས་ལྡན་གསར་པའི་དཔལ་འཐོབ་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་བསྟོ། །
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུང་ཤོག ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲོན་གཅིག་ལུ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྟན་པ་རྒྱེད་དང་བཀྲར་སྟེ།
 དུང་། ཁམས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག ཞོ་ཡེ་རྩྭ་ཏེ་རུ་ཤ་ཤ་ཏེ་རུ་རྩྭ་ཏེ་ཐ་ག་ཏེ་བྱ་བ་དང་། ཏེ་རྩྭ་ཡོ་ནི་རོ་རྩྭ་ཡོ་ཤི་བུ་རྩྭ་མཐུ་བྲམ་ཏེ་ཡེ་སྤྲུ།
 ཞོ་སྤྲུ་ཏེ་རྩྭ་བརྩེ་ཡེ་སྤྲུ། ॥

༄༅། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་འབྲིགས་ཆགས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལྷན་འདྲེན་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱ་གསལ་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དུར་བྱོད་རོལ་པའི་
 གནས་མཆོག་སོ་སོ་ནས། ལྷགས་སྤྱང་ཨེ་ཀ་རྩྱུ་ཏི། དུར་བྱོད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་
 གནས་གྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བཀའ་བསྤྱང་གཏེར་བདག་བྱུང་པར་རྣམས་དང་། ལྷག་གཙོད་གྱི་གིང་ཆེན་པོ་ལྷ།
 དེགས་པ་གཟའ་གདོང་ལྷུ་ལྷུ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷིང་། ཆོས་བདག་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར། ཞི་བཟང་བྱུང་རྒྱུ་

༄༅། སྐབས་པ། རོ་བོ་ཕུག་བཙན་གཉན་པོ། སྐེས་བུ་གཙང་ལྷ་སྐྱ་དར། དྲག་བཙན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ལ་
 སོགས་པ་བརྟེན་ཅིང་སྐབ་པའི་བསྐྱར་མ་བྱུང་པར་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛོན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
 བསྟན་སྐྱར་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གོས་སྐྱོན་དྲངས། བཟོ་ས་མ་ཡེང་
 བྱང་གཏོར་བཀའ་སྐྱར་བསྐྱས་མཆོད་ནི། ཅུ། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱི། བཀའ་སྐྱར་བྱོམ་ར་ག་གཏོར་མ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་

འདི་བཞེས་ལུགས་ ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྐུམ་མཛོད་བར་མཛོད་ ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་འི་བཀའ་ཉན་མུག་ རུར་བྱོད་གནས་པའི་མ་མོ་གསུམ་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལུགས་ རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤྲུངས་ ཡེ་ཀ་རྩེ་རྩེ་འི་བཀའ་ཉན་མུག་ ངམ་ལ་ལྟན་ལྟ་མོ་རེ་མ་རྩེ་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུགས་
 གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྲུངས་ སྤྲན་རས་གཟིགས་གྱི་བཀའ་སྤྲུང་བུ་ བཀའ་སྤྲུང་དབང་གི་མ་མོ་བདུན་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུགས་
 ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤྲུངས་ ལྟ་མོ་ནག་མོའི་བཀའ་ཉན་མུག་ ངག་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་ལེགས་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུགས་ རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གི་བསྟན་པ་སྤྲུངས་ གཏོར་མཛོད་བསེ་སྦྱོམ་སྤྱག་པོ་ཡིས་ གཏོར་གྱི་སྤྲུང་མ་སྤྲེ་བཞི་པོ་ འཕར་ཕྱོགས་རུང་མཛོད་དཀར་པོ་ཡིས་
 ངམ་ཅན་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་པོ་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུགས་ རྩོགས་ཆེན་ཉམས་སྤྲུ་ལེན་པ་ལུགས་ བར་ཆང་མ་གཏོར་བྱོད་གྱིས་སྤྲུངས་ ལྟོ་

༡༡། རྩོགས་གསེར་མཛོད་སེར་པོ་ཡི། དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་པ་ནི། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གསང་སྤྲུགས་སྤྲུག་ཅིང་སྤྲོད་
 པ་ལ། བར་ཆད་མ་གཏོར་བྱོད་གྱིས་སྤངས། རྩལ་རྩོགས་བཅས་མཛོད་དམར་པོ་ཡི། དམ་ཅན་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དཀར། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། ཏེན་འབྲེལ་ཆོས་བདུན་འཆད་པ་ལ། བར་ཆད་ཟུར་སྤྱད་ལྷ་པས་སྤངས། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་ཉན་པ། སྤོག་བདག་དམར་པོ་
 མདུང་དམར་ཅན། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་དགྲ་བགེགས་བྱོད་གྱིས་འབྲུལ། བྱང་རྩོགས་སྤྲུགས་མཛོད་ནག་པོ་ཡི། དམ་ཅན་
 སྤྲོད་དཔོན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བོད་གྱི་ཆོས་སྤྲོད་རྒྱལ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤོག་འཁོར་བཅས་ལ། བར་ཆད་
 མ་གཏོར་བྱོད་གྱི་སྤངས། རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུག་པར་མཛོད། སྤོག་གཅོད་གིང་ལྷའི་མཆོད་འཕྲིན་ནི། ལྷ།

2007年12月15日

[illegible]

མཆོད་

༄༅།	དམ་ཚིག་ཅན།	ཆིབས་སུ་དཀར་པོ་དུང་རིས་ཅན།	སྐྱུ་ལ་དར་དཀར་རལ་ཁག་སོལ།	དབུ་ལ་དུང་གི་ཅོད་པར་བཅིངས།
	ཕྱག་གཡམས་ཤེལ་གྱི་གྱི་རིང་བསྐྱམས།	གཡོན་པ་ཞགས་པ་དག་ལ་འཕེན།	ཆོངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།	དག་པོའི་ལྷ་བྲོལ་དོན་སྦྱིང་ཕུངས།
	བསྐྱུ་ལ་ལོ་དྲག་ཏུ་དག་སྟོག་གཅོད།	དམ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ།	༄༅། ལྷོ་ཡི་དག་བསྐྱེན་དམ་ཚིག་ཅན།	སྐྱུ་ལ་ཟ་འོག་སྟོ་བྲག་སོལ།
ཡ	ལ་བསེ་མན་འགྱིང་ཐོད་བཅིངས།	ཆིབས་སུ་ཁམ་པ་ལག་དཀར་ཆིབས།	ཕྱག་གཡམས་གསེར་གྱི་རྩི་བསྐྱམས།	གཡོན་པ་ཅོད་དམར་པོ་ཐོགས།
	གིང་ཆེན་དོ་རྩེ་གཤོག་ཆོད་རྩལ།	དག་པོས་སྦྱིང་ཕུངས་གདོན་སྦྱིང་ཆོད།	བསྐྱུ་ལ་ལོ་དྲག་ཏུ་དག་སྟོག་གཅོད།	དམ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ།
འཁྱིལ་	༄༅། རུབ་གྱི་བདུད་ནག་དམ་ཚིག་ཅན།	སྐྱུ་ལ་ལྷགས་གྱི་ཞུན་བྲག་སོལ།	དབུ་ལ་བདུད་ལྷ་སྦྱིང་ནག་གསོལ།	ཆིབས་སུ་བདུད་ཏུ་ནག་པོ་ཆིབས།

ཕུག་གཡམ་བདུད་ཀྱི་བྲམས་ཤིང་བསྐྱམས། གཡོན་པ་བདུད་ཞགས་དགའ་ལ་འཕེན། ཞག་པོ་གསོད་བྱེད་བདུད་ཀྱི་བུ། དག་པོའི་ཆོ་སྤྱོད་བྲམ་ལ་
 འཕྱོང་། བསྐྱལ་ལོ་དྲག་ཏུ་དག་སྤྱོད་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ། དམ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། ། བྱང་གི་སྤྱོད་བདག་དམ་ཆོག་ཅན། སྐྱལ་བས་བྲམ་དམར་
 པོ་གསོལ། དབུ་ལ་བས་ཆོག་ཟངས་རིང་གསོལ། ཆིབས་སུ་བས་ཡིར་སྐྱེས་ཆིབས། ཕུག་གཡམ་ཟངས་ཀྱི་གྱི་རིང་བསྐྱམས། གཡོན་པ་བཙན་
 ཞགས་དགའ་ལ་འཕེན། བས་ཏེ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་དམར་གྱིས། དག་པོའི་མདངས་འཕྱོད་སྤྱོད་ཅུ་ཆོད། བསྐྱལ་ལོ་དྲག་ཏུ་དག་སྤྱོད་ཆོད། དམ་
 ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། གཙམ་གཏོང་གི་མཆོད་འཕྱོང་ནི། ཅི་ཅི་སྤྱོད་སུ་བཞི་བར་སྐྱེད་ཡངས་བའི་སྤྱོད་ཡངས་ནས། དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱོད་གཙམ་གཏོང་
 ཕྱུ་དུལ་ཡང་། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། ཟས་སུ་དག་པོའི་ལོ་ཏོག་སྐྱེད་མ་གསོལ། དག་བགོགས་ཡུལ་བམས་ཟལ་བར་

༄༅། །བརྒྱུག་མཛད་ཅིང་། །གཟའ་གཏོང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །
 རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །བསོད་བསྐྱལ་ནི། ཧྲིེ་ བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །ཁྱོད་རྒྱལ་ཁྱག་འཕུང་རྟེ་རུ་ག། །ཐུགས་ཀྱི་
 སྤལ་པ་མི་བཟད་པ། །སྤྱིན་ཐང་རྩེ་འབྱུག་མངའ་བདག་པོ། །བྱུང་མཁུག་ཆེན་པོར་རུ་ལ། །ཕྱི་རྩ་པ་རི་སྐྱ་གཙན་འཛིན། །ཁང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཀུན་རུ་རྒྱ། །
 གཟའ་ཚོད་དྲག་པོས་སྤྱིན་ཐང་ཕོབས། །དུད་ཁ་མགོ་དགུ་མིག་གི་ཁེངས། །རོ་སྟོད་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་སོང་། །རོ་སྟོད་སྤལ་གྱི་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱུ་གས། །ཕྱག་
 གཡས་སྤྱིན་ཐང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུམས། །གཡོན་པ་རྩེ་སྤྱིན་ཞགས་པ་འཕེན། །དགྲ་ཡུལ་ཐལ་བ་རུལ་དུ་ཆོག། །བསྐྱལ་ལོ་དྲག་རུ་དགྲ་སྤྱིག་ཆོད། །དམ་
 ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། ཧྲིེ་ ཕྱོགས་བཞི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ནས། །ངན་སྤྱགས་བདག་མོ་གཏོང་མོ་བཞི། །ཤར་གྱི་སྤྱག་སྤྱིན་ཐོར་བའི་

གདོང་། རྩོལ་པམ་སྤྱན་རླེང་མེད་གདོང་། རུབ་གྱི་གོང་སྤྱན་བ་ལང་གདོང་། བྱང་གི་འབྲོག་སྤྱན་ཁུ་སྤྱན་གདོང་། འཕྲ་སྤྱགས་བདག་མེ་བྱིང་བཞི་
ཡང་། ཁ་ཡས་པ་བེར་བ་གཡོན་ནད་རྒྱལ། སྤྱིན་ཐང་ཁུ་འབྲུགས་མངའ་བདག་མོ། འབྲུ་བེད་ལོ་ཏྲིག་སྤྱར་མ་ལ། ཁུ་ཚོད་འབྲུག་པེ་སྤྱིན་ཐང་
ཐོབས། འབྲུ་ཡུལ་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་ཚོགས། བསྐྱལ་ལོ་དྲག་ཏུ་དྲག་སྤྱོག་ཚོད། འཕྲ་ཉམས་མ་གཏོང་ཤོར་ར་རེ། བེག་གདོང་ལུ་སྤྱིང་གི་མཚོད་འཕྲིན་ནི། སྤྱོེ་
ཚོས་སྤྱི་གྲོང་ནས་གདུག་པེ་ཚོགས་གཞི་མ་སྤྱིར། རྒྱལ་བེད་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པར་ཞལ་བཞེས་པེ། འབྲོ་བེད་དོན་དུ་མ་མེད་ཆ་ལུགས་ཅན། མ་མོ་
འབྲུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསྐྱལ་ལ་གཞོད་བྱེད་གདུག་པེ་གོ་དྲན་སྟེང་དུ། སྤྱོལ་གིང་སྤྱོག་གཅོད་ལས་མཁན་མ་རུངས་པ། འཕྲུ་བོ་
ཚོན་པོ་སྤྱིང་གསུམ་དབང་དུ་སྟེང། འཕྲུ་ལ་ལུན་དབང་གི་མཛོག་ཅན་བྱིང་ལ་བསྟོད། སྤྱི་ནང་གསང་བེད་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་འབྲོར་བཅོལ་

མཛེས་

༄༅། །བའི་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །བསྟོད་བསྐྱེད་ལཱི། །ཐུང་། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། །གཤེན་ཇེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་ཉན་
 མ། །བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱ་འདྲེན་མ། །མཛོ་འབུམ་གྱི་དབང་མོ་ཆེ། །རྒྱན་ཆགས་མཛོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །གསང་བའི་མཛོ་ཡལ་གམ་ཅན། །ཆོ་འཕྲུལ་
 ཡོངས་གྱི་སྐྱ་འདྲེན་མ། །སྤང་བའི་དབྱ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན། །ང་ཡི་ནོར་གྱི་གཏིང་ལ་རྒྱག། །༥། །ནོར་ལ་དབང་བའི་གཏིང་ལ་རྒྱག། །ཤོག་བདག་
 དམར་པོས་གཏིང་ལ་རྒྱག། །ང་དང་འབྲས་པའི་དབྱ་བོ་ལ། །ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་ལ་ཤོག། །གྱི། །གནོད་སྦྱིན་ཟངས་གྱི་བེག་ཅུ་ཅན། །སྐྱབ་པ་
 པོ་ཡིས་ཤོགས་གྱིས་ཤོག། །མར་དེ་ཕྱི་བཀའ་ལ་ཉན། །གཤེན་ཇེའི་གཤེད་པོའི་ལས་གྱིས་ཤོག། །གདོང་དམར་ལྷ་མོའི་སྐྱ་དྲོངས་ལ། །ཉམས་པའི་
 ཤོག་ཅུ་ཕྱར་དུ་ཆོད། །བཙན་བཤོས་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བཙེལ་བའི་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གིང་གཟུང་ལུམ་སྤིང་གི་མཆོད་འཕྱིན་བསྟོད་

ཐུག་

འཕྱིན་

བསྐྱེད་རྣམས་གཙང་བྱམས་པ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གིང་གཟའི་མཚོད་གཞུང་རྒྱས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་བཀོད་པ་བྱུངས་དག་པའོ། ། ། ། ཆོས་བདག་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་གྱི་མཚོད་འཕྲིན་ནི། རྩེ།
 རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་སྒྲུབ་པའི་མཚོག་། །བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྱན་སྤྱུ་། །ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་སྤྱར་བར་
 རྩེན། །རམགས་པའི་ཡུལ་མཚོག་རྩེ་རྩེ་གཏན། །རིག་པའི་འབྱུང་གནས་བལ་པོའི་ཡུལ། །ཨེ་ཡིག་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །གཙང་དཀར་སྒྲོ་རྒྱུད་
 བྱེད་གྱི་ཡུལ། ། ། ། གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་བདེ་ཆེན་གྱིང་། །བྱུ་རྩེན་ཆེན་སྒྲུང་སོགས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །དབྱ་
 བཀའ་སྤྱོད་གཞི་མ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་ག་ལུ་ལ་དེ་མ་གཏ་པ་ཏི་ས་མ་ཡཱ་ཨྲྀཿ ། ། ། ཡུལ་གཅིག་གཙང་ཡུལ་གཙང་སྒྲོད་ན། །གཙང་དཀར་
 རྩེ་རྩེ་བྱེད་གྱི་ཡུལ། །བཞུགས་པའི་གནས་ལ་ཡུལ་འཆོལ་བ། །བཞུགས་ཡུལ་འཆོལ་འོས་དེ་ནི། །གསེར་གྱི་སྤང་པོ་དོས་ཡངས་ལ། །གཡུ་ཡི་

༡༣། རྟེན་སྒྲིབ་ཐེངས་སེ་ཐེངས་། རིན་ཆེན་གྲག་རི་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། བཞུགས་པའི་སྐུ་མཁའ་དེ་ན་མཆིས། ཡལ་གཅིག་བཙན་ལ་ཡུམ་།
 གཅིག་གྲུ། ལྷ་བཙན་ཆོགས་པའི་རོལ་བུ་ནི། ཤེལ་གྱི་གྲག་བཙན་ཞེས་སུ་གྲགས། སྐྱེས་པ་བཞིན་བཟང་དུང་མདོག་ཅན། གོས་ལིང་དམར་པའི་བེར་།
 ཆེན་གསལ། གཡུ་ཡི་དབུ་སྐྱ་སི་ལི་ལི། དར་དམར་འབྱིང་ཐོད་དབུ་ལ་བཙེངས། གསེར་དབུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྷན། ཆེབས་སུ་གྲུ་ཏྲ་སྟོན་པོ་།
 ཆེབས། ཟབ་གདན་སྐྱ་ག་པོ་ལྷབས་སེ་ལྷབ། རིན་ཆེན་སྐྱ་སྒྲ་བ་སི་ལི་ལི། དར་གྱི་རྩ་ལོང་འབྲེལ་ལོ་ལོ། སྐྱ་ག་རལ་གཡས་ལ་ལྷངས་སེ་ལྷང་།
 གཟིག་ཤུབ་གཡོན་ནས་འབྱུགས་སེ་འབྱུག། སྐྱ་ག་གཡས་དར་དམར་རུ་མཆོན་འཕྱར། སྐྱང་སྟིང་ལྷ་འདྲེའི་དམག་དབུང་འབྱེད། གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་།
 རོར་བུ་བསྐྱམས། སྐྱ་བ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། འཁོར་ནི་རང་འདྲ་འབུམ་གྱིས་བསྟོར། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཞེས། བཞུགས་ལག་ཁང་གི་།



བདག་པོ་སྟེ། དགོ་འདུན་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྟུང་། ། ། ། དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འོད་འབར་གཉན་པོ་བྱིད། ། འདིར་གཤེགས་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ཤིག ། རྩམ་དྲི་པའི་ཞལ་བཟུང་འདི་བཞེས་ཤིག ། སྟུན་རྒྱ་ཡུང་གིས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག ། སྟུར་བཅོལ་ལེགས་པའི་བཏང་རྒྱ་གཉན་པོ་
 འབུལ། ། རྒྱ་བཅོལ་ལས་གྱི་གསོལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། ། བྱིས་མཛད་ལས་གྱི་ནན་ཏན་གཉན་པོར་འབུལ། ། འཁོར་རྣམས་བསྟུངས་ཤིང་རྒྱེན་རྣམས་
 བརྒྱུག་པ་དང་། ། སྟུང་བའི་དབྱ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་སོགས། ། ཐམས་ཅད་རྟུལ་སྟུན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་མཛོད། ། བསྟུན་པ་དར་རྒྱས་ལས་འདི་
 བྱིད་གྱིས་སྟུབས། ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྟུབ་པར་མཛོད། ། ། ། གྱི། བཟླ་ཤིས་དགོ་
 མཆོན་དཔག་ཡས་ཤིང་། ། འོད་ཟེར་འཕྲེང་བར་བ་འབར་བ། ། བདུང་དཔུང་ལྷན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། ། གཞིམ་བྱེད་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །

ཀློང་པོ་

༡༣། །རྒྱུ་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐབ་པར་མཛོད། །དག་བསྐྱེན་ནི་བཟང་དང་བྱང་ལུ་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་འཕྲིན་ནི།
 གྱི། །རྣམ་གྲོལ་བླ་མའི་བཀའ་སྲོད་གདུང་སེམས་ཅན། །དག་བསྐྱེན་ནི་བ་བཟང་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །བྱང་ལུ་བསྐྱབས་པ་རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་མགོན། །
 བསྐྱང་མ་གཉན་པོ་མཆོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཙང་ཆགས་ཞལ་གཉིས་རྒྱུད་པའི་བཀའ་བསྐྱང་མཆོག་ །མ་ཆོགས་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཏུ་གྲུད་དང་། །
 དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་དང་ཕུག་བཅོན་སོགས། །བླ་མའི་བཀའ་བསྐྱང་མཆོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱ་གྱི་ཕའི་བསྐྱང་མ་བྱུང་གི་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྣམ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐབ་པར་མཛོད། །ཕུག་བཅོན་ནས་ཁྱག་བཤད་མདོ་བཅོན་དམར་པོའི་མཆོད་འཕྲིན་ནི། །བྱ་བྱ། །
 བོ་ཕུག་བཅོན་གཉན་པོ་ཆེ། །བྱེད་གྱི་མ་ཡི་མིང་སྟོས་པ། །བྲག་དཀར་བསྐྱང་གི་ཐོལ་ལེ་རྩེ། །བྱེད་གྱི་མ་ཡི་མིང་སྟོས་པ། །ཤེལ་མོ་བསྐྱངས་གྱི་ལྷུ་མ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

གཅིག་མ། །དེ་གཉིས་འབྲུངས་པའི་སྤྲུལ་གཅིག་ལྟ། །ཕུག་བཙན་གཉན་གྱི་སྤྲུལ་གཅིག་ལྟ། །མི་དམར་དེ་ནི་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། །དར་དམར་འབྱིང་ཐོང་
 དབྱུ་ལ་གསོལ། །ཕུག་ན་དར་མདུང་དམར་པོ་བསྐྱམས། །བསེ་ཕུག་ཁྱ་བོ་སྤྲུལ་གསོལ། །ཆིབས་སུ་དམར་ཁུར་རྟིང་དཀར་ཆིབས། །གནས་ནི་ཕུག་
 རོན་བྲག་ལ་གནས། །རིན་ཆེན་བྲག་དམར་ཕུག་ཤེད་ན། །གཡུ་ཡི་རི་བཞི་སྤྲུལ་ལ། །བསེ་ཡི་སྤྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་འབྲིགས་སེ་འབྲིག། །དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཡོག་ཤིང་
 ཙན། །རིན་ཆེན་བཅུག་པ་ཡེ་རེ་རེ། །དེ་ན་ཕུག་བཙན་གཉན་པོ་བཞུགས། །ཕུག་བཙན་ཆེན་པོ་སྤྲུང་ཙན། །གཡས་ན་བཙན་དམག་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱོར། །
 གཡོན་ནས་བདུད་དམག་སྤྲོང་གིས་བསྐྱོར། །མོན་པ་ཞགས་ཐོགས་བསོར་ནས་འབྱེད། །མེར་བ་ནད་གྱི་བདག་པོ་སྤྲེ། །དབྱུ་ལ་མི་ནད་རྟ་ནད་གཏོང། །
 པོ་ཉ་བྲག་བཙན་སྤྲུན་དགུ་འབྱེད། །ཞགས་པ་དམར་པོ་མདའ་ལྟར་འཕེན། །བཙན་མདའ་དམར་པོ་བོར་དུ་འཕངས། །སྤྲིང་པ་ཀུན་ལ་ཡིངས་གྱི་

[illegible]

ལྷ་བར་གྱུར་ན་མ་ཡང་རུང་། ཁིངས་པར་བྱག་ལ་མ་འཛོག་ཅིག ཁིང་དང་རུས་སུ་མ་མཆིས་ན། ལ་གཞི་ཡན་ཆད་འཐེག་ལ་ཤོག ཡང་གཅིག་སྐྱེ་
 རི་སྐལ་པའི་ཆོ། ཁི་དམར་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན། ཡ་མགལ་གནམ་ལ་མ་མགལ་ས། ལྷགས་ནི་བར་སྐྱང་སྒོག་དང་འདྲ། མཆེ་བ་སྒོན་པོ་གཅིགས་
 པ་ཡིས། དག་ལ་འབྱུང་ནད་བྱག་སྐྱག་དང་། ཤ་སེར་མིག་སེར་ཡམས་ནད་འཐོང་། སྐྱན་མིག་དམར་ལ་བགྱང་བ་ཡིས། ཐོག་དང་སེར་བ་ཅུ་འབྲུ་
 དང་། ཁི་ཤིང་ཉིལ་དང་ཡུལ་ཁམས་བསྐྱེལ། རྒྱ་དང་ལུ་གོ་བྱོད་ཀྱི་བཏོང་། སྐྱན་ཆ་དུང་ལས་བྱས་པ་ཡིས། དམ་ཉམས་དག་པོ་བརྒྱག་པར་
 བྱེད། ཤངས་ནས་རྒྱང་ནག་འཛུབ་པ་ཡིས། དག་བགོགས་ལུས་སྒོག་འབྲལ་བར་བྱེད། ཀླན་སྐྱ་བརྒྱབས་པས་ཁམས་གསུམ་གཡོ། འགུལ་སྐྱོད་
 བྱས་པས་ཤིང་གསུམ་འབྱག གསང་སྐགས་ལུར་བའི་ལས་མཁན་སྟེ། རྒྱར་སྒོན་གཟུགས་ཅན་དག་ཡི་གཤེད་མ་མཛོང་། གཟུགས་མེད་བགོགས་ཀྱི་

2014年12月

འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་དུར་བྱོད་འབར་བའི་གྲོང་། ། ཀུན་ཏུ་བབང་མེད་ཐུགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་མ། ། མ་གཅིག་སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱེད་མ་རྒྱ་གཞིང་མ། ། སྤྲུལ་
 པ་བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཅོད་མ། ། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་མ་མཛད་། ། བྱང་ཤར་རྒྱ་མཚོའི་བདུད་མེ་རེ་མ་རྒྱ། ། རྒྱ་གར་དུར་
 བྱོད་ཀུན་གྱིས་ཞིང་སྐྱོང་མཛད་། ། དུར་བྱོད་བདག་མོ་ཤ་བཟ་ཀུན་གྱི་གཙོ། ། པརྒྱའི་བཀའ་ཉན་ཟབ་གཏོར་གཉེར་མཛད་མ། ། ལྷ་སྤྲན་ཆེན་མོ་རྒྱ་གར་རལ་
 གཅིག་མ། ། ཡབ་ཡུམ་མིང་པོ་སྤྲུལ་འཁོར་འབུམ་སྒེར་བཅས། ། དམ་ཆོག་དབང་གིས་སྤྲན་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས། ། པད་རྩོམ་པོར་བུའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་སྤྲུགསོལ། ། རབ་ཏུ་གུས་པས་ཡིད་གྱིས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། མ་མ་དེ་སྤྱི་རེ་མ་རྒྱུ་ས་མ་ཡུལ་ཕྱོང་ཇོ་ཇོ་ ། ཡའི་ཕུ་རྟོ་ ། བའི་རྩེ་རྟོ་ ། ས་མ་ཡའི་རྩེ་
 རྩེན། ། རྒྱ། ། ཀུན་བབང་མཚོད་པའི་སྤྲན་ལས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། ། བྱི་ཡི་ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་དུག ། སྤྲན་རྒྱ་གཞིང་མ་སྐྱོར་སྤྱོད་དམ་ཆོག་རྗེས། །

གཡུ་བུན་འཐིབས་སེ་འཐིབ། མདུན་ན་ཆུ་ཆེན་སི་ལི་ལི། དར་དཀར་ཡོལ་བ་འབྲུགས་སེ་འབྲུག། འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ན། ཡབ་གཅིག་ལྷ་
 དཀར་ལྷེས་པ་དང་། ཡུམ་གཅིག་ལྷ་སྒྲན་རྒྱལ་མོ་ལ། མཆེད་གཉིས་ལུམ་དང་གཉིས་ཏེ་བཞི། སྐྱེས་བུ་གཙང་ལྷ་ཕུ་དར་ནི། སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་
 ཤེལ་ལས་དཀར། གཡུ་ཡི་དབུ་སྐྱ་སི་ལི་ལི། སྐྱེ་ལ་དར་དཀར་མཛེས་པ་ལ། གཡུ་ཕུན་འབུམ་གྱི་ཆ་ག་བཏང་། ཆིབས་སུ་དཀར་པོ་དབུང་དམར་
 ཆིབས། འཛིག་ཏེན་སྐྱེས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། སྒྲགས་ལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབ་གཡོན། སྐྱེ་གཡས་ལྷ་དར་དཀར་པོ་བསྐྱམས། ལྷ་དམག་འབུམ་
 གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། གཡོན་པ་སྐྱ་ལུགས་དཀར་པོ་བསྐྱམས། སྐྱེ་བ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲེར། འཁོར་ནི་རང་འདྲ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། ཞལ་བས་ཕུད་གྱི་
 མཆེད་པ་བཞིས། རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོང་དང་གྲོགས་ལ་བྱོན། རྒྱུ་གྱི་མཆེད་གཏོར་འདྲི་བཞེས་ལ། བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། བླ་བཙུན་བླ་

ལྷོ། །ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་མཆོད་འཕྲིན་ནི། གྱི། བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་འཕྲེངས། །དམ་ཆོག་དབང་གི་སྐུན་
 འདྲེན་ན། །རུར་བྲོད་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ལྷ་བཙན་དག་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་བྲིད། །དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རབ་རུ་བྲོས་པ་
 ཤིན་པོའི་གཟུགས། །དམར་ནག་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །བཙན་ཞགས་སྒོག་འབྲུག་རུ་མཆོན་འཕྱར། །དམར་ཁུར་སྡིང་དཀར་ཆེབས་སུ་ཆེབ། །
 མཆོད་གསུམ་སྲིད་གཅིག་གྱུ་འི་བུ་མོ། །རིགས་མཐུན་རྒྱུགས་པའི་འཁོར་དང་བཙས། །རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་སྐུན་སྐུ་རུ། །བསྐྱར་པ་བསྐྱར་བར་ཞལ་བཞེས་
 པའི། །སྒོག་གཅོད་གཤམ་པ་དམར་པོ་བྲིད། །འབོད་པས་བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱབ་འཚལ་གྱི། །མཐུན་པའི་རྩལ་འདི་བདག་གི་འབུལ། །བཙན་པའི་ལས་འདི་
 བྲོད་གྱིས་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་བསྐྱར་པ་འདི། །བསྐྱངས་ཤིང་བསྐྱར་འཛིན་སྐྱོང་བ་དང་། །ཆོས་མིན་ལོག་སྐྱབ་བསྐྱར་པའི་དག། །ཐལ་བའི་

༡༡། །བརྒྱུད་རྟེན་གསལ་པའི་ཆོག་གསལ་སྤྱི་དང་། །བྱུང་པར་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་
 རོ། །འདྲེན་ནོ། །བསྐྱོའོ། །བཞེས་སུ་གསོལ། །ཡོངས་སུ་བཞེས་ནས་གྱུར། །སྤྱིར་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབ་པ་
 དང་ལོ་ཕུགས་རྟག་རྟུ་ལེགས་པ་མི་ནད་ཕུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུག་རྩྱེད་མཐའི་དམག་དཔུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་།
 བྱུང་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་གྲོགས་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་ལ་ན་ཆ་མ་གཏོང་། །ཕུགས་ལ་གོད་ཁ་མ་
 གཏོང་། །བསམ་པ་ལ་བར་ཆད་མ་གཏོང་། །སྟོ་བུར་དུ་ཡེ་འབྲོག་མ་གཏོང་། །འོང་ན་བསུས། །འབྲོ་ན་སྤྱོལ། །གནས་འདིའི་དམ་ཆོག་སྤྲུངས། །བྱ་བ་
 དང་སྤྱོད་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གོ་འོང་དང་རུ་ང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །གཞིས་གྱི་མཆོད་གནས་སྟོང་གྲོགས་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆན་པོ་མཛད་དུ་

五、

གསལ་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་བདག་གཙོ་བོ་དང་། །གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གནས་པ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ། །རྟག་པར་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་
 ཅིག་ རྒྱུན་གྱི་བསྐྱང་གསོ་ལྟ་བུར། །འདི་ནས་བསྟན་བསྟུང་རྒྱུ་མཆོད་ཆོག་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་བྱུང་། །བསྐྱང་གསོ་གཞུང་རྒྱུད། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ཕུག་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་
 རྩོགས་སོ། །འོད་གསལ་ལ་ཀུན་གྱི་འཛིན་ཕུག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །དག་ལེགས་འཕེལ། །ཇི་ཡུལ་ལྟོ། ། ༥ ། ལྷག་བསམ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཡིས། །སློབ་སྦྱང་འབྲུལ་སྤར་གསལ་བཞེངས་དག་ །
 འགོ་ཀུན་རྩོགས་བྱང་འཕྲོ་བཤྱིར་དང་། །བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །འགོ་བམས་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ཆོག་ལ་འཕེལ། །རྩོགས་ལྷན་གསལ་བའི་དཔལ་འཕྲོ་བཤྱིར། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་
 ཉིད་དུ་བསྟོ། །བཀྲ་སྤེས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུང་སོགས་ ། ༥ ། འགོ་བའི་སྤྱག་བསྟུལ་སྤྱན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྦྱིད་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་
 གནས་གྱུར་ཅིག། །ཞོ་ཡེ་རྩྭ་ཏེ་དུ་པ་རྩ་མ་ཏེ་དུ་རྩྭ་ཏེ་ཐུག་ཏེ་བྱ་བ་དང་། །ཏེ་ཐུ་ལེ་མི་རོ་རྩ་ལེ་མི་བུ་དྲི་མ་རྩ་ལེ་མི་བུ་རྩ། །ཞོ་སུ་པུ་ཏེ་རྩ་བཟོ་ཡེ་སུ་རྩ། །

		༄༅། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་པ་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིགས་མ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

༡༡། །ཞོ་སྤ་སྟྲི། རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཀུན་བཟང་རྩོམ་སྒྲུ་མ་དགའ་རབ་ཤི་སིང་། །ཞོ་རྒྱན་
 པདྨ་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ། །བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་འཛིན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་སོགས། །འདྲེན་མཆོག་ཡབ་སྐུ་སྒྲུ་མ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བལྟས་པ་
 ཙམ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །བསྟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟེ་བརྒྱུད་བྱན་དུ་ཁོལ། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་

༡༡། |འབེབས། |ཞོ་རྒྱ་རྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་འཁོར་ལའི་མགོན། |
 སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཆོ་སྤྱོད་རྗེ་དང་། |དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་རྗེ་དམར་བ། |ཡབ་སྤུས་རྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག |འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། |དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། |རང་སྐུ་མཆོས་སྤྱད་དོས་སུ་སྟོན་
 མཛད་པའི། |རྩ་བའི་སྤྱུ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |༥། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་སྤྲོད་མེད། |ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས།

གྲིས། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོན་པའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །རྟལ་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲུབ་མེད། །དམ་
 ཆོས་བདུད་ཅིའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྲིས། །ཉིན་མོངས་སྟལ་བསྟལ་གདུང་བའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །རྟལ་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །དགོ་འདུན་ཡོན་
 ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྟལ་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྲིས། །ཉིས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགོ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟལ་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་
 མཚན་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ཁྱ་གར་པམ་ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་ངེན་ཆེ། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྟལ་འདས་གྲོངས་མེད། །ད་ལྟ་སྟོན་ལྟོན་ཕྱིན་པའི་ཁ་གཞོན་མཛད། །
 ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་བདག་ཆོས་སྟལ་པརྒྱའི་གདུང་། །ཆོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྗེ་རྗེ་ཆོས། །སྟུན་རས་གཟིགས་སྟལ་རྩྱུ་ལས་རམས་
 ཆེན་སྟུ། །རྟལ་གྱིན་རྟ་སྒྲུང་བཞད་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །སྟེ་འགག་འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྗེ་གས། །རང་བྱུང་སྟལ་རྗེས་འགོ་དུག་སྟོན་པར་མཛད། །

༡༡། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། རྫོག་པོ་རྩལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞི་བྱེ་ཡི་དམ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན།
 དངོས་གྲུབ་རྩལ་གྱིས་ཆེ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། རྩལ་གྱིན་དབང་ཆེན་འཁོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་གཙོ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མེ་ཏོག་གང་ལ་
 ཐོག་པའི་ལྷ། ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བཞུགས་བཞེས་པའི། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་
 གཙོ་མོ་སྤྱ། བར་ཆད་སེལ་མཛད་རྫོག་པོའི་སྤྱ། རིགས་བཞིའི་བདག་མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་
 བསམ་བཞུང་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། མ་སྤྱིས་མ་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་མ། རུས་གསུམ་རྩལ་བའི་ཡུམ་གྱི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་རྫོག་པོའི་སྤྱོད་རས་གཟིགས། སུ་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་བྱམས་པ་གུན་ཏུ་བབས། ཉེ་བའི་

སྤུལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙུག་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྱུག་བསྐལ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤྱོན་ཆོ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤྱུ་། །མཆོད་ཅིང་སྤྱུག་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །མ་
 ཡིས་བུ་བཞིན་སྤྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱད་མའི་ཆོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ས་བཙུ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །གཟི་བརྩིད་མེ་ལྟར་འབར་
 བའི་མཐུ་སྤྱོདས་ཅན། །བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་དབྱ་བགེགས་ཚར་གཙོད་པའི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཟབ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་མ་མ་མོ་ནི། །
 ཞལ་གཙིག་ཕུག་བཞི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གྲུབ། །རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྟན་དབྱ་བགེགས་ཚར་གཙོད་པའི། །བྲག་འཕྱུང་དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་
 རོར་དང་བུམ་བཟང་འདོད་འཇོའི་བ། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཀུན། །འབད་མེད་སྤྱོལ་མཛད་སྤྱུ་མ་ཡིད་མ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་བསྤྱད་མའི་

༡༡། །བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །ཁོར་གྱི་དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོན་སྦྱོར་ཁོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མགོན་པོ་
 རྣམས་ལ། །འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱོལ་ཁོར་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ཐོས་སྤྲུལ་ནི་ཁོར་མང་པོ། །ཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཨ་རྒྱ་རྣམས་ལ། །དབུལ་པོངས་སེལ་
 བའི་ལྷ་མོ་ཁོར་རྒྱུན་མ། །ཁོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །འཁོར་ལོ་ཁོར་བུ་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱོར་པོ་སྤྱང་པོ་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །དམག་
 དཔོན་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་ །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །གསོལ་བ་བཏབས་ན་
 འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ། །སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ཁོར་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །སྦྱོར་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱོན་པ་
 དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཇིག་དཔོན་སྦྱོབ་ཆོས་སྦྱོང་འཕེལ་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །བསྟན་

དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་བྱོན་གྱི་མ་རྣམས། |ཞབས་པད་དེ་རྩེའི་བྲི་ལ་རབ་བརྟན་ཅིང་། |བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ལྟར། |གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བགྲ་
 ཤིས་ཤོག། |རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉི་ལམ་གཅིག་ཕུར། |རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱགས་ཐེག་མཆོག་རྩོགས་པ་ཆེ། |རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རིང་ལུགས་རྟེན་མ་བ། |རྒྱལ་སྤྲུལ་
 རྟེན་མ་བརྒྱད་པའི་བགྲ་ཤིས་ཤོག། |རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་དེ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། |བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་ལ་ཟླ་བལ་བ། |གུ་རུ་པརྩ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡི། |བསྟན་
 པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བགྲ་ཤིས་ཤོག། |དཔོན་སྒྲོབ་མི་འབྲལ་ལྟན་ཅིག་འཛོམས། |སྒྲ་ཆོ་མི་འགྱུར་སྤྲ་ཞིང་བརྟན། |ཐོས་བསམ་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱུན་མི་ཆད། |
 བསྐྱེད་ལ་ཆོས་འཕེལ་བགྲ་ཤིས་ཤོག། |བསོད་ནམས་རི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། |རྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་པ་དང་། |སྟན་གྲགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 ཟུབ་པ་ཡི། |བགྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། |ལོ་བརྒྱ་འཆོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། |ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་སུན་སུམ་ཆོགས། |ཐེག་པ་

མཆོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི།

མཆོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི།

མཆོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི།

༡། །མཆོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །ཐག་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྒྲིན་པ་གཏོང་ཞིང་རྩལ་བྱིས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཐོབ་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཐག་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །མི་འབྱུར་ལྷན་པོ་སྐྱེ་ཡི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །མཐའ་བྲལ་དོན་རྟོགས་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །བྱིན་རྒྱལ་ལ་རྩལ་པ་སྐྱེ་མའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡི་དམ་བཀྲ་གིས་ཤོག། །བར་ཆད་སེལ་བ་ཆོས་སྟོང་བཀྲ་གིས་ཤོག། །མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་པ་ཞོར་ལྷའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །འབད་དང་རྩོལ་བ་མ་དགོས་པར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྟོང་མཛད་པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །འཛིན་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་

ཀུན་འགྲུབ་ཤོག ། ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་འདི་ཡང་བགྲ་ཤིས་ཤིང་། ། མི་ནད་འབྱུག་པ་ཞི་བ་དང་། ། ལོ་ལེགས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་ཡི། ། ཀུན་གྲུང་ཚེས་ལ་སྦྱིད་པའི་བགྲ་
 ཤིས་ཤོག ། དགྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདི་ཡང་བགྲ་ཤིས་ཤིང་། ། ཉིན་ཡང་བགྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། ། མཚན་ཡང་བགྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འབྱིལ་ལི་
 ཡི། ། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བགྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ཚངས་དང་ལྷ་དབང་བསྐྱུང་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། ། བན་མཛད་ལྷ་ཡི་བགྲ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། ། དགོ་
 ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ། ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག ། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷ་གསལ་གྱུར་ཏེ། ། སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྐྱང་འཁོར་
 གྲུང་རུང་། ། སྦྱིད་གྲུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚེས་ལ་སྦྱིད་པར་ཤོག ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ། ཉི་མའི་གྲུང་ཡང་
 བདེ་ལེགས་ཤིང་། ། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དེང་འདིར་སྦྱོལ། ། ཞོ་ཡི་རྩམ་ཏེ་ཏུ་པ་རྩ་མ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་པ་གཏོ་བྱ་མ་དང་། ། ཏེ་

ཉིད་དུ་བསྟོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུང་ཤོག། ། ༥ ། འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅིག་ལྟ། །ང་དེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྤྲུལ་པ་ ཉིད་དང་བཀུར་སྟོ་དང་། །བཙས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྲུར་ཅིག། །ཨོ་ཡེ་རྒྱ་མུ་ཏེ་ཏུ་པ་ལྷ་མ་ཏེ་ཏུ་རྒྱེ་ཡུན་ཏུ་ཐུག་ཏེ་ཏུ་བ་ད་ཏ། །ཏེ་ཡེ་རྒྱུ་ཡེ་ནི་རོ་རྒྱ་ཨེ་ཐོ་བུ་དྲི་མ་རུ་ ཤམ་ཆ་ཡེ་སྤྲུ། །ཨོ་སྤྲུ་ཏེ་ཡེ་བཟོ་ཡེ་སྤྲུ། ། །	552
---	------------

ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

		༡། ཁཚོམ་ལྡན་འདས་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་བསྟེན་ཡིག་ཟབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	
--	--	--	--

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དབང་ཆེན་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྒྲུ་དབང་ཆེན་ཡང་གསལ་ཁྱོས་པའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཟེན་གྱིས་གསལ་བར་བཀོད་པ། དེ་ཡང་དང་པོ་
མཆན་ལྷན་རྗེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་དུ་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཆོད་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞུས་ཤིང་། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་
གསུངས་པས། ཅུ་བ་གསལ་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅེ། པ་སྒྲུ་དབང་ཆེན་སྒྲུབ་པ་བརྩམ་ཅེ། དབང་ལྷན་དམ་ལྷན་

༄༅། གློ་བ་དཔོན་ཁྱུང་། བསྐྱེད་འགྲུལ་ལྡན་པས་ཕྱེ་གཅིག་བསྐྱུ་བ་། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་གནས་ནི་དེའི་
 འཕྲོས་ལས། ཏུར་བྱོད་རི་བྲག་དམར་པོ་ལ་། ཏུབ་རི་མཐོ་ཞིང་ཤར་རི་དམར་ལ་། བྲགས་ཚལ་སྐྱག་པོ་ཏུབ་ཏུ་བསྐྱུ་། བམ་མཁའ་པར་
 འདབ་བརྒྱད་འདྲ་། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འོད་འབར་ཞིང་། རྩ་ཕྱན་རི་བྲག་ཀུན་འདུས་པ་། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སམ་ཡང་
 བསྐྱུ་བ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་འདུ་འཛིས་གཡེང་བ་མེད་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱུ་བ་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་ལས། སྒྲོལ་ཕྱིན་གཏོང་མདོ་

महोदय

རྩེ་འདོན་། འདུས་བྱས་དག་བ་རྒྱས་ཚད་བྱ་། ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱབ་པའི་ལམ་སེལ་རྒྱབ་ཆོས་སུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་ཅུ་གང་སྐྱབ་ངེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 སྐྱོབ་དཔོན་པར་སྐྱས་མཛད་པའི་དབང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་བྱང་བུ་ལས། གནས་དང་གང་ཟག་ཚད་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པའི་དུས་དང་ཡོ་བྱང་གསེག་། འབྲེལ་ཐག་བཅད་ཅིང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་། མཆོད་པ་གཏོར་མ་རྒྱན་རྣམས་བགྲམ་། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞི་ལྟན་བྱ་། ཞེས་གསུངས་པས་། བསྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་
 རྩལ་སོགས་མ་ཚདས་པ་མེད་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་འཆོ་བའི་ཟས་གོས་སྐྱབ་གཡོག་ལ་སོགས་སྒོ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྐྱབས་པས་
 གོགས་རྒྱུད་། དེ་ནས་སྐྱབ་བྱང་ལས། ཆ་གསུམ་བགོགས་རིགས་གཏོར་མ་བྱོར་། རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡིས་ཕྱི་མཆོམས་བཅད་། དམ་སྤྱི་མནན་ཅིང་སྒོ་བྱང་
 འདགས་། དབང་ཆེན་ནོང་མཆོམས་རྣམ་གཉིས་བཅད་། ཅེས་གསུངས་པས་སྤྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་སོགས་ཅུ་བ་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་བྱང་གི་དགོངས་དོན་བཞིན་རིམ་

༡༣། །པར་ཉམས་སུ་ལེན་པས། དང་པོ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ་གིས་པའི་རྒྱ་ཆོས་གཟའ་སྒྲར་སོགས་དུས་ཆོས་བཟང་བར་འདུག་པས་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཕྱག་བཏུང་
ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་། གནམ་རྒྱལ་ཡོང་བ་སོགས་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱན། དེ་ནས་སྤྲོ་རྒྱལ་ཆོག་གི་མཆོད་པ་སྒྲུབ་གཏོར་མགོན་པོ་བཀའ་སྤྱང་གི་གཏོར་མ།
ཆོ་གཏོར་ཆོ་རིལ། ཆོགས་ལིང། ཕྱི་མཆམས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མ། དགྲིལ་ལའོར་རྒྱས་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་ན་ས་ལྟའི་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བགོགས་གཏོར་རྣམས་
བཅོས། ཤིང་བྱང་རལ་གྱི་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་སོ་སའི་སྒྲུབས་ཡང་ན་སྤྱིང་པོ་བྲིས་པ་བཞི་དང་། དམ་སྤྱི་ལིང་ཕྱག་ལེན་དུ་རྩ་སོགས་ལ་བྲིས་སྟོལ་འདུག་པས། ར་
སོག་གཏུང་བཏུང་བྱས་པ་གཙང་མར་དུག་ཁྱེད་རྒྱུ་ཆ་གཙང་མས་དམ་སྤྱི་ལིང་གནས་ཡིག་སོགས་ལིང་བྲིས་ཡིག་བྱུར་བཀོལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལ། ཁ་བསྒྲུར་སྒྲན་བྱ་
ལིང་འཁྱིན་པ་ནས་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྲིས་ཡམ་དམ་སྤྱི་གམ་པ་རི་སྒྲར་ཡམ་མེ་མེ་ བཞི་འཁྱིན་ཡམ་མེ་མེ་ བྲུག་ནན་ ཞེས་པའི་སྟེལ་ཆོག་ ཡམ་

555

དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོ་པོ་མེ་འི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རུས་པ་སྒྲ་སྟོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གདུག་རྩུབ་མཐུ་རྩུལ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་རྒྱ་འདི་ལ་བྱུག་ཅིག་ ཅེས་པ་ཡིག་མཚུག་
 རང་དུ་འཁོར་བ། སྟོག་ཡིག་ཇོགས་པར་གྲིས། ཡི་རྒྱ་འི་གཟུགས་ཕྱི་ལ་སྤྱི་སྤྱགས་སྤྱི་གྱི་སྟོགས་གྲིས་ནས་དམོང་ཆོག་འདི་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་གྱི་མགོ་ཐོག་ནས།
 གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་དུས་དུག་དང་དུག་དང་བཅུར་བརྒྱ་བའི་རྩུལ་ལེ་དམ་སྤྱི་རྩུལ་འགོང་འབྱུང་པོ་འི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཐུ་རྩུལ་རུས་སྟོབས་
 ཐམས་ཅད་མཉོན་ཅིག་བསྐྱལ་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་ལྟངས་ཤིག་ ཞོ་ལོ་རྩྱུ་ལོ་སྟོ་སྟོ་ལ་ལོ་ནན། སྟོགས་གྲིས་པའི་མཐར་ཇོ་བྲམ་གྱིས་བསྟོར་རོ། །ཞེས་འདི་ལྟར་
 འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་གནད་ཆེ་བ་སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ལྟག་ཆད་གྲིས་སྤྱབ་མེད་པ་དག་པར་གྲིས་ནས་བྱུག་གཙང་ལ་དུག་དང་ཆོ་བ་གསུམ་བཏབས་
 བྱུགས་པས། དེ་གོང་སྤྱང་བ་བྱས་ནས་བྱུག་ལྷོ་འབྱུམ་སྟོང་རེ་ཆོལ་ནག་པོ་དང་དོག་པ་སྟོང་མར་ལ་ཐེལ། རས་སྤྱང་གྱི་གྱིལ་བཅས་ལྟགས་སྤྱང་སྤྱ་བུར་བཞགས།

ཨྲི

༄༅།

གོང་གི་རྒྱལ་གཏོར་རྣམས་མཆོད་སྟེགས་སུ་བཀོད་ལ་སྦྱར་ར་ཀ་ཕྱི་མཆོད་བཅས་དང་། ཅེ་ལོགས་སུ་བསྒྲུལ་ཆས་ཚང་བར་བཞག རེ་ནས་རང་
 ཉིད་དམ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟ་མགིན་ལས་བྱང་འཛབ་བསྟོད་ཡན་རྫོགས་པར་བཏངས་ནས། དགྲིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་རས་བྱིས་སོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱག་ལེན་བསྟུས་པ་ཡིན་ན།
 གསང་རྒྱུད་ལས། དུར་བྱོད་རི་ལྷན་ཐལ་ཆེན་ལུང་ མཚུལ་བྱ་གང་གྱུ་གསུམ་པུ་ གྱུ་བཞི་བཅུགས་ལ་བྲག་སྒྲུལ་བྱུག་ ཅེས་གསུངས་པས། དགྲིལ་འཁོར་
 ས་རྟ་གས་སྒྲངས་ལ་སའི་ཆོ་ག་ས་སྒྲའི་གནང་བ་སྦྱོར་པ་ཡན་བཏང་། རྩལ་ཆོན་མི་བྱེད་ཆོ་སྒྲུབ་དགྲིལ་སྟེགས་རྒྱ་ཅོག་གས། ཡང་ན་གཏོར་ཁང་གྱུ་བཞི་ཆེ་ལོགས་ལྷ་བྱ་
 རུང་ངོ་། རེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྟུས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུབས་འདིར་ཆ་གསུམ་བཏངས། རེ་ནས་ཁང་ཐོག་གས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སོངས་མཛད་པའི་
 དབང་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་གསེར་སྟེམས་ཆེན་མོ་ཞེས་ཕུད་གོད་གསེར་ཕྱེ་སྦྱར་བ་བཤམས་ལ། ཕྱིན་བརྒྱབ་ནས་བཟུང་གཞུང་བཞིན་རྟ་གས་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། བང་དུ་ལོག་ལ་

ཨྲི

བསྐྱར་གསོ་དང་ཆོག་པ་བར་པ་ཡན་བཏངས་ལ་དམ་སྲི་ཡི་རྒྱ་བཅན་ལིང་བཅས་བྱུང་ཁུང་ལྷག་པ་སྤྱང་ནང་དུ་བཤམས་པ་ར་གྱི་ཆབ་སྤྱན་ལིང་ཁེབ་གཡོགས། རེ་ནས་
 གསེར་སྒྲུལ་པ་ཤམས་པར་རིན་ཆེན་བརྒྱུད་བདུད་ཅི་སྤྱན་ནས་བསྐྱེད་གསུམ་བཏངས། རེ་ནས་གདབ་ཁང་དང་སྲི་གཞུང་སྤེལ་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་བྱུང་ཁུང་བསྐྱེད།
 ཡི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཁ་བསྐྱར་དེའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་གཞོད་བྱེད་སྲི་རན་འབྱུང་པོ་དེ་ཉིད་ལུས་རིད་ཅིང་ཉམས་རྒྱུ་བ། བདེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་ནི། བདེན་པ་ཆེན་
 པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་འདིར་སྤྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དམ་སྲི་བྱུལ་རྒྱུ་དང་། རུས་རྒྱུག་དང་བཅུར་རྒྱུ་བའི་ལུས་ལེ་མ་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་
 ཆོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་མིང་དང་རུས་སུ་བྲིས་མཚན་མར་བཀོད་པའི་དགྲ་བགོགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སོགས་དཀྱུས་བཞིན་
 གྱི་འགྲུགས་འདྲེན། རྩི་རྩི་བཟོ་ལྟ་ལྟེན། བཟོ་སྤྱུ་ལྟེན། བཟོ་སྤྱོད་པོ། བཟོ་གཞུང་ཉི། ཞེས་སོགས་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱུ་བཞིས་འགྲུགས་འཆིང་སྤྱོམ་སྤྱོམ་གྱི་

༥༡

།དམིགས་གནད་པ་ཐོག་ལ་པར་། དབྱེ་བ་དང་། ཡ་བོ་ག་ལ་ཡུ་། ཞེས་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་སོགས་འགྲུག་འབྲེན་ཡིད་ཆེས་པ་
 ལན་གསུམ་མཁ་ལྟ་བུ་ན་གང་རིགས་བྱ། གཟུང་པར་ནས་ཕོ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དབྱེ་འཛམས་སུ་བཞག། དེ་ནས་དམ་སྤྱི་བྱུངས་བསྟན་པ་ནས་མཚང་འདྲ་བའི་མཆུག་བདེན་པ་
 བརྟེན་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་འགྲུག་འབྲེན་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། དམ་སྤྱི་བྱུ་བའི་སྤྱི་ག་ཆེན་ཁྱོད་། ཅེས་པ་ནས་བཟུངས་སྤྱི་ཆོག་རང་ལ་འགྲུག་
 དབྱེ་བསྒྲུལ་བ་སོགས་གདབ་ཁའི་དོན་ཆངས་པས་སྤྱི་གཞུང་བཏང་བའི་ལས་གྱི་དབང་གིས་འདིར་བྱུག་ཅིག། ཅེས་པའི་མཚམས་སུ་གདབ་ཁའི་ལྟ་བུ་དབྱེ་བསྒྲུལ་།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དབང་ཆེན་གྱིར་བའི་མཆུག་སྤྱི་གཞུང་གི། གཉན་ཕོ་ཀུན་འབྱོལ་བདུག་པའི་རྣམས་། ཞེས་པས་ལི་རྒྱར་བྲག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་དོ་རྩེ་བསྟན་ཆུ་ལྟ། དེ་
 མཆུག་ཕོ་ཉ་རོལ་པའི་རྟ་བློ་བརྟུང་། ཞེས་པའི་མཆུག་གདབ་ཁ་ཡུངས་ཀར་ཕོ་ཉ་ནས་བཟུངས་སུ་གྱིས་བྲབ། ཆོ་བྱས་གྱི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པས་སྤྱར་གདབ་བྱ།

རལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། དབང་ཆེན་རབ་འཛིག་པ་ཡན་ཐོག་པ་པར་བཏངས་ལ། ཟན་ལིང་བསྐྱེད་པ་བདུད་ཅི་བྱན་ལ། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་ཞེས་ཆོག་པ་མཐའ་མ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབུལ་བ་ཞལ་བསྐྱེད་ཆར་པ་དང་། གནམ་མུད་བཅད་པ་ཅུ་གསུམ་སྐར་གསོ་བཏངས་ལ་མུལ། ལྷག་མ་བཅོན་དུ་བབྱང་། དམ་སྤི་ལིང་གྱེར་དང་
 བསྐྱེད་གྱིན་མནན་ཆས་བྱས་ལ་བཞག ་། སྐབས་འདིར་ཕྱི་མཆོམས་རྒྱལ་ཐོ་འཇུག་པ་ནི། ཤིང་བྱང་རལ་གྱི། གཏོར་མ་བཞི། ཉེར་མཆོད་ལྔ་ཆར་བྱེར་ལ།
 ཡི་དམ་ལྷ་འི་ད་རྒྱལ་རྩོར་དྲིལ་དང་བཅས་པས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཤར་གྱི་ཐོའི་རྩར་སོང་ལ། ཤིང་བྱང་འཇུག་པ་གཏོར་མ་གཅིག་བཤམས་ལ་ཆབ་བཏང་། རི་ཡི་ཁི་གིས་
 བསང་སྐྱང་། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཐོ་སྤྱ་བྱ་ལས་སྐྱང་། སྤྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་བྱོ་ལས་ཐོ་ཕྱི་མཆོད་རྩོན་རྣམ་པ་ལ་
 རྩང་ལྷ་འི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པར། ཨཱ་ལས་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ། ཨོྭ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་སྐྱེ

པ

བསྐྱེད་ རྒྱུ་ རྒྱུ་

༡། མདོག་དཀར་པོ་གོ་ཆ་ཅན། སྤྱག་གཉིས་པི་མང་འབྲོལ་བ། འཁོར་བྱི་ཟེའི་ཚྲིག་སྒྲིང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་
 མྱིང་གར་ཏྱུ། ཏྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་བྱི་ཟེའི་འཁོར་འབུམ་སྤེའི་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཕྱི་མཆོམས་
 སྤྱང་བའི་དོན་དུ་བརྒྱ་སམ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་ཏྱུ་བོ་ཏྱུ་ས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ། ཨོ་ཏྱུ་རྒྱ་ཡས་པུ་རི་ལྷར་ཨི་དྲི་བ་ལི་དྲུ་ཁ་ཁ་སྤྱི། ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
 སྤྱལ། ཨོ་ཏྱུ་རྒྱ་ཡས་པུ་རི་ལྷར་ཨི་ཏྱུ་པུ་དྲི་པོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། ཏྱུ། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས། བྱི་ཟེའོད་ས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནིང་། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། ཁང་ག་ཅག་རེ་བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱི་ཟེའས་གྱུར་གཏོན་ཚྲིག་སྒྲིང་རྣམས། མ་དག་པ་ནི་མཆོམས་ཆོད་ཅིག ཅིས་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ། ཨོ་སྤྱ་པུ་ཏྱུ་བརྒྱ་ཡེ་སྤྱུ། མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ༥ དེ་བཞིན་དུ་སྤེའི་ཐེའི་རྩར་མོང་སྟེ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་སྤྱང་། ཨོ།

2014.04.24

ཡུལ་རྩུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤྱུ་ལྷས་སྤྱུར། སྤྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཁྱོ་ལས་ཐོ་བྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། བྱང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་
 པའི་དབུས་སྤྱུ་པོ་ལས་བརྒྱ། ཡུལ་ལས་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ། ཨོ་སྤྱོན་པོ་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་སྤྱེས་པོ་སྤྱུ་མདོག་སྤྱོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་འདོན་
 པའི་རྩལ་མཛོད་པ། འཁོར་གྱལ་བུམ་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་དཔལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་ སྤྱོད་གར་རྩྱ། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རྒྱལ་
 ལྷན་པོའི་སྤྱོ་ཕྱགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་གྱལ་བུམ་འབུམ་གྱི་འཁོར་འབུམ་སྤྱེའི་བསྐྱོར་བ་རྣམས་བྱི་མཆོམས་སྤྱུར་བའི་དོན་དུ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་ཨེ། ཨེ་རྩྱ་པོ་
 རྩྱེ་ས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ། ཨོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཡས་སྤྱུ་རི་སྤྱུ་ར་ཨོ་དམ་བ་ལི་རྩྱ་ཁ་ཁ་བྱུ་རི། ལན་བདུན་གྱིས་ཕུལ། ཨོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཡས་སྤྱུ་རི་སྤྱུ་ར་ཨོ་རྩྱ་མོགས་གྱིས་
 མཆོད། རྩྱ། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་སྤྱོ་ཕྱགས་ནས། །གྱལ་བུམ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ། །བདག་ཅག་རེ་བ་བསྐྱུར་བའི་

[illegible]

ལིང་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི། ལན་བདུན་གྱིས་ཤུལ། ཨོ་བི་རྩུ་པག་ཡས་ཤུ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཁྱོ་མོགས་གྱིས་མཆོད། ཏྲཱི། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་རུབ་ཕྱོགས་ནས། ཁྱུ་དབང་ཡོངས་
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་། ཁང་ག་ཅག་རེ་བ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཁྱུ་དབང་ལས་གྲུར་གདན་ཆོགས་རྣམས། ཁང་ག་པ་ནི་མཆོམས་
 ཆོད་ཅིག ཨོ་སྤྱ་པ་ཏཱི་བརྩ་ཡེ་སྤྱད། ། ཡང་བྱང་གི་ཐོའི་སར་སོང་ལ། ཤིང་བྱང་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་རི་ཡི་ཁོ་གིས་སྤྱང་། ཨོ་ཨུཾ་ཏྲཱི་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱ་བ། ཐོ་སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱང་། སྟོང་པར་གྲུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོ་ལས་ཐོ་ཕྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། རང་ལྟའི་གནལ་ཡས་ཁང་དུ་གྲུར་པའི་དབུས་སྤྱ་བ་
 ལས་པརྩ་ཨུཾ་ལས་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ། ཨོ་སེར་པོ་ཡོངས་སྤྱ་གྲུར་པ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་སེར་པོ་གོ་ཆ་ཅན་ཕྱག་གཉིས་རྒྱལ་མཆོན་དང་ནེ་ཁུ་ལེ་འཛིན་པ།
 འཁོར་གཏོང་བྱིན་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་དཔལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་ སྟོང་གར་ཏྲཱི། ཏྲཱི་ལས་འོང་བེར་འཕྲོས་པས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་

ཨྲ

༄༅། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལའོར་གཞོན་སྤྱོད་འབྱུང་སྤྱིའི་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཕྱི་མཆོམས་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་བཟོ་ས་མ་ཡང་། ཇོ་རྩུ་བོ་རྩོ་ས་

ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམ། ཨོ་ལི་བྲམ་རྒྱལ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་རི། ལན་བདུན་གྱིས་ལུལ། ཨོ་ལི་བྲམ་རྒྱལ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨི་རྩུ་སོགས་གྱིས་མཆོད།

རྩུ། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ནས། །གཞོན་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །བདག་ཅག་རེ་བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །

གཞོན་སྤྱོད་ལས་གྲུར་གཞོན་ཆོག་ས་རྣམས། །མ་དག་པ་ནི་མཆོམས་ཆོད་ཅིག་ །ཨོ་སྤྱུ་ལྷ་རི་རྩུ་བཟོ་ཡེ་སྤྱོད། །བརྟན་བཅུགས་བྱ། །སྤྱར་ཡང་ཤར་ཐོའི་རྩར་སོང་ལ་

ཕྱོགས་བཞི་སྤྱི་བསྐྱོམས་སྤྱུ་དམིགས་ལ་མཆོད་བསྟོད་འབྱུང་བ་ནི། །གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྤྱར་བ་འདི། །ལྷ་རྩུ་ས་དམ་པའི་ཡོན་ཆབ་འདི། །མ་ཕུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཞི་

ལ་འབྱུང། །ཕྱི་མཆོམས་སྤྱང་ཕྱིར་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ། །ཞེས་མཆོད། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས། །རང་རང་ལའོར་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །མངས་

ཨྲ

རྩམ་བསྟན་པ་སྤྱད་མཛད་པའི། རྩམ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱམ་མོང་དུ་ལས་བཅོལ་བའི། སྟོན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་གདན་འཛོམ་ཆེན་པོ་
 ལ་དགོངས་ཏེ། མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱད་བར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྤྱབ་པ་འདི་མ་ཐོན་གྱི་
 བར་དུ་ཕྱིར་དགྲ་བགེགས་ནང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། བྱང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་ཡལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་མཆོམས་སྤྱད་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བཛྲོད་
 པས། རང་རང་གི་སྟོགས་སུ་བཞུགས་ནས་བསྤྱད་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྟོན་དུ་མནན་དོང་གྲུ་གསུམ་པ་སྤྱར་མནན་ཆས་ཆར་པའི་ཡིང་ག་ དུར་གཡམ་གཉིས་
 ལ་དེ་རབ་དང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་གྱིས་པ། འབྱུང་བཞིའི་མནན་རྩལ་དོང་ཁེབས་རོ་གཡམ་བཅས་བསམ་ལ་གསེར་སྟེམས་སྤྱར་སོང་བས་འབྱུང་། སྤྱར་ཡང་ཡིན་འགྲུག་
 འདྲན་དག་པོ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། རྩམ་པོ་དམ་སྟེ་སོང་བའི། ཞེས་པ་བྱོ་བརྟུང་ཡན་སྟེ་མནན་གཞུང་སྤྱར་བཏང་བའི་དམ་སྟེ་མནན་པའོ། སྟོན་དུ་ཐོག་ཅིག་

ལྟོ

༡༣། །བཅིགས་ལ་ལས་ཀྱི་རྩ་མགིན་དུ་བསྐྱེད་དེས་སྤྱི་མཚམས་བཅད། ནང་མཚམས་སྟོན་དུ་སྟོ་བྱང་གདགས་པ་ནི། ལུག་སོག་ལ། རྩོ། ལུ་མ་ཅུ་
 ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་མདུན་ས་རུ། །བཅོམ་ལྟན་ཆོས་རྩེ་ལྟ་ཡིས་བཀའ་བསྐུལ་པ། །ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་འབྱུང་པོ་ཀུན། །སྐྱབ་པ་མཆོག་ལ་དེང་འདྲིར་དེང་ཞུགས་
 ཀྱི། །དཔལ་ཆེན་གསུང་གི་དོན་ཆེན་དེ་བསྐྱབས་པས། །བྲམ་མེད་གསུང་གི་དོན་གྱུ་མ་ཐོབ་བར། །སྟོ་འདི་ཡན་ཆད་འདྲེའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བྲིས་པ་
 བསྐྱབས་ནས་སྟོ་ནང་གི་ཡ་ཐེམ་ལ་གདགས་སོ། །དེ་ནས་བགོགས་གཏོར་བཤམས་ལ་ཆབ་སྟུན། རྩོ་ཡི་ཁྱིམ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསངས། ལུ་བྲམ་ཐམས་སྟུང་། རྩོ་
 པར་གྱུར། རྩོ་པའི་ངང་ལས་ཐུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་རྩོ་ལན་གསུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྭ་ཨུཾ་རྩོ་རྩོ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨཱ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁྱིམ་དང་། ན་མ་སམ་ཏ་སྐུ་ག་ཏ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ། ཡི་

ལྟོ

ལྟོ

དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ན་མོ། རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཞེས་བདེན་བརྟུན་དགྲུས་བཞིན་གྱིས་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བརྟེན་ནས་དང་འདིར་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞོན་གྱིད་གཞོན་བགེགས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཏོར་མ་འདིའི་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་
 བཞན་དུ་སོང་ཞིག གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ཞིང་བར་དུ་གཙོད་ན་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་དུ་བྱོས་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་བྱོ་བོ་དང་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་མེ་ཕུང་ཆ་ཆ་རབ་དུ་འབར་བ་
 འཕྲོས་པས། གཞོན་བགེགས་བྱེད་རྣམས་གྱི་མགོ་བོ་ཆོལ་པ་བརྒྱར་གས་ཤིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་
 མཐར་གུ་གུལ་བསྟེན། བགེགས་གཏོར་ཕྱིར་འཕང་། ཡུངས་ཕྱན་གྱིས་གནས་ཁང་ཡོ་བྱེད་རྣམས་བྲབ་གཞོན་གྱིད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ།
 རྩྭ་ དཔལ་ཆེན་མི་བཟང་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཆོག་དོན་རྩན་པ་གྱིར། ཨོྲི་རྩྭ་ཤོ་གས་བརྩོད་ཅིང་། བདག་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱོ་བོ་

༡༡། །དང་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོག་ལ་མེ་ཕུང་ཆ་ཆ་འབར་བ་སྒྲོལ་པས་བགེགས་རྣམས་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་པའི་བྲོ་བའི་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ཤིང་བསྐྱུང་བ་བྲོ་བའི་
 གུར། ཕུག་མཆོན་རྩི་ཐོག་གུག་རལ་གྱི་བེ་ཅོན་དག་སྒྲུ་ཐོ་བ་ལུགས་ཀྱི་ཅེ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དབྱུག་ཐོ་མདུང་ཕུང་སོགས་ཅེ་ཕྱིར་བསྐྱུན་པ་གངས་མང་བུ་ཡུག་འཛུབ་པ་ལྟར་
 འཕྲོས་པས་ཆར་གཅོད་པ་སོགས་མཆོན་ཆའི་གུར་དུ་གྱུར་པ་གོང་ལྟར། །བྲོ་མཆོན་གྱི་ཕྱིར་རྩི་ཐོག་གུར་རིམ་གསུམ་གྱི་ར་གུར། །དེའི་ཕྱི་མེ་རྒྱང་ཚུའི་གུར་རིམ་གསུམ་གྱི་
 གུར་མས་ཏེ་གང་གིས་ཀྱང་གཞིམ་པར་མི་རུས་པའི་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་མཆོམས་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མི་འགྲུལ་ཐག་བཅད་དོ། །བསྐྱེན་རྒྱུ་རྩི་ཐོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 ཡོད་ན་དགྱིལ་འཁོར་བཅའ་བའི་ཕུག་ལེན་ལུ། མེད་ན་རང་ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་དངོས་གཅོད་དོ། །ལམ་ཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཏོང་ལེན་སོགས་དམིགས་འོག་ཏུ་བཅུག་པའི་རིགས་
 མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱུ་བ་བྱུང་ལས། འབྲེལ་ཐག་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་ནང་མཆོམས་རྣམ་གཉིས་ལས་སྒྲོན་

མ་འདིའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་མཐུན་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་གཞོད་བྱ། གཞོད་བྱེད་སྒོ་བྱར་གཉིས་སྒྲུང་གི་འཛིན་སྒྲུང་ས་ཙམ་ལས་དོན་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་
 རང་བཞིན་མཚན་མཐུན་གཅོད་པ་ནི། དབང་ཆེན་ནང་མཚན་མཐུན་རྣམས་གཉིས་བཅད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་དགོངས་པ་བསྒྲུངས་པའི་དབང་པོར་བཀྲིས་བྲོ་བརྟུང་ཞེས། མ་
 ཆགས་པརྟུའི་དགྲིལ་དུ་ ཞེས་བྲོ་བརྟུང་ཞིང་གྲུའི་བྲོའི་མཚན་མཐུན་བཅད་དོ། །མ་ཏྲི་བསྒྲུལ་བའི་ཆོ་ག་ལམ་འདིར་ཆེར་མ་གསལ་གྱང་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ཏིང་འཛིན་
 སྒོ་ནས་མཛད་སྒོལ་འདུག་པས། བྲོ་བརྟུང་ཆེར་ནས་རང་ཉིད་སྒོ་ནང་ཐད་དུ་ཕྱིན་ལ་རང་ཉིད་དཔལ་དུ་གསལ་བཏབས། ཕྱག་ཏུ་རལ་གྲིས་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ།
 དམིགས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཁང་མ་ཏྲི་རུ་བྲའི་ཕུང་པོ་མགོ་བོ་ལྟོ་རུབ་ཏུ་བསྒྲན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་འོག་སྒོ་བཤའགས་ནས་ཞུགས་པར་བསམས་ནས་ཡར་སོང་། མཚན་མཐུན་མལ་
 དུ་རུ་བྲའི་སྒྲིང་བཤའགས་སྒོ་ག་རྩའི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ནས་མལ་དུ་བསྒྲུང་། བཟུང་གཅིག་རྒྱལ། དཔལ་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་བཟུངས་ནས་དར་ཅིག་མཉམ་

ལྷ

༄༅། །པར་བཞག་ རོན་དུ་བདག་འཛིན་རྟོག་པའི་རང་གཟུགས་རུ་བྱའི་ངོ་བོ་དེ་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱལ་ན་དྲེགས་པ་གཞན་གྱིས་
 བར་གཙོད་མི་རུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། སྤིང་ཙུ་བདག་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོང་དུ་བསྐྱལ་བས་གཉིས་འཛིན་དག་པའི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་
 པ་བསྐྱེད་ས་ནས་གསང་བའི་མཆོམས་བཅད་པའོ། །སྐྱབ་ཁང་མ་ཏྲི་བསྐྱལ་བའི་ཕུང་པོ་དུར་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །ཡང་གསང་འདི་ལ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དབང་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་སྟོག་གྱི་བྱ་བ་ཆེར་མ་གསུངས་པས། བསྟེན་སྐྱབ་གཤོམ་རྒྱས་པའི་ཆོ་འདུག་པའི་ཉིན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་དཀའ་བས་ཉིན་གཉིས་
 སུ་བྱེད་ཀྱང་འགལ་བ་མིན་པས། མ་ཏྲི་བསྐྱལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་བཞིན་དེའི་རུབ་རྒྱབ་ཆོག་རྗེས་མཆོད་བསྟོད་དུ་བསྐྱུ་ཆོག་གས། །ཡང་ན་ཆོགས་བསྟོ་མཛད་
 བསྟན་སྐྱང་རྒྱ་མཆོ་གནང་། མཐར་སྐྱང་འཁོར་སྒྲོམ་བཞིན་ཉལ། ། རེའི་སང་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཙམ་སྤངས། གོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་

ལྷག་ལྷག་

ལྷག་

༡༡། །གདལ་བདུད་ཅི་བྱུག་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བེ་རོས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་དུ་གསལ་བ་དེའི་དགོངས་དོན་བཞིན་བྱུག་ལེན་དུ་བརྒྱུན་
 པ། སྤྲུལ་ཐུས་མཆོག་ཐོད་གླིང་ལྷ་ཁ་སྦྱོར་དར་དམར་གྱི་བསྐྱེལ་བ་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་སུ་མཛུའི་བྱི་ཁུར་བཀོད། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས། རུབ་སྒོར་ཤར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་ས་
 དང་། མེ་ཏོག་སྤྲུལ་ཆོག་ས་གཏོར་མ་ལགས་སེ། བདུད་ཅི་རྩ་ཕྱི་མཆོད་ལེ། བླ་བེ་པན་གདུགས་ཐེང་བ་དང་། གླིང་བུ་བསྐྱར་དང་ཀོང་རུས་དང་། ལགས་ས་
 ཞེས་གསུངས་པས་བྱུག་ལེན་དུ་ཤར་དུ་མར་མེ། ལྷོ་རུ་བདུད་ཅི། རུབ་རུ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཤར་སྤྲུལ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱུན་པ། བྱང་དུ་རྩ་དམར་ཆེན། ཕྱི་མཆོད་
 རྒྱལ་ས་ལགས་ཚུལ་འོག་རུ་གསལ། སྤྲུལ་ཐུས་ལགས་ཚུལ་ལག་ལེན་འདི་དོན་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་རུས་ན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་པས་
 གྱུན་མཆིན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོས་གདན་ས་ཉིད་དུ་དབང་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་པ་མཛད་དུས། སྤྲུལ་ཐུས་སྤྲུལ་པ་རུ་དཔལ་ཡང་དག་གི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཆོག་ས་པ་སྤོན་པ་དངོས་སུ་

ཞལ་གཟིགས་པས་རྒྱུ་ཁ་ཕྱེས་ནས་དབང་ཆེན་སྐབ་ཆེན་ཡང་དག་བསྐྱབས་ཟིན་འདུག་གསུངས། ཞལ་འཛུམ་དང་བཅས་ནས། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་
 ཐུགས་ཀྱི་དང་། གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེན་ཆེར་གཟིགས་ཤིང་ཕུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་གསུངས་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། གཞན་
 ཡང་བྱང་གཏིར་བཀའ་བརྒྱན་རང་བྱུང་ནས། གློ་དང་ཁམས་ཀྱི་རུས་ཚད་ཀྱིས་། མཆོད་གཞུང་རྒྱ་ཆེར་བྲིགས་བསྐྱངས་ན་། དེས་པར་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ལ་སྐྱར་།
 རིགས་དང་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱབ་གཞུང་ལྟར་ཕུག་ལེན་རུས་པ་ལེགས། འོན་ཀྱང་དུས་དབང་གི་དེ་ལྟར་མོས་ཀྱང་དབང་པོ་གློ་
 སྟོབས་རྒྱུང་བས་མི་འགྲུབ་ན་གོང་མའི་ཕུག་བཞེས་སུ་སྐྱེན་ར་ག་གཏིར་གསུམ་ལ་བསྟེན་པ་ཤས་ཆེ་བས། དེ་ཡང་རང་ཞལ་ལས། མོས་པ་ཆེ་ཡང་མ་རུས་ན་། དེ་ཡི་
 དོན་དུ་བསྐྱས་པ་བཤད་། རྒྱས་བསྐྱས་གློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཡིན་། ཅེས་གསུངས་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡངས་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་སྟོས་བཅས་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་



484



༡༣། །ལེན་བསྐྱུས་པས་གྲང་རུང་སྟེ། སྐྱབ་པ་པོ་དམ་ཆོག་མོས་པ་དང་ལྡན་པས་རྩལ་ཆོན་རས་བྲིས་སྐྱབ་ཐོང་སོགས་མ་འབྱོར་ན། གོང་དུ་མ་རྩི་བསྐྱུལ་བའི་མཆོམས་ནས་གཏོར་ཁང་དུ་སྦྱན་རྟལ་གི་ཆག་ཆག་བཏབ་ནས་སྤར་རྒྱབ་ཆོག་གི་དཔལ་གཏོར་གཙོ་བོ་སྐྱབ་ཐོང་གི་ཆོག་རུ་དབུས་སུ་བཀོད། གཡམས་གཡོན་དུ་བཀའ་སྤང་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་སྤར་བཞིན་འགོད། རྩོ་བྱང་གཉིས་སུ་སྦྱན་དང་རྟལ། རྒྱ་གཉིས། སྟོན་འབྲེའི་ཕྱི་ཁྱེར་མཆོད་གཡམས་ལྟར་དང་། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སོགས་གཡོན་ལྟར། རང་མཆོད་རྩལ་ཆོན་རས་བྲིས་ལ་ཕྱི་ནང་མཆོད་བསྟོར་མཆོད་གཡམས་གཡོན་བསྟོར་ལུགས་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བཤམས་ལ། རྒྱད་ལས། དུར་བྱོང་རས་ལ་སྐྱ་བྲིས་ཏེ། རབ་གནས་བྱས་ལ་མདུན་དུ་བཀྲམ་ཅི། ཞེས་གསུངས་པས། བྲག་འཕྱང་ལྟ་བུ་འམ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཙམ་གྱི་བྲིས་སྐྱ་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་གཏོར་ཁང་ཐོང་དུ་བཀྲམ། གོང་དུ་སྐྱབ་གཏོར་གྱི་གཡམས་གཡོན་གང་བདེར་ཆོ་བུམ་རྣམ་གཉིས་གཡམས་སུ་ཆོ་རིལ། གཡོན་དུ་ཆོ་ཆང་བཅས་བཀོད། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད།

རྩོམ་གྱི་ལ། རྩོམ་ལ་བཟང་པོ་བཅས་ཆ་ཚང་བ་བསལ་གས། དེས་དགྱི་ལ་ལའོར་གཤོམ་གྱི་བྱ་བ་རྩོགས་ནས་སྐྱབ་པའི་རྩམ་འགོད་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཛིན་རྩམ་
 མཆོག་དང་། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྩོན་ཅིང་མེ་ཏྲོག་འཕོར། རུལ་ཚོན་རས་གྱིས་སོགས་རྒྱས་པའི་རུས་རྒྱན་འགོད་བྱ། སྐྱབ་པའི་བསྟེན་རྒྱབ་རྩོམ་སྟོན་དཔོན་ནི་དེས་
 པར་བསྟེན་དགོས་ཤིང་གཞན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རིག་མ་མཚན་ལྡན། མཆེད་ལུམ་རྩོམ་ལས་མཁན་སོགས་རུས་དབང་གི་འགྲིག་དཀའ་བས་བཀོས་གདབ་རྟགས་མོད།
 རྟགས་གདབ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་འཕུས། འོན་ཀྱང་ཆ་ལག་ཚངས་ཕྱིར་བཀོད་པ་ནི། རྩོམ་སྟོན་དཔོན་རྩོམ་ལྟུང་ཐེབ་དང་། ལུམ་དང་ཀམ་གིང་དང་བྱན་པོ་
 དང་། ཁགས་བའི་ཕྱག་ཚང་མཆེད་ལུམ་བྱ་རོག་མ། རང་རང་ལས་སྐྱབ་བྱ་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས། ཞེས་བཀོས་ཆས་བྱངས། དེ་ནས་རྟགས་མོད་པ་ནི་སྒྲ་
 མས་ལྟ་ལ་རྟགས་མོད། སྟོན་རྟགས་སྒྲ་མ་ལ་མོད་པས་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། རྩོ་ དགོངས་སུ་གསོལ། སྟེང་རྣམ་པར་དག་པ་འཕུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་།

ཕྱི

༡༡། །བར་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆོག་ལ། དཔེན་གནས་རྣམ་པར་དག་པ་བཟླ་གིས་དབང་ཆེན་གྱིང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་
 དག་པ་དམར་ནག་གུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་། སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པར་དག་པ་ཅུ་བཞི་སྟོབ་མའི་མཆོན་བཟོད་། སྒྱུན་སྒྲུར་བདག་སྟོབ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྩྱུ་ལྔ་བཞི་སྟོབ་
 མ་རང་གི་མིང་བཟོད་ནས་དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་། དམ་ཆོག་གི་རྟགས་མོད་། རྩྱུ་ལྔ་བཞི་གྲུ་ལ་དུ་མཆིས་པ་ཅི་གནང་། ཞེས་བཟོད་ལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱག་ལན་
 གསུམ་འཆོལ་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཆོམས་ཤིང་རྩྱུ་ལྔ་བཞི་གྲུ་གནང་བར་བཀྱིའོ། །ཞེས་བཟོད་། སྒྱུ་བ་བྱུང་ལས་རྟགས་མོད་བྱས་ལ་རྟགས་གསུམ་གདབ་ཅེས་རྟགས་
 གདབ་པ་ནི། དཔྱལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་པའི་དབྱིབས་བྲིས་ལ། ཏྲུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བཅུ་དང་། །གིང་
 ཆེན་ཀུན་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་

ཕྱི

ཕྱི

པོའི་ཀྱ། ཞོ་མདྲ་ཕྱི་རྩ་ཀ་རྩྭ་ཡུལ་ ལྷ་ཅེ། ལྷ་ཅེ་མེས་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དུ་དགུང་མཛུབ་སྤོན་ལག་གསུམ་གྱིས་རྒྱའི་ཐེག་ལེ་ཐོང་ཚལ་གྱི་དབྱིབས་སུ་བྱིས་ལ།
 རྩ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། ལྷ་ཅེ་ཐོང་ཆེན་པོའི་གནས་བཅུ་དང་། ལམ་མོ་ཀུན་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡང་། ལྷ་ཅེ་ཡང་རྒྱས་གྱི་
 ཕུག་ཀྱ་སྟེ། ལྷ་ཅེ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཆོག་གོ། ལྷ་ཅེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཀྱ། ཞོ་མདྲ་ཕྱི་རྩ་ཀ་རྩྭ་ཡུལ་ ལྷ་ཅེ་གར་ཞག་ཆེན་ཐོང་ལ། རྩ་ཅེ་ལྷ་པའམ།
 ཆོས་གསུམ་ལྷ་པའི་དབྱིབས་བྱིས་ལ། རྩ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། ལྷ་ཅེ་ཐོང་ཆེན་པོའི་གནས་བཅུ་དང་། ལམ་མོ་ཀུན་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞག་གི་ཐོང་ལ།
 བརྒྱན་པ་འདི། ལྷ་ཅེ་ཡང་རྒྱས་གྱི་ཕུག་ཀྱ་སྟེ། ལྷ་ཅེ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཆོག་གོ། ལྷ་ཅེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཀྱ། ཞོ་མདྲ་ཕྱི་རྩ་ཀ་རྩྭ་ཡུལ་ ཞེས་བཟོད།
 ལྷ་ཅེ་རྣམས་རྒྱས་གྱི་ཕུག་ཀྱ་སྟེ། ལྷ་ཅེ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཆོག་གོ། ལྷ་ཅེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཀྱ། ཞོ་མདྲ་ཕྱི་རྩ་ཀ་རྩྭ་ཡུལ་ ཞེས་བཟོད།
 ལྷ་ཅེ་རྣམས་རྒྱས་གྱི་ཕུག་ཀྱ་སྟེ། ལྷ་ཅེ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཆོག་གོ། ལྷ་ཅེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཀྱ། ཞོ་མདྲ་ཕྱི་རྩ་ཀ་རྩྭ་ཡུལ་ ཞེས་བཟོད།

ཕྱི

༡༡།

།ཀྱང་མ་འཆོ་བེར་བ་དང་མཚུངས་པ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སྟེ། རོ་རྩེའི་མཆོད་ལུ་མ་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་དབང་ཆེན་
 གྱི་སྐབ་པ་གཉན་པོ་འདིའི་སྒོར་ཞུགས་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་རྒྱས་བཏབས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་བལྟ་བའམ། འཆོ་བའི་གནས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གདའ་འོ། །དེས་བར་ཆད་ནི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་རྟགས་གདབ་བྱས་ཀྱང་ལེགས། འདི་ཡན་སྟོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ཚར་ནས་དངོས་གཞི་
 བསྟེན་སྐབ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེའི་རྒྱབ་དགོངས་ཐུན་ཙམ་ནས་ལས་བྱང་བསྐྱས་པ་བསྐྱང་གསོ་ཆོགས་མཆོད་རྒྱས་པ་བཏངས། ཅུ་གསུམ་བསྐྱང་གསོ་བཏངས་ལ་གནམ་
 ཐུད་ཐུལ། ལྷག་མ་བཙོན་དུ་བབྱང་། སྤར་ལྷར་ཆོགས་བསྟོ་མཛད། བསྟན་སྤང་རྒྱམ་ཆོ་སོགས་སྤང་འཁོར་བསྟོ་མས་ཤིང་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། །
 །དེའི་སང་ཐོ་རིངས་ནས་བབྱངས་ཐུན་བཞི་བསྟེན་སྐབ་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ནི། ཐོག་མར་ཐོར་ཐུན་སྒོར་བསྤྱང་བསྐྱོག་ དེ་ནས་བྲམ་མ་ཡི་དམ་སོགས་གྱི་བྱུགས་རྒྱུད་

འཆོ་བའི་གནས་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཕྱི

五、醫學博士

དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ནིང་སྤྱི་བསྐྱེད་གསུམ་བྱ། ཆོ་སྒྲུབ་ལ་དམིགས་པའི་ཞལ་ཤེས་ཡོད་པ་སྤྱར་པམ་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི། ཆོ་བྱང་ལས། ཆོ་རྟོན་
ལྟ་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་ལུང་། ཞེས་པ་ནས། མ་ལུས་བུམ་པའི་བཅུད་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བདག་དང་མདུན་གྱི་སྒྲུབ་རྟོན་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་ཡུམ་དུ་གསལ་བར་
བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཅོད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་གཏུག་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་དམར་པོ་ཆོག་དུག་དང་ལྟན་པའི་ཁོག་པར་ཆོའི་དོ་བོ་ཡི་གེ་རྩི་རིམ་རྣམས་པ་དཀར་པོ་གསལ་
ཞིང་འཆོར་བ་བསྒྲུམས། རྩི་རིམ་མཐར་སྤྱགས་འབྲེང་དམར་པོ་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་འབྲེང་བ་ལྟ་བུས་བསྒྲུར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་སོགས་
སུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་ཡུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་མཆོད། འོད་ཟེར་རྩྱུར་བསྐྱེད། བདག་ཅག་གི་ཆོའི་བར་ཆད་འགལ་རྩེན་སྤྱི་གསྐྱིབ་སྤྱངས།
སྤྱར་ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་གསུང་སྤྱགས་གྱི་རང་སྤྱོད་ཅན། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་རིགས་ལྟ་བུམ་པ་ལ་

༡༣། ཁོགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོན་ནས་བདག་ལ་ཐིམས་པས་འཆི་མེད་རྩི་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་ཁ
 རོག་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་ལྷ་སྐྱ་ཆངས་དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་ཁོགས་པའི་ཆོ་དང་། བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང་། དྲང་སྲོང་རིག་
 འཛིན་ཆོ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་བདུད་ཅི། སྤྱི་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱུད་ས་མ་ཁོགས་སྐྱོད་བཅུད་སྐྱར་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་བཀྲ་ག་མདངས་གཟི་བཞིན་ཐམས་ཅད་
 འོད་ཟེར་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུར་བསྐྱས་རང་ལ་ཐིམས་པས་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། སྐྱར་ཡང་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱར་ལྟར་འཕྲོས་པའི་སྐྱ་
 ལ་ཆོ་འགྲུག་བྱེད་ལྟ་མོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཕྱག་ན་མདའ་དར་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། གཞན་ཡང་བློ་བོད་དང་བློ་མོ་ཁོགས་གངས་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་
 པས། ཤར་ཕྱོགས་དྲི་བ། ལྷོ་གཤིན་རྩེ། རུབ་སྐྱ་དབང། བྱང་གཞོན་སྤྱིན། གཞན་ཡང་འཛིག་རྩེན་གྱི་དྲིགས་པ་སྤྱི་བརྒྱད་ལྟ་སྤྱིན་འབྱུང་པོ་མ་རྒྱུད་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་

འཕགས་ལུ་ཆེ་སྟོག་ཤོར་བ།

ལག་ཏུ་ཆེ་སྟོག་ཤོར་བ། ཉམས་པ་འཐོར་བ་ཡར་བ་སོགས་དང་། དྲེགས་པ་འབྱུང་པོ་མ་རུངས་པ་དེ་དག་གི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་གཟི་བརྩིད་སྟོག་སྟེང་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཆེ་འི་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོགས་ནས། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་སྟོག་སྒྲུབ་རྟེན་རྣམས་ལ་ཐིམས་པས་ཆེ་ཉམས་པ་སོར་ཆུང་
 ཅིང་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཀྱག་གཟི་བརྩིད་དང་ལྡན་པ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་སྟོག་སུམ་མི་ཤིགས་པ་དེ་ཆེ་ཆེ་འི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས། སྐབས་སུ་གནས་ལུགས་
 ཀདག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་བརྒྱས་པ་ནི། ཆེ་འི་སྒྲུབ་པ་སྒྲན་མེད་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་ཆེ་བྱུང་ལས། ཅིས་གྱུང་མི་ཆོད་མི་ཤིགས་པས་ཀྱང་སྟོང་པའི་
 གོ་ཆ་སྒྲན་མེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་ཤེས་པར་བྱ། ཆེ་སྒྲུབ་གྱི་དམིགས་སྟོར་ཞལ་ཤེས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །ཇཱ་ དེ་ནས་ཐོར་བྱུན་ལ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ།
 ཇཱ་ སུ་བྱུན་ལ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་སྒྲུབ། ཇཱ་ དགོངས་བྱུན་ལ་འཕྲོན་ལས་ཆེན་མོ་འཛམ་བཟོན་མཁུག་བསྐྱུང་གསོ་ཆོགས་སུར་བཞིན། ཇཱ་ སྟོང་བྱུན་ལ་སྒྲུགས་གྱི་

༡༡། །འཕྲིན་ལས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱང་ལས། །འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བཞི་དག་དུ་བྱུང་། །དངོས་གཞིའི་ལས་བྱང་གི་དམིགས་པ་ནི་སྒྲོམ་ཁོག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་
 དཔལ་ལྷན་སེང་གེས་མཛད་པ་འདི་ལྟར་རོ། །བརྒྱུས་འཕྲེང་ནི། །བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་རང་ཞལ་ལས། །རྒྱ་ཐོད་ཐོད་མ་གཏོགས་པས་ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་
 པའི་ཐོད་གཞན་མེད་ཀྱང་། །ཅེས་གསུངས་པས་རྒྱ་དང་ཐོད་ཐོད་གང་རིགས་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་དང་ཐོད་བ་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱུར་
 སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་དམིགས་པ་ནི། །འཛམ་ཁབ་བསྐྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཁྱོ་རྒྱལ་རྩ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། །མ་གྱིན་པ་
 པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དམར་པོའི་གདན་ལ་ཨུམ་དམར་པོ། །སྐུགས་ཀ་དང་བྱང་གི་བར་དུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་མཐིང་ག་གསལ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་དགོས། །སྤྱར་ཡང་བདག་ཉིད་གྱི་
 སྐུགས་ཀར་པ་རྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བའི་གེ་སར་ལ་སྐུགས་སྤོག་རྩི་ཀྱང་། །དེའི་མཐར་མ་དུན་གྱི་པད་འདབས་ནས་བཟོ་གྲོ་ཏུ་བྱུ་ལས་སྐུགས་ཐོད་གིས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་

ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསལ་བརྟགས་ལ། དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ནི་བེ་རོ་ཅ་ནས་མཛད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་ལས། ༥ བསྐྱེན་པར་གསེར་
 གྱི་བ་ཐག་གཟིངས་པ་ལྟར་༥ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེའི་སྒྲོར་ལས། བསྐྱེན་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ནི་༥ ཕྱི་ལྟར་སྒྲོ་ལྟའི་མཆོད་པ་དང་༥ ནང་ལྟར་སྒྲོར་སྒྲོལ་
 མཆོད་པ་དང་༥ གསང་བ་བདེ་སྒྲོང་མཆོད་པ་འབུལ་༥ སྒྲོ་གསུམ་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་༥ ཞེས་གསུངས་པས། ཐུགས་སྒྲོག་ཐུགས་སྤེད་ལས་འོད་ཟེར་
 དཀར་པོ་བ་ཐག་གཟིངས་པ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྒྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། སྒྲོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 མཉེས། འོད་ཟེར་རྩྱུར་བསྐྱུས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱད་པར་བསམས་ལ། ཐུགས་འབུམ་ཐུག་གསུམ་བརྒྱ། ཞག་
 བཅོ་ལྟོ། ༥ ཉེ་བསྐྱེན་ནི། མགལ་མེ་གླུང་ལ་བསྒྲོར་བ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལས། ཉེ་བསྐྱེན་པར་ལ་མཆོད་པ་དང་༥ རྩྱུར་ལ་སྤྱད་དགསུང་ཐུགས་ཀྱི་༥

ཕྱིན་ཆུབ་སྐྱོད་

༡། བྱིན་ཆུབ་སྐྱོད་ཅིང་རང་ལ་བསྟུང་། ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་སྟོག་སྟུགས་སྟོང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་མགལ་མེ་གྲང་ལ་བསྟོར་བ་ལྟར་
འཕྲོས་། མཆོད་འབུལ་སྟོག་སྟུང་གོང་ལྟར་ལ། སྟར་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐེམས་པས་སྟོགས་བཅུ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབ་སྐྱོད་སྟེ་
གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་གྲངས་ཆོད་ཞག་གོང་ལྟར་རོ། །༥། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཟེར་མ་འབར་བ་ལྟར་། གསུངས་པ་དེའི་སྟོར་ལས། སྐྱབ་པ་ནི་
འོད་ཟེར་རང་ལ་བསྟུང་། ཞེས་པས་ཐུགས་སྟོག་སྟུགས་སྟོང་ལས། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐུགས་སྟོག་བརྒྱུད་ཞུན་འཕྲོར་བ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་དམར་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འཕྲོས་པས།
མཆོད་འབུལ་སྟོག་སྟུང་གོང་ལྟར་ལ། ཚུར་འདུས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། འདི་ལ་འོད་ཟེར་བསྟུང་བ་ཤས་ཆེ་བར་མཛད་སྟོལ་ཡོད།
གྲངས་ཞག་སྟར་བཞིན་ནོ། །༦། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། མཆོ་ལ་སེར་ཆེན་བབས་པ་བཞིན་། གསུངས་པ་དེའི་འཕྲོས་ལས། སྐྱབ་ཆེན་སྟོང་བཅུད་ལྟར་བསྟུང་པ་ནི་།

ཕྱིན་ཆུབ་སྐྱོད་

ཕྱིན་ཆུབ་སྐྱོད་

གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་རང་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་ལ་མ་ཚད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡིད་མ་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲུཿ
 གསུམ་སྒྲིབ་ལྟར་གསལ་བའི་མཐར་སྒྲགས་སྤེང་སོ་སོའི་མདོག་དང་མཐུན་པ་བསྒྲོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་མཚོ་ལ་སེར་ཆེན་བབས་པ་ལྟར་ཚུར་འདུས་རང་ལ་
 ཐིམས་པས་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །འདི་གངས་བསྐྱེད་ནམ་ཚོ་གསལ་བར་བསྒྲུབ་ཅི། །ཡུམ་དང་
 འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་པར་འདབ་བརྒྱུད་སྒྲིབ་མོའི་ལྟེ་བར་ཐུགས་སྤོག་མྱོ་མཐིང་ག་དེའི་མཐར་སྒྲགས་སྤེང་རང་མདོག་གིས་བསྒྲོར་བར་གསལ་
 བཏབས། འཁོར་བྱོ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་པར་འདབ་བརྒྱུད་རེ་རེའི་ལྟེ་བར་བྱོ་རྒྱལ་བཞི་ལ་རྩྱ་བཞི། སྒྲོམ་བཞི་ལ་ཐུགས་གྱུ་མ་ངོ་། ཞགས་པ་མ་རྩྱ་
 ཐུགས་སྤོགས་མ་བོ། རིལ་བུ་མ་རྩྱ་རྣམས་གསལ་བའི་མཐར་རང་རང་གི་སྤྱིང་པོའི་སྒྲགས་སྤེང་སོགས་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་སྒྲིབ་མདོག་གང་ཡིན་གྱི་མདོག་ལྟར་གསལ་ལ་

ལྷོ་

༡། རང་རང་གི་སྒྲགས་བརྒྱ་སྒྲགས་སྒྲོ་འདྲི་དམིགས་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟེན་པ་ཉི་བསྟེན། སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་ཆེན་རྣམས་སྒྲགས་སེ་སེར་སྒྲུར་སྒྲུར་བ་ཡིན་
 རོ། ལས་སྒྲགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་སྟོག་སྒྲགས་སྒྲེང་མཐར་ལས་སྒྲགས་ཁོ་དོག་དམར་ནག་མེའི་སྒྲེང་བ་སྒྲུར་བ་སྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་
 འོད་མཆོན་ཆའི་ཆ་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས། སྒྲུང་བའི་དབྱ། གཞོད་པའི་བགོགས་སྒྲི་དང་སྒྲོས་སུ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་
 བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབྱ་བགོགས་དམ་སྒྲི་འབྱུང་པོ་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆའི་བརྩབ་ཅིང་མེ་འོད་ཀྱི་ཆ་ཆ་འཕྲོས་བས་ཞོབ་ཐུལ་གྱིས་
 བསྟེགས་ནས་རྗེས་ལུལ་མེད་པར་བརྒྱག་པར་བསམ་མོ། ལས་སྒྲགས་འདི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་སུ་འཆུབ་ཆའི་རྣམ་པ་འདྲ་བྱུང་ན་ནན་ཆེ་ཙམ་བརྒྱ་དགོས། ཐུན་བཞི་
 མཆུག་འཛབ་བསྟོད་དང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་ཆོག་ཤོ་རྒྱལ་རམས་ཆེན་གྱི་མཆུག་ཨོ་པརྒྱུ་གྱི་ཏཱ་ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཞིང་། དམིགས་པ་བདག་གི་གནས་

ལྷོ་

ལྷོ་

གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟ་འཕྲོས། མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་རྟེན་ཐོད་པ་སོགས་ལྟར་སྟོན་དུ་ལས་བྱུང་སྒྲུབས་བདག་མདུན་གཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས།
 མདུན་ལྟ་ལ་འཕྲོག་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་དེ་དག་སྒྱུར་གནས་ལྟ་ལས་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟན་དུ་འཕྲོས་པ་བདག་གི་གནས་ལྟར་ཐིམས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། སྒྲགས་
 ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་བཞུ། ཡང་ན་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་པར་དགྱིལ་འཁོར་དག་ཚོགས་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་འོད་ཟེར་འོག་མིན་སོགས་སྟོ་བསྐྱ་གོང་ལྟར་བྱ་བས་
 བྱུང་། སྒྲུབ་གཏོར་ཙམ་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་ན་གཏོར་མ་ཤེས་པ་གསུམ་ལྟན་ནམ་བཞི་ལྟན་སོགས་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་འཇམ་
 ཁང་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཉམས་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བས། གོང་དུ་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཆེག་ཆོད་དག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་ཚར་ནས་འཇམ་
 ལ་འཇུག་གར། སྟེང་མོ་ ཞེས་བཞེད་པས་བདག་ཉིད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱིས་ནས་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། ཡོངས་ཐོགས་མེད་འདབས་སྤྱར་དུ་གསལ་བཏབ། བསྟེན་པའི་སྟོ་བསྟུ་ཡང་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ནས་བྱེད་པའམ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་སོགས་
 གང་བྱེད་ཀྱང་དོན་དུ་བདག་བསྟེད་ཀྱི་བསྟེན་པས་མདུན་བསྟེད་སྒྲུབ་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་རིག་ཅུལ་འབྱོར་བས་ཆོད་ཆེ། བཟུངས་པ་བྱེད་ཀར་དབྱངས་
 གསལ་ཅུང་ལི་ཀུ་ལི་ལན་ལྷ་གསུམ་ཙམ་བགྱངས་པས་སྤྲུགས་ནུས་པ་འཕེལ་ཞིང་། བཟུངས་བྱམ་གྲོལ་ཁར་སྤྱང་མཐའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་རྟེན་སྟེང་ཡེ་རྩུ་སོགས་ཀྱི་མཛུགས་
 མདུ་བྲམ་ཆ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་འབྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད། ཞེས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་ཙམ་བཟོད་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་གཆད་བསྐྱངས་ཤིང་རུས་པ་བཏྲན་
 པ་ཡིན་ནོ། གོང་དུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་བཤད་པ་བྱམ་འཛུགས་དེ་ཁ་ལྟར་བྱས་པའི་མཐར་། རྩིང་ཇོ་ཞེས་འཛབ་ཁང་རྩུར་བསྐྱས་པས་སྤྱར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཐོགས་སུ་
 བསྟོམས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱས་པ། བདུག་སྟོས་སྤྱང་གསལ་ལྷ་བུ་སྟེན་གཏོར་ར་ཀླ་རྣམས་སྤྲུགས་འབུལ་ཙམ་དང་། ཞིང་ཁམས་མས་བསྟོད། སྤྱང་མཐའི་ཡིག་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

བརྒྱུ་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྗོགས་རིམ་བསྟུ། སྤྱར་ཡང་བསྟེད་རིམ་ཕལ་གྱི་གསལ། ཏུ་གྲི་ཕ་ཏུ་གསལ་གྱིས་ལུས་སྤྱང་། དག་བ་འདི་ཡི་སོགས་དག་བསྟོ་བུས་ལ་
 གོ་ལ། ཐུན་སོང་། ཡང་ན་མཆོད་བསྟོད་སོགས་མི་བྱེད་པ་འཛབ་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་བྱང་ས་ནས་ཏུ་གྲི་ཕ་སོགས་ལུས་སྤྱང་དག་བསྟོ་གནང་བའི་ཐུག་སོལ་གྱང་ཡོད།
 གང་ལྟར་ཐུན་དབར་གྱི་བྱ་བྱེད་དུས་སུ་ཡང་ཐ་མལ་འབྲུལ་འབྲུམ་ས་མ་སོང་བར་བསྟེད་རྗོགས་བརྟན་པའི་རྩི་དང་མ་བུལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །དེ་ནས། སྤྱུ་བ་བྱང་ལས།
 ཉིན་དགུང་མཆོན་དགུང་སྟེན་བསྟེན་གྱུ་ ཞེས་དང་། སྤྱུ་པ་མིག་འབྱེད་ལས། བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྤྱུ་རེ་རེ་ལེ་ སྟེན་སྟེན་བྲི་སྤྱུ་རེ་རེ་བྱེ་ གསུངས་པ་དེའི་
 དགོངས་དོན་མཆོན་བྱེད། ཐོར་ཐུན་དང་། དགོངས་ཐུན་གྱི་གསལ་དུ་སྟེན་སྟེན་རེ་མཛད་སོལ་ཡོད། ཉིན་ལྟར་ཆོགས་རེ་བརྟངས་ན་ལྟག་ཆད་ཁ་སྟོང་དུ་འགོ་བས་
 ལེགས། དེ་ལྟར་མ་བྱང་ན་ཆོས་བཞི། བརྒྱད། བཅུ། བཅོ་ལྔ། ཉེར་གཉིས། ཉེར་ལྔ། ཉེར་དགུ་རྣམས་ཆོགས་མཆོད། བསྐྱངས་བཤགས་བསྟུས་པ་

བསྐྱེད་	༄༅། །རེ་གནང་བའི་ཕྱག་སྟོལ་འདུག་གོ། །སྐྱབ་པ་སྟེ་ཡི་རྣམ་བཞག་ལུང་། ཆོག་ས་མཆོད་གང་འགྱུ་བ་བྱ་བ་དང་། བསོ་བ་བདུན་དང་མཆོམས་སྟེར་	
གཅིག་ཅེས་གསུངས་པས།	བསྟེན་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་གནང་འགག་ཆང་མ་ཐམས་ཅད་དེར་གསལ་བས་ཞིབ་པར་བཟུ། གཞན་ཡང་རྟ་པོ་དང་རང་ལས་	
བསྐྱེད་ཆོག་ས་བྱུང་འདུག་གི་ཤོག་རིལ།	ལྷ་འབྲོད་སེམས་གཟུང་གི་ཤོག་རིལ། དུག་གསུམ་སྟོང་གི་ཤོག་རིལ། སྟོང་པའི་ཤོག་རིལ། སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་གི་ཤོག་	
རིལ། ཡང་དག་ལྷ་བའི་ཤོག་རིལ།	ལྷ་སྐྱབ་པའི་ཤོག་རིལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཤོག་རིལ་རྣམས་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་མཁོ་བའི་ཡིག་ཆ་བླ་པར་འདུག་ཅིང་། བྱུང་པར་	
གོང་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དམ་ཇུས་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་སྐྱབ་རྟེན་ལ་རག་མ་ལུས་པར།	དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཇོག་ས་ཆེན་པོའི་རྣམས་	
ལེན་སྟོང་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།	སྐྱབ་སྟོར་རང་གི་རྟ་སྐྱད་ཐེང་གཅིག་གིས་དགོངས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་མཆོན་ཁ་དང་མན་དག་བླ་པོ་རྟེན་རྣམས་གསལ་བྱེར་	

བསྐྱེད་ཡིག་འདིར་དགྲུག་སྤྱུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་བས། ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདྲུག་ཕུག་སྤྱུ་ལ་པ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་ཡི་གས་ལྟར་།
 མི་སྤྱེ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་། སྤྱང་སྤྱིད་ལོ་ག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་དམིགས་། དོན་དམ་ཀུན་རྩོབ་མཆོན་པས་མུ་རན་འདས་། རྩེ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་སྤྱང་རྩེ་མེས་
 ཕྱགས་ཉིད་སེམས་། དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་། དེ་བཞིན་དམིགས་མེད་མཆོན་པས་མུ་རན་འདས་། རྩེ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་སྤྱང་གཟུགས་སྤྱུ་རྩེ་པ་
 རྩེ་། ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཆོན་པས་མུ་རན་འདས་། རྩེ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་སྤྱང་འདྲུ་ཤེས་གསལ་དུ་སྤྱང་། ཅིར་ཡང་
 སྤྱུ་ལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རྩེ་གསལ་། མཐའ་གཉིས་དངོས་མེད་མཆོན་པས་མུ་རན་འདས་། རྩེ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་སྤྱང་འདྲུ་ཤེས་གསལ་དུ་སྤྱང་། ཅིར་ཡང་སྤྱུ་ལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་
 རྩེ་གསལ་། མཐའ་གཉིས་དངོས་མེད་མཆོན་པས་མུ་རན་འདས་། རྩེ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་སྤྱང་འདྲུ་བྱེད་འཕྲིན་ལས་སྤྱུ་བ་། མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ནན་ཏན་ཏེ་། མཐའ་ཕྱིན་

༡། ལྷན་གྲུབ་མཚན་པས་སྤྱང་ན་འདས། རྩེ་རི་རྩ་སྐད་ཚར་བས་ཡོན་ཏན་བྱང་། མི་འགྱུར་སྤྱལ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། མི་མཉམ་
མཉམ་པས་མཚན་པས་སྤྱང་ན་འདས། ཀུན་རྩོབ་སྤྱད་བྱངས་འབྱང་བའི་གནས་དག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལས་འབྱུངས་རྩེ་རྩ་ཡི་དབུ། མགྱིན་པ་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་
སྟེ། ཐབས་ཉིད་ཡབ་ཏེ་ཡ་ཁལ་ཡབ། ཤེས་རབ་ཡུམ་སྟེ་མ་ཁལ་མ། གཉིས་མེད་སྟེ་སྟེ་རྩེ་ཉིད་བྱང་། དེ་སྤྱིར་རྩེ་རྩ་ཡི་མགྱིན་པར་བརྩོན། རྩེ་རི་རྩ་སྐད་
དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞག་། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མ་སྦྱེས་མི་འགག་པས། སྤྱང་སྤྱིད་ཀུན་གྱང་མཚན་པས་སྤྱང་ན་འདས། རྩེ་རི་རྩ་སྐད་དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ།
ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་མ་སྦྱེས་མི་བསྦྱོད་པས། དེ་སྤྱིར་ཆོས་ཅན་ཀུན་གྱང་སྤྱང་ན་འདས། རྩེ་རི་རྩ་སྐད་རྩགས་ནི་སེམས་ཉིད་དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་སྦྱེས་མི་
འགག་པས། དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་མཚན་པས་སྤྱང་ན་འདས། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གསུངས་ན་ཡང་། སྤྱང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་མ་ལུས་པ། བརྒྱ་

१७५७



དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་ཡིན། ཡིན་པའི་དོན་ལ་རིག་པ་གསལ་བཀོད་ན། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སངས་རྒྱས་སོ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 དོན་གཅིག་པས། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་སུ་ཀུན་རྟོགས་ན། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སངས་རྒྱས་སོ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྐལ།
 དུལ་རྒྱུ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ། མ་སྤངས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་རྟོགས་ན། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སངས་རྒྱས་སོ། ཡེ་ཤེས་རྟོག་པོ་ཡང་སྤྱོད་འདི་ལྟ་
 འགྲེལ་ཡོད། མགྱིན་རང་བཞིན་རྟོག་པོ་ཡང་ཡིན། ལས་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་ཆོག་བརྗོད་ཀྱང་། བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱོད་ལ་ལས། གཞན་ནས་ཁྱོད་ལ་གྲུབ་
 པ་ཅི་ཡང་མེད། བདག་སྤངས་བདག་འཁོར་ལས་ཀུན་བདག་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་གཡོས་ན་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་གཡོས། ཀུན་དུ་ཆེ་བཅོན་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་པས།
 ཡོངས་ལ་ཐོགས་མེད་བདེ་འཇམ་རྒྱུ་མཆོ་ལ། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སངས་རྒྱས་སོ། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཡང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། རྟོག་པོ་

ལྷོ་། མིང་ཡང་མེད་པས་གང་བསྐྱལ་གཅིག་མི་གདའ་། ཐབས་མཁའ་ལོ་ལ་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་སྒྲིན་མི་གོས་། ཐུགས་མེ་བྱང་ཆུ་པ་ཡིན་པས་ཐར་
 པ་བདེ་ཆེན་ཐོབ་། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མཁའ་འགྲོ་རང་གི་འཁོལ་། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་མེ་བོ་ཡིན་། ཐམས་ཅད་བདག་ལས་བྱུང་བས་
 ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་། ང་རྒྱལ་རྟགས་སུ་ཆེ་བས་འགྲོ་བྱུག་ཐབས་གྱི་འདུལ་། ཐུགས་མེའི་འབྲུག་སྐྱེ་བསྐྱུགས་པས་ཐམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ལྡིར་། ཐུགས་མེའི་
 བྱམས་ལྡན་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་འཆར་། རྣམ་རྟོག་གཉིན་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འཕྲོས་། འཁོར་བའི་གཉིན་པོ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཏེ་། རྣམ་རྟོག་ཐབས་གྱི་གཉིན་པོ་
 གང་རྟོགས་ན་། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་། འཁོར་བ་ལྷ་ངན་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་ན་། དག་བགོགས་བསྐྱལ་ཞིང་ཆར་བཅད་བྱ་མི་དགོས་།
 ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་གྱི་དབང་རྟོགས་ན་། རྒྱལ་བྱེད་རྟགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་མཛད་མི་དགོས་། འཕྲིན་ལས་བྱ་ཆོལ་སྒོལ་ལས་ཡེ་འདས་ན་། བསྐྱོལ་སྐྱབ་དགྱིལ་

महाराष्ट्र

འཁོར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། འདི་ལྟར་མན་ངག་རྟོགས་པའི་གདེང་གུར་ན། བསྐྱབས་ན་སྒྲིན་མེད་མ་བསྐྱབས་འགལ་བ་མེད། བསྐྱལ་ན་སྒྲིན་མེད་མ་བསྐྱལ་འགལ་
 པ་མེད། བསམ་དུ་མེད་དོ་ཆོས་དབྱིངས་ན་མ་མཁའ་འདྲེ། བསྒྲོམ་དུ་མེད་དེ་རང་བྱུང་གྲོང་དུ་ཤར། བདེ་འཇམ་དབྱིངས་ཐུག་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཡིན། མ་འགག་
 ཅི་སྟེ་ཡིན་གྱི་ཡབ་གྱི་མཁའ་ཤེས་། སེམས་ལ་གང་ཡང་མི་རྟོགས་རང་བྱུང་སྒྲུལ། ཐབས་ལ་གང་ཡང་མ་འགག་མ་བཅོས་སྒྲུལ། དོན་ལ་གང་ཡང་མི་རྟོག་ཆོས་གྱི་སྒྲུལ།
 ཆོས་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྱི་གཡོ་བ་མེད། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གྲོང་ལ་ཚོལ་ཅིང་སྐྱབ་པ་མེད། ཡེ་ཤེས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་སུ་བདག་རྟོགས་ན། གདུལ་བྱ་བྱིས་པའི་ཕྱི་མོ་
 ཅི་ཞིག་བྱེད། མ་འདས་གྲོང་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་མེད་ལ། རྟོན་མོངས་བདེ་ཐུག་ཐུང་ན་ཅི་ལ་སྒྲུང་། ཐབས་མཁའ་ཤེས་ལ་བའི་ཏིང་འཛིན་ཤར་བ་ལ། ཐུ་ཆོག་
 གང་འཆད་ཚོལ་སྐྱབ་ཅི་ལ་བྱེད། ཐུ་ནང་སྒྲོང་བཅུད་ཐིག་ལེར་སངས་རྒྱས་ན། གཞན་ལ་ཚོལ་ཞིང་སྒྲོན་རྒྱ་གཅིག་གུང་མེད། སྒྲུ་ཡི་ཆོ་འཕུལ་རྟོན་མཁྱིལ་སྐྱར་གསལ་

༡༣། །བ། སྐྱེས་འགག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་ལ་བཞུགས་པེ། གསུང་གི་རང་བཞིན་རྟ་སྐྱད་ཅི་སྒྲོགས་པེ། མི་སྐྱེ་མི་འགག་གསུང་དུ་ལ་བཞུགས་པེ། ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་རྟ་མགིན་ཅིར་གསལ་ཡང་པེ། ཆོས་སྐྱད་དོས་མེད་མཚན་མེད་ལ་བཞུགས་པེ། འདི་ལྟར་རྟ་གསལ་ན་རྟ་མགིན་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པེ། གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དམ་པའི་ལམ་པེ། ཞེས་སོ། །དཔལ་པར་དབང་ཆེན་གྱི་རྟ་སྐྱད་ཐེང་གཅིག་གི་དགོངས་པ་རྩོགས་སོ། །ཞེས་འདི་ལྟར་གང་ཟག་གསལ་བུ་བ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་པས། དདོས་གཞིའི་ལམ་བདག་མདུན་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྐྱེད་གསལ་སྐྱད་དང་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་སོགས་མཚན་མ་ཅས་འབྲས་གྱི་གྲོས་མ་བཅིངས་པ་གསལ་སྐྱེད་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བ་ལ་སྒྲོ་སྐྱེད་སྐྱེད་རིམ་བཞུགས་པའི་དོ་བོ་གནས་ལུགས་ལ་བལྟ་བས་བཞུགས་པ་བྱ་བ་སོགས། བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འདུག་གི་སྒྲོ་ནས་རིག་པ་བསྐྱེད་སྐྱེད་རྟ་པར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོམ་སྐྱེད་དཔོན་ལ་མོས་

གུས་ལྷན་ཞིང་དམ་ཚིག་གི་སེལ་མེད་ཕྱིན། སླེ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པས། གོང་གསལ་ཏུ་སྐྱེད་ཐེང་གཅིག་ ཡང་དག་ལྷ་བ་སོགས་གྱི་དགོངས་
 པའི་དོན་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལས་ཤར་ཞིང་། ཡིན་ལུགས་གྱི་རྟོགས་པ་ནང་ནས་འཆར་བས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་བ་སོགས་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་ཚད་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེན་སྐྱབ་དུས་ངག་མི་གཏོང་། གདན་གྱི་དོན་མི་ཡལ་བ། མཚོན་ཅེ་ཁར་མི་འཇུག་ ཟས་ཁ་ཚ་རུལ་
 ལྷུང་དང་། ལྷག་པར་ལྷེ་ཤ་དང་། མཆེར་ཤ་གཏན་ནས་མི་བྱ། རང་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་བྱ་ཞིང་། ལུས་བརྩུད་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པ། ངག་བརྩུད་མཆིལ་མ་
 མི་འདོར་བ། ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུན་པ་མི་གཡེལ་བ་ནི་བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་སྟོན་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཁག་ཆེ་བ་སླེ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་རྟོགས་བྱུང་ཚུལ་ནི། གསང་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེན་པའི་རྟོགས་ནི། སྐྱེ་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་བ་འཇམ། སྟོབ་དཔོན་ནི་སླེ་མ་གོ་ལ་འཆར། ཞེས་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཉི་ཤུ་ཅུ་

ཡིག་

༄༅། །གསུངས་པ། ཉེ་བསྟེན་ལ། ལྷ་བ་རྩལ་མེ་འབར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། ལྷ་བ་ཁང་ག་ཡོ་འགུལ་སྒྲ་ཆེན་འབྱུང་། ལྷ་བ་པ་ལ། པརྒྱའི་སྤྲོད་པོར་
 བདག་འདུག་དང་། སྤང་སྤྱིད་མེ་ཏྲོག་པརྒྱས་ཁེངས་། ལྷ་བ་པ་ཆེན་པོར། སངས་རྒྱལ་ཉལ་གཅིག་ཆེས་ཉན་པ་། ཆེ་ལམ་མཐོང་དང་མའོན་སུམ་གཉིས་།
 མཐོང་ནས་དམ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་བྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བ་པ་པོ་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ལྷག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་རྟགས་
 མཆན་གོང་བཞིན་ཡོང་ངེས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སོགས་ཡོང་གཞི་མེད་པས་རེ་དོགས་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་བླ་མར་དམ་ཆོག་མོས་གུས་ལྷན་པའི་རིགས་ལ་ལྷ་བ་
 མཆན་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། མ་ཟད་གསང་སྤགས་ལྷ་བ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཡང་མི་བསྒྲུ་བའི་ཕན་ཡོན་བྱུང་ཆེས་ལྷ་ལྷ་བ་པའི་ཤོག་རིལ་ལས། འབད་རྩལ་
 དག་པོས་བསྒྲུབས་ན་ཡུན་རིང་པོས་བསྒྲུབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་གི་རྟགས་མཆན་རྣམས་སྤན་བྱ་བྱུང་ཡང་དག་འཕྲོའི་སྒོ་སེམས་བྱེད་ན་བཟང་ངན་རེ་དོགས་

གྱི་བདུད་འཇུག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་ ཉམས་སྒྲུང་རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཆེད་འཛིན་མེད་པ་རང་བཞིན་དུ་སློང་ནས་བཞག་པ་གནད་ཆེ་ཞེས་སྒྲུལ་གོང་མས་གསུངས་ཤིང་།
 བྱུང་པར་རྟ་སྐད་ཐེང་གཅིག་སོགས་དགོངས་པའི་དོན་རྒྱུད་ལས་སྒྲེས་ན་རྟགས་མཆན་རབ་ཡིན་ཏེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་མདོན་སློང་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ལས་རབ་འབྲམས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུ་བ་དེར་འདུས་ཤིང་། གནས་སྐབས་གྱི་ལས་ཆོགས་སློང་ཡུལ་ཚུ་རྒྱ་ལྟར་དེ་ཉིད་ལས་འཕྲོས་ཤིང་དོན་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྲུལ་མེད་འབྲས་བུ་དབང་
 ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་དགོངས་པ་བསློང་པའི་ལམ་བེན་པ་ཡིན་པས། གོང་དུ་ འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་རྟ་མགིན་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་མོ་ གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དམ་པའི་
 ལམ་མོ་ ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས་པའི་མཆན་རྟགས་ཡང་ཏིག་ཡིན་ངེས་ཤེས་ཆེད་པར་བྱོས་ཤིག དེ་ལྟར་རྟགས་བསྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་། གྲངས་བསྟེན་ཡབ་ལ་འབྲམ་
 བཅོམ་ ཡུལ་ལ་འབྲམ་དགོ། འཁོར་བརྒྱུད་ལ་བྲི་འབྲམ་སོགས་གང་རུས་མཛད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོའི་གྲངས་ཐེམས་པ་གཅིས་སོ། །དུས་བསྟེན་རྒྱ་གཅིག་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡། ཞག་བཅོ་ལྔ། བདུན་ཕྱག་སོགས་གང་འགའ་མཛད་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་། བསྟེན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་གོ་མི་ཚོད་དོ། ཁུལ་གྲངས་རྟགས་གསུམ་
 ལས་རྟགས་གཅི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། གྲངས་དང་རྟགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཚད་ལྡན་སོང་ནས་མཐུག་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་དང་རྗེས་ཆོག་གྲོལ་བ་ནི། ལྟ་བུར་ལས། རྟགས་ནོད་
 ལྟར་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱང་ཅེས་དངོས་གྲུབ་རྗེས་སོགས་བགོགས་བསྐྱད་དང་ཅེས་པ་གྲུ་ཞིང་མཚོད་བསྟོད་བྱེད་ཅེས་པ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱང་ཅེས་པ་
 བཟོད་ཅིང་རྗེས་ལ་རོལ་ཅེས་པ་ལྟ་མ་བཏང་ཞིང་ལྟ་ཆད་བསྐྱད་ཅེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་ཞིང་ལུས་སྤྱང་དང་ཅེས་པ་བསྟོ་བསྟོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་ཅེས་པ་རྗེས་པ་
 ཞིང་གྲོ་ཡང་བརྟུང་ཅེས་པ་བསྟོད་རིམ་གསལ་བའི་ཞག་གསུམ་དུ་ཅེས་པ་དཔོན་མ་གཏོགས་ཕྱག་མི་བྱེད་ཅེས་པ་གསུངས་པས། དངོས་གྲུབ་ལ་རྗེས་གསོག་པ་ནི།
 ལྟ་བུ་པའི་ཞལ་གདམས་ལས། རྟགས་བྱུང་ན་པར་འདབ་བརྒྱད་མིས་པའི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་འབྱེམས་པའི་མེ་ཏོག་འབྱང་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀར་བ་ཤར། མར་མཐུད་

སོགས་མཁུར་བ་ལ་སོགས་སེར་བ་སྟོ། མཚུལ་ལ་སོགས་ཤུས་དམར་བ་རུབ། རྩ་གད་ལ་སོགས་བརྟང་བ་བྱང་དུ་བཞག། ཅེས་དེ་དོན་ཕྱག་ལེན་མདོར་བསྟུན།
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྟེ་མར་ལ་སོགས་སྟུར་བའི་རྒྱ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྲང་རྒྱས་བཅས་རག་སོགས་གཡའ་ཆགས་པའི་སྟོང་མིན་པར། དངོས་གྲུབ་ཤོག་རིལ་ལས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཐོད་པ་བབང་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་ཡོད་དམ། མ་འགྱུར་ན་དཀར་ཡོལ་ཤིང་སྟེགས་ལྟ་བུར་གཏོར་མ་ཞོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་ནམ། ཡང་ན་
 ཅི་ཏྲའི་བཟོ་ལྟར་བྱས་པའི་རྩ་བར་རིལ་བུས་བསྐྱོར་བ་དཀར་བྱག་ཅེར་མར་གྱི་ཐོ་ཐོ་སྟེང་པ། སྟེང་པར་ཉི་ཁྲུས་བརྒྱན་པ་བཤམས་གཞན་གོང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་གང་
 འགྱུར་དང་། ཐོད་པ་བབང་པོ་གཅིག་ཏུ་རྩ་གད་ཆང་ལ་ཆོས་སྟོན་མངར་གསུམ་བརྟབ་པ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནམ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་དུ་སྟེགས་བུ་ཁེབས་
 ལྟན་གང་རུང་ཁར་མཚུལ་པར་འདབ་བརྒྱད་གྲིས་པའམ། འབྲུ་ཆོམ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། གཞན་ཡང་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱང་ཤ་ཆང་བས་གསུམ་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་

པ

ལྷོ་མཆོད་

ལྷོ་མཆོད་

ལྷོ་མཆོད་

༡༡། ཆོགས་གང་འབྱོར་རྒྱ་ཆེ་བཤམས་ལ། དེའི་ཡང་མཆོད་ཁ་གསོ་ཐོ་རངས་སྤང་འཁོར་ཆོ་སྒྲུབ་ཚར་ནས་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་བཏང་། འཛབ་བཟུས་
 བསྐྱང་གསོ་བསྐྱང་བཤམས་དང་བཅས་པ་ཆོགས་མཆོད་བར་པ་ཡན་བཏང་། སྒྲོ་ན་གདབ་ཁ་རྒྱས་པ་བྱ་ཞིང་། མི་སྒྲོ་ན་ཆོགས་མཐའ་མ་ཞལ་བསྐྱབ་ཚར་ནས་གནམ་
 བུད་རྩ་གསུམ་གཏོར་མར་སྒྲུན་ར་ཀ་སྒྲུན་ལ་རྩ་གསུམ་སྐྱང་གསོ་བཏང་། ལྷག་མ་བསགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་ལས་བྱང་ལྟར་དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 རྣམས་ལ་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་མཆོམས་བཅད། བདག་གི་དང་པོ་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བཤམས་པ་བྱ། རྩི་ ལམ་ལ་རྩི་ ཅེས་ལས་གཞུང་
 བཞིན་བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ལ་བྱིན་འབེབས། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཐོད་རྩུ་ཡོད་ན་ལྟར་བསྐྱོད་བཞིན་པ་དང་། མེད་ན་དཔལ་གཏོར་ཡང་ཆོགས་
 མཆོད་མན་ལྟར་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས་འདིར་བསྐྱར་དུ་ཏིང་འཛིན་གསལ་བཏབ། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འད་བེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱལ་བཞི་ཁྱོ་ར་བ་

འབྲམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། འབྲུང་བ་བཞིའི་བཅུད། ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་། བཀྲ་ཤོས་རྟགས་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས། བདག་དང་མདུན་སྟུག་རྟེན་དངོས་
 ལྟ་གྱི་རྩལ་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམས་པར་མོས་ལ། དངོས་གྲུབ་བསྟན་བའི་སྟགས་ཨོ་པརྱ་ཏྲ་ཀྱི་ཏ་པརྱ་ལྷ་རྩི་མ་རྩུ་གྱོ་ཏ་ཏྱ་གྱི་ཕ་མ་མ་རྟོ་དུ་རྩིང་ཉིང་ཉིང་ཉིང་། ཅེས་
 བརྒྱ་རྟོང་སོགས་གང་རུས་བརྒྱས་རྩེས། ཨོ་པརྱ་གྱོ་རྩུ་ཀྱུ་ཡ་ལྷ་ཤྱ་ཅི་རྩུ་སྟོ་ཨེ་ལ་ལ་ཨོ་ དངོས་གྲུབ་ལེན་སྟགས་ནི། བརྒྱ་རྩུ་འདྲེན། སྤར་ཡང་གོང་སྟགས་དང་
 འབྲེལ་སར་སྟོ་པ་ལ་མ་རྩུ་སྟོ་ལྷ་ལྷ་སྟོ་རྩུ་རྩུ་མི་རྩུ་སྟོ་ཞེས་གང་རུས་བརྒྱ། དམིགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཤོག་རིལ་ལས། དཔལ་རྩུ་མ་གྱིན་དུ་གསལ་བའི་སྟགས་ཀ་
 ནས་དཔལ་རྩུ་མ་གྱིན་དུ་མས་ལོ་གའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས་བྱུ་རུ་བར་བསམ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོམ་ཞིང་སྟགས་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་སྟུག་བརྟེན་བྱུ་ཡོད་ན།

༡༣། །སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་ལས། མཆོག་ཐོད་གླིང་ལྷ་ཁ་ཕྱེས་ལུང་། མདུན་དུ་དཔལ་ཆེན་གཙོ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅེས་བཤགས་དང་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ནས་
སྤྱི་ཞེས་གསུངས་པ་གྲུབ་ཐོད་རས་དམར་བསྐྱེལ་བ་ཞལ་ཕྱེས་ལ། བཤགས་མཆོད་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་གི་ལྷ་བའི་གློང་བཤགས་ཡིག་བརྒྱ་བཅས་དགྲིལ་འཁོར་
ལྟར་བཤགས་པ་འབྱུང་། བདུག་སྒྲོལ་སྤྲུང་གསལ། ཕྱི་མཆོད་དང་། རྣམ་དག་རང་བྱུང་། ར་ཁྱུ་དམར་སོགས་སྤྲུན་ར་ཀ་ནང་མཆོད། གསལ་བ་ཐབས་དང་
ཞེས་གསལ་མཆོད་ཕུལ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དངོས་ནི། ཅི་ཅི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་དཔལ་ཅེས་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་ལ། དམིགས་པ་ནི།
མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཆོག་སྤྲུང་གསལ་གྱི་དཔལ་བ་ནས་ཡི་གེ་ཨོྃ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཐོན་རང་གི་དཔལ་བར་ཐིམས་སྤྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པར་ཐོབ་
པར་བསམ། ཨོྃ་པརྱ་གྱོ་རྒྱ་ཨོྃ་ཀུ་ཡ་སི་རྒྱུ་ཨོྃ་ལ་ལ་རྩོེ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐོད་པ་ནས་རིལ་བུ་ལྷ་འཕྲུལ་གཅིག་སོགས་གང་འོས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་ཨྲེུ་ སྤྲུལ་

சென்னை

ཐུགས་རྩྱུ་ ཅིན། ཡོན་ཏན་སྤྱ། གུ་ཆ། འཕྲིན་ལས་རྩ། ཀམ་སོགས་རིགས་འགོའོ། །སྤྱབ་ཐོད་བྱུང་འམ་དཔལ་གཏོར་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལག་ཏུ་
 གྲངས་ལ་གོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལོན་སྤྱགས་དམིགས་པ་དང་བཅས་བདག་གི་གནས་ལྟར་གཏུག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །ཆོ་དབང་སྟོན་
 བདག་འཇུག་ལྟ་བུར་དབང་ཆོག་བཞིན་གྲང་ངམ། ཡང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཙམ་གྱི་ཆོའི་དབང་གྲངས་ནས་ཆོ་རིལ། ཆོ་ཆང་ཕྱན་བུ་རོལ། དེ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩལ་
 བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟོད་ཅིང་ཆོགས་ལ་ཡང་རོལ་ཆོམས་པར་བྱས། སྤྱབ་ཐོད་ཡོད་ན་ཐོད་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཆང་ཞིམ་པོས་བཀྲུས་ལ་འཐུང་།
 ཅིན་ལུས་ལ་འཆང་། རིལ་བུ་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་སུ་ཆགས་བྱ། སྤྱབ་གཏོར་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཡོ་ཤེས་པ་རང་ལ་བསྟེམ། དམ་ཆོག་པ་བདུད་ཅིར་ཞུ་བར་བསམས་
 ལ་གཏོར་མའི་རྒྱབ་མདུན་གང་རིགས་ནས་སེན་བཏོགས་བྱས་ནས་བཟའ་འོ། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གང་ཤིས་བཟོད། དེ་ནས་གང་གི་

དམ་ཚིག་གཉིས་མེད་བརྟན་བཞག་སྤྱོད་པ་གནས་བྱ། དགྲིལ་འཁོར་རྩལ་ཚོན་གཤེགས་གསོལ་ཚར་ནས། རྩེ་རི་དགྲིལ་འཁོར་བྱང་ཤར་མེ་རི་ནས་དབུས་སུ་རི་མོ་ཐོན་
 ལ་བསྐྱེད་ཐིག་གི་ཤུལ་འཕྱེད་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་སོགས་ཚིག་དོན་བཞིན་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་ཚེས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་གྱུར། ཞེས་ཇོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་
 འབྱུང་མི་དམིགས་བྱུང་བརྟན་ལྟར་གྲུབ་ཡོངས་ཇོགས་ཚེན་པོའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་གསལ། དེའི་ངང་ལས་རིག་པ་རྒྱ་ལས་ཉ་
 འཕར་བའི་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱར་ལམ་གྱི་གསལ་བཟུང་པས་ཆད་པའི་མཐའ་གསལ་ལ། གནས་ལྟར་ལག་པ་བྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་བྱ་གྲྭ་མ་རྩེ་གསོགས་བརྟན་པས་
 རང་ལས་ལྟ་སྐྱོ་གསལ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་མི་ཤིགས་པ་རྩེ་རི་སྐྱར་གྱུར་པས་ལུས་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོལ་མོ། །དགོ་བའདི་ཡི་སྐྱེད་དུ་བདག །བྱ་གྲྭ་མ་གྲུབ་གྱུར་
 ཅིག །རྩེ་གོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་དགོ་བསྐྱོ་སོགས་གང་ཤེས་ངང་། སྤྱོད་ལམ་སོགས་བྱས་མཐར་བཞག་ཤིས་རྒྱས་

ལྷོ་

༡༡། །པར་གསོལ་ཞིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་བོ། །མཚམས་གྲོལ་བ་ནི། །ཕྱིའི་ཐོ་བཞི་ལ་སྤར་བཞིན་གཏོར་མ་གཏང་ར་ག་གི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་ལ་གཤེགས་

གསོལ་བྱ། །སྒོ་བྱང་བསྐྱུ་མཚམས་ཏར་ཐོན་མི་བྱེད་པར་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་སྒོམ་བསྐྱེས་བྱ་ཞིང་དལ་བར་བསྐྱད། །སྒོ་བ་དཔོན་བསྟེན་རྒྱབ་པ་སོགས་མ་གཏོགས་དོ་

སར་མི་འཕྱད། །རྩ་བའི་བླ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་གཅང་མའི་མི་དང་དོ་གསར་འཕྱད་ལ་རིམ་བཞིན་མཚམས་རྒྱ་གྲོལ། །འདི་ལྟར་

པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། །གོང་མ་རྩེ་མི་འགྱུར་རྩེ་རྩེས་མཛད་པའི་བསྟེན་ཐབས་མ་རིག་མུན་སེལ་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་

ཀྱང་། །དེ་ཡང་སྤར་སོར་བསྟེན་རྒྱབ་རྩེ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཚད་ལྡན་གྱི་མཐོང་བརྒྱད་ཕྱག་བཞེས་ད་བར་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པས་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་སྤྲ་ཡི་གོར་འགོད་མ་དགོས་

འོང་། །ཕྱིས་དུས་དབང་སྟོགས་མར་སོང་བས་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལེན་གློར་ཤོངས་པ་དགའ་ཞིང་། །གལ་སྲིད་ཉམས་ལེན་བྱེད་གྱི་གང་ཟག་སྒྲུབ་པ་པོ་མོས་སྒོ་ཡོད་པ་

ལྷོ་

ལྷོ་

王德信

རྒྱལ་སྐྱོང་ལག་ལེན་འཕྲང་ལ་གཏུག་དགོས་པས་རྗེས་འཇུག་ལ་ཕན་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་བྱུང་པར་ལམ་འདི་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་རྗེས་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མེད་གོས་
 མཛད་པའི་དབང་ཆེན་སྐབ་པའི་ཐོ་ཡིག་ཅེས་ཕྱག་ལེན་གཞུང་གཙང་མའི་བསྐྱེད་དོན་ཅུ་བ་གསལ་བྱུང་། དེའི་གསལ་བྱེད་སྐབ་པ་མིག་འབྱེད་། སློབ་དཔོན་པདྨ་མཛད་
 པའི་དབང་ཆེན་སྐབ་པའི་བྱུང་བུ། འོག་རིལ་སྒྲོར་། བསྟེན་སྐབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བྱུང་བའོད་སོགས་ཅུ་བའི་གཞུང་གི་ཕྱག་བཞེས་སྐབ་པའི་ཐོ་ཡིག་དགོངས་དོན་བཞིན་སྒྲོན་
 འགོ་ཕྱིན་མཆོམས་གཙང་གི་བྱུང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་རྟེན་བཅའ་ཆོག་། དངོས་གཞི་བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞིའི་མན་ངག་། རྗེས་ཆོག་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བ། ཐོ་བཀོལ་
 བ་སོགས་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གཙང་ཞིབ་ཆར་སྒྲོས་པ་ལག་ལེན་ཁ་སྒྲོང་ཕན་ཆོགས་སྤྱེའགྱུར་སྒྲོ་ལྟར་རིགས་མཐུན་རྒྱལ་སྐྱོང་པས་ཁོག་འགོལ་ཤེས་པ་དགོས།
 ཞེས་ཀྱུལ་བའོད་མ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དུ་རང་གཞུང་ཆོད་མའི་དགོངས་དོན་ནས་འགལ་བའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་ནས་རྒྱས་འགོལ་གཏན་ནས་མེད་

༡༣། ཅིང་། བྱུང་པར་གོང་མའི་ཞལ་ཤེས་དམིགས་གནད་ཟབ་སྒྲིལ་སྤྲོན་ཆད་ཡི་གེར་མ་བཤོད་པ་བཀའ་ཡུལ་དོག་གྱང་ཕྱིས་རྒྱལ་པར་དགོངས་ཏེ་གསལ་བར་གྲིས་ཡོད་པ་ཕྱག་བཞེས་ཟབ་རྒྱས་གཞུང་སྤྲི་བཞིན་པ་བཤོད་པས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་གྱང་། འདིའི་དགོངས་དོན་བྲོལ་ན་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཕྱེད་རུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བར་ཚུད་མི་དགོས་པ། སྤྱར་འདིའི་བསྟེན་པ་སྤྱབ་པ་ལ་འཇུག་འདོད་རྣམས་བསྟེན་ཡིག་འདི་མཐོང་ཆོག་དོན་གསལ་དམར་འབྲིད་ལྟར་བྱས་པ་འདི། གཙང་བན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བདག་གིས་ལྷག་བསམ་གྱིས་བཤོད་པ་འདིའི་དག་བའི་འབྲས་བུས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲིས་པ། རྒྱུད་ལྷན་ངོན་ཅན་སྤྲུལ་འཛིན་བཀའ་ངོན་ལས། །ལམ་འདིའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་མཐའ་དག་ལ། འིང་དུ་སྤྱངས་པའི་སློ་གྲོས་མི་ཆེ་ཡང་། ཁགས་བསྐྱུགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྤྲོ་རགས་ནི། ཁག་ཅེས་པར་སྤྲིས་པའི་མཐུ་ལས་སྤྲུལ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བས་ནི། རྒྱུད་ལ་ཅུང་ཟད་

16



संस्कृत-संस्कृत

30
24
24
24
24
24

འདྲུག་སྒྲུལ་ལམ་འདི་ཡི། རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཟབ་མེད་ཅུ་བ་དང་། ཡན་ལག་མན་དག་རྒྱ་མཚོའི་གནད་མཐའ་དག། དགོངས་དོན་རང་རྒྱུད་ཕྱིས་ལ་ཟབ་
གནད་སོགས། གསལ་བར་ཐེས་གྲང་དུས་དབང་རྒྱ་ཚོད་ཀྱིས། དམ་མེད་ཟོལ་ཟོག་བུ་སྟོབ་ཆེས་མང་བས། བཀའ་སྟོད་དྲག་པོའི་རུ་དར་བཅོན་དྲག་པོས།
རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་རྒྱ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག། འོན་གྲང་དམ་གཙང་རྩེ་རྩེའི་བུ་སྟོབ་འགའ། རྩེས་སུ་འབྱུང་པའི་དོན་དུ་ལམ་འདི་ཡི། བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཟབ་མེད་ཐུག་
བཞེས་རུབ་པངས་པས། བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་ཟབ་བཅུད་དོན། ཟབ་གསལ་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་འདིར་གསལ་བར། བཀོད་ལ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
དང་། བཀའ་སྟོད་དྲགས་པའི་ཆོག་པ་ཀྱིས་གནད་བར་སྟོལ། དམ་ལྡན་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་
ནས། རྒྱ་འབྱུར་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱས་གྲུར་ཅིག། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉིན་མོའི་དགུང་ཡང་བདེ་ལེགས་པ། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདེ་

༄༅། །ལེགས་ནས། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཟ་གིས་ཤོག །
 དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་ལོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 བདྲ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་གྲུབ་ནས། །ལ་རིག་ལོག་པའི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཀུན་འགགས་ཏེ། །རྩལ་པའི་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱོག་པར་ཤོག །སར་མཛུ་
 ཡི། ། ༄༅། །ལྷག་བསམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིས། །སྐྱོག་གྲུང་འཕུལ་སྤར་གསར་བཞེངས་དགོ། །འགྲོ་ཀུན་ཐོགས་བྱུང་འཕྲོ་བཅིུར་དང་། །བསྐྱར་དར་བསྐྱར་འཛིན་ཞབས་པད་
 བརྟན། །རྩོག་པམས་བདེ་སྐྱིད་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ། །ཐོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་འཕྲོ་བཅིུར། །འཕོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་བསྐྱོ། །བཟ་གིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུབ་ཤོག། །

༄༅། ཡི་དམ་པར་དབང་ཆེན་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་སྦྱིད་པ་བྱེ་བྲག་གིན་རྩ་མང་རུང་འདིར་
བརྒྱད་ལྔ་བྲམ་མའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ།།

༡། བྱུང་སྐྱེ་མདོ་དམར་བས་ནང་བརྒྱུད་མན་ངག་སྒྲིང་པོའོ། ཁྲིམ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་
 ཡང་གསང་བྱོས་པའི་སྐབ་པ་བྱ་བ་ལ། སྒོན་འགོ་དངོས་ནི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྐྱོད་གད་བརྒྱ་གཏོར་བཏང་མདོ་འདོན་ལམ་
 སེལ་སྒྲིན་གཏོར་སྟགས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་འགྲུབ་ཚད་བྱ། སྐབ་པ་ལ་མཇུག་ཉིན་བསྒྲེན་རྒྱུ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་ཆོག་བཏངས་ལ་
 ཡིད་མནན། སྒོ་བྱང་བཏགས་རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་འཇུགས་སྟགས་བྱ། སྤར་བསྒྲེན་པ་ལན་གཅིག་སོང་བ་རྣམས་སྤར་ཡང་བྱེད་ན། ཕྱི་སྒོན་འགོ་

༄༅། །དང་བསྐྱེན་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་ཚོག་ཀུན་ལ་རས་བྱིས་སྤྲད་། །སྤྲན་རྒྱ་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཏོད་བཤམས་མཛེས་
 པར་བྱས། །བཤམས་གཏོར་བཏངས་ལ་ཕྱི་མཚམས་བཅད། །སྒོ་གཏོར་དུ་ཐོ་བཅིགས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྩ་མཁྱིན་དུ་བསྐྱེད། །དེའི་རུབ་ཚོགས་
 ཡན་གྱི་ལས་གཞུང་སྤང་། །ལྷག་མ་བཅོམ་དུ་བཟུང་ངོ་། །༥། །དངོས་གཞི་ལ་ཐུན་བཞི་ལས། །དང་པོ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་འགོར་
 བསྐྱེད་བསྐྱོག་ །དེ་ནས་བྲམ་ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བར་བསམས་ལ་བསྐྱེད་གསུམ་བྱ། །དེ་ནས་ཚེ་སྐབ་ལ་བདག་མདུན་

24
25
26
27
28
29
30

[illegible]

མཛ

གཞུག

མཛ

༄༅། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པརྩའི་ལྟེ་བར་རྩི་དང་མཐའ་མ་སྤྲུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་པ་མགལ་མེ་གྲང་ལ་
 འཁོར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་མཆོད་པ་ལུ། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྲུངས་བ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ་སྤྲུང་འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས། རང་ལ་ཐིམས་པས་སྤྲུགས་ལྟུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ཞག་བཙེ་ལྟའོ། ། ༄༅། །གསུམ་པ་སྤྲུབ་པའི་དམིགས་པར། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པརྩ་དང་སྤྲུགས་འཕྲེང་སྤྲུང་
 དང་འདྲ་བ་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྟགས་སྒྲིག་གི་ཞུན་མ་འཐོར་བ་ལྟར་དམར་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འཕྲོས་ཟེར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་འཕྲོས། ཡར་མཆོད་དང་མར་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་སྤྲུང་
 ལྟར་ལས། རྩྱུར་འདུས་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བསམ། འདི་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོ་བ་གསུམ་ཆ་ཙམ་དང་། རྩྱུར་བསྤྲུབ་གསུམ་གཉིས་ཙམ་ཡིན།
 ཞག་བཙེ་ལྟའོ། ། ༄༅། །བཞི་བ་སྤྲུབ་པ་ཆེན་མོའི་དམིགས་པ་ནི། རང་དུ་མ་བཟད་སྤྲུང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་དཔྲལ་བར་རྩྱ་བའི་གདན་ལ་ཨོྲོ་

545

དཀར་པོ། མགོན་པར་པདྨའི་གདན་ལ་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ཕྱོན་པོ། དེ་གསུམ་གའི་མཐའ་སྤྲུགས་འཕྲེང་གི་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
མཐེང་ནག་མཚོ་ལ་སེར་ཆེན་བབས་པ་ལྟ་བུ་རྩྱུ་འདུས་རང་ལ་ཐིམས་པས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །འདི་ལས་འོད་ཟེར་
རྩྱུ་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་འཕྲོམ་མི་དགོས། ཡུན་རིང་ཐུང་གུངས་བསྐྱེན་ནམས་སོང་བར་བྱེད་དགོས་སོ། ། ༥ ཏྲཱ་མགོན་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་གྲོལ་སྒྲོན་གྱི་
དམིགས་རིམ་རིག་འཛིན་པདྨ་དེ་རྩེས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །ཐོ་རིངས་གྱི་ཐུན་སྤར་ལྟར་བཏངས་ལ། སྐྱུ་རིངས་ཤར་ཙམ་ལ་ཐུན་བསྐྱུས་ནས་བཞེས་སྤྲུག་གནང་། དེ་
ནས་གཏོར་ཁ་དང་ཐུང་ཁ་སོགས་བསོས་ནས། འཕྲིན་ལས་ཆེན་མོ་བསྐྱང་གསོ་དང་བཙས་རྒྱས་པར་བཏང་། དེ་ནས་ཆོགས་གཏོར་ལ་ཆབ་བཏང་། སྤྱ་བྱ་མས་
ཆོགས་རྩམ་གྱི་དྲི་མ་སྐྱངས་ནས་སྒོད་རིན་པོ་ཆའི་ཀ་པ་ལ་སྒྲོང་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཆོགས་རྩམ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ས་དང་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བྱུར་བྱུར་གང་བ་ཙམ་དུ་བསམ།

མཚ

༄༅། །གཏོར་མ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བྲུ་ལམ་གསལ་བཏབས། རྩི་ཅིང་བཞིན་སོགས་གྱི་འོག་མིན་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་སྦྱན་དངས་གཏོར་
 མ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་བསྟེམ། སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་སོགས་གྱི་ཕྱི་མཚོད་ཕུལ། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་སོགས་གྱི་འདོད་ཡོན་ལྡན་མཚོད། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་ཞེས་
 སོགས་གྱི་ཚོགས་ཕུད་དང་པོ་བསྟོད་དེ་ཕུལ། བདག་ཅག་མ་རིག་པས་ཚོགས་བར་པ་བཤགས་ཏེ་ཕུལ། དེ་ནས་ཚོགས་མཐའ་མར་རྟུ་བྱན། དགུག་གཞུག་བྱས་
 སྒྲུལ་པའི་བྲོ་བོ་སོགས་གྱིས་བསྒྲུལ་ཏེ། ཚོས་འཁོར་བསྟན་པ་སོགས་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་གསར་རྩིང་བསྐྱེས་ལ་ཆབ་བྱན་
 རྣམས་བཏང་། བྲོ་བརྟུངས། འབུལ་གཏོར་རྣམས་བསྒྲུལ་པ་དང་མཐའ་བར་གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་པས་བཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་ཕུལ། དེ་ནས་སྒྲགས་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་བསྟོད་ལ་མཚོད་བསྟོད་བསྟུས་པ་བྱས། བྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ཆེན་མས་དངོས་གྲུབ་ལེན་སྐབས་དམིགས་པ། བྲག་འཐུང་ལྷ་བཙུན་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་

མཚ

མཚ

གསུམ་འཕྲོས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་ས། མཐར་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་ས་པས་མཆོག་ཐུན་མོངས་དངོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། གཙོ་གཏོར་
 ལ་སེན་ཏོག་ཅིག་བརྒྱབ་ས་ནས་བཟུང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་ས་བདུན་རྣམ་ཉིམ་གཅིག་ཙམ་དང་། དེ་ནས་རྗེས་ཆོག་མཆོད་བསྟོད་དགྲུས་མ་བཞིན་བྱ། སྤྲུལ་ས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 ཆད་བསྐྱང་ཕྱིར་སྤྱང་མཐའི་ཡིག་བརྒྱ་ཉིམ་གཅིག་ཙམ་དང་དབྱངས་གསལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བདུན་སོགས་བསྒྲ། བཟོད་གསོལ་དང་། དག་བཤའ་དེའི་སོགས་
 བཟོད། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱད་སྐབས་དམིགས་པ་འདོན་བྱ་ལྟར། ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནས་རྩི་ལ་ཐིམ་ས་པའི་བར་རིམ་པར་ཐིམ་ས་མཐར་རྩི་ཡང་འཇའ་ཡལ་བ་སྟོང་ཉིད་
 ལ་ཐིམ་ས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་པའི་མཐའ་གསལ། དེའི་ངང་ལས་ཁུ་ལས་ཉ་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱི་རང་ལྟར་གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐའ་གསལ། ཅུ་ལྟ་
 བྱ་རྩི་གཤམ་སོགས་བཟོད་སྐབས་གནས་ལྟར་བྱུང་རིགས་ལྟའི་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་གང་རྒྱས་བྱ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་པ་མཛོད་ནས་ནང་

[illegible]

བ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །དམ་སྲི་བྱ་བའི་སྲིག་ཅན་བྱོང་མནན་ཐོང་བེད་སྟོང་སྲ་ཞིང་མཁེགས་པ་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ཡང་མི་ཐར་བ་ལྷགས་ཁང་སྟོ་
 མེད་གྱི་ནང་དུ། ལས་གྱི་དམ་སྲི་ཐོང་པ་གཤིན་ཇེ་འོ་བཙོན་ཁང་དུ་ཚུད་པར་བསམ་ཞིང་། ལི་རྒྱ་ཐོང་པར་གཞུག་ཅིང་མནན་ཆས་སྟོང་། སྒྲར་ཡང་ལས་བསར་།
 ལས་གྱི་རྒྱམ་པར་སྟོན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མནན་དོང་དེ་སྟོང་གྱི་གཏིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས། ལས་གྱི་འཆི་བདག་ནག་པོ་ཏི་པ་ཙ་མདོག་ནག་ཅུ་སྟོན་གྱི་གདོང་ཅན།
 གནམ་ས་བར་གྱི་ཁ་གདངས་དམ་ཉམས་ལས་ངན་འཛིན་ཤེས་གཏིང་མི་ཤེས་པ་ལས་གྱི་གཤེད་མ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བའི་མང་དུ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་གསལ་བས་མནན་
 དོང་དུ་ཐོང་པ་བསྐྱར་པས་སུ་དུ་ལྷན་ཏིག་ནན་སོགས་གྱི་སྐབས། བྱོང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སོགས་ཉི་ཟླ་སྟོན་གཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ལྷར་གཤིན་ཇེ་ཆོ་
 བདག་ནག་པོའི་ཐོས་སྐལ་དུ་བཏང་པས་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཐར་མེད་གཤིན་ཇེ་འོ་གྱོང་བྱིམ་དུ་ཚུད་པར་བསམས་ཏེ་མནན་པས། ལྷ་བདུད་ནག་པོ་ཏི་པ་ཙ་ལས་གྱི་

འདི་གི་ལོ། །གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲི་ཆུང་སྒྲི་དར་སྒྲི་དག་སྒྲི་གོད་སྒྲི་ལུང་སྒྲི་དུར་སྒྲི་ཆུ་སྒྲི་མེ་སྒྲི་མཆོན་སྒྲི་སྒྲི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྩི་བོ་རྩི་ སྒྲི་དན་གྱི་གྲ་ཤ
རི་མ་ཏི་འགྲིམས་འགྲིམས་ས་མ་དུ་ཏི་ཐུལ་ཐུལ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡེད་ཡེད་ཤ་མ་དུ་ཏི་བྱུག་བྱུག་ཡིང་ཕྱོགས་ཡིང་ཤག་ཡིང་ཐུམ་ཏི་རྩི་བོ་རྩི་ གནོད་བྱེད་འདི་རྣམས་གྱི་གྲ་
རྩི་ཆོ་རྩི་ཕྱོག་རྩི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་རུས་རུལ་ཐམས་ཅད་ཡི་རྒྱ་འདི་ལ་བྱུག་ཅིག འདི་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་སྟུལ་སྟུལ་འབྱེལ། གསང་རྒྱ།
གཏད་རྒྱ། སྟུལ་རྒྱ། གུ་སྟུལ་ཐམ། ། ། ། དཔལ་ལྷན་གྲྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་སྟོང་མ་རྣམས་གྱི་དམིགས་རིམ་འབྲི་
བའི་གནང་བ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། ཐོག་མར་རྟོམ་དམིགས་ནི། རང་དང་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རྒྱབ་ཆོག་གཏོར་མ་རྣམས་སྤལ་མ་གྱི་བྲག་འཐུང་ལྷ་བརྒྱ་གསལ་བཏབས་པའི་ངང་
ནས་དག་བགོགས་གྱི་ངོ་བོ་དབུ་རིལ་ཆོས་སྟུང་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གར་ཡང་ཐར་ས་མེད་པར་བསྟོངས་ནས་ཡོད་པར་བསམས་ནས། འབུལ་སྐྱབས་ཞལ་

ཐཱི

༄༅། །གནམ་ས་ལྟར་གདངས་པའི་ལྷགས་མེ་ལྟའི་རྣམ་པར་བརྒྱངས་མི་རང་གི་དངོས་འཛིན་རྣམ་ཏྲོག་བག་ཆགས་ཁོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་འཛིན་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟབ་གྱིས་བཞེས་ནས། ཐུགས་ཀར་ཐིམས་པར་བསམས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། ། ༄༅། །ཡང་ཟེར་དམིགས་ནི། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་བྲག་འབྱུང་ལྷ་བརྟུའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཟེར་གཏོར་རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་པ་ལྟར་ཞལ་ཕྱིར་བསྟན་པ་རུམས་ནིང་བྲོས་པ་གསལ་ནས་བསྐྱེད་པ་བར་པ་དང་སྟོན་ར་ག་སོགས་ཚིག་དོན་ལྟར་ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟུལ་ནས་ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་ལ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་བསམ་ནིང་། ལྷག་པར་གཏོར་མ་འཕེན་ཁར་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འཕེན་སར་ཕོ་ཉ་ལས་མ་ཁན་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པ་བཀུག་པར་བསམ་ནིང་། གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གི་སྒྲིང་གར་འདུས་གཏོར་མ་དུག་མེ་མཚོན་གསུམ་མམ་བྲོ་བོ་དང་བྲོ་མོ་སོགས་ཀྱིས་དགྲ་བགོགས་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་ཕྱི་མར་བརྒྱག་པར་བསམ་

ཐཱི

ཐཱི

2014年12月

ཞིང་། དགྲ་བགོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གཉིས་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་ཅིང་། ཡུར་གདབ་ལན་འགའ་ཞིག་བྱས་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོན་ནས་ཇོ་རོ་བྱུག་
 ཟེན་པ་དང་། བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ། ། ། ། བསྐྱེད་འཁོར་གསེལ་ནི། ཏྲ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ། བསྐྱེད་འཁོར་གསེལ་མཛོར་བསྐྱེད་འཁོར་ནི། ཐུག་ཁུང་ཨོ་
 ལས་གནས་ལྟགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་ཁ་དོག་ཅིང་གཏིང་ཟབ་པ། བྱི་མེ་རིས་ནང་མཆོན་ཆས་ཐར་པ་མེད་པར་བསམ། དེའི་ནང་དུ་ཐོ་ཏི་ལས་དགྲ་བགོགས་བྱུང་དུ་བརྟུག་པའི་
 རྣམ་པར་བསམ། གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བདར་ཞིང་། བདག་ཉིད་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་
 པའི་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ། ལྟགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྟགས་སྒྲོག་ཏིལ་བུ་རྣམ་པ་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུར་འཕྲོས་པས། དགྲ་བགོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། རི་བོའི་རྩ་རྩ་
 མཆོའི་གཏིང་གནས་ས་བར་སྤྱང་གར་གནས་ཀྱང་། སྒྲིང་ཅིག་ལ་བཀུག་ནས་གཟུགས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བསམ། བདེན་པ་རྩལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤུན་

ཨྲ

༡༡། །འབྲེད་ཕྱིར། དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་དཔང་ཡང་བཅོལ་ཞིང་། ཡང་སྐྱུར་པོ་ཉ་བ་བཀྱེ་བ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སྐབས།
 བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱལ་པའི་བློ་རྒྱུང་དཔག་མེད་འཕྲོས་ནས་རྣམ་ཤེས་འགྲུག་གཞུག་སྤར་ལྟར་དང་། ། ཡང་ཅོག་སྐྱུ་མདོག་སྐབས་བློ་མོ་དཔག་མེད་འཕྲོས་
 པས་རྣམ་ཤེས་འགྲུག་པ་སྤར་བཞིན་དང་། སྤྱལ་པ་ཆེན་པོལ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཁམས་གསུམ་གར་གནས་ཀྱང་ཤ་རུལ་ལ་སྤྱང་མ་འཐིབས་པ་
 ལྟར་ཐིམས་པར་བསམ། བཀའ་ཡི་དྲུལ་འཁོར་དང་སྤྲོད་གི་ཕྱོགས་ནས་སོགས་ཀྱང་དམིགས་པ་གཅིག གུ་གུལ་ལ་ཐུས་རྣམས་ཀྱི་དུད་པ་བདུགས་པས་ཁོ་ནི་མགོན་
 སྐབས་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞུམ་ཕུད་པ་ལྟར་བོར་ནས། མགོན་སྐབས་དང་བྲལ་བར་བསམ། ཡུངས་ཀར་རང་བྱུང་བློ་ཞལ་དང་ལྷན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐུས་ཡིན་
 པ། སྤྲོད་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་འཕངས་པས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་མར་འཕངས་པས། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་བཅད་དོ། །

ཨྲ

ཨྲ

བར་སྐྱེད་ཁམས་སྐྱེད་པར་འཕངས་པས་དག་པོ་སྐྱོབ་པའི་ལྟ་དང་ཕྱལ། དག་བགེགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འཕངས་པས་བྱན་པ་ཉམས་པར་བསམ། ཕུར་པ་བདག་ཉིད་དཔལ་དུ་
 གསལ་བའི་ལག་གཡས་ཡབ་ལྷ། ལག་གཡོན་ཡུམ་ལྷ། གསལ་བའི་སྒྲིང་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས། ཕུར་བུ་འདི་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་འདུས་བའི་སྐལ་
 མཆོག་སྐྱེད་ཀྱི་ལའི་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་དུས་ཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་རྣམ་ལྡན་དུ་
 གསལ། ཕུར་ཕྱེར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དག་བགེགས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་བཏབས་པས་དག་
 བགེགས་ཀྱི་ཆོ་སྤྲོག་ཡི་གེ་རྒྱའི་རྣམ་པར་གནས་པས་ཕུར་པ་བཏབས་པས་དག་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྗེ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྒྲངས་པ་ལྟར་སྒྲངས་ནས་རང་གི་སྐྱ་ཕུག་
 གཡོན་པ་ནས་བྱངས་ནས་ཆོའི་རོ་བོ་ལ་ཐིམས་པར་བསམ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཁོ་རྒྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཕྲོས་ནས་དག་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་

མཐོང་པོ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་བསམ། ཐུན་གཏོར་ལ་ལྷགས་ཕྱེ་བྱངས་ཕྱེ་ཐོག་ཕྱེ་ཐོག་གཏི་ཆང་ཁྱག་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་གཏོར་མའི་ཐུན་ལས་
 འོད་ཟེར་ནག་པོ་བྱང་བས་ཁོག་བརྒྱངས་ཤིང་ཁྱག་སྒྲུག་པར་བསམ། ལྷགས་སམ་ནག་པོའི་ཕུར་པ་ཁོང་སྟོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲུག་གིས་ལ། དབྱ་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་དེ་ཕུར་ཕུའི་ཁོང་སྟོང་ལས་ཡར་རྟོངས་བདག་དཔལ་དུ་གསལ་པའི་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྒྲལ་ཚིགས་པའི་ལམ་ནས་རྒྱད། དུམ་གྱི་པར་དར་བབས་
 པའི་སྟོར་མཚམས་སྒྲུ་དབྱ་བགེགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་དེ་ཆེ་སེམས་དཔར་གནས་འགྱུར་པར་བསམས། ཞེས་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་དེ། འོག་མིན་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གནས་པར་བསམ་པའོ། །རལ་གྱི་སྒྲུབས་འདོན་ཆ་ལྟ་བུ། སྟོ་ལས་རང་ཉིད་གཤིན་ཆེར་གསལ་པའི་ཕུག་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱིས་མ་
 རིག་པའི་སྟོངས་ཐུན་ཐམས་ཅད་བཅད་པར་བསམས་ལ། དབང་ཆེན་རིག་འཛིན་ཞེས་པར། ཕུར་པ་རལ་གྱི་སྒྲུད་དབུག་ ཐོད་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་རྣམས་བདུད་རྩིར་

མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་དུ་གནས་པ། སྤར་ཡང་འོག་མིན་གནས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གནས་པར་བསམ། དམ་ཅན་ཤ་
 བྱིན་གྱིས་འཆོངས་པ་དག་ལས། གིང་གཏོར། ཇེ་ཨེ་ལས་ལས་ཀྱི་རྟ་མགོན་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་བཞིན་འཕྲོས་ནས་བྱན་དམར་ལུང་ལོ་བཅས་པའི་
 བྱིན་དུ་ཤ་རྣམས་བཅུག་ནས་གར་ཐབས་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ་པས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་ཏེ་བཞེས་པར་བསམ་པས་དབྱ་ལས་ངན་བྱད་པས་འཆོངས།
 རྣམ་འབྱོར་པ་ཆོ་ལྷག་གིས་འཆོངས། དམ་ཅན་ཤ་བྱིན་གྱིས་འཆོངས་པས། འཆོངས་པ་གསུམ་ཐོབ་པོ། ། ༥ ། བསྐྱལ་དམིགས་བསྐྱལ་པ་ནི། རང་
 ཉིད་དཔལ་དུ་གསལ། ཕུར་པ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡར་གསལ་པས། ལི་རྒྱ་དབྱ་བགེགས་སུ་གསལ་བ། དང་པོ་སྤྲགས་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་དང་བཅས་པ་གསལ་
 བཏབས་ཏེ། རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །མདུན་དུ་ཨེ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་སོགས་ཆོག་འདོན་ལྟར་གསལ་ནས། བདེན་པ་འདར། ས་

[illegible]

ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་འཕྲོས་ལིན། ལ་ཕོག་པས་ཁོའི་ཆོ་རབས་ནས་བསགས་པའི་ལས་རན་སྤང་བ་ནི་བྱས་ལུང་ངོ་། ཆོ་ལུང་ཁོའི་ཆོ་ལྷག་སྟོག་རྟེན་རྣམས་ཡི་གེ་བློ་སྟོན་དམར་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་འབས་གྱིས་བསྐྱས་ནས་རང་གི་སྒྲ་བྲུག་ནས་ཞུགས་ནས་རང་གི་བྱགས་ཀར་ཐེམས་པས་ཁོའི་ཆོ་སྟོག་སྟོགས་པས་རང་ཉིད་གཞི་མདངས་རྒྱས་པས་ནི་ཆོ་ལུང་ངོ་། །གནས་ལུང་ནི། ཁོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་དཀར་དུ་གནས་པ། དེ་ལ་ཕུར་པ་བཏབས་རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་དེ་ཕུར་པའི་ཁོང་གསལ་བརྒྱད་རྒྱུ་མདུན་ནས་ཐོན་རང་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཤངས་གཡོན་སྒྲལ་ཆོགས་བརྒྱད་གསང་ངོར་ནས་ཐོན་ཡུམ་གྱི་པར་བབས་སྟེར་མཆོམས་སུ་ཨ་དང་ཡི་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་ནས་འོག་མིན་ངོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་འཕངས་པས། བློ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་སུ་བསྐྱོད་པར་བསམ་པ་གནས་ལུང་ངོ་། ། ། ། ། ཟླ་བ་དམིགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། རང་པོ་གཏོར་བོར་འདི་ཉིད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པར་གསལ་བ་དེ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པའོད་དུ་ཞུ་ནས་བོར་ཇུས་དུག་མཆོན་མེ་ཕུང་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། དག་

[illegible]

33

4



༢༡། ཁྱེད་མགྲིན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་དམ་སྤྱི་མནན་པའི་ཆོ་གའི་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རྣམ་ཐོག་གུ་རུ། སྒྲི་གྲོ་རྩ་རྩ་ལྟ། གདོད་ནས་སྒྲི་མེད་ཆོས་སྒྲི་སྒྲི་མཐའ་ལས། རང་རྩ་ལ་འགག་མེད་ལོངས་
 སྒྲི་དབང་ཆེན་ལྟ། བྱུགས་རྩེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པའི། བྱུག་འབྱུང་ལྟ་བུ་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་འདུད། ཅེས་
 བཟོད་ནས། འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པ་ལས། དྲག་པོ་མཛོན་སྒྲི་དུ་གྱི་ལས་མཐའ་མནན་སྒྲིག་འཕང་
 བ་སོགས་མཐའ་དག་ལས། ས་བཅད་འདིར་དམ་སྒྲི་མནན་པའི་སྒྲོར་འདི་ལ་རྩ་བ་གསང་རྒྱུད་དང་། མན་དག་ཤོག་རིལ་ལས་ཆོགས་

༡༡། །བརྩ་བདུན་སོགས་དང་། གྲེ་བྲག་མནན་པའི་རྩ་བ་རྩུང་སྤྱི་གསོད་པའི་ཤོག་རིལ་ལ་སོགས་པར་གཞི་བྱས།
 བསད་མནན་གྱི་ལས་སྦྱོར་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་རྩི་བཞིན་ལྟར་སྤངས་ནས་ཕྱག་བཞེས་འབྲིགས་སུ་བཀོད་པར། རྩ་བ་ཤོག་རིལ་ལས།
 རྩི་རྩི་འཛིན་པར་གུས་བརྩུང་ནས། རྩུང་སྤྱི་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། དང་པོ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་རྟགས་ཐོན་ནས། གྲུ་གསུམ་ནང་དུ་མེ་རིས་
 འབར། མདའ་མདུང་རལ་གྱི་གྲས་ཀྱི། སྤྱི་ལ་རྩི་རྩི་སྦྱར་པ་སོགས། དྲག་པོའི་ཕྱག་མཚན་དུ་མ་བྱི། ཞེས་གསུངས་པས།

ཆོག་གཞུང་ལས་སྒྲོན་དུག་པོ་ལས་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བསད་མནན་ལས་གྱི་རིམ་པ་བྱུང་བྱུང་བཅའ་གཞི། ཡིང་གའི་བཅའ་གཞི་བསད་པའི་རིམ་པ་མནན་པའི་རིམ་པ་
 དང་བཞིའོ། །ཞེས་ས་བཅད་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ལ་དང་པོ་མནན་པའི་བཅའ་གཞི་མ་བྱུང་བྱུང་ནི། གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནས་མཛད་
 པའི་གསང་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་མཐུར་མ་ལས། མི་བསད་གཡུལ་འབྱེད་རོ་བསྟེགས་པུ་ འཕྱང་ས་གསུམ་ལ་བྱུང་བྱུང་ས་བཅུག་པུ་
 བྱུང་བྱུང་རྒྱུད་དང་མཐོ་གང་དཔངས་པུ་ ལོགས་སུ་བྱུར་གསུམ་བྱུས་ནས་ནི་ སྤྱི་དུ་བྱུག་ནི་སྤྱི་ཆོགས་བྱུགས་པུ་ ནང་དུ་རོ་སོལ་དུག་སྤྱི་བྱུགས་པུ་ ལ་བྱུར་
 གྱུང་ས་མེད་རྩེད་གིས་བསྟོར་པུ་ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། འཕྱང་ས་གསུམ་གྱི་ས་འཛིམ་ལས་བྱུང་བྱུང་བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ་དོག་ཅིང་མཐོལ་ཡངས་པ། སྤྱི་
 རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བྱུགས་ཤིང་། ནང་དུག་སྤྱི་དང་བྱུག་སྤྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་རིས་དང་སྤྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གོང་གསལ་བཞིན་གྱི་བ་དང་། ལ་བྱུར་ཐང་ནས་

ཐུ

༡། སྒྲིལ་ཅུང་བྲག་གིས་བྱུགས་པ་ཉེར་གཅིག་གམ་གྲངས་མེད་སྟོན་མེད་འགྲོས་སུ་བཅུགས། དེ་ལྟར་མ་འགྲིག་ན་ཤིང་ངམ་ལྷགས་ཀྱི་བྱུག་བྱང་
 གྲུ་གསུམ་པ་བང་རིམ་ཁ་བྱེད་སོགས་གོང་བཞིན་དུ་གྲག་གིས་བྱུགས་པ་ཅུང་གིས་བསྐྱོར་བ་བཤམས་པས་གྲང་འབྱས། གཉིས་པ་ལིང་གའི་བཅར་གཞི་ནི།
 དྲག་བགེགས་དམ་སྟེ་སོགས་གང་ཡིན་གྱི་ལིང་ག་གྲི་བའི་ལག་ལེན་དམར་འབྲིད་དུ་བཀོད་པ་ནི། ཅུ་བ་གསང་རྒྱད་ལས། གང་གཞོད་ཐུས་སམ་རྟེན་དུག་ལེ།
 ལིང་སོར་བརྒྱད་པ་གན་རྒྱལ་གནས། ཞེས་དང་། ཡང་གསང་སྒྲུད་རྒྱད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ནང་གི་བསང་པ་མེ་ཐབས་དམར་པའི་སྒྲོར་བ་ལས། དཔྱལ་བར་རུས་
 ལ་སྒྲིང་གར་མིང་། ལྟེ་བར་ལྷ་སྤྱང་ཡོད་ཚད་གི། མཐའ་མར་དྲག་སྤྲགས་མཚོན་ཆས་བསྐྱོར། ཁོག་སྤྲགས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་འགོད། ཅེས་གསུངས་
 པས། ལིང་ག་གྲི་ཡིག་གི་དོན་ས་བཅད་དེས་སྟོན་སྟེ། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་དམ་སྟེ་མཚོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཁོག་རིལ་ལས། དུར་བྲོད་རས་སམ་ཤིང་ལུན་ལེ།

གསལ་བྱེད་པའི་ཐུ

ཐུ

དུག་དང་ཐུག་གི་སྤྱི་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཐའ་མ་བསྐྱོར་མེད་ཀྱིས་པའི་ཕྱག་བཞེས་སུ། དུག་ཤོག་གཙང་མར་དབྱ་བགོགས་དམ་སྤྱི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཁ་དུ་བ། མིག་ཤི་མིག་ མགྱིན་པ་ཐུ་བ། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་པ་པོར་བརྒྱད་དུ་ཆོད་བྱས་པའི་ཡིང་ག་སྐྱེ་མཆོད་རྫོགས་པར་བྱིས་པའི་
 དབྱལ་བར་རུས་ཞེས་འདི་ལྟ། རུབ་ཤང་གྱི་ཀྱང་ཀག་ཇོ་ ཞེས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་སུ། ཀྱུ་ཡ་ནན། མིག་གཉིས་ལ། ཡོང་ཡོང་། སྒྲུ་། ཞོམ།
 རྒྱ་བར། འོན་འོན། འགྲམ་པར། ཆག་ ཁན་དུ། བདུད་པོང་ཡོང་བདུད་པོང་སོད། མགྱིན་པར་སྐྱེ་ཀང་ག་འབྱུངས། སྤྱིང་གར་དབྱ་བགོགས་
 ས་བོན་མིང་སྤོག་ རྩི་ཏི་ཇོ་ བཞི་ཁ་སྤྱོད་བར་དུ་འབྱི། སྤོག་ཡིག་སྤྱིང་ནས་བཟུང་སྤོགས་བཞིར་ཨོ་རྩུར་ཐུང་ཇོ་ ཞེས་འབྱུ་བཞི་འགོད། གཟུགས་ཡིང་
 མགྱིན་འོག་གང་སྤྱོད་ནས་བརྒྱུམས་དབྱ་བགོགས་གང་ཡིན་མིང་དམིགས་བསལ་ན་མིང་འདུག་ཅིང་། དཔེ་དམ་སྤྱི་ཁོ་ན་ལ་མནན་པའི་ཤོག་རིལ་ལས་གསུངས་པ་

ཨྲ

༄༅། །བཞིན་ལ། སྤེལ་ཚིག་ནི། གཞོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ངན་འབྱུང་པོ་མྱ་ར་ཡ་ཁུག་ཅེས་སྤྱི་མྱ་ར་ཡ་ནན་ཅེས་སྤྱི་མྱ་ར་ཡ་ཇེས་སྤྱི་མྱ་ར་ཡ་རྟེས་སྤྱི་མྱ་ར་ཡ་སྤུབ་ཅེས་པ་འདྲུག །ཉམ་བུར་སྤེལ་ཚིག་ནི། དག་བཤེགས་གང་ཡིན་གྱི་མིང་འདྲུག །འདི་ནམས་གྱི་སྒྲ་སྤྱོད་ཚོ་རྟེན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཚོའ་འཕྲུལ་གདུག་རྩལ་མཐུ་རྩལ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེས་ཐམས་ཅད་ཡིང་ག་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག །ཅེས་འཁོར་བར་གྱིས་ནས་ཡིག་མཛུགས་སྤྱོད་ཡིག་གི་སྤྱོད་དུ་རྫོགས་པར་བྱ། །སྤྱོད་ཡིག་མཐར་སྤྱོད་ན་ག་ཤིན་རྗེ་གི་ཀང་ནས་བཤེད་པའི་སྒྲ་འགྲུགས་སྤྱུགས་ཉམ་སྤེལ་ཚིག་གོང་ལྟར་གྱིས་གྱུང་མི་འགལ་ཞིང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བས་ལེགས། །མི་སྤྱོད་སྤྱར་ཁོ་ནས་འབྱས། །སྤྱོད་དཔུང་གཡས་གཡོན་ལ། །ཇེས་དང་རྩྱུ། །ཡུལ་ཤེས་ཅེས་གཉིས་འགོད། །སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་གསེབ་ཏུ། །ཡི་དེའི་སྤྱོད་ཨེ། །ལག་དཔུང་གཉིས་ལ། །རེངས་རེངས་ཡན་ལག་རྩ་རྩས་རེངས། །གྲུ་མོར། །ཆག་ཞ། །རེ་དང་། །བཟོ་སྤྱ་ཤུ།

ཞེས་པ་རེ་ལྟེ་བར་དག་ཡིང་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་ལྟ་སྤྱད་གང་ཡིན་གྱི་མིང་སྟོན་གྱི། འདྲེ་ཡིང་ལ་གཤོང་ཟླ་གང་ཡོད་ངོས་ཟེན་ན་ལྟ་འདྲེ་དེའི་མིང་སྟོན་འབྲི་བ་སོགས་
 ཟབ་གནད་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས། སྤྱི་རྒྱུང་འདྲེ་ཡིང་དགྲུས་མར་མི་དགོས། བརྒྱ་གཡས་སུ་ཆོད་གྲ་ཡིང་ལ་སྒྲ་ཏྲ་གས་འབྲི་དགོས་ཀྱང་ཟུར་གསལ་ཞལ་ལས་
 ཤེས་དགོས། གསལ་རྩེར། ཆོ་མཉ། འབྲི། ཀར་ངར་གཉིས་ལ། ལྟ་ལྟ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ། ཞེས་དང་། བརྒྱ་སྟོན་པ། ཀར་མཐེལ་
 གཉིས་པ། ཡི་རེ་འབྲི། ཡིང་གའི་མགོ་ཐོག་ནས་བཟུངས་དམ་སྤྱི་ལས་སྤྲུགས་མཐའ་བརྒྱུར་ཞེས་སྤྱི་སྤྲུགས་འདི་ལྟར། ཨོ་མཐུ་ཅི་ཏི་ནི་ཏྱུ་ཨོ་ན་ཏི་ནི་ཏྱུ་ཨོ་
 འན་ཏི་ནི་ཏྱུ་ཨོ་ ནི་ཏི་ནི་ཏྱུ་ཨོ་ སྤྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཏྱུ་ཨོ་ འཇམ་བུར། གཞོད་ཅིང་གདུག་སེམས་འཆང་བའི་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུང་སྤྱི་ཐོ་སྤྱི་མོ་སྤྱི་དར་སྤྱི་དུར་སྤྱི་
 དག་སྤྱི་མཆོན་སྤྱི་མེ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་ཕུང་སྤྱི་པོད་སྤྱི་སོགས་སྐབས་ཐོབ་གང་ཡིན་ཁ་བསྐྱར་འདུག་མཆོམས། སྤྱིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ཨོ་ཨོ་ ཞེས་ཡིག་

[illegible]

ཕྱི

༡༡། །ཀྱི་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་གནད་ཡོད་ཅེས་སྐྱགས་འཆང་བྱངས་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་སུ་གོ་བས་འདིར་གྲིས་སོ། །དེ་ནས་གྱི་བྲག་གཙང་
 མ་སོགས་བྲག་ལ་དུག་དང་ཚ་བ་གསུམ་སྟེ་མ་བཏགས་པ་བཏབས་ལ་གཞན་ཡང་དག་ལིང་དམིགས་བསལ་པ་རོལ་དེའི་ཟག་ཇས་ངེ་མ་དུག་གང་འབྱོར་གྱང་བྱག་
 དགོས། རྒྱུད་ལས་རྟེན་དུག་གསུངས་པའང་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས། མནན་ཐོད་བཅས་ལ་དུག་བྲག་གིས་ལེགས་པར་བྱགས་ནས། སོག་ལིང་ཚོན་སྐྱད་སྟོ་
 དམར་གྱིས་བྱད་ཐག་གི་འཆིང་། ཤུ་གསུམ་དུ་བཅིངས་ལ་སྟིང་ཁའི་སྟོག་ཡིག་བརྗེན་པར་མངོན་པར་བྱན་སོག་པ་ཡོང་བར་བྱས་ནས་བྱབ་བྱང་དུ་བཅུག་བྱད་
 ཐག་སྟེ་ཕུར་པ་གཅིག་ལ་བཏོད། ལིང་ཁེབ་དར་ནག་གིས་གཡོགས་ཏེ་དེའི་མཐར་མནན་ཐོད་སོགས་ཚོན་སྐྱད་སྟོ་དམར་སྐྱ་ཚལ་རེ་ནག་ལ་ཐེར་ལ་སྐྱད་ནག་པོ་ཕྱི་
 སྟོམ་གྱི་སྐྱད་པ་སོགས་ལ། རང་དང་ཡོན་བདག་གི་ངོ་རྒྱངས་མ་སོག་པར་གཙང་བར་བཀོད་པའོ། །ཁ་ཁུང་ལས། ལིང་ག་དང་འབྲེལ་བྱབ་བྱང་དུ་གཞུག་པེ།

ཕྱི

ཕྱི

དཀར་ནག་བརྟགས་ལ་ཕུར་བར་བཏོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱལ་ཆས་མཐུན་ཇས་སོགས་འོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡིང་གའི་བཅའ་གཞི་
 ཚར་ནས། གསུམ་པ་བསད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཚོ་ག་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཏོར་སྒྲོག་དང་སྒྲུགས་ནས་བསྒྲོག་དགྱིལ་བཅས་གཤོམ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་མཉན་
 ཆས་དང་འབྲེལ་བར་བྱ། ལས་གཞུང་གི་རྒྱབ་རྟགས་མཐོ་བར་རྟ་མགིན་གྱི་དཔལ་གཏོར། གཡོན་ཏུ་དེ་ལས་རྩང་དམའི་བའི་མཁུར་མགོན་པོ་བཀའ་སྤྱང་གི་
 གཏོར་མ་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་སོགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དང་། སྤྲན་ར་ཀ་ཉིར་མཆོད་བཅས་བཤམས། མཐུན་གཏོར་ཟན་ཡིང་། གསོལ་ཁ་ཚོགས། གསེར་སྒྲིམས་
 བཅས་འདུ་བསྐྱེས་ནས། ལས་བྱང་རྒྱད་འདེབས་ནས་བཟུང་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྟང་། བསྐྱེས་པ་འཛབ་བསྟོད་བཅས་དང་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་གསོལ་ཚོགས་བར་པ་
 ཡན་གྱུབ་ནས། གཞུང་ལས། དཀོན་མཆོག་གསོལ་བཏབ་བདེན་པ་བརྟུང་། གསེར་སྒྲིམས་བཏངས་ལ་དཔང་ཡང་གཟུང་། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཏིང་

ཨྲ

༄༅། །འཛིན་ལྟར་ དམ་ཅན་བསྐྱེལ་ཞིང་དྲག་སྒྲགས་བསྒྲུབ་ ཉིང་འཛིན་ཡུད་ཀྱིས་བཀུག་པར་བྱེ ཞེས་གསུངས་པས། སྐབ་ཞག་ཇི་
 ཅུ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཚུགས་པའི་ཉིན་དང་ཕོ་ཚོགས་མཐའ་མ་དང་འབྲེལ་བས་ཐོག་མར་གསེར་སྐྱེམས་བཏངས། བསྐྱེལ་གསུམ་གྱུ་བ་མཚམས་བཞུག་ལིང་ལོར་ལྟ་སྐྱོན་
 ལ་གྱུ་བ་ཁུང་དུ་ལིང་ག་བསྐྱེད། སྤྱི་ལ་ཚོགས་ཁ་བསྐྱུར་ལ་སྤྱི་ངན་འབྱུང་ཕོ་ལུས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བ་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་ལ། བཟེ་ཇི་བཙུན་སོགས་བདེན་པ་
 བརྟེན་འགྲུག་འདྲེན་ཚོགས་མཚམས་བསྐྱེལ་བའི་ཞིང་བཙུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འོ་སྐབས་ཁུང་པར་དུ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་ཕོར་བྱེད་པ་ཕོ་སྤྱི་གངས་དཀར་གྱི་ལྷོང་ནས་
 ལངས་པ། མོ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནས་ལངས་པ། དར་སྤྱི་ལ་ཐུས་གྱི་འོག་ནས་ལངས་པ། དུར་སྤྱི་དུར་ཁྲོད་གྱི་ཁུངས་ནས་ལངས་པ། ཆུང་སྤྱི་བུ་མ་ལ་གྱི་
 ཚོང་ནས་ལངས་པ། གོད་སྤྱི་ཕུགས་ལས་གྱི་འགྲམ་ནས་ལངས་པ། གཞན་ཡང་ལོ་འི་དུས་ནས་ལོ་སྤྱི་ལངས་པ། རྒྱ་བའི་དུས་ནས་རྒྱ་སྤྱི་ལངས་པ།

བཟུ

ཨྲ

ཞག་གི་དུས་ནས་ཞག་སྤི་ལངས་པ། ལས་ལས་གྱུར་པའི་དམ་སྤི། རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི་དམ་སྤི། མདོར་ན་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་དམ་སྤི་འབྱུང་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རི་རབ་གྱི་ཅེ། རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་ཞེས་ཆོག་འདོན་པ་བསྐྱུར་ལ་འགྲུག་འདྲེན་ལན་གསུམ་དང་། གཟུང་པར་ཡན་གདབ་ཁ་ལྟར་བཏངས།
 ཕོ་ཉ་འབྱེད་པའི་མཆོམས་སུ་སྤི་གཞུང་གི་ཆོ་ག་དང་པོ་སྤིའི་བྱངས་བསྟན་པ། མཆོང་འབྱུ་བ། ཕོ་ཉས་འགྲུག་པའི་འཇུག་ལས་གྱི་དབང་གི་འདིར་བྱུར་ཅིག་ཅེ།
 བར་བཏངས་ནས་གདབ་ཁའི་ཕོ་ཉར་ཇོ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ནས། སུ་ལྟ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཞེས་པའི་བར་བཏངས་ནས། སྤྱར་ཡང་གོང་ལྟར་འགྲུག་འདྲེན་ཁ་ཤས་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་དབྱ་བགོགས་དམ་སྤི་འགྲུག་བསྟོམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། བེ་རོས་མཛད་པའི་སྤྱས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་བྱུར་ལས། དབྱ་བགོགས་འགྲུག་
 པའི་ཏིང་འཛིན་ནིེ། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་གཙོ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅེ། བྱུན་གསུམ་མཆོད་པ་གསུམ་ཡར་བསྐྱུལ་ཅེ། བསྐྱེས་པ་སྤྲུགས་གྱི་ཏིང་འཛིན་ནིེ། སྤྱུལ་པའི་



༄། ཁྱོ་བོ་བཞི་པོ་ནི། རང་དང་རིགས་མང་སྤྱལ་པ་ནི། སྤྱལ་པའི་ཁྱོ་བོ་བསམ་མི་བྱའོ། ལྷགས་ལྷ་ཞགས་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ།

[illegible][illegible][illegible]

གནད་ལྟར་པས་ཅད་པ་དང་འགྲུག་པའི་སྒྲགས་ཚན་གཉིས་སྟོ་བསྟོ་བས་ནས་བརྒྱ་སྟོང་སྟོགས་བརྒྱ་དགོས་སོ། ། བློ་མཐར་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་བ་

ཞག་དང་ཐུན་མང་ཉུང་ཇི་ལྟར་རུང་ཅུ་བ་རྟགས་དང་བསྟན་དགོས་སོ། །

550

བས་འཇུག། འགྲུག་པ་འདི་སྟོན་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་ཇེ་གི་ཀང་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲ་འགྲུག་སྒྲགས་བྲིས་ནས་བཞུས་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ལེགས་པས། དེ་ནི་
 མཉུ་གྲི་ཡ་སྒྲུ་ཀའི་ཙུ་སྒྲགས་འགོ་དངས་པའི་སྤར་བསྐབ་མི་དགོས་པར་དཔེ་དགྲ་བགེགས་སྤྱི་དམིགས་བསལ་མིང་འདུག་གི་སྐབས་འདིར། སྤྱི་ངན་རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་
 སྤྱི་ངན་གྱི་བྲ་ཤར་མ་ཏི། འགྲིམ་འགྲིམ། ཤམ་དུ་ཏི་འཇུལ་འཇུལ། ཟློག་ཟློག་ ཡེད་ཡེད། ཤམ་དུ་ཏི་ཁུག་ ཡིང་ཤག་ཡིང་ཟློག་ ཡིང་ཐུམ་ཙ་
 སྤྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་ ཞེས་སྤར་གྱི་དམིགས་གནད་དང་བཅས་ལྷ་བཙུ་ཙམ་རེ་བཞུས་ན་འང་ལེགས། ཏགས་ནི་སྤས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། དགྲ་བོ་དངོས་སམ་གོ་
 ཡི་ལུས་ཀྱི་ ཏདང་ཤག་ལུག་དང་སྤང་ཀྱི་ཤག་ལ་སོག་སྒྲ་ཆེན་དུག་ སྤྱི་དུག་སྤུལ་པ་རིམ་པ་བཞིན་ རྒྱུང་བོང་གཉན་གོར་ཙམ་དུག་ བརྒྱུང་དང་
 འཆིང་དང་འབྲིག་པ་དང་ མི་ལམ་མ་བྱུང་བར་དུ་འགྲུག་ ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲུག་ཏགས་མ་བྱུང་ན་སྟོབ་ལྷ་མ་འབྲོལ་བས་དེ་ཡང་མིག་འབྱེད་གསེར་

[illegible]

5

2008年12月

བུ་ལོ། རྒྱ་མམན་རིགས་ལ་དབྱེ་ཇུས་གོང་ལྟར་བསགས་ལ་ཇུས་དུད་ལོགས་སུ་བཏངས་ལ་དེར་བྱ་བ་ལིང་ཁ་སྐྱབ་ལ་དུ་བ་བདུག། རང་དང་རང་གི་ལྷ་རྟེན་ལོན་
བདག་ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་དུ་བའི་ཇི་མི་འཕྲོག་པ་བྱེད་ཅིང་། ལིང་གའི་སྟེང་བྱ་འུག་པའི་སྒྲོས་དབྱེ་ཐབས་བྱ་བ་སོགས་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། རྒྱ་མམན་ལོ་སྤྱི་ལ་
པ་མིག་འབྱེད་ལས། མི་གཏོང་བྱི་འབྱེད་ཤིང་གཅོད་པུ། ལས་བྱེད་གང་ཡང་རྒྱ་མམན་ཡིན་ནོ། འགྲུག་དབྱེ་གསལ་ལས་ཀུན་ལ་ཤེས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་
སོ། རྒྱ་མམན་དབྱེ་རི་སྤྱགས་བརྒྱ་སྟེང་སོགས་བརྒྱས་མཛུགས་གོང་ལྟར་དབྱེ་བའི་སྐབས་། ཆོ་གའི་འཕྲོས། རྩོམ་གཞི་ལོ་ཀུན་འཕྲོལ་ཞེས་པ་ནས། མཐར་ཐོག་
རོལ་པའི་རྩོམ་བརྒྱུད་། ཞེས་གསུངས་ལྟར་བཏང་ན་འོག་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུན་སྤྱགས་། རྩོམ་ཐུན་ལ་རྒྱ་མམན་ཐུན་བྱ་བརྒྱས་ནས། ཐུན་ལ་
སྤྱགས་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་ལིང་གར་ཐུན་སྤྱགས་ཐུན་བྱ་བརྒྱུད་། རྩོམ་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་མཐར་མའི་བར་ལིང་། ལྷ་ལ་པའི་བྱི་བོ་འབར་བ་ཡིས། ཞེས་ལས་བྱེད་ལྟར་

ཐུ

ཨུ། །བསྐྱལ། བདུད་ཅི་བྱན་ལ། ཆོས་འཁོར་བསྟན་པའི་མཛུག་ལིང་རོ་ཞལ་དུ་བསྟབ་བོ། །དེ་ནས་གནམ་མུད་ལ་སྟོན་ར་ག་སྟོན་ལ་ཅུ
 གསུམ་བསྐྱང་གསོ་བཏངས་ལ་ཕུལ། །ལྷག་མ་བཅོན་དུ་བབྱང་། །ཐོར་སྟབ་དང་འབྲེལ་ན་འདི་མཆོམས་སྟོན་ར་ག་བརྒྱུག་བཅོལ་བསྐྱལ་རྣམས་དང་། །བརྒྱུག་པ་
 རྣམ་རྒྱལ་བཅས་བཏངས་རྗེས། ཆོགས་བསྟོ་མཛད་ཅིང་ཆོགས་ལ་རོལ། །རྗེས་ཆོག་རང་རེ་ཕུག་རྒྱུན་ལ་བསྟན་སྟུང་རྒྱུམ་ཆོའི་མཛུག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ
 སོགས། །བསྟུང་འཁོར་མཛད་ནས་བྱུན་གྲོལ་ལོ། །དེའི་སང་ནས་བབྱངས་བྱུན་བཞི། །གཉིས་གསུམ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོར་ངས་བསྟུང་འཁོར་གནང་མཛུག་
 མཆོད་ཁ་གསོས། །གསེར་སྟེམ་ལགམས་བདག་བསྟེད་སྟུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད། །ལྷགས་བརྒྱས་འཛབ་བསྟོད་ཆར་ནས། །གསེར་སྟེམས་དང་།
 བསྐྱལ་གསུམ་བཅས་གོང་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ཁྱོའི་ལ་ནས། །རྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་གསེར་སྟེམས་དང་། །བསྐྱལ་གསུམ་ཆབ་རྣམ་དག་སྟུ་ལྟར་ཐམས་ཅད་

བསྐྱུལ་པས་དེ་བཞིན་གནང་བས། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཐོག་མེད་དུ་མཛད་པར་
 བསམ། སྤྱར་ལྟར་བྱུང་ཡིང་བསྐྱེད་ལ། འགྲུག་འདྲེན་རྣམས་བྱ། གཟུང་པར་འདོར། སྤྱི་གཞུང་བཏང་ས། ཐོ་ཉ་བྱང། གཞུང་གི་གསུམ་ག་མ་གྲུབ་ན།
 དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་མཐར་མ་དེ་རང་གིས་འཐུས། སྤྱར་ཡང་འགྲུག་འདྲེན་ཁ་ཤས་དང་། བྱང་འགྲུག་དབྱེ་བའི་སྤྱགས་ཐུན་དངོས་གཞི་མཛད་པ་གོང་ལྟར་ལ་ཐུན་
 མཛུགས་དབྱེ་བ་ཤས་ཆེར་མཛད་མཐར་སྤྱི་གཞུང་གུ་གུ་ལ་ནས་ཐོ་ཉ་རོལ་བའི་རྟ་བྱོའི་མཛུགས་ཐུན་ལ་སྤྱགས་བསྐྱོར་བརྟེན་པ་སོགས་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་མཆོད་
 བསྐྱེད། བདུག་སྤྱོས་སྤྱང་གསལ་སྤྱན་རྟག་དང་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད། སྤྱང་མཐའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྟན་བཞུགས་ཉེར་བསྐྱུང་གི་བསྐྱོ་སོགས་ཐུག་
 བཞེས་བཞིན་བྱུངོ། ཐུན་གཞན་རྣམས་བྲིགས་ཆགས་འདི་ལྟར་དང་། དགོངས་ཐུན་རྩྱགས་པའི་ཉིན་ལྟར་ལས་བྱང་བསྐྱང་གསོ་ཆོགས་བར་པ་ཡན་ཐུན་སྤྱབ་ཅིང་

༡། །གསེར་སྒྲིམས་བསྐྱེད་གཞུང་པ་རྒྱལ་སོར་བཞག་ཚང་བར་གཏོང་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་གཞུང་ནས་ཞལ་བསྟུང་། ཆོག་ས་བསྟོ་བསྟུན་སྤུང་
 རྒྱལ་ཆོ་སྤུང་འཁོར་སོགས་སྤུར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་ས་རྒྱལ་སྤུང་ནས་བསད་ལས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་བསྐྱེད་བའི་བྱུན་ཐུག་མཆོན་ཆ་སོགས་འོག་ཏུ་
 གསལ་ཞེས་པས། བསྐྱེད་ཆས་སྤུས་མཆོག་སྤུར་པ་རལ་གྱི་བྱུན་སྤུང་ག་ཤིན་རྗེས་ཞལ་ཅན་དུ་བྱུན་ཐུག་བཤམས་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྩ་རྒྱུད་དང་སྤུས་པ་མིག་འབྱེད་
 ལས། དག་བགོགས་བྱུན་གྱིས་བསད་པ་ལ། །རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཀ་པ་ལར་༥ ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྤུ་ཆོ་དང་༥ བཅོན་དུག་ར་དུག་སྤུར་དུག་དང་༥
 རེ་ལྷག་རྩ་བ་དུག་བཞི་ཆངས་༥ མི་རྒྱུ་ཕག་སྤུང་གི་བྱུན་༥ མི་རུས་མེ་ཡིས་བསྟེགས་པ་དང་༥ ཆོར་མའི་རིགས་སྤུ་སྤུར་ཆད་དང་༥ གཅན་བཅན་མཆོ་
 སྤུར་ཆོག་ས་བྱས་ནས་༥ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མནན་པའི་ཤོག་རིལ་ལས། ལྷག་ས་ཕྱེ་བཤས་ཕྱེ་རྗེ་ཕྱེ་དང་༥ ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྤུ་ཆོ་དང་༥

བཙུག་དུག་པོར་བ་ནག་པོ་དང་། བྲག་སྒྲུ་དུག་སྒྲུ་བཞེད་ཚད་དང་། དེ་རྣམས་བྲག་དང་བསྐྱེས་བྱས་ནས་། ཐུན་སྒྲུགས་དག་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པས། ཡུངས་དཀར་ནག་གཙོ་བོ་གཞི་བྱས་པའི་ཐུན་རྒྱས་གཞན་རྣམས་གང་འགྲིག་ཕྱི་རྟོག་ཙམ་བྱས་ལ། ཐུན་སྒྲོང་དམ་ཐོང་དན་གང་རིགས་སྒྲུ་
 བཀའ་ས་ནས་ཐུན་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུས་བཅིག་འབྱེད་ལས། ཐོག་དང་མཚོན་ཆར་བརྒྱབས་པས་སྒྲུགས་། ཞེས་པས་སྒྲུགས་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་འགྲུག་དབྱེའི་སྒྲུགས་
 ཚོན་རྣམས་ཉེར་ཅིག་ཙམ་ལ་བསྒྲུས་ནས་སྒྲི་གཞུང་མཐུག་ ཐོ་ཉ་རོལ་པའི་རྟ་བློ་བརྟུང་། ཞེས་དེའི་གོང་དུ་ཐུན་སྒྲུགས་འོག་རྟ་གསལ་ཞེས་པ་འདི་རྟར། རྟོ་བྱ་
 གྱི་མར་རྟ་སྒྲོག་ལ་བྱང་། ཐུན་གསོད་། བརྒྱ་རྟ་གྱི་རྟ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་དམིགས་ལ་མིང་དང་། དཔེ་དམ་སྒྲི་ལྟ་བུར་དམ་སྒྲི་སྒྲིང་ལ་ཐུན་བྱང་། མ་མར་རྟ་ཆེ་
 གའི་སྒྲོག་ལ་ཐུན་བྱང་། དག་མོ་འཆལ་བྱར་ཆེ་གའི་སྒྲིང་ལ་ཐུན་བྱང་། གྱོ་རྟ་རྟ་རྟ་ཆེ་གའི་སྒྲིང་ལ་ཐུན་བྱང་། མ་ར་ལ་ཐུན་བྱང་། སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་ནན་།

༡༡། ཁེས་ཐུན་སྤྲུག་ལ་དེ་དངོས་གཞིར་བཟུང་གོས་ཤིང་། ལྷག་པ་མཁར་སྤྱི་གི་ལས་སྤྲུག་ཀྱང་བཟུ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་སྤྲུག་པ་
 མིག་འབྱེད་གསེར་ཐུར་ལས། མེ་མཚོན་ཐོག་གི་ཚོགས་སྤྱི་བརྒྱ་བས། སྤྲུག་པ་བཟུས་གཟུགས་ལ་ཐུན་བྲལ་པས། ཐོག་དང་མཚོན་ཆས་སྤྲུག་ཅུ་བཅད།
 བྲག་རྒྱུ་ལུས་དང་ཤེས་པ་དབྱེ། ཁེས་གསུངས་པས། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཞལ་ནས་དྲག་སྤྲུག་པ་བཟུས་པའི་འོད་ཟེར་ལས་རྩི་རྩི་རྒྱ་གྲུ་ལ་རི་རབ་
 ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་དང་། མེ་དང་དྲག་རྒྱངས་མཚོན་ཆ་རྩི་དར་ཅན་ཐོག་ལྟར་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་བྱུང་ཁུང་ནང་གི་དྲག་བགོགས་དམ་སྤྱི་འབྱུང་ཐོག་ལ་ཡིན་དེ་ལ་
 ཐོག་པས་གཟུགས་སྤྱང་རྒྱ་གྲུ་ལ་རི་རབ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་མཛན། མཚོན་ཆས་དུམ་བུར་བསྐྱབས་དན་པ་སྤྲོས་ཤིང་ཉམས། ཐོག་ཤིག་རྒྱུ་ཤེས་དེ་བོར་མར་མེ་འཆི་
 ལ་ཁད་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱར་ལས་ངན་མཚམས་མེད་སྤྱད་པས་རྒྱུ་ལྷིན་དན་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་དྲག་ཐོསྤྱོད་ཞིང་གཟེར། མཁར་དྲག་སྤྲུག་ཐུན་གྱིས་བྲལ་པས་

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤོན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་དམིགས་ལ་སྤྲུགས་བརྒྱུར་ལ་བཅུ་སྟོགས་བརྒྱས་ཤིང་ཐུན་ལ་ཁའི་རྒྱང་དང་མཆིམ་མ་ཤོར་བར་
 སྤྲུགས་བསྐྱོར་གྱིས་ལུས་བཏབ། གྲོལ་ཁར་ཐུན་བརྟེན་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །བསད་རྟགས་ནི་སྤྲུས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། དག་བགེགས་དངོས་བསད་ཤེས་
 སམུང་། ཁོའི་སྤྲུགས་དངོས་བསད་བཤམ་ལས་བྱེདུང་། དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ཤེས་འབྱེད་བུང་། སྟོགས་གསུངས་པས། མི་ལམ་དུ་རྟགས་མཚན་སྟོགས་མ་བྱུང་
 བར་དུ་བསྐྱབ་གོ། །རྟགས་མཚན་ངོས་པར་བྱུང་ན་ལས་ལ་སྐྱོར་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་མནན་པ་དང་གཏད་པ་བསྐྱོར་བ་སྟེན་པ་སྟོགས་ཡིད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མནན་
 པ་སྟེ། སྤྲུས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། མཚན་མ་མཐོང་ནས་ཡིད་གཞིམ་མེད་པ་སྟེན་བརྒྱུད་ནང་དུ་བཅུག་མའམེད་ཏེ་ཡིད་ཐོད་བཅུག་མེད་པ་
 ལུགས་ཁང་སྟོམིད་བསམས་མུང་། དེ་བས་རྩལ་ནས་སྤོན་ནག་དང་། ཚོན་སྤྱད་སྤྲུལ་དུག་སྤྲུལ་དང་། ལུགས་ཁའི་ཞག་མས་བསྐྱུལ་བྱས་ནས་། སྐྱོབ་པའི་

10

༡། །ལྷ་ལྷ་འཁོར་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པས། །ལས་སྒྲོར་བྱ་བའི་ཉིན་ལས་བྱང་གི་ཆོགས་བར་པ་ཡན་གྱུ་བ་ཇེས་མནན་པ་གང་དུ་བྱང་བའི་
སར་མནན་བྱངས་འདྲུ་དགོས་པས། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོན་ལ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆ་སྒྲོམ་ལྷ་བྱའི་གསེར་སྒྲོམས་བཏངས་ནས། །ས་བདག་སྒྲོ་འབྲེ་བརྒྱགས་པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་
དང་། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་བཅོས་རུ་བསྐྱམས་ལ་ར་རྩེས་ས་ལ་སྒྲོ་འབྲེའི་ཐིག་ཕྱག་ལེན་འབྲུལ་མེད་དུ་གང་ག། །དེ་ཡང་མིག་འབྲེད་གསེར་ཐུར་ལས།
འབྱུང་བ་སྒྲོ་བ་བཞག་པ་ནི། །འཆི་བདག་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། །དཔྱིད་ཁྲི་གསུམ་ལ་མགོ་བོ་བྱང་། །ཁ་ཤར་རུབ་རྒྱབ་མཇུག་མ་སྒྲོ། །དབྱར་གསུམ་
མགོ་བོ་རུབ་ན་ཡོད། །ཁ་བྱང་སྒྲོ་རྒྱབ་ཤར་ན་མཇུག། །སྒྲོན་གསུམ་མགོ་བོ་སྒྲོ་རུ་སྒྲོན། །ཁ་རུབ་ཤར་རྒྱབ་བྱང་ན་མཇུག། །དགུན་གསུམ་མགོ་བོ་ཤར་ན་
ཡོད། །ཁ་སྒྲོ་བྱང་རྒྱབ་རུབ་ན་མཇུག། །མགོ་ལ་སོང་ན་བྱད་མེད་འཆི། །རྒྱབ་ཏུ་སོང་ན་རང་ཡང་འཆི། །མཇུག་མར་སོང་ན་ནོར་ནམས་ཟད། །དེས་ན་

399



འཆི་བདག་སྟོ་བར་འཆུག་། ཅེས་གསུངས་པས། འདིའི་ས་ཐིག་མ་ཆུགས་པར་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཐིག་སྟོ་བ་ངོས་བཟུང་བ། ཞལ་ལྟ་
 སྟོགས་དང་བཅས་ནས་ཏྲོག་ཅེས་ཐིག་སྟོ་བར་བྱག་ཙམ་ལན་གསུམ་རེ་ལ་ནས་གཞན་ཞིག་གིས་ས་འདྲུ་རུ་བཅུག
 འདྲུ་བ་ཞལ་གཤེས་ལྟར་བྱུངོ། །དེའི་རིང་ཆོ་ག་བྱ་བ་སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བྱུ་བ་གོག་ལིང་གར་ཟན་ལིང་དང་བསྐྱལ་ཆས་རྣམས་ཕུལ་ནས་གདབ་ཁ་དགྲུས་བཞིན་
 བཏང་། ཆོ་བྱས་གནས་ལུང་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པས་བསྐྱལ། ཟན་ལིང་ཆོགས་མཆོམས་དང་བཅས་ཞལ་སྟོ་བ་རྒྱབ་གཏོར་འཕང་བ་དང་འབྲེལ་ན་བོར་
 གཏོར། ལྟག་གཏོར། བཏན་གཏོར། གནམ་ཕུད། དེ་ནས་མནན་ཆས་བྱས་པར། ཐོག་མར་ལིང་བཏབ་ལག་པ་བསྐྱས་ཏེ་བྱུ་བ་བྱུང་ནས་ལིང་ག་བཏོན།
 ལྟེ་བ་ལུགས་རུས་ལྟེ་བ་ལུགས་ལྟེ་བ་འདྲེ་ལྟེ་བ་མཆོན་ལྟེ་བ་ཏུ་བ་ལྟེ་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟི་མཐོན་སྐབས་སྟོག་ཡིག་སྒྲིང་བཅས་ཁ་རྒྱབ་སྤྱད་སོག་དཔུང་

༡༣། །གཡས་གཡོན་ལྟེན་ཁོངས་སུ་བྱུང་ཐག་མཆོན་སྐད་བཏང་མགོ་རྟགས་བྱས་ལ་བསྒྲིལ་དམ་པར་བྱས། དག་མནན་སྐབས་སུ་རུས་ལྟེན་ནི་མགོ་
 སྐད་བཅག་སྟོག་ཡིག་ཁར་སྐད་བརྒྱ་མཆོམས་ནས་ཡར་ལྟེན། སོ་གཡས་གཡོན་སྟོན་དུ་ལྟེན་ལུས་གཞུང་དང་པོར་ལྟེན་བྱར་གཉིས་ལྟེན་ཁ་སྐྱར་པས་གྲུ་གསུམ་དུ་
 བྱང་བ་སྟེ་མཆོམས་ཀུན་ནས་ལྟེན་པ་དག་ལ་བསྐྱགས་སོ། །འདི་ནི་གནས་ལྟར་བྲམ་རིས་ལྟུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིང་ག་
 བསྒྲིལ་ནས་རོ་རས་སམ་ཡུག་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་མཆོན་སྐད་དང་རོ་སྐྱས་བཅིངས། ལ་རིས་རྒྱལ། མགོ་རྟགས་མ་ནོར་བར་བྱས་ནས་ཤོག་བྱ་གཙང་
 མས་བསྐྱམས་ཐོད་པ་སོགས་མནན་སྟོན་དུ་བཅུག་གོ། །རང་དང་ཡོན་བདག་གི་ཆ། སྟོའི་ཡོག་ཤིང་བྱིའི་སྟོར་ཐག་མིག་ལ་སོགས་པར་བྱིར་ལོགས་སུ་ཐེབ་བསྟོར་
 བའི་དུས་སྐྱགས་དང་བཅས་ཕྱག་ལེན་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱས་ནས་མགོ་སྟོན་དུ་བསྐྱུན་ནས་འཇུག་གོ། །དག་མི་དག་མནན་སོགས་ལ་གྲུང་རུ་འམ་གཡལ་རུ་གཡལ་ཐོད་

དུ་བྱས་གྲང་ལེགས་སོ། །གང་ལྟར་མནན་པའི་ཤོག་རིལ་ལས། དེ་ནས་མནན་པའི་བར་དག་ནིཾ ཏྲ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་ཀ་ནསཾ རྩེ་རྩྱུ་བུ་རྩེ་བཞི་
 འཕྲོས་པསཾ གང་ལ་བྱས་པའི་ལུས་པོ་དེཾ གྲུ་ལུ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེཾ ཆོན་སྒྲུང་སྒྲུ་ལུས་འདྲིལ་བྱས་ལཾ ཐོད་པ་མཚན་ངན་ནང་དུ་བཅུག་ཅེས་
 གསུངས་པས། ཐོད་པར་ལིང་ག་འདུག་དུས་སྤི་མནོན་སྐབས་ཤེར་དང་བསྐྱུན་གྱིན་མཛད་སྒོལ་ཡོད་པས། རྩྱེཾ དམ་སྤི་བྱ་བའི་སྤིག་ཅན་ཁྱོདཾ ཞེས་པའི་
 སྐབས་གོང་གསལ་སྐས་པ་མིག་འབྱེད་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་གནད་ཐོད་པ་སོགས་མནན་སྒྲོད་ལྷགས་ཁང་སྒྲོམ་མཛད་དང་། རེ་བས་འདྲིལ་བས་མུན་ནག་དང་།
 མཚོན་སྒྲུང་རྣམས་དུག་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པས་རྒྱ་གྲུལ་དུ་བཅིངས་པ། ཡུག་ཞབས་མས་བསྐྱམས་པས་སྒྲོལ་ལྷ་བྲལ་བར་བསམ་ནིང་། བསྐྱལ་བྱ་དག་བགོགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་རང་རྣམས་སྤིན་ལས་གྲུབ་པའི་གཤིན་རྗེའི་བཙོན་ཁང་དུ་བེན་ཅིང་མཐར་མེད་གྱི་གནས་སུ་ཁྱོད་པར་གྱུར་པའི་དམིགས་གནད་གྱིས་གཟིར་ཅིང་ཐོད་པར་

ཕྱི

༡། ཡིང་ག་བཅུག གྲང་ཁུང་བཀག་ལ་ཆ་བྱུག་ཐེན་ཁོ་ཞལ་ཅིག་གིས་རྒྱ་གྲུམ་རི་མོར་བྱས་པས་མཉན། ཐོད་པ་རེ་ནག་གིས་བསྒྲིལ་རས་སྒྲིང་
 གྲིས་འཆོམ། ཆོན་སྒྲིང་སྒོ་དམར་གྲིས་རྒྱ་གྲུམ་དུ་འཆིང་། གཙང་ཕུར་བསྐོལ་མར་བེར་རོ། །དེ་ལྟར་མཉན་ཆས་ཆར་ནས་རེ་གཡམ་ལ་དེ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་དང་རི་
 རབ་གྲིས་པ་དང་། མེ་རྩུ་རྩུང་གཡལ་ཕྱག་མཆོན་དོར་བྲིལ་རལ་གྲི་ཕུར་པ་རྣམས་དང་། མཉན་ཐོད་གསེར་སྒྲིམས་ཆས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དགོས་ཆ་རྣམས་བསགས་
 ལ་བཞག དེ་ནས་གནམ་ཕུད་ལ་སྒྲོན་ར་ག་སྒྲོན་ལ་རྩ་གསུམ་བསྒྲིང་གསོ་གཏང་གནམ་ཕུད་ཕུལ། ཐོར་ལས་དང་འབྲེལ་ན། སྒྲོན་ར་ག་བསྒྲུལ་བསྒྲོག་གསེར་
 སྒྲིམས་སྒོ་དབྱེ་ལྷག་མ་རྣམས་བཏངས་ནས། སྤིང་པ་ཉི་ལྷོ་གཏོར་མ་མཉན་ཆས་གཏོར་སྒྲོག་དང་འབྲེལ་ཆོ་ཐོར་རྣམས་དང་། རོལ་མོ་བཙས་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་འཕེན། གསེར་སྒྲིམས་བཀམས་ཕྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས། ཅུ་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་བྲུ་མ་ལ། ཞེས་གསེར་སྒྲིམས་བཏངས།

བཅོམ་པ་

ཕྱི

སྤྱིང་པ་ཉི་ཤེས་དཀར་གཏོར་བསྐྱེས། སྤྱོད་པོན་སྤྱིང་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུས་ཚོད་རྣོན་པོ་དང་བསྐྱུན་ཞལ་ཕྱོགས་བསྐྱུན་ལ། མནན་ཐོད་གཏོར་དུ་བཞག་ནས།
 ཕུག་ལེན་དུ་འགྲུགས་འདྲེན་ལན་གསུམ་ནས། རྩོ། རྒྱལ་པོ་དམ་སྤྱི་ནས་བཟུང་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་གཏོར་ཞིག་ཅེས་པའི་བར་བཏངས་ནས་ཅེས་མནན་
 བྱུང་དུ་ལས་གཤིན་འཆི་བདག་གླུ་བདུད་དུ་བསྐྱེད་པ་ན། སྤྱུས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། བདག་ཉིད་ལྷ་རུ་གསལ་བ་ཡི་ཅེས་ལག་གཡས་རྩེ་རྩེ་ཐོགས་ནས་ནི་ཅེས་
 འཆི་བདག་སྤྱོད་པོ་དང་ས་རུ་ཅེས་པའི་ཐིག་ཅིག་བརྒྱབས་པ་ཡིས་ཅེས་རྒྱུ་མཚོ་ས་ཤིང་རྒྱུད་ནག་འབྲུགས་ཅེས་རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ད་རྒྱལ་གྱིས་ཅེས་རྩེ་རྩེ་ཐོགས་ནས་
 བསྐྱེགས་པ་ཡིས་ཅེས་ཡེ་ཤེས་ཆ་ལུགས་འདྲ་བ་ནི་ཅེས་ལས་གྱི་ལྷ་ཅིག་ཁ་གདངས་ནས་ཅེས་དཔེས་ཅི་བྱ་བེར་བ་བསམ་ཅེས་ཅེས་གསུངས་པས། ལས་གྱི་
 མཐའ་སྤྱད་འཆི་བདག་གཤིན་རྩེ་ནག་པོར་བསྐྱེད། ཡང་དེའི་འཕྲོས་ལས། གླུ་ལ་བྱེད་ན་དཀར་མངར་གྲུག་ཅེས་གླུ་སྤྲོན་ཚོགས་ཚད་གྲུགས་ནས་གྱུར་ཅེས་

༡༣། །པས་བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་སུ་བཀར་བ་སོགས་ལ་གྲུ་གཏང་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། །འདི་འདྲའི་ལས་སྦྱར་ལ་བླ་མའི་མན་ངག་ཕྱག་
 བཞེས་ནས་རྒྱན་དཀར་གནད་ཞིབ་ཆ་ཟབ་གནད་དང་ལྡན་པས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་ཏེ་བག་ཆེ་བས་སྐབས་ལུར་དུ་མི་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་མནན་ཐོད་ལག་ཏུ་
 ཐོགས་ལ་རྩེ་མི་འགྱུར་རྩེ་རྩེས་མཛད་པའི་བུར་འདེབས་འབར་བའི་གྲོག་འཕྲེང་ཞེས་ལས་གཤེན་འཆི་བདག་བསྐྱལ་ནི། །ལས་གྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཞེས་དམིགས་པ་
 གང་གསལ་བཞིན་བསྐྱེད་མཐར་རྩལ་ཕྱན་ཕྱེ་མའི་མཛུགས་སྐྱེད་དང་། །སྐབས་པ་མིག་འཕྲེད་ལས། །གཙོ་བོ་འཁོར་བཏགས་སྒྲགས་ཆེ་གའི་མཆོམས། །སྐྱེད་
 ལྷུན་ནན་། །སྐྱེད་ལ་ནན་། །ཞེས་པའི་སྤར་གྱི་ཕྱན་སྒྲགས་དང་། །ལྷགས་མཁའ་སྤྱི་གྱི་ལས་སྒྲགས་མཛུགས་ །མནན་པའི་ཤོག་རིལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྤར་འཕྲོས་སྤེལ་ཆོག་ལས། །དགྲ་འདྲེ་དམིགས་བསལ་གྱི་མིང་ཡོད་ན་དེ་དང་། །མེད་ན་སྦྱིར་བཏང་དུ། །དགྲ་བགོགས་དམ་སྤྱི་ལོ་ལོ་སྤྲུལ་སྤྱལ་ནན་། །ན་ག

རྒྱལ་པ་མ་ཡར་གྲུབ་ཅིང་། དབྱ་བགོགས་དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོ་སྒྲུབ་ཡོད་ནས་། ཞེས་བཞུགས་པའི་ཐོད་པ་མཚན་དོང་དུ་འཕངས་པས་དམིགས་བྱ་དབྱ་བགོགས་དམ་སྤྱི་
 གང་ཡིན་དེ་ལས་གྱི་འཆི་བདག་གཤིན་ཆེ་གྲུབ་དག་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ནས་པོ་འཁར་ཆུང་ཅིང་ཟས་སྒྲུབ་དུ་འབྱེད་ནས་རང་གཞས་རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་རུམ་དུ་སོང་བས། དབྱ་
 བགོགས་གཞོན་བྱེད་དམ་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བརྒྱུག་པར་བསམ་མོ། །ཤོག་རིལ་ལས། རྒྱལ་གྱིན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གང་ལ་
 བྱ་བ་དེ་དབང་མེད་དུ་བཀུགས་ནས་ས་བདག་གི་སྟོ་བར་བཅུག་ དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་གྱིན་གྱིས་མཚན་པར་བསམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ས་ཕྱན་བྱ་
 བཀུགས་དེའི་སྟེང་དུ་གཡམ་རྒྱུ་ཕྱིས་པས་མཚན། དེའི་སྟེང་རི་རབ་གླིང་བཞི་གྱིས་པས་མཚན། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་ཕུར་ལས། རྩོམ་
 མོ་ཡི་ངོས་གཉིས་ལེ། ས་ལ་རྩོམ་རྒྱུ་ཕྱིས་ལེ། གཞུ་ལ་རི་རབ་གླིང་བཞི་གྱིས་ལེ། མ་ལོག་དེ་ཡི་སྟེང་ནས་མཚན་ལེ། སྤྲི་ཤིང་འཕུས་པར་རྩོག་པས་

༡༣། །བཙགས་མཁོ་བོ་བརྒྱུད་ཐོ་ཁྱེད་གཅིག་ལོ་བཟུང་། ཅེས་པས། སྤྲུལ་ཡང་ས་གཡོགས་གིན་རྟོག་པས་བཙགས། གྱེར་དང་བསྐྱུན་
 རས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩོམ་དང་ཐོ་འབྱུང་བ་ས་ཡི་རྒྱ་ཞེས་པས་ས་གཡོགས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཏོར། མེ་སྤར། རྒྱུད་གཡམ། རྣམ་
 མཁའ་དམིགས་པ་དང་། དུག་པ་སྤྲུལ་མཆོན་ཆ་དང་། རྟོག་སྤྲུལ་པ་རལ་གྱི་སོགས་གདེང་ཅམ་བྱས། ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་དབྱ་བགོགས་
 དམ་སྤྱི་མཐོན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གཏོར་འཕེན་དང་འབྲེལ་ན། གསེར་སྤྲུལ་སྤྲོན་དུ་སོང་བས་འབྱུས། ཐོར་བསྐྱལ་ནོ། བདག་ནི་རིག་འཛིན་སོགས་ནས་
 བཟུང་། གཏོར་མ་འཕངས། གཏོར་སྤྲོད་ལགལ་རྒྱས་བརྟན་གཏོར་གྱིས་བརྟན་མ་བསྐྱུངས། སྤྲུལ་ཡིང་ག་མཐོན་ཐོད་གྱི་སྤྲོད་གཏོར་སྤྲོད་ལུགས་སྤྲུང་སོགས་
 མཐོན་པའི་སྤྲོད་ཁ་སྤྲུབ་ལ། ར་མོ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་འགྲུག་འདྲན་གསུམ་མམ་

36

༡༡། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་ལུས་སྤྱད་དགོ་བསྐྱེད་བྱ་གིས་སོགས་བྱས་ནས་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་གོང་དུ་འཕངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་དུ་བྱུང་ཙམ་སྟེ་པ། ཅུ་ཅུ་དུ་ལས། ཐུན་ནི་ཐོར་འཕང་གཞན་སར་དབབ་ཅེ། ལྷོག་ཆག་ཐུང་ཞིང་།

[illegible]

པོའི་ཤོག་པ་ཐུན་ཅད་༥ དག་མོ་ཆེ་པ་ཐུན་མེད་པ་ཐུན་ཅད་༥ གྲོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པོའི་མེད་པ་ཅད་ཐུན་ཅད་༥ མ་ར་པ་ཅད་༥ ཐུག་པ་ན་ན་༥ ཐུག་པ་༥

ནམ་རིལ་རྟ་ན་རྟ་ན། ཅོད་པ་བྱེད་གསུང་ཏི་ཡོད་ཏི་ཡོད། ཞེས་སྐགས་འདི་བོར་སྒྲུབ་དང་བོར་འཕང་བ་ཁྱད་དབབ་པ་སོགས་གང་ལ་འང་འགྲོ་ཞིང་།

བསམ་མནན་འཕང་བའི་དྲག་སྒྲགས་ཆེག་བསྐྱེལ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། །ཡང་ཕྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་མི་གོ་འབྱེད་ལས། ཟུན་ཞབས་ཟེར་དུ་འཕངས་པ་ནི། གྲིང་

5

44

དུག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གྲག་པོ། སྤུང་གིས་བསང་པའི་གཙོ་འཁོར་གྱི། ངན་སྤྲུགས་ཆེ་གའི་མཆོམས་སུ་ནི། སྤུང་རིལ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་ཅིངྱ་ལ་བེང་ཤག་རྩི་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་
 ཞེས་པ་བཟླ་ཞིང་ཐག་ཉི་ན་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཆུང་པར་འཕངས། ཐག་རིང་ཕྱོད་པ་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། ཅེས་གསུངས་པས། སྤྲུགས་ཐོག་དམིགས་བསལ་
 མནན་གཏད་ཐོར་སྤྲུག་འཕངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྦྱོར་བྱ་བ་ནི། གཞུང་གི་དགོངས་པ་མཐུན་ཅིང་ལས་སྤྲུག་ཆེན་ཆེ་བ་བཅས་སྤྲུག་བཞེས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་
 མཛད་པ་ལགས་སོ། །མནན་པ་རང་རྒྱུད་ནི་གོང་དུ་གསལ་བར་བསྟན་ཟིན་ནོ། །ཞེས་འདི་ལྟར་དབང་ཆེན་ཡང་གསུང་བྱོས་སྒྲོར་ལས། དམ་སྤྱི་སོགས་མནན་
 པའི་ལས་འབྲིང་རང་གཞུང་དང་མན་ངག་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཟིན་གྱིས་ཤིག་བཀོད་སྤྲུལ་པའི་འདུན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་རྣམ་གྱོལ་རིག་སྤྲུགས་
 འཆང་བ་སྤྲུགས་མཆོག་ཟླ་འོད་སྤྱིང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀོད་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་སྤྱི་བོར་བྲངས་ཏེ། དབང་ཆེན་ཡང་གསུང་བྱོས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་དང་སྤྲུག་པ་མིག་

༡། །འབྱེད། མན་ངག་ཤོག་རིལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། སྤྱག་བཞེས་སུ་བྱུར་རྒྱུ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་གཤག་ནད་ཐུན་བྱ་དང་།
 སྤྱ་བསྐྱར་དྲག་སྤྱགས་ལས་སྦྱོར་སྦྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པ་ལས། གཞན་ཅུ་བ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་རྣམས་རང་གཞུང་ཁ་ཚངས་པར་འབྲིགས་ཆགས་ཁ་
 གསལ་ལོ་གོ་བདེར་བཀོད་པའི་ཟུན་བྱིས་འདི་ཡང་། གཙང་བན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བདག་གིས་སྤྱར་བའི་དགོ་བས་བསྐྱར་པའི་དགྲ་བགོགས་འཛོམས་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག ཡིག་ཆ་འདི་ཡང་དམ་མེད་སྤྱགས་བཅུན་བན་དགའི་ལག་ཏུ་ཤོར་ན་བཀའ་སྤོད་གིང་ཆེན་སྤྱེ་ལྟ་དང་། དྲེགས་པ་གཟའ་གདོང་ལུས་དྲལ་རྣམས་གྱིས་དམ་
 ཉམས་སྦྱིང་བྲག་དགའ་སྦྱོན་དུ་རོལ་ཅིག་ཅེས་བཀོད་པའོ། ། ། ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་
 གྱིས་དམིགས་པ་འབྲི་བའི་གནད་བ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཐོག་མར་རྟོམ་དམིགས་ནི། རང་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་ཆོག་གཏོར་མ་རྣམས་ཁ་ལམ་གྱི་བྲག་འཕྱང་ལྟ་

བཅུར་གསལ་བཏབས་པའི་ངང་ནས། དགྲ་བགོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅུ་རིལ་གྱི་ཆོས་སྤང་པོ་ཉ་ལས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གར་ཡང་ཐར་བ་མེད་པར་བསྐྱོངས་ནས་ཡོད་
 པར་བསམ་ནས་འབུལ་སྐབས། ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདང་བའི་ལྷགས་མེ་ལྗེའི་རྣམ་པར་བསྐྱངས་ཏེ་མི་རང་གི་ངོས་འཛིན་རྣམ་ཏྲེ་ག་བག་ཆགས་ཁོན་གྱི་བ་ཐམས་
 ཅད་བདག་འཛིན་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཉལ་གྱིས་བཞེས་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམས་པར་བསམས་ནས་
 འབུལ་བ་ཡིན། གོང་མའི་ཞལ་རྒྱན་བསྟེན་པས་རང་གི་སེམས་གཞི་ལ་འཇགས་ནས་དཔེ་ཡིག་མེ་ལྟར་ཕུལ་བེར་བ་མ་དཔེ་ནས་གསལ་ལོ། ཁྱོད་དམིགས་ནི།
 རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་བྲག་འབྱང་ལྷ་བཅུའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བེར་གཏོར་རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་མཆེད་པ་ལྟར་ཞལ་ཕྱིར་
 བསྟེན་པ་བརྒྱུད་ཤིང་བྲོས་པར་གསལ་བཏབས་ནས་བསྐྱོད་པ་བར་བ་དང་། སྤྲན་ར་ག་སོགས་ཆོག་དོན་ལྟར་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བ་

མཐོང་པོ་

༡། །ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་བསམ་ནིང་། ལྷག་པར་གཏོར་མ་འཕེན་ཁར་གཞོན་གྱིད་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་
 ཟོར་འཕེན་པའི་སར་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་རང་དབང་མེད་པར་བཀུགས་པར་བསམས་ལ། ཟོར་གཏོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གི་སྒྲིང་གར་བསྟུ།
 གཏོར་མའི་དམ་ཚིག་པ་དུག་དང་མེ་དང་མཚོན་ཆར་གསུམ་མམ་བྲོ་བོ་དང་བྲོ་མོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམས་ལ་དགྲ་བགོགས་རྩལ་ཕྱན་སྒྱེ་མར་བརྒྱག་པར་བསམ་
 བྱིང་། དགྲ་བགོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་རང་ཉིད་ལྷའི་ཕྱགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་བཞག་ཅིང་ཕུར་གདབ་ལན་འགའ་བྱས། ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་རྩེ་རྩེ་
 འབྲུགས་ཟེན་པ་དང་བསྟུང་འཁོར་བསྒྲོམ་མོ། ཁམན་དམིགས་ནི། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ཕྱག་གིས་ས་ལ་རེག་ཙམ་བྱས་པས་ས་གས་ཏེ་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་
 རྩེ་མོན་གཏོང་ཙམ་ཚིག་དོན་ལྷར་བསམ། དེའི་ཁ་རུ་དམ་སྤྱི་བརྒྱག་པས་ཁ་བསྟུམས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བྱེར་བར་བསམས་ལ་བསྟུང་འཁོར་བསྒྲོམ། དམིགས་

མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་

བ་ཞལ་རྒྱལ་ཡིན་ཅིང་ཡིད་ལ་འཇགས་མེ་ལྟར་སྤུལ་བེར་བ་མ་དག་ནས་གསལ་ལོ། ། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མིགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་དཔལ་དུ་གསལ། སྤུར་
 བ་པར་གྱི་ལ་ཡར་གསལ། ཡིད་ག་དག་བག་གསལ་དངོས་སུ་གསལ། དང་པོ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བས་ཏེ་རང་ཉིད་ལྟ་འི་ང་
 རྒྱལ་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །མདུན་དུ་ཨེ་ལས་གནས་ལྟགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་སོགས་ཆོག་དོན་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་བདེན་པ་བདར། སྤུ་བེ་ལ་མཐུང་ ཅེས་པས་ཡིད་
 གའི་ཁ་བྱེ། ཨེ་བེ་ལ་ཨེ་ གའོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ག་ལ་བསྐྱེད་རང་གི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱོ་བོ་དང་སྤྱོ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས་ཏེ་གའོད་བྱེད་རང་དབང་མེད་
 པར་བཀུག་པར་བསམ། སྤུར་པ་ཆོག་དོན་ལྟར་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་ཏེ་གནས་ལྟ་དམིགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་སྤུར་བུ་ག་དག་
 བོ། །རལ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ཆོག་དོན་ལྟར་ལས་སྤྱོས་ཏེ་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་རོ་དེ་རང་ཉིད་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་བྱིང་ཤུག་གི་རྒྱ་རྒྱ་དམར་སྤྱི་

༡། །གཡས་ལྷགས་ཀྱ་དང་གཡོན་རྩན་དམར་འཛིན་པ་གཅིག་སྒྲིས་ནས་ལིང་ག་བྲག་འཁྱུང་ལྷ་བརྩའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པར་གྱུར།

དམར་གྲུ་གསུམ་གྱི་

[illegible]

ཞེས་བྲུང་དོ།

།བསྐྱལ་དམིགས་བསྐྱལ་པར་བཀོད་པ་ཚུགས་སོ།།

བཟུལ་དམིགས་འབྲིང་པོ་ནི།

རྟེན་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

1422

དམིགས་མདོར་བསྟུས་འབྲི་བར་འདོད་ན།

ཡུལ་ཁུང་ཨེ་ལས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཁང་རྒྱུ་ཁ་ཁོ་ན་གཞི་ཅིང་གཏིང་ཟབ་པ་ཕྱི་མེ་རིས་དང་ནང་མཆོན་ཆས་ཐར་བ་མེད་

པར་བསྟན།

དེའི་ནང་དུ་ཉི་དང་ཉི་ལས་དགྲ་བཤེས་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་བརྟུག་པའི་རྣམ་པར་བསམ།

གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བདར་

३६

བདག་ཉིད་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱོས་པས་སྤྱལ་བའི་བྲོ་བོ་དང་བྲོ་མོ་ལྷགས་ཀྱང་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོགས་ཀྱིས་བུ་བསྐྱམས་པ་ཉི་ཟེར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལ་རྒྱལ་བྲིགས་པ་ལྟ་བུར་འཕྲོས་པས། དགྲ་བགོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རི་ཅེ་མཚོ་གཏིང་གནས་ས་བར་སྤང་གང་ན་གནས་གྲང་། སྐད་ཅིག་ལ་བཀུག་ནས་གཟུགས་ལ་
 རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེམས་པར་བསམས། བདེན་པ་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཤམ་ཕྱེས་ལ། དགོན་མཚོ་ག་རྣམ་གསུམ་ཡི་དམ་ཚེས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ལ་དབང་
 བཅོལ་ནིང་། ཡང་བསྐྱར་ཕོ་ཉ་བཀྱེ་བ་དམ་ཚོ་ག་ཆེན་པོའི་སྐབས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱལ་པའི་བྲོ་བོ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ནས་རྣམ་ཤེས་འགྲུག་པ་
 སྤར་སྤར་དང་། ཡབ་གཅིག་སྐུ་མདོག་སྐབས་བྲོ་མོ་དཔག་མེད་སྤྲོས་པས་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་པ་སྤར་བཞིན་དང་། སྤྱལ་པ་ཆེན་པོར་ཚེས་སྐྱོང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དགྲ་བགོགས་རྣམ་ཤེས་ཁམས་གསུམ་གར་གནས་གྲང་ཤ་རུལ་ལ་སྤང་མ་ཐིབ་པ་ལྟར་ཐིམས་པ་བསམ། བཀའ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱོད་ཕྱོགས་ནས་
 སོགས་དམིགས་གཅིག་གྲུར། གུ་གུལ་ཐུས་རྣམས་ཀྱི་དུང་པ་བདུགས་པས་ཁོའི་མགོན་སྐབས་བྱེད་པའི་ལྟ་རྣམས་མགོའི་ན་སྤང་པ་ལྟར་བོར་ནས་མགོན་སྐབས་དང་

ཐོག་

༡༡། །བྲལ་བར་བསམ། །ཡུངས་ཀར་རང་བྱུང་བློ་ཞལ་དང་ལྡན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྗེས་ཡིན་པས་སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་འཕངས་པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་མར་འཕངས་པས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་གཅོད། །བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་ཕར་འཕངས་པས་དབྱེ་བྱོབ་པའི་ལྷ་དང་ཐུལ། །དབྱེ་བཞགས་གྱི་སྟེང་དུ་འཕངས་པས་དྲན་པ་ཉམས་པར་བསམ་མོ། །ཕུར་པ་བདག་ཉིད་དཔལ་དུ་གསལ་བས་ལག་པ་གཡས་ཡབ་ལ། །ལག་གཡོན་ཡུམ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲོལ་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས་ཕུར་པ་འདི་ཉིད་བློ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་པདྨ་གྱི་ལར་གསལ། །གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས། །ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ། །ཕུར་ཅེར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཅུ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསམ་ལ་དབྱེ་བཞགས་གྱི་སྟེང་གར་བཏབས་པ་ཤེས་རྒྱུད་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་

ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་

ཡུལ་

ཆགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། ཡང་ཁྱེད་ལས་སྤྲུལ་པར་ཕུར་པ་བཏབ་པས་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་ཆོ་ལྷག་ཡི་གོ་བྱིའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཕུར་ཅེར་རྟོ་ཁབ་
ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྒྲངས་པ་ལྟར་སྒྲངས་ནས་རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་དངས་ཏེ་ཆོའི་ངོ་བོ་ལ་ཐིམས་པར་བསམ་ནིང་། གཞན་ཡང་ཁྱོ་རྒྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
འཕྲོས་ནས་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་བར་བསམ། ཐུན་བེར་ལྷགས་ཕྱེ་བངས་ཕྱེ་རྟེ་ཕྱེ་དུག་ཕྱེ་མོ་མཆོན་ཁྱག་ལས་གྲུབ་པའི་
སྤྲགས་ཀྱི་གཏོར་ཐུན་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་བྱུང་བས་ཁོ་བརྒྱལ་ནིང་ཁྱག་བསྒྲུགས་པར་བསམ། ལྷགས་སམ་ནག་པོར་ཕུར་པ་ཁོང་སྟོང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སུ་གསལ།
དགྲ་བགོགས་རྣམ་ཤེས་ཡི་གོ་ཨ་དཀར་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་དག་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་སྒྲ་བྱག་ནས་རྒྱུང་རྒྱུང་ནིག་དངས་པས། ཨ་དཀར་པོ་དེ་ཕུར་པའི་ཁོང་
སྟོང་ལས་ཡར་དངས་བདག་དཔལ་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་ནས་བཞུགས། སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་ཡུམ་གྱི་པར་བསམ་པའི་སྟོར་མཆོམས་སུ་དགྲ་

༡༣། །བགེགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མཉམས་དཔའ་འཇམ་གནས་ལྟར་པ་ཅུ་ཡི་ཞེས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འོག་མིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གནས་པར་བསམ་མོ། །རལ་གྱིའི་སྐབས་འདོན་ཆ་ལྟར་མུཾ་ལས་རང་ཉིད་གཤེན་རྗེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱིས་མ་རིག་པ་རྫོངས་པའི་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བསམ། །དབང་ཆེན་རབ་འཛིགས་ལ་མཆོན་ཆ་ལྟ་ཞེས་ཐུར་པ་རལ་གྱི་པར་དུ་ཐུག་ཐོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི་གོ་ཅུ་དཀར་གྱི་གནས་པ་སྤྱར་ཡང་འོག་མིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྤྱར་བའོ། །དམ་ཅན་ཤེས་པ་གིས་འཆོངས་པ་ནི། །བདག་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བ་ལས་གིང་འག་གི་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་ལས་ཀྱི་རྩ་མ་གྱིན་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་པ་བཞིན་སྒྲོས་ནས་བྱོན་དམར་ལྟང་ལོ་བཅས་པའི་ནང་དུ་ཤེས་པ་ཐུག་ནས་གར་སྐབས་དང་བཅས་ཏེ་ཐུལ་པས་ལྟོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་ཏེ་བཞེས་པར་བསམས་པས། །བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་

[illegible]

གྱིས་འཆོངས། རྣམ་འབྱོར་ཆོ་ལྷག་གིས་འཆོངས། དམ་ཅན་ཤ་བྲག་གིས་འཆོངས་པ་སོགས་འཆོངས་གསུམ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། ། རྩ་བཤམ་ལ་དམིགས་པ་ཞི་
 ལས་ངན་སྦྱངས་པ་ནི་བྱུས་ལུང་། ཆོ་ལུང་ནི། ཁོའི་ཆོ་ལྷག་སྟོག་གི་རྟེན་རྣམས་ཡི་གེ་ནི་སྟོ་དམར་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་གྱིས་འདུས་ནས་རང་གི་སྒྲ་བྱུག་ནས་
 བརྒྱབས་པས་རང་གི་བྱུགས་ཀར་ཐིམས་པས་ཁོའི་ཆོ་སྟོག་གིས་རང་ཉིད་གཟིམ་དངས་རྒྱས་པ་ནི་ཆོ་ལུང་དོ། ། གནས་ལུང་ནི། ཁོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཨ་
 དཀར་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཕུར་པ་བརྒྱབས་རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་དེ་ཕུར་པའི་ཁོང་སེང་བརྒྱད་རྒྱུ་མདུད་ནས་ཐོན། རང་ཉིད་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཤང་གཡོན་ནས་ཞུགས་
 སྒྲུལ་ཆོགས་ནས་བརྒྱད། གསང་ཐོར་ནས་ཐོན་ཡུམ་གྱི་པར་བབས་པས་སྟོར་མཆོམས་སུ་ཨ་དང་ཡི་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་འོག་མིན་རྟོ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བགོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་ནི་འོད་ཟུང་གྱིས་བསང་། རྣམ་ཤེས་ཨ་རང་ལ་རྩྱུར་བསྐྱས་པར་བསམ། ཡང་ཕུར་པ་གསུམ་པ་འདེབས་སུ་དག་བགོགས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཨ་བདག་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསང་བར་པལས། ཡུམ་ཁྱོ་མོ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཨ་ཟླ་བ་རྒྱུང་གིས་བསྦྱོད་པ་ལྟར་འོག་མིན་དུ་འཕངས་པས་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་སྤྱེས་པར་བསམ་མོ། ། ལྟུན་སྤྱོད་བསྐྱས་པའི་དམིགས་པ་ནི། བསྤྱོད་རྣམས་ཉི་ཟླ་གཉེན་པོ་ནང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསམ། ཐུབ་
 ཀྱི་དབུས་སུ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གསལ་བའི་ཞལ་དུ། མཁྱོན་གཟུང་རྩྱུ་ལྷ་གསལ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་ཕུལ་པས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་རང་གི་རྣམ་
 ཉིག་ཁོན་སྤྱིབ་བག་ཆགས་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ལྟར་དུ་པར་དབང་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གཙང་བོན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བདག་གིས་
 ལྟར་བའི་དགོ་བས་བསྐྱར་པའི་དག་བགོགས་འཛོམས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས། །དགོའོ།། །། ལྟུག་བསམ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཡིས། །

༡༣། ལྷོག་གྲང་འཕུལ་སྒར་གསར་བཞེངས་དག། འགྲོ་ཀུན་ཚྲོགས་བྱང་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། བསྟན་དར་བསྟན་
འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན་། འགྲོ་བམས་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་། རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དཔལ་འཕྲོ་ཕྱིར་། འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་བསྟོ། བཀྲ་སྒྲིལ་དཔལ་ཡོན་ཀུན་བྱུང་ཤོག། ཨོྩ་ཡི་རྒྱ་རྟེ་རྟེ་སྒྲ་སྒྲ་ལྟེ་རྟེ་རྒྱ་རྟེ་རྒྱ་གཏོ་བྱ་བ་ད་རྟ།
རྟེ་རྒྱ་ཡི་རྟེ་རྟེ་ཨོྩ་ཡི་རྒྱ་རྟེ་རྟེ་སྒྲ་སྒྲ་ལྟེ་རྟེ་རྒྱ་རྟེ་རྒྱ་གཏོ་བྱ་བ་ད་རྟ། ཨོྩ་ཡི་རྒྱ་རྟེ་རྟེ་སྒྲ་སྒྲ་ལྟེ་རྟེ་རྒྱ་རྟེ་རྒྱ་གཏོ་བྱ་བ་ད་རྟ། ॥



༥ ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་བཀོམས་སྤྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

